



## ～こころとあたまの、深呼吸。～

10月27日～11月9日は秋の読書週間です。  
今年の標語は『こころとあたまの、深呼吸。』  
読書はリラックス効果があるといわれています。  
本に触れ、ゆったりした時間を過ごし疲れを癒しませんか。



## 【企画展示】

### ～よい睡眠のために～

睡眠を見直して、心も体も健康に！



### ～シニア向け 老いてこそ、デジタル～

スマホやパソコン操作が苦手な方にもわかりやすい本です



展示期間:10月4日(土)～11月22日(土)



## 開室カレンダー

10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



13時～開室



休室日

11月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

〒781-3601 本山町本山 506-3 本山町中央公民館さくら図書室 電話/FAX 76-2267

### 開室時間

火曜日～金曜日：10時～17時30分

土・日・祝：13時～17時30分

休室日：毎週月曜日

## 《 一 般 書 》

- 踊りつかれて/塩田武士/著  
 長くなった夜を、/中西智佐乃/著  
 チョコレートピース/青山美智子/著  
 クロエとオオエ/有川ひろ/著  
 パズルと天気/井坂幸太郎/著  
 ババガヤの夜/王谷晶/著  
 〈出会い〉の旅 わが師わが友/宮田光男/著  
 原爆孤児「しあわせのうた」が聞こえる/平井美津子/著  
 追跡.白いダイヤ～高知の現場から～/高知新聞取材班/著  
 和田式老けないテレビの見方、ボケない新聞の読み方/和田秀樹/著  
 移住で地方を元気にする/かくまつとむ/著  
 残念な食卓 変わる家族、崩れる和食/岩村暢子/著  
 福祉施設からはじまる多世代ごちゃまぜ地域共生社会/権頭喜美恵/著  
 農家が教えるダイズ安定300キロどり/農文協/編  
 ほぼ混ぜるだけで【感動】スイーツ/Satoru/著  
 四毒抜きのおすすめ 小麦・植物油・乳製品・甘いものが体を壊す/吉野敏明/著  
 おかずにつまみにまいにち冷奴/小林まさみ/著  
 絶滅動物物語 (3) /うすくらふみ/著  
 こうふくろう/薬丸岳/著  
 フロントライン/増本淳/著  
 沈下橋/金原信彦/著  
 フジコの十ヶ条/真梨幸子/著  
 情熱/桜木紫乃/著  
 青の純度/篠田節子/著  
 爆弾犯の娘/梶原阿貴/著  
 80年越しの帰還兵/浜田哲二/著  
 すごい科学論文/池谷裕二/著  
 ひとりじゃないき/山中しのぶ/著  
 外国人のあたりまえ図鑑/南龍太/著  
 過疎ビジネス/横山勲/著  
 橋本山 生きる森をめぐる/滝川景伍/著  
 ミルクの本/ミルクマスター高砂/著  
 戦争さえなければ/てんてこまい/著  
 税金で買った本(16)/ずいの/原作  
 名探偵コナン(107)/青山剛昌/著

## 《 児 童 書 》

- まてないの/ヨシタケシンスケ/作  
 みっちりつぶつぶとうもろこし/いわさゆうこ/作  
 まきさんのソフトクリーム/くどうれいん/作  
 あめふりのにらめっこだいこん/わびみよ/作  
 ハムスたんていとかいとうニャー/大塚健太/作  
 わかったさんのチョコレート/永井郁子/作・絵  
 みんなをつなぐアイヌの系/横塚眞己人/写真・文  
 へんしんする家のひみつ 和室はふしぎ/上西明/監修  
 AI ロボット世界のサバイバル 1/ゴムドリ co./文  
 AI ロボット世界のサバイバル 2/ゴムドリ co./文  
 みんなが知りたい! 花火のすべて/公益社団法人日本煙火協会/監修  
 虹の島のお手紙つき ダイヤモンド編(3)/ジュリー・サイクス/原作  
 ようかいとりものちょうX20 最後の眷士と暗黒妖狐/大崎悌造/作  
 ドラえもん科学ワールド special 遺伝子のふしぎ/藤子・F・不二雄/イラスト  
 放課後ミステリクラブ 7 音楽室のゆうれいとおどるがいこつ事件/知念実希人/作  
 わすれないヒロシマ・ナガサキ①原爆はなぜ落とされた/安齋育朗/文  
 わすれないヒロシマ・ナガサキ②核兵器のない世界へ/安齋育朗/文  
 オシロイバナをそだてたら 花をそだててじーっとかんさつ/鈴木純/文・写真  
 アサガオをそだてたら 花をそだててじーっとかんさつ/鈴木純/文・写真  
 おにぎりぱく!/はらぺこめがね/著  
 すいかのたね/押本達希/作  
 なつのうた/小亀たく/作・絵  
 ぶたすけのラッパ/やまざきひろし/作  
 お化けかいだん/尾崎玄一郎/作  
 ぼくのねこポー/岩瀬成子/作  
 ポケモン生態図鑑/きのしたちひろ/絵  
 山の木、とどけ!/キッチンミノル/作  
 山に登る/星野秀樹/作  
 みず 日本のことばずかん/神永暁/監修  
 うめばしつかったよ/内野美恵/監修



## 《 紙 芝 居 》

- はじめての3びきのやぎ/うよ高山/絵  
 はじめてのパンがころころ/海谷泰水/絵  
 はじめてのきたかぜのくれたテーブルかけ/酒巻恵/絵  
 はじめてのゆきむすめ/小倉正巳/絵  
 はじめてのやぎとライオン/小山友子/絵  
 はじめてのきたかぜのくれたテーブルかけ/酒巻恵/絵