

大学は大人の学校プロジェクトinれいほく

第42回本山町・本山町老人クラブ連合会・高知県立大学

公開講座（全10回）

「夜學 2025」



★第3回講座★『助けあいの関係づくり

～介護の不安や負担をみんなで軽減しよう～ 』

「これでいいのかな？」「みんなどうしているだろう？」困ったときに助けあえるよう、
日ごろから顔の見える関係を築きましょう！気軽に集まり楽しく運動！

講 師 高知県立大学 社会福祉学部

准教授 辻 真美、助教 山本 大輔

日 時 7月17日（木）

時 間 13時00分～14時30分

場 所 本山町プラチナセンター

持ち物 動きやすい服装、靴、水分

◎7講座以上受講された方には高知県立大学から修了証書が授与されます。

【申込先】 本山町プラチナセンター内 本山町教育委員会 社会教育班
電話 76-2084 FAX 76-2078

-----き り と り せ ん-----

<受講申込書> 第3回講座 『助けあいの関係づくり』 7月17日（木）

氏名 _____ 住所 _____

電話番号 _____

*ご記入いただいた個人情報は、公開講座に関する手続きのみ使用し、第三者に提供しません。