

MOTOYAMA

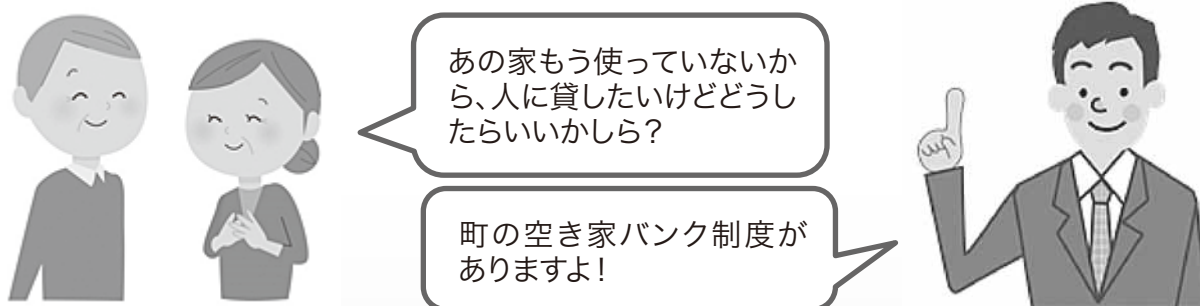
広報もとやま

Public Relations Motoyama 2021 vol.217

6月号

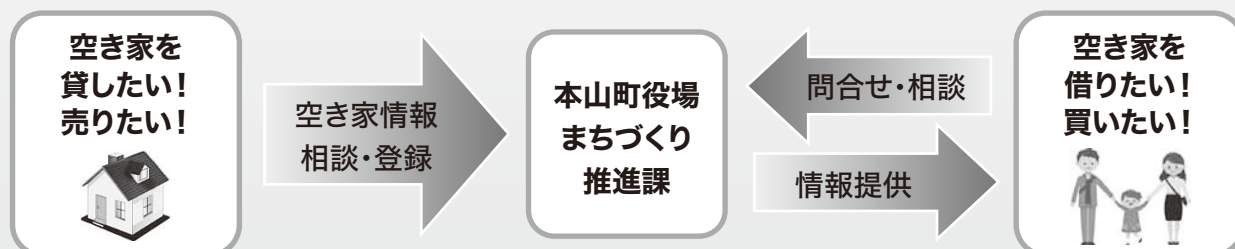


使っていない空き家は、ありませんか？



本山町空き家バンク制度

空き家の情報発信を行い、本山町への移住・定住を応援します！



空き家を貸したい・売りたい人

- ① 空き家情報への登録希望の旨をまちづくり推進課に相談
- ② 物件の状態について現地調査
間取りの確認・内外部写真撮影
(老朽化が激しい物件は登録できない場合があります)
- ③ 登録(申込書等の提出)

空き家を借りたい・買いたい人

- ① 空き家情報利用者に希望などの聞き取り
- ② 空き家情報利用申し込み
- ③ 物件の見学
- ④ 交渉・契約(当事者間または不動産業者仲介)

● 問い合わせ先

○ まちづくり推進課 交流推進班

☎ 76-3916 E-mail koryu@town.motoyama.lg.jp

次の世代にバトンタッチ！ 「事業承継」の準備は進んでいますか？

□「事業承継」には5年から10年かかります。

事業承継とは、事業・会社の経営を後継者に引き渡し、それを継がせることです。自身の事業を後継者に継承する予定でしたが、十分な準備ができなかったため、廃業を余儀なくされたケースも多くあります。後継者の育成も含めると事業承継には、5年から10年かかるとされており、早期かつ計画的な取り組みが必要です。

□準備を進めるために補助金や公的機関を利用してみませんか？

具体的に事業承継の準備を進めていくには、各分野の専門家に相談しながら、1つ1つ解決していくことになります。まずは、お取引金融機関や地域の商工会・商工会議所、顧問税理士等に相談いただき、国・県等の補助金を活用しながら徐々に事業を、次世代に引き継いでいくことをお勧めします。事業承継に関する公的な相談窓口として、高知県事業継承・引継ぎ支援センターもございますので、遠慮なくご相談ください。

【補助金のご案内】

（県）高知県事業継承等推進事業費補助金

類型	対象	事業区分	経費区分	補助率及び補助額
一般枠	中小企業者等	①事業承継計画策定委託 ※現在の経営者から次の後継者への事業承継計画の策定に限る	事業承継計画の策定に係る経費 初期診断委託料、 コンサルティング委託料、 事業承継計画の作成委託料、 企業価値の算出委託料 等	【補助率】 補助対象経費の 2分の1以内 【補助上限額】 100万円
		②M&A仲介委託	M&Aの仲介委託に係る経費 仲介委託料、 マッチングの登録手数料、 着手金 等	
小規模枠	小規模事業者	①M&A企業評価作成委託	小規模事業者が行うM&Aの前段階の企業評価と企業概要書作成に係る経費 企業調査委託料 企業概要書作成委託料 等	【補助率】 補助対象経費の 3分の2以内 【補助上限額】 30万円

（国）事業承継・引継ぎ補助金

支援類型		補助率	補助上限額	上乗せ額
①事業承継・引継ぎを契機とする新たな取り組みや廃業に係る費用の補助				
創業支援型	他の事業者が保有している経営資源を引き継いで創業した事業者への支援	2/3	400万円	200万円
経営者交代型	親族内承継等により経営資源を引き継いだ事業者への支援	2/3	400万円	200万円
M&A型	M&Aにより経営資源を引き継いだ事業者への支援	2/3	800万円	200万円
②事業引継ぎ時の士業専門家の活用費用の補助				
専門家活用型		2/3	400万円	200万円 (売り手のみ)

●問い合わせ先

○事業承継の相談窓口

高知県事業承継・引継ぎ支援センター

☎ 088-802-6002 E-mail kochi-center@theia.ocn.ne.jp

○記事に関する問い合わせ先

高知県商工労働部経営支援課 事業承継・診断担当

☎ 088-823-9697 E-mail 150401@ken.pref.kochi.lg.jp

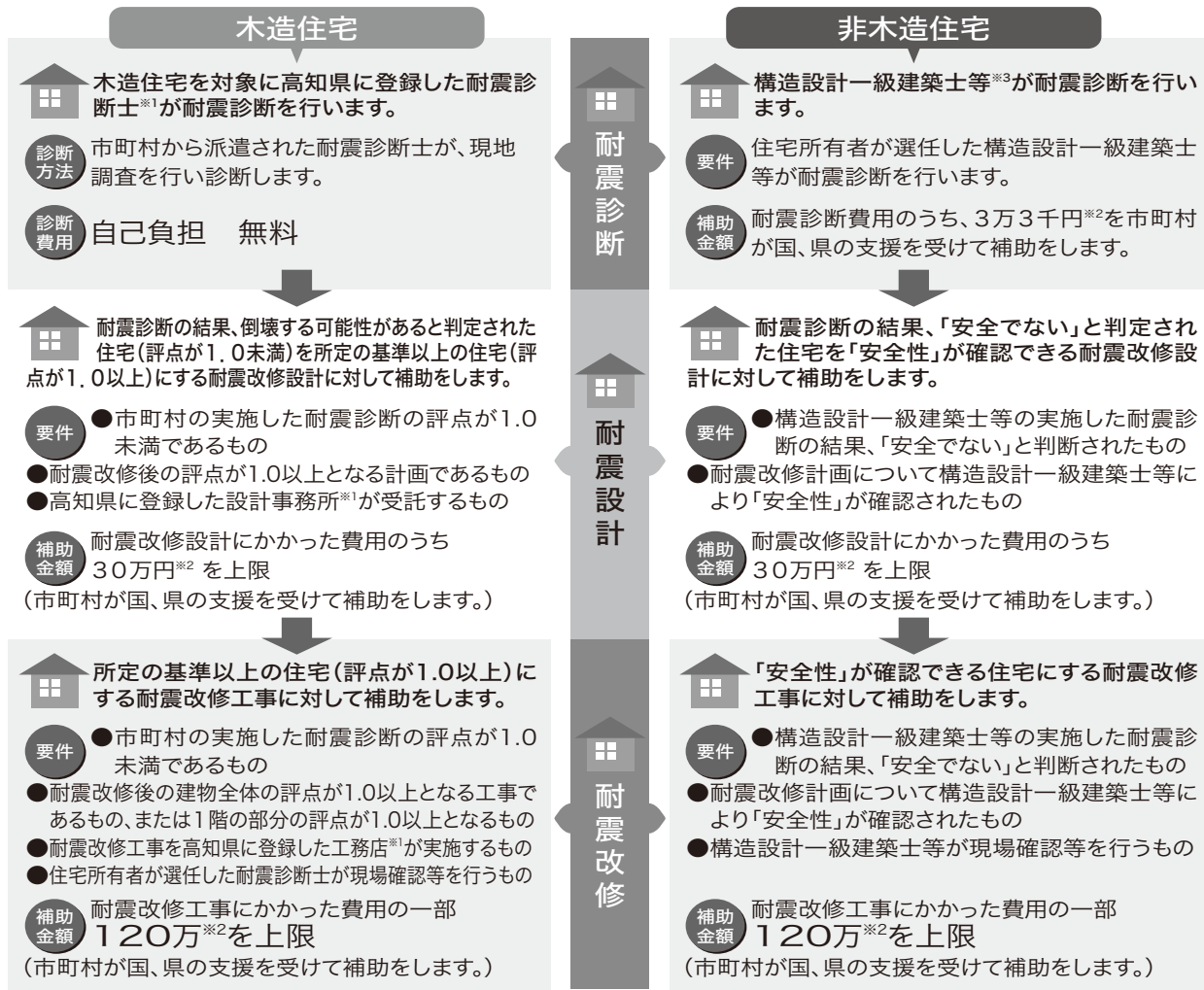
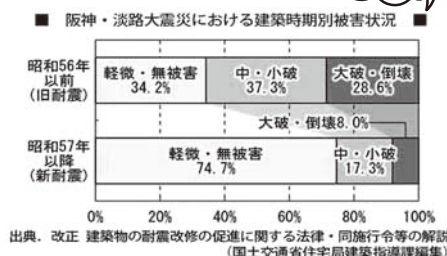
● 高知県では住宅の耐震化を支援しています！ ●

昭和56年以前の建物は耐震診断が必要です！

ご存じですか？

その1 平成7年に起きた兵庫県南部地震(阪神・淡路大震災)で亡くなった人の95%以上が建物の倒壊の影響で亡くなっています。このことを言い換えると、建物に十分な耐震性があったならば、多くの方が亡くならずに助かっていたということです。(東京大学教授 目黒公郎 著「間違いだらけの地震対策」を参考に作成)

その2 南海地震は震度5強から7程度の強い揺れが長時間(100秒程度)続く地震といわれています。震度6弱の揺れになると人は立っていることも困難な状況となり、地震の揺れが収まるまで建物の外へ逃げ出すことはできません。一方、耐震性の低い建物は、震度6弱になると倒壊する建物が出始め、6強になるともっと多くの建物が倒壊します。次の南海地震から命を守るためには、地震の揺れが収まるまで倒壊しない建物であることが必要です。



※本山町では平成28年度より「木造住宅耐震診断無料化」「耐震設計補助金上限30万円」「耐震設計補助金上限120万円」を実施しています。

【耐震改修工事費の目安】

住宅の規模や構造、劣化状況により異なりますが、これまでの例(町内)では約80~200万円、平均で約120万円の工事費となっています。

【対象住宅】木造住宅、非木造住宅ともに昭和56年5月31日以前に建築された住宅(戸建て、長屋及び共同住宅で併用住宅を含み持ち家、貸家を問わない。)

【申請者】対象住宅の所有者

※1 耐震診断士、登録設計事務所、登録工務店の一覧を高知県土木部住宅課のホームページ(<http://www.pref.kochi.lg.jp/jyuutaku/subtop.html>)に掲載しています。

※2 戸建て住宅の場合

※3 構造設計一級建築士等:①構造設計一級建築士 ②耐震改修支援センター(財団法人日本建築防災協会)の「耐震診断、耐震改修を実施する建築士事務所」一覧に掲載されている建築士事務所所属する建築士

●問い合わせ先 ○建設課建設班 ☎76-3917 ○高知県土木部住宅課 ☎088-823-9856

窓口に『マイナ・アシスト』を導入しました。 ～マイナンバーカード(個人番号カード)の申請を補助します～



本山町では、住民生活課窓口において『マイナ・アシスト』を使ったマイナンバーカードの申請を行っています。『マイナ・アシスト』とは、タブレット端末で、個人番号カード交付申請書ID (QRコード) の読み取りを行うことで、申請に必要な顔写真の撮影、申請内容の確認まで簡単にすばやくオンライン申請をサポートできる端末です。

今まで、申請に対してハードルを感じていた方、“よくわからないからいいや”と、申請を諦めていた方、マイナ・アシストを利用してマイナンバーカードの申請を行ってみませんか？

● 問い合わせ先 ○本山町住民生活課 ☎ 76-2113



6月は“歯と口の健康月間”です



「食べる」「話す」「笑う」ことは、口の中が健康だからできることです。
何歳になっても元気で生活するためには、歯と口の健康を保つことが大切です。

歯周病は、歯を失う最大の原因

歯垢に含まれる歯周病菌に感染すると、歯ぐきが腫れたり、歯ぐきから出血したり、最終的に歯が抜けてしまう可能性のある病気です。

また全身に悪影響を与える病気でもあり、糖尿病、動脈硬化、心臓血管疾患、肺炎のほか、早産や低出生体重児を出産するリスクが高くなります。

歯周病を予防する4つのポイント

①食後の歯磨きを習慣づけよう

糸ようじや歯間ブラシを使うと、さらに効果的です。



②規則正しい生活とストレス解消を心がけよう

十分な睡眠とバランスのよい食事を摂り体の免疫力を高めましょう。



③禁煙をしよう

喫煙は歯ぐきの血行を悪化させ、歯ぐきの腫れや出血を見逃してしまいます。



④定期的に歯科医院を受診しよう

歯垢のクリーニングや正しい歯磨き方法について指導を受けましょう。



● 問い合わせ先 ○本山町健康福祉課 ☎ 70-1060

本山保育所に 高知ファイティングドッグス がやってきました。



4月27日(火)もとやま元気クラブ(軟式野球部)の働きかけにより、高知ファイティングドッグスが、子どもたちに野球を通じて体を動かす楽しさを感じてもらうため、「楽しく体を動かそう!」を合言葉に、本山保育所にやってきました。

子どもたちは、「投げる・打つ」の基本をコーチ(2人)に教わりました。コーチが大きな動作とわかりやすい言葉を使ったことにより、子どもたちはすぐに打ち解け、小さな手にボールを握り、力いっぱい投げる姿にコーチも笑顔で拍手を送っていました。子どもたちは、時間がたつのも忘れて楽しそうに取り組んでいました。

天候にも恵まれ、大変気持ちの良い運動日和の1日でした。

※当日は、新型コロナウイルス感染予防対策を行い実施しました。



夜學2021



公開講座
はじまりました

大学は大人の学校プロジェクトinれいほく

第38回

本山町・高知県立大学 公開講座

- ★講座時間 18:30～20:00
- ★場所 本山町プラチナセンター
(7回目講座10月のみ、高知県立大学永国寺キャンパス)
〒781-3601 高知県長岡郡本山町本山569-1
- ★申し込み・お問い合わせ 本山町プラチナセンター内 本山町教育委員会 社会教育班
電話 0887-76-2084 FAX 0887-76-2078
- ★対象 どなたでも参加いただけます(本山町以外の方もどうぞ！)
- ★その他 7講座以上受講された方には高知県立大学から修了証書が授与されます。

＊ 皆さまの参加をお待ちしています ＊

▶ 開講式

◆第1回
あなたと「読む」のか？

この講座は、
終了しました

日石 英樹 准教授

5/17[月]

◆第2回
異文化理解の面白さ

文化学部
飯高 伸五 准教授
6/11[金]

☀️お昼の特別講座☀️

◆第3回 ※13:00～
おうちで健康長寿！

健康長寿センター
入退院支援事業専任
コーディネーター 乾 由美
6/30[水]

◆第4回
セルフケア

看護学部
高橋 真紀子 助教
調整中

◆第5回
コミュニケーション技術
「聞く力」を伸ばす

社会福祉学部
三好 弥生 准教授
8/24[火]

◆第6回
人と人がつながる仕組み
について-防災などの事例から-

社会福祉学部
雑賀 正彦 助教
9/27[月]

◆第7回 公開講座
高知県立大学で開催する公
開講座にご参加いただけます。
※本山町プラチナセンター発
着で高知県立大学まで送迎
バスを運行予定

調整中

◆第8回
地域をいきいき！
元気にするために

健康栄養学部
島田 郁子 講師
10/22[金]

◆第9回
海洋プラスチック
ゴミはどこへ？

地域教育研究センター
一色 健司 教授
11/16[火]

◆第10回
あなたの地域を元気に
するためのまちづくり

地域教育研究センター
清原 泰治 教授

▶ 閉講式

全10講座のうち、7講
座以上受講された方に
は高知県立大学から修
了証書が授与されます。

12/7[火]

国民年金だより

年金手帳

国民年金保険料を納付期限までに納めましょう

令和3年4月分から令和4年3月分までの国民年金保険料は、月額16,610円です。

保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。

また、クレジットカードやインターネット等を利用した納付や、便利でお得な口座振替もあります。

毎月の保険料の納付期限は、「翌月の末日」です。

保険料の納め忘れがあると、万一障害や死亡といった不慮の事態が生じた場合、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられないことがありますので、必ず納付期限までに納めてください。

なお、所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度があります。

また、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した場合、令和2年2月分以降の保険料の納付が免除・猶予される臨時特例措置も設けられていますので、国民年金窓口へご相談ください。

●問い合わせ先 ○住民生活課 住民班 ☎76-2113 ○南国年金事務所 ☎088-864-1111



地域おこし 協力隊員の紹介



きた ぞえ あかり
北添 明梨
【元奈良県在住】

4月からアウトドア事業推進活動員になりました。元々本山町出身ですが、Uターンで家族とともに帰ってきました。主に、モンベルアウトドアヴィレッジ本山でイベントやインストラクター養成講座の企画・運営、体験プログラムの作成、登山道の整備などに取り組みます。アウトドアの拠点としてこの自然の美しい本山に、より多くの人に来ていただけるように尽力していきたいと思います。よろしくお願いします。



やまだ ひろし
山田 洋
【大阪府出身】

この4月より、林業振興活動員として活動することになりました。大阪からの移住で慣れないことも多いですが、地域の皆さんや役場の方々に助けていただきながらやっと生活も落ち着いてきました。一人前の林業家になるには相応の時間がかかると思いますが、できるだけ早く林業の技術、知識を身に付け地域のために役立てるようになりたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

～ 大原富枝文学館開館30周年に寄せて ～



おかえり愛犬たち！
ラディ、ルカ、三郎。

本年11月25日をもって開館30周年を迎える文学館に、大原富枝の3匹の愛犬たちがパネルになって帰ってきました！



生涯家族を持たなかった大原先生にとって、ともに暮らした愛犬それは、まさに家族そのものでした。愛犬との暮らしは精神的にも大きな支えとなり、作品からも垣間見えます。

最初に飼った犬は、イングリッシュ・コッカースパニエルの「ラディ」。二匹目は、アメリカン・コッカースパニエルの「ルカ」。最後に飼った犬は、柴犬「三郎」です。三郎については、その出会いと別れを綴った『三郎物語』・『山霊への恋文』の2冊を上梓しています。

生前、大原は、常設展示室に飾られていた三郎の写真の前でたたずみ、「さぶちゃん」と小さな声で呼びかけ、そつと写真に触れていたといひます。



※図書を出版すること

大原富枝文学館所蔵品紹介



濃いグリーンのリボンで綴じた手作りの小冊子には、大原の直筆で「詩歌集」と題名が付けられています。

表紙には、若い女が草原に横たわって、頭を抱くように両手を上へ伸ばし、傍に空色表紙の一冊の本が投げ出されています。竹下夢二の絵です。見開きになっていた雑誌の口絵を、真ん中で折り、画用紙に貼り付けて、冊子の表紙と裏表紙を作ったことがわかります。

ページを開くと、堀口大学の訳詩や、前田夕暮、太田水穂、柳原権子、与謝野晶子らの短歌、北原白秋、野口雨情、西條八十の詩などが見えます。

巻頭に、「1930年に生活する新しき時代の少女諸君」という呼びかけの一文があることから、1930年頃に発行されたものと考えられます。

す。

1930年といえば、大原は17歳、高知県女子師範学校4年生です。6月に咯血し、結核を発病、翌年には女子師範を退学しました。

特効薬の開発された現代では問題にならない結核ですが、当時は、大変恐れられていました。故郷吉野村での療養生活では、道で出会った人が、擦れ違いざまに、口を覆って顔を背けるという出来事も体験しています。

この「詩歌集」は、そのような結核療養時代に、大原が愉しみに愛読していた雑誌「令女界」から、口絵と巻頭の詩歌を集め、大切に手作りましたものでした。娘時代の、文学に対する憧れや期待、渴望が仄見える資料です。

また、この「詩歌集」は、大原

文学の思想的到達点といわれる『地上を旅する者』（1983年福武書店刊）の中に登場します。

前近代の波に翻弄され、悲運の境遇を生きた明治の女、番場かめの生涯を、その孫のジャーナリスト浦賀利江の視点から描いた作品です。

番場を務める主人公のかめは、長女よしのが大切に集めていた「令女界」の切り抜きを、手作りの「詩歌集」に仕立てています。大原が娘時代に作った「詩歌集」と全く同じものが、番場かめが作った「詩歌集」となって登場します。

所蔵資料「詩歌集」は、『地上を旅する者』で描き出される女性たちが、大原自身の投影であることを物語っています。



毎年6月は「食育月間」

よく噛んで健康になろう!!

～ よく噛んで食べることでこんないいことがあります♪ ～

肥満予防

- ◎早食い予防
- ◎よく噛むことで、満腹中枢が刺激され、食欲が抑えられます。
- ◎ゆっくり味わうことで、薄味・適量で満腹感が得られます。

むし歯の予防

- ◎よく噛んで、唾液を多く出すことにより、むし歯予防につながります。

認知症予防

- ◎よく噛むことで、脳の働きが活発になり認知症予防につながります。

あごの発育

- ◎よく噛むことであごの筋肉が鍛えられ、あごの骨を発達させ、歯並びや表情をよくします。

目指せ!!

1口30回!



歯と口の中の健康は、身体全体の健康に繋がります。柔らかくて食べやすいものばかりではなく、材料を大きく切ったり、噛み応えのある食材を食卓に取り入れることで噛む回数を増やすようにしましょう。

調理でのポイント

- ・材料は大きめに切る。
- ・水分の少ない料理を加える。
- ・歯応えが残るような調理方法にする。
- ・噛み応えのある食材を使う。



噛み応えがある食材

にんじん・するめいか
豚ヒレ・たこ
きゅうり・ごぼう
れんこん・たくあん など



また、「よく噛むこと」も大切ですが、「日々の歯磨き」「定期的な歯科健診を受けること」も大切です。生涯の健康を支えるため、80歳になっても自分の歯を20本以上保つ「8020」を目指しましょう。

《いかにんじん》1人分

★材料★

- 人参……………½本(50g)
- さきいか……………15g
- ポン酢……………大さじ½

★作り方★

- ①人参はピーラーでスライスし、ボウルに材料をすべて入れてよく混ぜ、味をなじませる。

時間がある場合は、20分程おくことで味がなじみます♪



◎本山町食生活改善推進協議会では、毎年6月を「食育月間」とし、毎月19日を「食育の日」「家族そろっていただきますの日」として、できる限り地域の食材を使い、家族で食事の準備をし、家族そろってゆっくり食事をいただき、食育について考え、実施する日としています。皆様も家族そろって食卓を囲み、自然の恵みに感謝して家族団らんを楽しまれてはいかがでしょうか？ 《本山町食生活改善推進協議会》

本山町教育支援センター「みらい」

社会状況や生活環境が急速に変化し、それに伴い児童生徒を取り巻く環境も大きく変化しています。そのような中、学業不振や友達との人間関係等、様々な要因により、不登校傾向の児童生徒が全国的に増加しており、教育課題、行政問題となっています。

本山町では、児童生徒が郷土に誇りを持ち、心豊かでたくましい人づくりに向けての教育方針により、学校に行きづらい児童生徒を支援するために、本山町教育支援センター「みらい」をプラチナセンター内に令和3年4月から開設いたしました。将来の社会を担う児童生徒が安心して、心が安らげる「心の居場所」を目指し、学校復帰（学校への安定登校）や、将来の社会的自立に向けた支援を行います。児童生徒一人一人の心に寄り添いながら、集団生活への適応や情緒の安定、基礎学力の補充、基本的生活習慣の改善等のための相談・支援を行います。

保護者の皆様、地域の皆様におかれましては、教育支援センター「みらい」へのご理解と児童性への温かいご支援とご協力を何とぞよろしくお願いいたします。

なお、「みらい」での活動は、

✿ 居場所づくり

児童生徒の心の安定を図るため、支援員等が話し相手、遊び相手になりながら安心できる関係を作ります。



✿ 学習活動

児童生徒一人一人の学習状況に応じて、支援員等（教員経験者）が学習支援を行います。また、軽スポーツを通して、生活リズムを整え、健康の保持増進を図ります。

✿ 相談活動

本山町在住のお子さん（小学生・中学生）の悩み、心配事について、その保護者、本人及び関係者からの相談をお受けします。場合によっては、専門家にお繋ぎします。

教育支援センター「みらい」は、月曜日から金曜日、開所時間は9時から15時までとなっています。



● 問い合わせ先

○ ☎781-3601

本山町本山569-1（本山町プラチナセンター内）

本山町教育支援センター「みらい」

☎ 0887-76-3913

スタッフ 所長：上村博明 支援員：石川朝美



MOTOYAMA

学校・晴だより

Vol.155

★・・・嶺北中学校紹介・・・★

こんにちは! 嶺北中学校です。私たちの学校の紹介をします。
昨年度から、新たな学校教育目標を設定し「MIRAI」(未来)の開拓者の育成を目指し
日々、取り組みを進めています。嶺北中学校の学校経営方針を紹介します。

学校教育目標

MIRAI★開拓者の育成

目指す生徒像

**夢を語り、
変化に対応できる人間
～自分で未来を切り拓く!!～**

「MIRAI★開拓者」に込めた思い

明治26年北海道開拓団として入植した高知県人約450人のうち、本山町出身
者が300人余りと最も多く、^{さきやま ひ さ え まえだごまじ} 崎山比佐衛や前田駒次らの「聖園農場」での成果が
歴史の縁となり、浦臼町と平成11年に友好交流町となりました。「北海道開拓ス
ピリット」と本校が目指す生徒像「夢を語り、変化に対応できる人間」が重なる部分
があり、学習指導要領で求められている「自分で未来を切り拓くことのできる生徒
を育てる」ために、「MIRAI★開拓者の育成」という学校教育目標を設定しました。

嶺北中学校の生徒に付けたい資質・能力=嶺北ACT

嶺北ACT

Action

主体性
行動力
自立力

Collaboration

コミュニケーション能力
協働性

Thinking

課題解決力
創造的思考力

研究主題

**確かな学力の向上と自分力(柔軟で強靱な心)の育成
～教科横断的視点に立った課題解決型授業の創造～**



嶺北中学校キャラクター
れいほくsun

ひまわりspirit

ひまわりは、太陽に向かってすくすく成長していきますが、その過程には様々な困難が立ちはだかります。
それを乗り越え、成長していく姿を生徒に例え、
「ひまわりspirit」を掲げました。



令和3年度生徒会執行部
です。ひまわりに負けない
ように一步一步確実に成
長していきます。
応援よろしくお願いします。



promise

約束
目標を立て自分に約束する。

process

過程
辛いことや厳しいことを乗り越える。

progress

進歩
一步一步良い方向へ進んでいく。

★本山保育所★

6/ 8(火) 内科検診<幼児>
6/11(金) 内科検診<乳児>
6/15(火) 学校関係者評価委員訪問
6/17(木) 避難訓練(地震・火災)
6/22(火) 歯科検診
6/24(木) 折り紙交流(本小)

★子育て支援センター★

6/ 3(木) 絵本に親しもう
6/16(水) 作ってあそぼう(笹飾り)
6/18(金) まばじば教室

★・・・6月の行事日程・・・★

★吉野小★

6/ 4(金) 体力テスト



6/ 8(火) プール開き

★本山小★

6/ 4(金) 参観日(道徳)

紙芝居祭り
救急法

6/ 9(水) 考古学教室(6年)

6/10(木) プール開き



6/29(火) 選書会

★嶺北中★

6/ 1(火) 起震車体験
6/ 2(水)3(木) 飲酒防止教室
6/ 4(金) AED心肺蘇生法講習
起震車体験
6/ 5(土) 香長土地区総体
ソフトボール(野市青少年センター)
6/ 8(火) 嶺北高校説明会
6/ 9(水) 3年第2回実力テスト
6/11(金) 漢字検定
6/12(土) 香長土地区総体
バレーボール(野市青少年センター)
バドミントン(大豊町中学校)
6/14(月) 期末テスト発表
6/21(月)～23(水) 期末テスト