

．．．．．
大学は大人の学校プロジェクトinれいほく

第42回本山町・本山町老人クラブ連合会・高知県立大学
公開講座（全10回）

「夜学2025」



★第6回講座★

内 容 『 日常の身体活動を見直そう 』

いつもの生活から健康につながるちょっとした工夫を考えてみませんか？

講 師 高知県立大学

地域教育研究センター

准教授 高德 希

日 時 9月10日（水）

時 間 13時00分～14時30分

場 所 本山町プラチナセンター

◎7講座以上受講された方には高知県立大学から修了証書が授与されます。

【 申込先 】 本山町プラチナセンター内 本山町教育委員会 社会教育班
電話 76-2084 FAX 76-2078

-----き り と り せ ん-----

＜受講申込書＞ 第6回講座 『 日常の身体活動を見直そう 』 9月10日（水）

氏名 _____ 住所 _____

電話番号 _____

*ご記入いただいた個人情報は、公開講座に関する手続きのみ使用し、第三者に提供しません。