

広報もとやま

Public Relations Motoyama 2021 vol.221

10月号

嶺北中学校3年生 総合的学習
【地域貢献活動 ショウガ収穫】

MOTOYAMA



汗見川清流マラソン「オンライン大会」を開催しました

2020年度の第33回大会では、大会エントリー開始の前に新型コロナウイルスの感染者数が全国で増え始めたことから“開催しない”という判断をしていました。

2021年になり、役員をはじめ実行委員会で協議し、「2年連続で開催しないのではなく、コロナ収束後には多くのランナーが戻ってきてほしい」との思いから、オンライン形式での開催となりました。

オンライン開催は、参加者がスマートフォンを携帯して、それぞれ好きなところを走り、その距離・タイムをアプリで記録、計測会社へ送信し、集計を行うものとなっています。

清流マラソンオンライン大会では、参加者に令和3年7月18日（日）から31日（土）までの2週間の間に大会コース（県道264号坂瀬吉野線）を除くそれぞれの場所で10キロを走ってもらい、タイムを競い合いました。（大会期間中であれば、何回でも挑戦が可能）

汗見川清流マラソン大会の歴史の中でも初めてとなる試みでしたが、北海道から沖縄県まで全国各地から357名のランナーがエントリーされました。

総合1位から3位の方には、清流館の宿泊券等を含む特産品オリジナルセット、お楽しみ抽選では40名の方に「しそごこち」「土佐あかうし」「土佐天空の郷」などの賞品が贈られました。また、Wチャンス賞として250名の方には、おいしそ茶、しそかりんとう、しそジュースのセットが贈られました。

来年こそは現地での大会が開催されますよう願っています。



【入賞者等には次の賞が贈られました】



- おいしそ茶
- しそかりんとう
- しそジュース

※一部商品を紹介します

● 問い合わせ先 ○ 教育委員会社会教育班（汗見川清流マラソン実行委員会事務局） ☎ 76-2084

金婚を迎えられた皆さんをご紹介します

○金婚記念を贈呈いたしました

9月1日（水）の金婚夫婦祝福式典（於：南国市）が開催中止になったため、出席予定であった3組のご夫婦を訪問し、町長からの祝辞とともに記念品を贈呈いたしました。

寄り添い、支えあって半世紀

大きな病気もなく
50年が迎えられました。
家内のおかげです。
これからも元気で過ごしたい
と思います。



津田 萬二郎・和美さん（上関）

一緒になって50年、
振り返ってみても二人でゆっくり
した時間がどれくらいあったかなあ。
職場や友達、近所の人たちの助けが
あってこそ、この50年が
迎えられました。



白石 信秀・菊子さん（上関）

ウオーキングを始めて
7年が過ぎました。
これからも仲良く、元気で歩き
続けたいと思います。



高石 昭博・玲子さん（北山西）

●問い合わせ先 ○健康福祉課 ☎ 70-1060

農業者のみなさんへ

将来の 人・農地プラン 人と農地について 話し合いませんか？



自分は、あと何年農業を続けていけるかな

この先、耕作をやめてしまう仲間が増えていきそうだな

いざという時、だれか農地を引き受けてくれる人はいるのかな

だから今

5年先、10年先の地域の農地を
だれが、どうやって守っていくのか、
話し合っていきましょう。



詳細はコチラから

人・農地プラン本山町

検索

本山町、本山町農業委員会、嶺北農業改良普及所

**地域の話合いを活性化するため、市町村、農業委員会、ＪＡ、土地改良区、農地バンクなどが一体となって、
「人・農地プランの実質化」を推進しています。**

【人・農地プランの実質化とは？】

- 農業者の年齢と後継者の有無等をアンケートで確認
(対象地区内の耕地面積の少なくとも過半をカバー)
- これを地図化し、5～10年後に後継者がいない
農地の面積を「見える化」
- これを基に、農業者、市町村、ＪＡ、農業委員会、
土地改良区等の関係者が徹底した話合いを行い、
5～10年後の農地利用を担う経営体の在り方を
決めていく (将来の農地利用を担う経営体になる人がいない場合には、新規就
農者や入作を希望する認定農業者など、地区外からの受入れを促進する方針を定めます)



地図を見ながら
話し合うと、
盛り上がるよ

農業者の皆さんの話合いが盛り上がるように、市町村、農業委員会、農地バンク（＝農地中間管理機構）、地域によってはＪＡや土地改良区も参加・協力しながら、地図やデータの提供、アドバイスや各種補助事業の説明を行うなど、連携してサポートします。



皆さんの地区でも、話合いを行いたいとお考えの際には、お近くの農業委員さん、農地利用最適化推進委員さんにもご相談ください。

● 問い合わせ先 ○ まちづくり推進課 ☎ 76-3916

実質化された人・農地プランの地区やその地区で将来の農地利用を担う経営体となった方には、いろいろな支援措置があります

① 新たな人・農地プランに活発に取り組んでいる地区を対象とする支援措置

- 強い農業・担い手づくり総合支援交付金のうち産地基幹施設等支援タイプ
- 機構集積協力金のうち地域集積協力金
- 機構集積協力金のうち農地整備・集約協力金（農地耕作条件改善事業の実施地区）



② 新たな人・農地プランにおいて将来の農地利用を担う経営体を対象とする支援措置

- 強い農業・担い手づくり総合支援交付金のうち先進的農業経営確立支援タイプ及び地域担い手育成支援タイプ
- 農業次世代人材投資事業（経営開始型）
- 農業経営基盤強化資金利子助成金等交付事業、担い手経営発展支援金融対策事業（スーパーＬ資金金利負担軽減措置）



令和3年度間伐や造林などに関する支援制度

県では、森林の有する多面的機能の維持・増進や林業の振興による中山間地域の経済の活性化に向け、持続可能な森づくりの推進に取り組んでいます。実施に当たっては、さまざまな補助事業が活用できますので、ぜひご検討ください。

森林を手入れしたいとお考えの方

- 保育間伐など
 - ・造林事業（環境林整備事業）
 - 県が定めた標準単価の72%など
 - ・造林事業（森林環境保全直接支援事業）
 - 県が定めた標準単価の68%など
 - ・緊急間伐総合支援事業（公益林保全整備事業）
 - 定額80,000円/ha

県独自の加算事業

- 再造林など
 - ・森林資源再生支援事業
 - 県が定めた標準単価の27%
（補助率68%の場合は合わせて95%）
 - 保育間伐など
 - ・みどりの環境整備支援交付金 
 - 27,000~41,000円/ha
- ※国の補助事業に県が独自に上乗せを行う単独事業です。

森林の有する多面的機能の維持・増進

保育間伐とは、森林の込み具合に応じて、樹木の一部を伐採し、残った木の成長を促す作業です。保育間伐を行うと、光が地表に届くようになり、下層植生の発達が促進され、森林の持つ水源のかん養機能、土砂災害防止機能、生物多様性保全機能が増進します。



環境林整備事業、みどりの環境整備支援交付金、公益林保全整備事業には、県民の皆さまからお預かりした森林環境税が活用されています。

施業を集約し間伐等を推進



- コウヨウザン（早生樹）の植栽 **NEW**
- 耕作放棄地への新規植林 **NEW**
が補助対象になりました。



間伐材を搬出したいとお考えの方

- 搬出間伐
 - ・造林事業（森林環境保全直接支援事業）
 - 県が定めた標準単価の68%など
 - ・木材安定供給推進事業
 - 搬出材積によって171,000~623,000円/ha
 - ・緊急間伐総合支援事業（森林整備支援事業）
 - 122,000~183,000円/ha



再造林をお考えの方

- 再造林など（鳥獣害防止施設含む）
 - ・造林事業（特定森林再生事業）
 - 県が定めた標準単価の72%など
 - ・造林事業（森林環境保全直接支援事業）
 - 県が定めた標準単価の68%など



上記は、国及び県の補助事業とそのおもな内容です。町独自の上乗せ（加算）も行っています。また、事業によって補助要件等がございます。詳しくは下記までお問い合わせください。

－ お問い合わせ先 －

- まちづくり推進課 産業振興班（林業担当） ☎76-3916
- 本山町森林組合 ☎76-2051
- 高知県林業振興・環境部 木材増産推進課（造林・間伐担当） ☎088-821-4602
- 嶺北林業振興事務所 ☎0887-82-0162



「本山町飲食店応援クーポン」を販売しています

新型コロナウイルス感染症拡大により大きな影響を受けている飲食店の事業継続を支えるため、町独自の支援策として、50%のプレミアムが付いた「本山町飲食店応援クーポン」を販売しています。

地域経済活性化のため、お得なプレミアム付きクーポンをぜひ購入いただきご利用ください。

- 全国的に新型コロナウイルスの感染拡大が続いています。国や県等の発出するメッセージや対処方針に基づき、感染対策の徹底を図ったうえでのご利用をお願いします。
- 高知県内及び嶺北地域等での新型コロナウイルス感染拡大状況により、クーポンの販売及び使用等を一時停止または中止する場合があります。

【本山町飲食店応援クーポンの概要】

- ①販売期間 令和3年7月23日（金）～令和3年11月30日（火）※完売次第終了
- ②使用期間 令和3年7月23日（金）～令和3年12月31日（金）
- ③販売額 1冊7,500円分のクーポン（500円×15枚綴）を5,000円で販売
※販売総数2,000冊、1人につき1回最大4冊まで購入可（複数回の購入可）

【クーポン販売場所】

- ①本山町商工会（平日8時30分～17時）
- ②モンベルアウトドアヴィレッジ本山（9時～20時）

【クーポンの使用できる店舗】

No.	店舗名
1	JOKI COFFEE
2	汗見川ふれあいの郷清流館
3	居酒屋 一休
4	居酒屋にっさん
5	壱番館
6	いち松
7	門田鮮魚仕出し店
8	カフェレストしゃくなげ
9	きげん

No.	店舗名
10	喫茶トモエ
11	喫茶ほっと
12	さめうらフーズ直営ショップSORA
13	スナック喫茶セルボ
14	ハーベステラス本山店
15	バンビ
16	ふじしま
17	松芳
18	和風レストラン味楽

※営業時間等の詳細は本山町ホームページ及び各店舗へお問い合わせください。



このポスターを掲示している店舗でクーポンが利用できます。



- 問い合わせ先

○まちづくり推進課産業振興班 ☎ 76-3916

政策企画課



事業費	
総事業費	交付金
6,893,000円	4,600,000円

●問い合わせ先 ○政策企画課 ☎ 76-3915

事業報告
令和2年度電源立地地域
対策交付金事業について

■事業の目的について

発電用施設の周辺地域における公共施設の整備などを促進し、地域住民の福祉の向上を図り、発電用施設の設置および運転の円滑化に資すること。

■本山町の取り組みは？

「本山町保育所運営事業」として、子育て支援サービスの充実を図ることを目的に、本山保育所の運営に活用しています。

さくら図書室

さくら

図書室だより

8月1日（日）より、利用者カードでの本の貸し出しが始まりました。

利用者カードを発行するためには、新たに利用申し込みの申請が必要となります。

また、本の貸し出し冊数が一人10冊まで可能となっております。

皆さまのご利用をお待ちしています。

開室時間

●火・金

10時～17時30分

●土・日・祝

13時～17時30分

●休室日

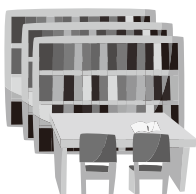
毎週月曜日

●問い合わせ先

○さくら図書室

本山町本山50613

☎・FAX 76-22267



全国道路・街路交通情勢調査自動車起終点調査サポートセンター

自動車の利用実態
に関する調査への
ご協力について

国土交通省では、都道府県、高速道路会社などと連携して、9月から11月までの間、全国で自動車の使われ方を調べる全国道路・街路交通情勢調査を実施しています。

この調査のうち、自動車起終点調査は、無作為に選定した自動車保有する人、事業所の皆さまに対して、自動車の利用実態をお答えいただく調査となっています。調査結果は、道路の計画や管理などの基礎となる重要な資料となりますので、調査へのご協力をお願いします。

●問い合わせ先

○全国道路・街路交通情勢調査
自動車起終点調査
サポートセンター

☎ 0120-888-517

※午前9時～午後6時

（日、祝日を除く）



後期高齢者医療の歯科健診を受けましょう

後期高齢者医療の被保険者を対象に、歯・歯肉の状態や口腔内の衛生状態等をチェックし、口腔機能の維持・向上、全身疾患の予防等につなげるため、歯科健診を実施します。

皆さまのお口の健康状態を知る良い機会となりますので、後期高齢者の特性に合わせた歯科健診を受診しましょう。

■対象者……高知県後期高齢者医療の被保険者の方

(長期入院中の方、施設等への入所者の方は対象外となります)

① 昭和20年4月1日～昭和21年3月31日生まれの方(75歳年齢到達)

② 前年度後期高齢者医療の歯科健診受診者には、受診券を事前送付します。

上記以外の方は、事前の申し込みが必要です。申し込みにより受診券が発行され、健診を受けることができます。

■自己負担……無料 ※健診に伴う治療費は自己負担となります

■健診実施期間……令和3年10月1日～令和4年2月28日(5カ月間)

■受診回数……実施期間内に1回

■実施機関……受診券と同封の実施機関一覧表に記載されている登録歯科医院 (受診券発送前の実施機関の確認は、下記までお問い合わせください)

■受診方法……受診を希望する登録歯科医院を予約の上、受診してください。

■持ち物……被保険者証、受診券、問診票、入れ歯、お薬手帳

■健診項目

- 歯の状態(歯の本数、義歯の状態など)
- 歯周組織の状態
- 咀嚼機能(噛む力)
そしゃく
- 咬合の状態(咬み合わせ)
こうごう
- 口腔衛生状況
- 口腔乾燥
- 舌・口唇機能
- 嚥下機能
えんげ
- 粘膜の異常
- 問診



■健診結果……健診当日、受診した歯科医院で結果説明が行われます。

■その他

- 歯科健診は、実施期間内に1回のみ無料の対象です。後日、重複受診が判明した場合は、費用を請求させていただきます。
- 健診結果は、保健指導などに活用させていただきますのでご了承ください。

● 問い合わせ先 ○住民生活課後期高齢者医療係 ☎ 76-2113

開館30周年特別企画展『地上を旅する者 ～負の世界に生きる～』



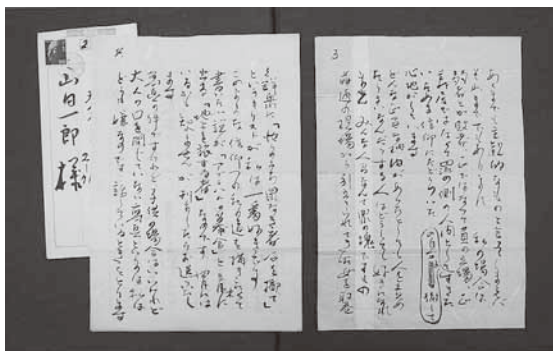
大原富枝は、社会的弱者である女性が、過酷な運命を背負いながらも懸命に生き抜く姿を描き続け、作家としての業績により、日本芸術院賞、恩賜賞を受賞しています。

本展では、大原文芸の思想的到達点といわれる『地上を旅する者』（1983年福武書店）をとりあげ、四国の山村で育った明治生まれの女主人公番場かめを通して、大原が読者に語りかけた思いをお伝えしています。会期は11月28日（日）迄です。ご観覧ください。

昭和58年2月の高知新聞連載「南風対談」の取材後、当時高知新聞社客員であった山田一郎に、補足を書き送った1月20日消印の手紙です。

今まで出会った聖職者のなかで一番心に触れたという、東京都台東区の「山谷のドヤ街」で伝道活動をしていた牧師、中森幾之進について綴り、自身の信仰について述べています。

「私の場合は弱者とか敗者、正ではなくて負の立場、正義屋ではなくて罪の側の人間としての自分に徹して生きたいために信仰にたどりついた」と綴り、3月末に刊行予定の『地上を旅する者』は、「信仰への私の道を描きたくて」書いたのですと記しています。



山田一郎（1919－2010）高知市生まれ。
「寺田寅彦覚書」「土佐うみやまの書」など。
大原富枝文学館名誉館長。

【展示資料紹介】山田一郎宛大原富枝書簡

資料受贈報告



大原富枝文学館ホームページ

各方面から貴重な資料を寄贈いただきました。

▼高知文学学校「高知文学第47号」▼高知城歴史博物館「よみがえる山内家資料の美と歴史」▼徳島県立文学書道館「寂聴の愛する古典の女たち」▼神奈川近代文学館「三浦哲郎展―星をかたりて、たれをもうらまず―」▼中原中也記念館「書物の在る処 中原詩集とブックデザイン」▼こうちミュージアムネットワーク「廃藩置県150年歴代知事一覧」▼日本現代詩歌文学館「句集 畳薦」（茨木和生）ほか11冊 ▼石川京子「嶺北短詩型文学同人誌草陰」7冊 ▼近藤正子「大原富枝写真」1点 ▼中城正堯「中城家所蔵大原富枝関連書簡」（大原富枝発信書簡21通、大原富枝写真5点、ほか書簡9通）▼運河俳句会「運河」▼夏燼俳句会「夏燼」▼蝶俳句会「蝶」▼四万十俳句発行所「四万十」▼童子吟社「童子」▼游俳句会「游」▼温石短歌会「温石」（敬称略）



～ 糖尿病を予防しよう!! ～

糖尿病は、食べ過ぎ・運動不足・喫煙など生活習慣の乱れにより血液中のブドウ糖が慢性的に高い状態になる病気で、全身の血管を傷つけます。自覚症状が現れにくく、放っておくと失明したり、腎臓病・神経障害など、さまざまな合併症を引き起こします。予防や治療には、日常生活習慣の改善や定期的に健診を受けることが大切です。

★血糖をコントロールするポイント★

食 事

- 1日3食、規則正しく食べ、食べすぎには注意し、バランスのよい食事にする。
- 薄味を心がけましょう。
- 野菜はしっかり食べましょう。（目標：1日小鉢5皿）
- お菓子や甘い飲み物は控えましょう。



アルコール

- 1日の適量（日本酒1合程度）を守って、週に2日は休肝日を作りましょう。

運 動

- 生活の中で積極的に体を動かす習慣を身につけましょう。ウォーキングなど1日30分以上を目標にしましょう。



禁 煙

- 喫煙も糖尿病の誘因の1つです。できるだけ早く禁煙しましょう。



ストレス

- ストレスは、血糖値上昇作用のあるホルモンの分泌を高めます。

健康診断

- 糖尿病は自覚症状が現れにくいまま進むので、1年に1回は必ず健診を受けましょう。

《白菜の柚香あえ》1人分

★ 材 料 ★

- 白菜……………120g
- 人参……………10g
- なまり節……………15g
- 柚子酢……………1cc
 - 淡口しょうゆ…3cc
 - だし汁……………1cc

★ 作 り 方 ★

- ① 白菜は、茹でて、食べやすい長さに切る。
- ② 人参は、皮を剥ぎ、5mmくらいの厚さの短冊切りにして茹でる。
- ③ なまり節は、食べやすい大きさにそぎ切りにする。
- ④ ①・②の水分を切り、③を混ぜ合わせてAの調味料で味付けする。



◎毎月19日は、「食育の日、家族そろっていただきますの日」と設定し、できる限り地域の食材を使い、家族で食事の準備をし、家族そろってゆっくり食事をいただき、食育について考え、実施する日としています。

《本山町食生活改善推進協議会》



MOTOYAMA

学校・育だより

Vol.159

令和3年度 本山町内新転入者教職員研修会

本山町の魅力や実態を知り、今後の教育実践に生かすという目的のもと、8月4日（水）に教職員の視察研修を行いました。研修会には小・中・高の新転入教職員が現地に赴き、知識を深めることができました。お忙しい中熱心に説明して下さった地域の方々、研修にご協力いただきまして本当にありがとうございました。

参加者3名からの声

◆実際に現地を訪れ、生産や地域活動に携わっている方々から直接お話を聞くことができ、貴重な体験をさせていただきました。この研修での最大の学びは、生産者や地域活動に携わっている方々の思いや願い、本山町への誇りと郷土愛を感じることができたことです。

お話を伺った方がそれぞれの課題に正面から向き合い、課題解決に向けて活動されている姿に感銘を受けました。また、本山町の子ども達にも将来このような大人に育ってもらいたいと思いました。今回の研修を今後、総合的な学習の時間を通して、子ども達と地域との出会いにつなげていきたいと思っています。



◆後継者不足や人口減少等の課題に対し、地元の方々が協力して知恵を出し合い、農作物のブランド化や地場産物の加工によって付加価値をつけ、地元を守っていることが分かりました。

しかし、長期的にみると、若い力が必要だと感じ、郷土に誇りを持った児童生徒を育てていくことが、本山町に勤務する教職員に期待されることであると感じました。

食育や総合的な学習の時間を通して、子ども達に本山町の魅力に気付かせ、「本山町にある魅力を残したい」「この土地で生活をしていきたい」と感じてもらいたいと思いました。

◆本山町で作られる野菜やお米、土佐あかうし、水源も高知県だけではなく国内でも誇れる貴重なものを作っていることが実際に現場に行くことで分かり、この誇れる特産物には本山町の地域の方の願いが込められていることがひしひしと伝わってきました。

地域の方がこの町に誇りを持ち、そして盛り上げようと様々なところで努力されているからだということに改めて気付くことができました。また、そんな自然豊かで人も温かいところで育つ子ども達も幸せだなと感じました。

学校現場では、子ども達が「本山町が好き」と自分の故郷に誇りを持ち、地域貢献したいと思える関わりを作っていきたいと思っています。



★・・10月の行事日程・・★

★子育て支援センター★

10/ 7(木) 絵本に親しもう
10/20(水) 作ってあそぼう
10/22(金) まばじば教室

★本山小★

10/ 1(金) 避難訓練
10/27(水)～29(金)
6年修学旅行

★吉野小★

10/ 5(火) 道徳参観日
10/ 6(水) 稲刈り・芋ほり
10/24(日) 町内一斉防災訓練

★嶺北中★

10/ 1(金) 嶺北高校体験入学
10/ 4(月) 中間テスト発表
10/ 6(水) 嶺北中体育大会
10/ 8(金) 第2回英語検定
一次試験
10/ 9(土)～10(日)
高知県中学校新人
ソフトボール大会
10/11(月)～12(火)
中間テスト

★本山保育所★

10/ 9(土) 運動会
10/15(金) 遠足
10/26(火) 避難訓練
10/29(金) ハロウィン
パーティー



10/27(水)～10/29(金)
6年修学旅行