

「高知で生きる」をつなぐ 10 講座

	開講日	開講時間	テーマ	講師
1	5/22 (金)	18時半 ～20時	南海トラフ巨大地震・ あらたな被害想定を読み解く 昨年、高知県は、南海トラフ巨大地震の新被害想定を公表しました。この委員会の委員を務めた講師が、災害によって本市町住民にどんな影響があるのかを災害保健の視点から解説します。	看護学部 教授 木下 真里
2	6/18 (木)	18時半 ～20時	社会福祉の視点で考える介護予防 <持ち物：動きやすい服装・靴・水分> 介護予防をみんなで楽しく考えましょう!講師が活用している独自の有償研修プログラムについて紹介し、実際に体験していただきます。そして介護予防に役立つおもしろい事例を紹介し、楽しみながら入会とながり毎日を元気に過ごしましょう!	社会福祉学部 助教 山本 大輔
3	7/14 (火)	18時半 ～20時	安心して食べる ー"食べること"と"危ないこと"の関わり合い 「食中毒」・「規制値を超える成分の検出」など、私たちの生活に関わる食品に関する情報が溢れています。「食べられる・食べてもいい」という視点はどこまで決まっているのか?食べ物危険性の考え方を学びましょう。	健康栄養学部 講師 竹本 和仁
4	7/31 (金)	18時半 ～20時	帝と後宮 ー『源氏物語』『栄花物語』を読み解く 『源氏物語』や『栄花物語』に描かれる後宮生活の面白さや歴史的背景などを、最新の研究結果に基づいてお話しいただきます。	文化学部 講師 中瀬 将志
5	8/19 (水)	18時半 ～20時	政治を科学で観察する: データ分析を用いた政治学研究の概況 データ分析を用いた政治学研究の概況、それからこれまでの自身の研究成果について、多様な観点からお話したいと思います。	文化学部 講師 吐合 大佑
6	9/29 (火)	10時～ 13時頃 受付9:30～	生活習慣病予防のための料理教室 ーみんなで楽しく、簡単に、おいしく食べて健康に!ー <事前申込制:定員20名><持ち物:エプロン・三角巾・布巾><実際の汁物の塩分濃度を知りたい方は、普段食べている味噌汁等をお持ちください> 生活習慣病予防のための食事を知りたい方、塩分量を抑えたおいしい料理の作り方を知りたい方などにおすすめの講座です。管理栄養士による講義と調理実習の講座です。	健康栄養学部 講師 隅田 有公子
7	10/8 (木)	13時半～ 15時	いつまでも自分の足で健やかに ー歩けるカラダを保つヒントー <持ち物:動きやすい服装・靴・水分> <歩き方チェックの際、可能な方は研究データ収集のご協力をお願いします。> 日常生活の中で誰にとっても重要な「歩く」という移動手段。簡単な歩き方チェックの体験、歩けるカラダのために意識したい運動器について無理なく動きながら紹介します。	地域共生学研究機構 准教授 高德 希
8	調整中	調整中	(調整中) <事前申込制:定員20名>*本山町役場発着で送迎バスを運行予定 (高知県立大学で開催します)	
9	11/26 (木)	18時半 ～20時	人生は今も発達途中 ーエリクソンの理論から考える自分らしさー 本講座では、エリクソンの生涯発達の視点から自分らしく生きることを振り返り、多様な個性を持つ次世代を地域でどう見守るかについてお話します。	地域共生学研究機構 准教授 小松 和佳
10	12/15 (火)	18時半 ～20時	中山間地域の地域づくり ー歴史と事例から考えるー 高知県内や四国には全国的に注目されてきた「地域づくり」があります。その取り組みを例に、どのような成果と課題があるのかを考えてみたいと思います。	地域共生学研究機構 副機構長・教授 宇都宮 千穂