

# 本山町行政連絡

編集・発行 本山町役場

隔週水曜日発行

第875号

## いきいきアツプ教室参加者募集のお知らせ

健康づくりのために65歳以上の方を対象とした運動教室を開催します。ぜひ体力づくり・健康づくりの向上を目指して参加してみませんか。

【対象】 介護認定を受けていない65歳以上の本山町に住所を有する住民

【期間】 11月～平成26年1月末まで

11月 11日(月)・18日(月)・27日(水)

12月 2日(月)・9日(月)・16日(月)・

24日(水)

1月 6日(月)・14日(水)・20日(月)・

27日(月)

【場所】 南国市 ながおか温泉( )

【利用料】 900円 割引券利用で700円(1名)

(まの)

【内容】 健康運動指導士によるストレッチ運動

プール利用など

【送迎】 バス運用するので最寄りの国道沿いから乗車出来ます

【申し込み期間】 11月6日～13日まで

【申込先・問い合わせ先】

保健福祉センター

電話 70-1060 担当 和田まで

【実施機関】 県下委託医療機関

【実施方法・接種料金】 事前に希望の医療機関に接種日時等をご確認の上健康保険証を持参し、接種を申し出てください。病院によっては予約制の場合もあります。( )

○ 股の方 1,000円

○ 生活保護の方 無料

## 高齢者インフルエンザ

### 定期予防接種のお知らせ

平成25年度におけるインフルエンザ予防接種について、左記のおお実施いたします。この予防接種により、発病や重症化を防止することに効果があります。12月中旬頃までインフルエンザの流行前に予防接種を受けましょう。

※ 対象者 本山町に住民登録があり接種当日①、

又は②に該当し、本人が接種を希望する方。実施期間中の1回のみ対象となります。

① 65歳以上の方

② 60歳から64歳までの方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、又はHIV免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する者 身体障害者手帳1級相当の方)

【実施期間】 10月1日(水)～12月31日(水)

【実施機関】 県下委託医療機関

【実施方法・接種料金】

事前に希望の医療機関に接種日時等をご確認の上健康保険証を持参し、接種を申し出てください。病院によっては予約制の場合もあります。( )

○ 股の方 1,000円

○ 生活保護の方 無料

生活保護受給者の方は、医療機関で接種する前に、本山町保健福祉センター・福祉センターで免除申請をしてください。接種後の免除申請は受付できません。

【問い合わせ先】

保健福祉センター 電話 70-1060

【実施機関】 県下委託医療機関

【実施方法・接種料金】

事前に希望の医療機関に接種日時等をご確認の上健康保険証を持参し、接種を申し出てください。病院によっては予約制の場合もあります。( )

○ 股の方 1,000円

○ 生活保護の方 無料

生活保護受給者の方は、医療機関で接種する前に、本山町保健福祉センター・福祉センターで免除申請をしてください。接種後の免除申請は受付できません。

【問い合わせ先】

保健福祉センター 電話 70-1060

## 犬の飼い主の皆様へ

犬の放し飼いによる苦情がでています。風、夜問わずに絶対に放し飼いはしないようにしましょう。散歩中に河川敷や公園などで犬を引き綱から放すこともいけません。

飼い主としての責任を自覚し、終生飼育をしましょう。」

## 犬猫のフン害の苦情について

最近、道路や公園 他人の土地など、ところかまわず犬 猫のフンが放置され、苦情が多く寄せられています。

フンの放置は、不衛生で、みんなが不快に感じます。道路や公園などは、犬や猫のトイレではありません。自宅の敷地内で排泄させる習慣をつけさせてください。

○しつけは飼い主の責任です。

○犬 猫のフンは、飼い主が責任を持って必ず片付けてください！

日本で最も美しい村「いなわかし町」ならではの、飼い主の皆様のご責任のあふる行動をお願いします。

【問い合わせ先】

保健福祉センター 電話 70-1060



### 第3回本山町健康講座開催のお知らせ

認知症について理解すること、認知症の人か地域で暮らすために支援する人、認知症サポーター養成のため健康講座を開催します。

今回は、皆さんの生活に関わりある「薬」についてです。

開催日】 11月27日(木)

午後1時30分～3時頃まで

場所】 本山町保健福祉センター 検診室

内容】 薬についてよく知ってみよう

講師】 ヨシムラ薬局 薬剤師 吉村典子さん

※ 申込は必要ありません。

問い合わせ先】

保健福祉センター 電話 70-10000

### 第31回本山町社会福祉大会の開催のお知らせ

#### 開催のお知らせ

本山町社会福祉協議会では、今年も恒例の社会福祉大会を開催します。今回の大会では、中山間地域としての本山町の状況や近年頻発する災害などをかんがみ、主に高齢者の孤立化を防ぎ、災害時の救難支援の体制を整えていくために、社会的孤立の現状と地域で支えあつて見守りの在り方などについて学びあいたいと思います。となたでも参加できますので是非ご参加ください(参加無料)。

日時】 11月22日(金)午後1時～4時

会場】 プラチナセンターふれあいホール

参加方法】 11月15日(金)までに社会福祉協議会へご連絡ください。

申込み・問い合わせ先】

本山町社会福祉協議会事務局 電話 76-23312

### 全国 斉 女性の人権ホットライン

#### 強化週間

高知地方事務局と高知県人権擁護委員連合会では、女性の人権問題解消に向け、左記のとおり電話相談の強化週間を実施します。期間中は、土・日曜日も受け付けています。また、平日は時間を延長し、午後7時まで受け付けます。

記

実施期間】 11月18日(月)から同月24日(日)

時間】

午前8時30分から午後7時まで。ただし、土曜日・日曜日は午前10時から午後5時まで

電話番号】 0570-070-810

※全国共通ナビダイヤル

※PHS・IP電話からは接続できません。

取扱内容】

ドメスティック・バイオレンス、セクシャル・ハラスメント、ストーカー、離婚問題、暮らしの悩みごとなど女性をめぐる人権問題

その他】

相談は無料、秘密は厳守します

記事に関するお問い合わせ先】

高知地方事務局人権擁護課

電話 0888-822435003

電話 0888-822435003

電話 0888-822435003

電話 0888-822435003

電話 0888-822435003

電話 0888-822435003

### 毎月第3金曜日は、高知地方裁判所

#### 民事 家事相談の実施日です

高知地方裁判所職員による「民事 家事相談」を実施しますので、日頃より心配事や悩み事がありましたら、この機会に民事 家事相談をご利用ください。

なお、相談は事前予約制、相談日の1週間前までです。必ず、電話等で予約を入れてください。

○相談日 11月15日(金)

午後1時～3時30分まで。

相談時間は、1組あたり30分です。(事前予約連絡先)

総務課

電話 76-22233

### 毎月第3木曜日は

#### 行政相談の日です

行政相談員は、国、県、市町村が行っている仕事に対する住民の皆さんの苦情や意見・要望を受け、その解決や実現のお手伝いをしています。

相談は、委員の自宅を受け付けるほか、毎月第3木曜日に町役場で定期的開催される行政相談所でも受け付けています。お気軽にご相談ください。

○日時 11月21日(木) 午前10時～正午

○場所 役場 階町民相談室

問い合わせ先】

行政相談員 曾我部 巧

自宅/本山町本山3-1-3番地80

電話 76-22007

電話 76-22007

電話 76-22007

電話 76-22007

電話 76-22007