

雁山に登ろう

雁山とは蛇行した吉野川が作る地形が、雁が翼を広げて飛び立つ姿に見えることからその名がつけられました。展望台からは本山町中心部の景色を一望できます。遊歩道が整備されており、ちょっとしたハイキングにも。車だと、手軽に頂上までアクセスできます。

※スズメバチやヘビなどがいる可能性がありますので、十分ご注意ください。



分岐を右手前へ※道が細くなります!



分岐を右(上り坂)へ

駐車可能エリア



天空の郷 吉延・大石の棚田

吉延の展望台からは、吉延の棚田と、川を挟んだ向かい側大石の棚田が展望できます。日本一の美味しいお米「土佐 天空の郷」は、寒暖差の大きいこの棚田で育ちました。四季ごとに移り変わる「日本で最も美しい村」の景色もお楽しみください。

※道が細く、見通しの悪い箇所もあります。安全運転で、道を譲り合いながらご利用ください。



本山城跡へ行こう

本山城跡とは「土佐戦国の七守護」とよばれた本山氏の、尾根に築かれた山城です。現在は、堀切など一部の遺構が残ります。本山町中心部を一望しながら、当時の歴史に想いを馳せてみてはいかがでしょうか。春にはツツジやシャクナゲが楽しめます。

※スズメバチやヘビなどがいる可能性がありますので、十分ご注意ください。

※路面が濡れていると、かなり滑りやすい箇所があります。(2～3日間)



1 Joki Coffee

起点から徒歩6分

店主こだわりの自家焙煎珈琲とスイーツが堪能できるカフェ。木のぬくもりを感じる店内からは吉野川を望むことができます。

TEL.0887-72-9309 本山町本山521-1
営業時間/11:00~16:00(平日) 12:00~17:00(土日祝) 不定休

4 居酒屋 一休

起点から徒歩5分

人気メニュー「一休チャーハン・赤牛の煮込み」は絶品!れいほくと東北地域の日本酒や九州の焼酎(20種類程)各種取り揃えています。

TEL.090-8690-5889 本山町本山537-6
営業時間/17:30~22:00 火曜日定休

2 さめうらフーズ直営ショップSORA

起点から徒歩5分

れいほく産のユズやシソを使用した製品とアイスのお店。併設のカフェスペースでは自産の商品を味わうことができます。

TEL.0887-72-9232 本山町本山526-3
営業時間/10:00~17:00 水曜日定休

5 門田鮮魚店

起点から徒歩5分

仕入れたての魚を使った新鮮なお刺身やお惣菜を手ごろな価格で購入できます。新鮮なカツオを炙ったタタキと自家製タレは絶品です!

TEL.0887-76-3364 本山町本山538
営業時間/15時頃~夕方 水・土・日・祝 定休

3 カフェレストしゃくなげ

起点から徒歩5分

手ごろな価格で、ボリューム満点のランチが食べられると話題のお店。開店から11時まではモーニングの営業をしています。

TEL.080-2995-3416 本山町本山529-3
営業時間/8:00~14:00 水・土曜日定休

6 壺番館

起点から徒歩4分

本山での二次会と言えばこのお店。おつまみ付きの飲み放題が時間無制限のお手頃価格で楽しめる。別料金でカラオケを追加可能。

TEL.0887-76-3111 本山町本山534-4
営業時間/18:00~

7 居酒屋につさん

起点から徒歩5分

地元民から長く愛される居酒屋。日替わりメニューからは新鮮なお刺身盛合せ・れいほく野菜をチョイス!定番の牛タン塩・馬刺し・牛もつ味噌煮は是非ご賞味ください!

TEL.0887-76-2906 本山町本山536
営業時間/17:00~23:00 火曜日定休

10 とみや

起点から徒歩10分

店主の「好き」が詰まった雑貨のセレクトショップ。心ときめく陶器・鞆・小物が店内に並び、お気に入りの1点に出会えるお店です。外観は白塗りの土蔵建築、店内は土間空間。

TEL.0887-76-2064 本山町本山193
営業時間/不定時 不定休

8 喫茶トモエ

起点から徒歩7分

種類豊富な日替わり弁当はボリューム満点。テイクアウトとして公園などで景色を見ながら頂くのもおすすめです。11時まではモーニングの営業をしています。

TEL.0887-76-2382 本山町本山552-1
営業時間/8:30~15:00 不定休

11 高知屋旅館

起点から徒歩10分

大正時代から続く高知屋旅館。本館にある宮作り風の欄間と建具は美しさを感じます。中庭下からは本館と洋館の外観を楽しめる和洋折衷の空間が広がっています。

TEL.0887-76-2035 本山町本山212
営業時間/不定時 不定休

9 きげん

起点から徒歩9分

焼き鳥がおすすめの居酒屋。居酒屋メニューが充実しておりテーブルの鉄板ではお好み焼きを焼くことができます。

TEL.080-1997-3671 本山町本山482-1
営業時間/17:00~23:00 月曜日定休

12 だがし屋まっくん

起点から徒歩10分

「本山町商店街を活性化させたい!」「本山の子供たちを少しでも笑顔や元気にしたい!」という想いからオープンした昔ながらの駄菓子屋。

TEL.0887-76-2470 本山町本山452
営業時間/10:00~17:30 月曜日定休

13 本山さくら市

起点から徒歩8分

新鮮なれいほく産の野菜が並ぶ産直市。野菜以外にお惣菜や、お土産にぴったりな商品がたくさん店頭に並んでいます。※午前中は野菜も多く出ているのでおすすめです。

TEL.0887-76-2252 本山町本山582-2
営業時間/7:30~17:00 年末年始休

16 いち松

起点から車で5分

海鮮丼と数食限定のローストビーフ丼が人気の「旨い! 絶品!」との評判の高いお蕎麦屋。特にランチタイムは多くのお客さんと賑わう。半個室、カウンターともに完備。

TEL.0887-76-3667 本山町本山752-3
営業時間/11:30~13:30(ランチ) 17:30~22:30(夜) 日曜日定休

14 おむすび処こめのみみ

起点から徒歩8分

本山町の誇る日本一になったお米「土佐天空の郷」を使ったおむすび屋。具材もすべて高知県産にこだわっています。※11時~13時は握りたてを販売

TEL.090-4978-7523 本山町本山582-2
営業時間/10:00~15:00 平日定休

15 サンシャイン本山店

起点から徒歩15分

お肉の品揃えが豊富な地元で愛されるスーパー。「土佐あかうし」コーナーは特に人気で、高知県産お野菜やお土産も数多く取り扱っています。

TEL.0120-46-3481 本山町本山580-1
営業時間/9:00~19:30 年中無休

17 和風レストラン味楽

起点から車で10分

「唐揚げ定食」が人気の定食屋。ランチでもディナーも食べることができ、「梅チヤーハン」などの珍しいメニューも盛りだくさんの地元住民に愛される定食屋。

TEL.0887-82-0833 本山町寺家232
営業時間/11:00~13:30(ランチ) 17:00~21:00(夜) 日曜日定休

18 窪添 おとり鮎

起点から車で8分

釣具、釣餌、漁漁券、おとり鮎をはじめ、キャンプに使える櫓のスウェーデン・チや薪も販売。愉快な地元の釣り好きおじやんが待っています!

TEL.0887-76-4311 本山町本山1550
営業時間/5:00~12:00(平日) 5:00~17:00(土日祝) 年中無休

その他のオススメ店舗		
すき焼き・焼肉 ふじしま	TEL.0887-76-2073	本山町本山488
喫茶パンビ	TEL.0887-76-2590	本山町本山579-6
スナック喫茶セルボ	TEL.0887-76-4125	本山町本山526-1
喫茶ほっと	TEL.0887-82-0581	本山町寺家229-3
喫茶ボギー	TEL.0887-82-0824	本山町吉野413-1
TAKOYAKI perota	TEL.0887-72-9990	本山町吉野346-15
松乃屋	TEL.0887-76-2138	本山町本山481-4
島本酒店	TEL.0887-76-2134	本山町本山454-1
ヨシムラ薬局	TEL.0887-76-4372	本山町本山579-1
柿本産業	TEL.0887-76-2777	本山町本山800
ヤマザキYショップ本山店	TEL.0887-76-2146	本山町本山525-3
ドラッグセイムス本山店	TEL.0887-72-9801	本山町本山797
高石商店	TEL.0887-82-0890	本山町寺家12-3
永野商店	TEL.0887-82-0014	本山町吉野424-3
吉野酒販	TEL.0887-82-0151	本山町吉野423
(南)永野商店	TEL.0887-76-4015	本山町下関1426
高橋商店	TEL.0887-76-2281	本山町上関甲511
和田商店	TEL.0887-76-3566	本山町北山丙336
(株)小川石油店	TEL.0887-76-2241	本山町本山629
ばうむ合同会社	TEL.0887-76-3355	本山町助藤1372

