

．．．．．  
大学は大人の学校プロジェクトinれいほく

第42回本山町・本山町老人クラブ連合会・高知県立大学

公開講座（全10回）

# 「夜学2025」



## ★第7回講座★

内 容 『健康情報や健康食品について考えてみよう』

講 師 高知県立大学 健康栄養学部

講師 村井 詩子

日 時 10月8日（水）

時 間 18時30分～20時00分

場 所 本山町プラチナセンター

その健康情報は本当ですか？健康食品を食べれば健康になれる？健康情報や健康食品について知り、自分に合った健康を。

◎7講座以上受講された方には高知県立大学から修了証書が授与されます。

【申込先】 本山町プラチナセンター内 本山町教育委員会 社会教育班  
電話 76-2084 FAX 76-2078

-----き り と り せ ん-----

＜受講申込書＞ 第7回講座（10/8）『健康情報や健康食品について考えてみよう』

氏名 \_\_\_\_\_ 住所 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

\*ご記入いただいた個人情報は、公開講座に関する手続きのみ使用し、第三者に提供しません。