

本山町行政連絡

編集・発行 本山町役場

【隔週水曜日発行】

第916号

平成28年度

本山町職員採用試験のお知らせ

【職種及び採用予定人員】

職 種	採用予定者数
一般行政職（事務職）	若干名

【給与・勤務条件等】

給与は本山町一般職員の給与に関する条例による。勤務条件等は本山町一般職員の例による。

【受験資格】

- ①昭和61年4月2日以降に生まれた人で高等学校卒業以上（平成28年3月卒業見込みの人を含む）の学力を有する人。
- ②本山町に住所を有する人または採用後本山町に居住できる人。

【提出書類】

- ①受験申込書【※】
 - ②第一次試験結果通知申出書【※】
 - ③最終学校の卒業証書の写しまたは卒業見込証明書。
 - ④写真2枚（3cm×4cm）…うち1枚は申込書へ貼付のうえ提出するもの。
- 【※】はホームページのダウンロード可

【受付期間】

平成27年7月21日（火）～

平成27年8月28日（金）

受付は、平日の午前9時から午後5時（昼休みを除く）まで、役場の階・総務課にて行います。（代理人可）

郵送による申込みは、8月28日（金）の消印まで有効。封筒の表に「採用試験申込書」と朱書きし、必ず簡易書留にて送付してください。

【第二次試験】

○日時

平成27年9月20日（日）午前10時

○場所

本山町内（詳細は受験者に通知）

○合格発表

本山町役場正面玄関に掲示、ホームページに掲載するほか、受験者に通知します。

【問い合わせ先】

総務課

電話 76-22223

本山町ホームページでも詳細を記載しています。

<http://www.town.motoyama.kochi.jp/>

毎月19日は「食育の日」

～ 早寝・早起き・朝ごはん ～

毎日、朝ごはんを食べていますか？

毎日のことだから、大変。でも、「健康は一日にして成らず」です。

- ☆朝食の効果☆
- ・脳の活性化
- ・便秘や肥満の予防
- ・生活リズムが整う
- ・活動的になる

《バランスの取れた朝食をとるための工夫》

- ① 少しでも食べるようにする。
- ② ひとつでも食品数を増やす。
- ③ 主食・主菜・副食をそろえる。

☆ 夏野菜のからし和え ☆

～ 4人分 材料 ～

- ・トマト …… 大1個
- ・なす …… 2本
- ・きゅうり …… 1本
- ・ハム …… 20g

・練りがらし …… 小さじ1/2

・ごま油 …… 小さじ1

A

・砂糖 …… 大さじ2/3

・酢 …… 大さじ1

・しょうゆ …… 大さじ1

☆ 作り方 ☆

① トマトはくたを5/5、くし型に切る。

きゅうりは板ずりして、約3cmの長さに切る。

② なすは一口大の乱切りにし、茹でて冷ましておく。

③ ①・②と千切りにしたハムにAを加えて和える。

◎ 毎月19日は、「食育の日」家族そろっていただきますの日に設定し、できる限り地域の食材を使い、家族で食事の準備をし、家族そろってゆつゆの食事をいただき、食育について考え、実施する日としています。

本山町食生活推進協議会

傾聴ボランティア養成講座開催のお知らせ

身近で悩んでいる人に上手く対応できる技術や心の講座について学べる講座を開催します。

【開催場所】

本山町保健福祉センター

【開催日時】

1日目 平成27年8月3日(月)
9時30分～16時30分
2日目 平成27年8月5日(水)
9時30分～15時50分

【内容】

「思春期や青年期がかかりやすい心の病気」
講師 高知大学医学部精神科医 須賀 楓介
「聞き上手になるために必要なこと」
講師 産業力カウンセラー 榎本 宏子
「心の病気とストレスについて学ぶ」
講師 高知県中央東福祉保健所 田所 淳子
「身体を動かして脳を元気に」
講師 高知大学看護科 大井 美紀

※講義及びグループワーク・実技を行います。

【必要物品】

お弁当、筆記用具、2日目は運動できる服装

【申し込み期限】

平成27年7月24日(金)

【申し込み方法】

本山町保健福祉センターにチラシ・申し込み用紙があります。必要事項記入のうえ申込み、または電話でも申し込み出来ます。

【申し込み・問い合わせ先】

本山町保健福祉センター

電話 7070-1060
FAX 7070-1038

土曜日の診療について(嶺北中央病院)

嶺北中央病院では、土曜日の午前中、内科の医師各1名が診察しています。外科系は休診です。

担当医の予定は次のとおりです。
(担当医は変更となる場合がございます。)

土曜担当医					診察日	内科
8月						
29日	22日	15日	8日	1日		
佐野	川村	川村	稲垣	中山		

【診察時間】

8時30分～12時15分

(受付は11時30分まで)

※急病の方は内科・外科系とも

夜間・休日にも診療しています。

【問い合わせ先】

本山町立国保嶺北中央病院

電話 76-2450

子育て世帯に商品券を助成します

本山町では、国の交付金を活用し、子育て世帯に町内で利用できる商品券を助成します。

【対象者】

平成27年4月1日において、本山町に住所登録を有する18歳未満の子どもをもつ世帯

【助成期間】

平成27年8月1日～平成27年11月30日
午前8時30分～午後5時15分
(土日祝日を除く)

【助成額】

1人 1,500円分の商品券

【引換方法】

対象者には7月下旬に引換券を送付しますので、必要書類をご持参のうえ、本山町教育委員会(本山町プラチナセンター内)へ提出して下さい。

【必要な書類】

- ・引換券兼受領書
- ・申請者の身分を証明するもの
(運転免許証・健康保険証・住基カードなど)
- ・印鑑

【商品券利用可能期間】

平成27年8月1日(土)～
平成27年12月31日(木)

【注意事項】

期限までに申請が行われなかった場合は商品券の受給を辞退した者と見なします。

【問い合わせ先】

本山町教育委員会

電話 76-3913

夏本番・水の事故をなくす

夏本番・暑いこの季節、水のある場所が過剰に多くなるため、水の事故発生の可能性が高くなります。事故を起こさないよう十分注意しましょう。
○指定遊泳場を利用してください。

(吉野川本流は遊泳禁止です。)

○河川などの自然環境の中では、常に気象状況に注意を払い、天候の変化に十分注意しましょう。
○飲酒後や体調がすぐれない時は遊泳を行わないようにしましょう。

○夏休み中に他所から、遊びに来ていたり子どもは大人と一緒に泳ぎに行きましよう。
(雨天、増水、濁水の際は絶対に水泳・川遊びをしない。)

【本山町指定遊泳場】

水泳場	場所	水泳場	場所
本山小プール	本山	第2町民プール	5区
吉野小プール	吉野	吉野学校前川	吉野

【期間】

平成 27 年 7 月 21 日 (火) ~

平成 27 年 8 月 31 日 (月) まで

【時間】

午後 1 時 ~ 午後 4 時まで

※天候の状況や監視人の体制によっては「休み」になる場合があります。

※本山町指定遊泳場には、監視員を配置しています。

水泳は監視員がいる場所で、監視員がいないときは泳がない。事故があったらすぐに監視員に知らせましょう。

水の恐ろしい川の流れを十分認識しましょう。

◎事故の発生、救助のときは

- ・ 監視員へ
 - ・ 嶺北消防署 (電話 119番) へ
 - ・ 近くにいる大人へ
 - ・ 教育委員会 (電話 76-3913番) へ
 - ・ 本山警察署 (電話 110番) へ
- 【連絡先】
本山町水難事故防止対策協議会
(本山町教育委員会内)
電話 76-3913

【窓口便り 6月末】

人口総数 3,658人

男 1,748人 女 1,910人
(前月比 1人増)

世帯数 1,846世帯 (前月比 3世帯減)

前年度6月末現在人口 3,741人

出生 4人 (男 2人 女 2人)

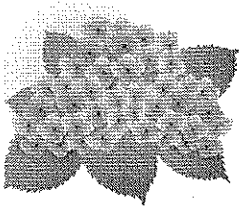
死亡 3人 (男 1人 女 2人)

お名前 世帯主 年齢 地区

星野 絹枝 本 人 65歳 五区

森山 基之 石川 敏夫 58歳 上区

伊藤 安尾 本 人 90歳 吉野



8月

カレンダー

1 土		16 日	もとやま元気クラブ杯 ソフトボール大会、上関阿彌陀堂奉納相撲大会
2 日	吉野川いかた祭り	17 月	
3 月		18 火	
4 火		19 水	
5 水		20 木	行政相談日、古紙・ペットボトル収集日
6 木		21 金	民事・家事相談日
7 金		22 土	
8 土		23 日	嶺北消防団連合会操法大会
9 日		24 月	
10 月		25 火	
11 火		26 水	
12 水		27 木	消費者行政相談日 9:00~12:00
13 木	特設人権相談日 (吉野公民館) 10:00~15:00	28 金	
14 金	町民祭前夜祭	29 土	
15 土	町民祭民踊大会	30 日	県内一斉避難訓練
		31 月	吉野公民館開所日

※検診等、健康相談に関する問い合わせは、保健センター (TEL 70-1060) まで。

※納税に関する問い合わせは、住民生活課 税務班 (TEL 76-2115) まで。

国民の皆さまへ

日本年金機構への不正アクセス事案では、皆さまの年金情報が流出し、ご迷惑、ご心配をおかけしております。申し訳ありません。

政府は、皆さまの年金を守ることを最優先に取り組んでいます。あわせて、皆さまにお気を付けいただきたいことがあります。



「年金情報流出」を口実にした 犯罪にご注意ください！

日本年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとする者や、「流出した個人情報削除してあげる」と持ちかけてくる者が現れています。

- 日本年金機構から、この件でお客様に電話やメールで連絡することは、一切ありません。なお、流出が確認された方への新しい基礎年金番号は、郵送でお知らせします。
- 日本年金機構が、この件でお客様にお金やキャッシュカードを要求することは、一切ありません。
- 日本年金機構が、この件でお客様にA T Mの操作をお願いすることは、一切ありません。

ご自分の情報が流出しているのでは？など、ご心配の方は、下記専用電話窓口またはお近くの年金事務所へご相談ください。

日本年金機構 専用電話窓口（通話料はかかりません）

0120-818211

受付時間8:30～21:00(平日及び土日)



厚生労働省

Ministry of Health, Labour and Welfare