

令和3年度からの介護保険料のお知らせ

第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料は、3年に1度改定されます。

令和3年度から令和5年度までの3年間の介護保険サービスに必要な費用(介護給付 費)を推計し、この額の23%を第1号被保険者が負担することとなっています。

65歳以上の要介護認定者数の増加とともに、令和5年度までの介護保険サービスに必要 な費用は増加していく見込みで、基準となる第5段階の保険料は年額78,000円(前年度 +7,800円) に設定されました。

保険料の段階は引き続き9段階とし、所得金額に応じた設定となっています。 適正な介護保険運営のために、皆さまのご理解をよろしくお願いします。

所得段階	対象となる方	保険料	保険料 年額(円)
第1段階	生活保護受給者、世帯全員が住民税非課税の老齢福祉年金受給者、世帯全員が住民税非課税かつ課税年金収入額と合計所得金額が80万円以下	基準額 ×0.3	23,400
第2段階	世帯全員が住民税非課税かつ課税年金収入額と合計 所得金額の合計が80万円超120万円以下	基準額 ×0.5	39,000
第3段階	世帯全員が住民税非課税かつ課税年金収入額と合計 所得金額の合計が120万円超	基準額 ×0.7	54,600
第4段階	本人が住民税非課税で、(世帯に課税者がいる) 課税 年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下	基準額 ×0.9	70,200
第5段階	本人が住民税非課税で、(世帯に課税者がいる) 課税 年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超	基準額	78,000
第6段階	住民税課税で、合計所得金額120万円未満	基準額 ×1.2	93,600
第7段階	住民税課税で、合計所得金額120万円以上210万円 未満	基準額 ×1.3	101,400
第8段階	住民税課税で、合計所得金額210万円以上320万円 未満	基準額 ×1.5	117,000
第9段階	住民税課税で、合計所得金額が320万円以上	基準額 ×1.7	132,600

●問い合わせ先 ○保険料に関して

住民生活課 ☎ 76-2113

○認定・サービス等に関して 健康福祉課 70-1060

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

保険料の特例的な軽減を見直します

これまで後期高齢者医療保険料の均等割は、法令に基づく軽減(本則)に、特例的に上乗せをして軽減を行ってきました。ただし、下表のとおり、令和元年度より段階的な見直しを行っており、令和3年度は見直しの最終年度となっております。そこで、令和2年度に軽減特例の対象だった方について、令和3年度は本則どおり7割軽減となります。

対象者の所得要件	均等割の軽減割合				
(世帯主及び世帯の後期高齢者医療の 被保険者全員の保険料軽減判定所得の 合計額)	本則	平成30年 度以前	令和元 年度	令和2 年度	令和3 年度
[平成30年度における8.5割軽減の区分] 保険料軽減判定所得が33万円以下		8.5割	8.5割	7.75割	7割
[平成30年度における9割軽減の区分] うち、世帯の後期高齢者医療の 被保険者全員の各種所得が0円	7割	9割	8割	7	割

また、保険料を年金から引き落としで納めている方については、基本的に保険料が変更となるのは10月からです。年度の前半(4・6・8月)は今年の2月と同額を納めていただき、年度の後半(10・12・2月)で年間の保険料を調整いたします。上記の均等割の軽減割合の見直しにより、10月からの引き落とし額が増減される場合があります。

新型コロナウイルス感染症に伴う令和3年度保険料の減免について

以下の要件を満たす方は、申請により減免となる場合があります。

【保険料の減免の対象となる方】

- ① 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、 または重篤な傷病を負った世帯の方 ⇒ 保険料の全額免除
- ② 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入 減少が一定程度見込まれる世帯の方 ⇒ 保険料の一部を減額
- ※ご自身が減免の対象となる方については、下記までお問い合わせください。
- ●問い合わせ先 ○住民生活課後期高齢者医療係 ☎ 76-2113

の行政相談委 知行政監視行 政相談センタ 員が決まるま なお、 総務省高

左から細川町長、曽我部巧さん、井上準二会長、井原俊秀所長

ました。 なり活躍され 政のかけ橋と 住民と行



曽我部巧さんは、 平成21年4月1日に行政相談委員

た。 員協議。 俊秀氏から総務大臣感謝状が、

また、

高知行政相談委

会会長の井上準二より会長表彰が贈られまし

巧さんに総務大臣感謝状が贈られました。

令和3年3月末で退任された行政相談委員の曽

1我部

贈呈式は5月2日、

総務省高知行政監視行政相談センター所長の井原皇式は5月20日、町長立ち会いにより役場で行わ

感謝状が贈られまし

住民 生 活

国民年が金をひり



7月から、保険料の免除申請受付がはじまります!!

国民年金には、保険料の納付が困難な時には、申請により保険料の納付が免除される制度が あります。令和3年度分(令和3年7月分から令和4年6月分まで)の免除等の受付は令和3 年7月1日から開始されます。

保険料が納め忘れの状態で、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎 年金や遺族基礎年金を受けられない場合がありますので忘れずに申請を行いましょう。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・ 猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、住民登録 をしている役場の国民年金窓口で手続きを行うことができます。申請書は、窓口に備え付けて あります。

- ※申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請することができます。
- ※失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていた期間 がある方は、市役所・役場の国民年金窓口または年金事務所へご相談ください。
- ●問い合わせ先 ○住民生活課 住民班 龠 76-2113 ○南国年金事務所 龠 088-864-1111

本山町消防団が新体制となりました



本山町消防団の令和3年度第1回幹部会が5月18日に開催され、新団長の髙橋春吉氏(中央分団)へ細川町長から辞令交付が行われました。また、副団長には山下昭代氏(吉野分団)、田岡清氏(南部分団)が選任され、新団長から辞令交付が行われました。

任期は令和3年4月から令和7年3月までの4年間です。

消防団員募集!



消防団は、火災における消火活動はもとより、風水害や地震など大規模災害時の救助救出活動、災害防御活動など、地域防災体制の中核的存在として活動し、地域の安全・安心のために非常に大きな役割を果たしています。しかし、本町のみならず全国的にも消防団員数の減少に伴う地域防災力の低下が懸念されており、消防団員の確保は大きな課題となっています。本山町消防団員数は、令和3年4月1日現在、6分団定数220人に対し182人(うち女性団員数は6人)、欠員38人、充足率は82%です。

地域の防災に興味のある方、自分たちの地域を守りたいと思っている方はぜひ入団してみませんか。男女を問わず18歳以上の方の入団をお待ちしております。

入団の申し込み、消防団活動に対する問い合わせは、下記までご連絡ください。

- ●申し込み・問い合わせ先



設エフビット社(京都市)が松島で着工

ズ(株) 吉本幸男社長(写真中央)

設した施設の工事無事完成を願い、 島地区をはじめとする関係の皆様方の 3者による進出協定締結以降、 月に本山町・高知県・エフビット社の エフビット社が協定を締結し、 ス発電施設と次世代型園芸ハウスを併 本事業は、 (本山町松島)で地鎮祭を執り行い 去る4月22日、 令和元年8月に本山町と 木質バイオマ 地元松 同年9

フビットコミュニケーションズ株式会

京都市に拠点を置く情報通信会社「エ

ご理解とご協力により、

この度のエ

着工に至りました。

地域振興に大きな期待町有地の有効活用と

県内で木質発電事業を検討する中で の再生可能エネルギー事業を手掛け 社長の吉本幸男氏は、 適地として候補に挙がりました。 の提案があり、吉野川沿いの町有地が 高知県からエネルギーの効率活用の観 高知市や室戸市で太陽光発電事業など 点から次世代ハウスを組み合わせた形 エフビットコミュニケーションズ㈱ 室戸市の出身。

2 hが整備され、栽培品目は、国内産 年間発電量は一般家庭約4千百世帯分 収量は年間約200tを想定しており の需要が高まっている「パプリカ」とし を見込んでいます。 期待しています。 「れいほく八菜」のブランド力の強化を 計画では、発電所は出力2千㎞で、 ハウスは、



ハウス完成予定(イメージ図)

発電事業は、嶺北地域の木材を利用し



発電所完成予定(イメージ図)

ており、現在着々と工事が進んでいます

和4年3月にそれぞれ完成予定となっ

ハウスは令和3年12月、発電所は令

けた取り組みを推進していきます。

可能エネルギーの活用など脱炭素に向

本山バイオマス発電所・次世代園芸施

型園芸ハウスを組み合わせた事例は全型園芸ハウスを組み合わせた事例は全町は、今回の事業で、2人(ハウス15人労の場の確保と移住者の増加につなが労の場の確保と移住者の増加につながるよう期待しています。 また、全国的に広がりをみせる地球また、全国的に広がりをみせる地球をゼロにする取り組みである「205をゼロにする取り組みである「205をゼロにする取り組みである「205の付て、計画的な森林整備や自然再生

促進と暖房に再活用することで、エネや温水を隣接するハウス内の光合成の

ルギー消費を削減し、環境にも優しい

す。木質バイオマス発電施設と次世代(SDGs)に資する設備となっていま

発電で発生する二酸化炭素(CO2)

松島工事の現在の様子

カヤックペア

フォア

渡邊帆音、

天野きらら、

工藤野乃花、

天野きらら

渋谷菜々

フォア

古谷展久(土佐町中学校出身)、

田部祥一朗、

髙木湧稀、

上野文象

カヤックシングル

髙木湧稀、

前田瑞季 髙木湧稀

インターハイ出場決定!!

領北高校カヌー部

が期待されます。

年々生徒数が増加するなどの効果も出てきていま 乗り)に加え、女子カヤックペア、フォアの各種目 ヤックシングル、ペア(2人乗り)、フォア 知県高等学校体育大会カヌー競技において、 がらカヌーによる学校振興にも取り組んでおり、 領北(本山町・土佐町)推進協議会の支援を受けな 権を獲得(平成2年以来7年ぶり)しました。 国高等学校総合体育大会(インターハイ)への出場 で優勝し、8月17日から福井県で開催予定である全 ジョコシュ氏の献身的な指導によるものです。 ることはもちろん、顧問の渡辺伸教員やラヨシュ・ また、嶺北高校は平成29年度から、カヌーのまち 今回の結果は、 令和3年5月2日(土)に須崎市で開催された高 選手の日頃の鍛錬による成果であ 男子力 (4人

優勝は、次のとおりです。

インターハイに出場される選手の皆さんの活躍



食育推進事業 ~田植え~

6月1日(火)本山町寺家「きらきら農園」で、吉野小の全児 童が田植えを体験しました。講師に、農業公社の筒井さんをお招 きし、稲の植え方を習いました。

子どもたちは、元気に田んぼに入って行きましたが泥に足をと られ転倒寸前。悪戦苦闘しながらも田植えをしました。また、6年生は田植え機に乗る体験も行 いました。子どもたちからは「初めて田植えをした」「機械に乗っておもしろかった」との感想があり、 田植えを通じ食育の理解を深めました。



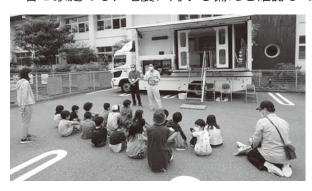


起震車で地震を体験しました

6月2日(水)町内の保育所・小学校で起震車(地震の揺れを 体験できる部屋を搭載した車両)による地震体験が行われ、約 120人が震度6弱程度の揺れを体感しました。

この取り組みは、保育園児・小学校生及び一般住民を対象に、地震の揺れを実際に体感す ることにより、南海トラフ地震に対する備えについて考えることを目的に行われています。 地震を体験した園児・児童からは「怖い」「揺れが収まったあとも揺れているように感じる」 などの感想がありました。また、中には泣き出してしまうお子さんもいましたが、改めて地 震の怖さと備えの大切さを体験・体感してもらうことができました。

各ご家庭でも、地震に対する備えを確認してみましょう。







本山町文化協会

本山町文化協会からのお知らせ

こんにちは。本山町文化協会です。

私たちは、一人ひとりが興味のある活動(部)に参加し、み んなで楽しく活動をしています。皆さんも一緒に活動してみま せんか?

「芸術や文化活動に参加したい」や「活動に参加したいけれど、

その活動に関わっている知人が居ないので参加しにくいなぁ」等と思われている方々、文化 協会事務局が仲介役となりますので、お気軽にお問い合わせください。

※本山町文化協会の目的:町民の皆さまとともに地域の芸術や文化活動を盛んにすること

番号	加盟団体名称
1	大正琴クラブ
2	本山姫流太鼓
3	本山美術クラブ
4	本山カラオケクラブ
5	民謡クラブ
6	日本舞踊

番	号	加盟団体名称		
7	7	押し花クラブ		
8	3	生け花(国生流)(小原流)		
Ć	9	人形劇サークル クレヨン		
1	0	本山チェリーオーケストラ		
1	1	詩吟		
1	2	A a カンパニー (ジャズダンス)		

番号	加盟団体名称
13	嶺北こども劇場
14	嶺北映画クラブ
15	サウンドスタッフモトヤマ
16	嶺北チェリーブロッサム(コーラス)
17	軽音部
18	フラダンス アロアロ

●問い合わせ先 ○本山町プラチナセンター(本山町文化協会事務局) 🕋 76-2084

寄贈をいただきました。

5月17日(月)高知県断酒新生会様から本山町のために活用していただきたいと図書カード20万円分が寄贈されました。

町内保育所、小学校の図書費用 に活用させていただきます ありがとうございました



毎月 日は「食育の日」

~「新しい生活様式」における熱中症予防と対策~

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために、「新しい生活様式」として、「マスクの着用」「手洗い」「3密をさける」等の対策を行うことが求められています。

これから、暑い日が続き、熱中症や脱水症が心配される季節を迎えるにあたり、「新しい生活様式」を取り入れた熱中症対策が必要となってきます。

熱中症とは、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調整がうまく働かなくなり、体内に熱がこもってしまった状態の総称です。症状としては、めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い、頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感などがあります。また、熱中症は炎天下の野外で起こると思われがちですが、室内で起こることも多くなっています。

★気をつけたいポイント★

●マスクの着用について

高温や多湿といった環境下でのマスクの着用は、熱中症のリスクが高くなるおそれがあるので、屋外で人との距離が十分な場合(少なくとも2m以上)は、マスクを一時的に外すことも必要です。

●温度28度以下、湿度60%以下

室内では、エアコン・扇風機を使用したり、遮光カーテンなどで直射日光を防ぎましょう。新型コロナウイルス対策のためには、冷房時でも窓を開けたり、換気扇による換気を行うことが必要です。

また、炎天下での作業などは避け、屋外では、日陰を歩いたり、帽子をかぶったり、日傘をさしたりしましょう。

● こまめな水分補給(1500mℓ/日)

いつでも水分補給ができるように水筒やペットボトルに水やお茶を入れて持ち歩いて、のどが渇いていなくても早め早めに水分補給をしましょう。

●暑さの備えた体力づくり

普段からウオーキングなどで汗をかく習慣を付けましょう。

食欲がないときでも食べられるもの を少しでも食べるようにしましょう。

●体調にあわせた行動

体調が悪いときは、暑いところでの活動に注意しましょう。

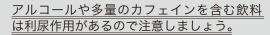
●涼しい服装

<u>砂糖の入った清涼飲料水の飲みすぎには注</u> <u>意しましょう。</u>

砂糖の摂り過ぎは、エネルギーの摂り過ぎ になり、肥満の原因にもなります。

※角砂糖 1 個(約3.6g)エネルギー約14kcal

- ・コーラ (500ml)
 - →角砂糖 約16個
- ・スポーツドリンク (500*ml*) →角砂糖 約10個
- ・オレンジジュース (500*ml*) →角砂糖 約16個
- ・サイダー (500*ml*)
 - →角砂糖 約14個
- ・グレープジュース(炭酸)(500*ml*) →角砂糖 約15個







大原富岐文学館だより「

問い合わせ先

大原富枝文学館 €76-2837

大原富枝の愛犬たち「ラディ」「ルカ」「三郎」が全国へ情報を発信!

本年11月25日で開館30周年を迎える文学館に、大原富枝の3匹の愛犬たちが可愛いキャ ラクターになって帰ってきました! 愛犬たちは、これから公式ホームページやSNSを通じ て大原文学館の情報を全国に発信していきます。今回は、彼らのことをご紹介します。



★キャラクターデザイン:角田貴志(「すみっコぐらし」の脚本も手掛けている)



「ラディ」

(1954年~1957年)

ヨーロピアン・ コッカースパニエ ルのラディは、作

家・芝木好子から譲り受けまし た。大原の心の支えとなった最初 の愛犬です。

大原はラディのことを「かしこくて、 生まれて2カ月くらいでお座りもおあ ずけもいっぺんでおぼえました」と自 慢し、とても可愛がっていました。



「ルカ」

(1957年~1967年)

金茶色のアメリ カン・コッカース パニエルです。

軽井沢での山荘生活を記した 「千ヶ滝日記」や、随筆集に度々登 場しています。

大原は、大好きなルカのために 「大原ルカ」の名前で預金通帳を 作りました!(後日犬であることが 判明し、解約されました・・・)



「三郎」

(1970年~1986年)

柴犬の三郎は 大原作品に一番 多く登場してお

り、三郎が主人公の『三郎物語』 は、今も多くの読者に愛されてい ます。作家・遠藤周作に「いかにも お坊ちゃんって顔している」とよく からかわれましたが、日本犬特有 の忠誠心と勇敢さで、大原にいつ も寄り添っていました。



編集者 大阪芸術大学教授 ふくぇ やすた 福江 泰太 氏

(全集刊行時の編集担当者)



秀鳳流日本吟詠会 二代家元

野中 秀宗 氏

による 中婉の 鳯流日本吟詠会二代家元・野中秀宗氏による野 本山町プラチナセンターふ 「第8回大原文学ミニ講座」 画展に併せ、 短歌の朗詠と、 『地上を旅する者』の朗 福江泰太氏による講演 9 月 26 日 高知県立嶺北高等学校牛 れ 旦 を開催します。

あ

木

ル に

て 秀

ゕ

学的主題と作品の魅力に迫ります。

点である スト教入信を経 館 30 周年にあたり、 『地上を旅する者』 大原富枝がたどり着 大原文学の思想的到 をとりあげ、

本山町立大原富枝文学館 イベント開催情報

7月11日(日) 大原富枝文学館定期朗読会 +

大原富枝文学館定期朗読会 +

8月8日(日) 大原富枝の会「お茶のお接待」

大原富枝の会「お茶のお接待」

大原富枝の会「お茶のお接待」

9月26日(日) 第8回大原文学ミニ講座

※催し物の詳細は、大原富枝文学館ホームページにてご確認ください。

(正)

た 長女よしのが大切に集めて 令 女界」 主人公の番場かめ 切り

ていた は 長女よしのが大切に集め 「令女界」の切り抜き

た文 キリ

(誤)

番場を務める主人公のかめ

の誤りがありましたので、 させていただきます。 冨枝文学館だより」 の中で文章 広報6月号9ペ ー ジ 目 大原

会期:令和3年8月1日~11月28日

お詫び (広報もとやま編集委員会)

開館 30

周年

9月12日(日)

大阪芸術



I バーベキ

やろう

を約束しています。

険なため、必ず先生か、親と行くこと

ゴロゴロ石やね

つ か

組は出かけずにはいられません! ステキな場所を発見できたら、幼児 遊びには友達とのコミュニケーショ ンも生まれます。自然の中でこんな でも、子どもだけで行くことは危 |身を使って遊ぶことで、 た体幹がつくられ ます。楽しい

ん

C

い ま

ごっこを

所」として、子どもたちはままごと

今年は、保育所の裏庭も「あそび

物です。

ぱいです。小石や葉っぱ、

、木の

対技も宝

を満足させるおもしろいものがいっ自然の中は、子どもたちの心と体

所に帰ってきます。

ようね!」と次を楽しみにして保育

なって遊んでいます。「また遊びに来場所を見つけると夢中に

散歩に出かけ、面白い

Vol,156

「あそび」の天才 春から子どもたち 天気の良い日は

近くの川原でキャンプごっこを.**面白い場所 発見!**

白い場所

子どもたちは

い場所を発見してみてください ぜひ、休日などには子どもと面白

しろいところがたくさんあります。 たり、砂山で遊んだり、地域にはおも っていましたが、感染症の心配も 前までは、 り」をしています。主食となる「おむ みを作るようにしています び」と「パン」を毎月作ります。数 春にはボ 衛生管理をしたうえで自分の まる「おむすび」できあが 年長になると「おやつづく 年長さんが全員の分を作

ます。中には、お家の人より上手!と たおむすびを入れてくる子どもも きます。お弁当の日には、自分で握っ 三角おむすびが握れるようになって ること」良いことですね。 いう子もいます。「食べることは生き たおむすびでしたが、秋頃になると ールのような丸い形を







本山小

7/ 1(木) 避難訓練 7/7(水)・8(木) 合宿(5年) 7/13(火) 水泳参観日 7/15(木) 防犯教室 7/16(金)・19(月) 期末懇談 7/20(火) 終業式

★吉野小★

7/7(水)・7/8(木)

合宿(本山小と合同) 7/12(月)~16(金) 校内水泳大会 7/19(月) 期末懇談 7/20(火) 終業式 7/31(土) 汗見川の集い 夕涼み会

★嶺北中★

年

あ

7/1(木)・2(金)3年生修学旅行 7/4(日) 英語検定二次試験 7/7(水)薬物乱用防止教室 7/12(月) 非行防止教室 7/16(金)・7/19(月) 教育相談 7/17(土) · 18(日)

県体バドミントン(春野) 7/20(火) 一学期終業式 7/22(木) 県体ソフトボール(春野)

★子育て支援センター★

本山保育所

7/9(金)水泳交流(本小)

7/21(水) 避難訓練

7/6(火)子育て講座 (ブローチ作り) 7/7(水) 絵本に親しもう

7/14(水)身体測定・育児相談 7/16(金) お誕生会(6・7月) 7/28(水) つくってあそぼう