

# さくら図書室だより

NO.67

2025年10月15日



## ～こころとあたまの、深呼吸。～

10月27日～11月9日は秋の読書週間です。

今年の標語は『こころとあたまの、深呼吸。』

読書はリラックス効果があるといわれています。

本に触れ、ゆったりした時間を過ごし疲れを癒しませんか。



## 【企画展示】

### ～よい睡眠のために～

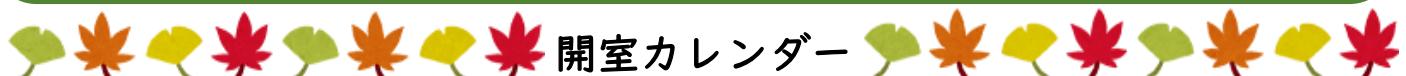
睡眠を見直して、心も体も健康に！



～シニア向け 老いてこそ、デジタル～  
スマホやパソコン操作が苦手な方にもわかりやすい本です



展示期間:10月4日(土)～11月22日(土)



| 10月 |    |    |    |    |    |    |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|     |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5   | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12  | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19  | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26  | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

13時～開室

休室日

| 11月 |    |    |    |    |    |    |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|     |    |    |    |    |    | 1  |
| 2   | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9   | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16  | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23  | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30  |    |    |    |    |    |    |

〒781-3601 本山町本山 506-3 本山町中央公民館さくら図書室 電話/FAX 76-2267

### 開室時間

火曜日～金曜日：10時～17時30分  
土・日・祝：13時～17時30分

休室日：毎週月曜日

## 新着図書案内

### 《一般書》

- 踊りつかれて/塩田武士/著  
長くなった夜を、/中西智佐乃/著  
チョコレートピース/青山美智子/著  
クロエとオオエ/有川ひろ/著  
パズルと天気/井坂幸太郎/著  
ババガヤの夜/王谷晶/著  
<出会い>の旅 わが師わが友/宮田光男/著  
原爆孤児「しあわせのうた」が聞こえる/平井美津子/著  
追跡・白いダイヤ～高知の現場から～/高知新聞取材班/著  
和田式老けないテレビの見方、ボケない新聞の読み方/和田秀樹/著  
移住で地方を元気にする/かくまつとむ/著  
残念な食卓 変わる家族、崩れる和食/岩村暢子/著  
福祉施設からはじまる多世代ごちゃまぜ地域共生社会/権頭喜美恵/著  
農家が教えるダイズ安定300キロどり/農文協/編  
ほぼ混ぜるだけで【感動】スイーツ/Satoru/著  
四毒抜きのすすめ 小麦・植物油・乳製品・甘いものが体を壊す/吉野敏明/著  
おかげにつまみにまいにち冷奴/小林まさみ/著  
絶滅動物物語(3) /うすぐらふみ/著  
こうふくろう/薬丸岳/著  
フロントライン/増本淳/著  
沈下橋/金原信彦/著  
フジコの十ヶ条/真梨幸子/著  
情熱/桜木紫乃/著  
青の純度/篠田節子/著  
爆弾犯の娘/梶原阿貴/著  
80年越しの帰還兵/浜田哲二/著  
すごい科学論文/池谷裕二/著  
ひとりじゃないき/山中しのぶ/著  
外国人のあたりまえ図鑑/南龍太/著  
過疎ビジネス/横山勲/著  
橋本山 生きる森をめぐる/滝川景伍/著  
ミルクの本/ミルクマスター高砂/著  
戦争さえなければ/てんてこまい/著  
税金で買った本(16)/ずいの/原作  
名探偵コナン(107)/青山剛昌/著

### 《児童書》

- までのの/ヨシタケシンスケ/作  
みっちりつぶつぶとうもろこし/いわさゆうこ/作  
まきさんのソフトクリーム/くどうれいん/作  
あめふりのにらめっこだいこん/わびみよ/作  
ハムスたんていとかいとうニヤー/大塚健太/作  
わかったさんのチョコレート/永井郁子/作・絵  
みんなをつなぐアイヌの糸/横塚眞己人/写真・文  
へんしんする家のひみつ 和室はふしぎ/上西明/監修  
AIロボット世界のサバイバル 1/ゴムドリ co./文  
AIロボット世界のサバイバル 2/ゴムドリ co./文  
みんなが知りたい!花火のすべて/公益社団法人日本煙火協会/監修  
虹の島のお手紙つき ダイヤモンド編(3)/ ジュリー・サイクス/原作  
ようかいとりものちょうX20 最後の眷士と暗黒妖狐/大崎悌造/作  
ドラえもん科学ワールド speciai 遺伝子のふしぎ/藤子・F・不二雄/イラスト  
放課後ミステリクラブ 7 音楽室のゆうれいとおどるがいこつ事件 /知念実希人/作  
わすれないヒロシマ・ナガサキー①原爆はなぜ落とされた/安齋育朗/文  
わすれないヒロシマ・ナガサキー②核兵器のない世界へ/安齋育朗/文  
オシロイバナをそだてたら 花をそだててじーっとかんさつ/鈴木純/文・写真  
アサガオをそだてたら 花をそだててじーっとかんさつ/鈴木純/文・写真  
おにぎりぱく!/はらぺこめがね/著  
すいかのたね/押本達希/作  
なつのうた/小亀たく/作・絵  
ぶたすけのラッパ/やまざきひろし/作  
お化けかいだん/尾崎玄一郎/作  
ぼくのねこポー/岩瀬成子/作  
ポケモン生態図鑑/きのしたちひろ/絵  
山の木、とどけ!/キッチンミノル/作  
山に登る/星野秀樹/作  
みず 日本のことばずかん/神永暁/監修  
うめばしつくったよ/内野美恵/監修



### 《紙芝居》

- はじめての3びきのやぎ/うよ高山/絵  
はじめてのパンがころころ/海谷泰水/絵  
はじめてのきたかぜのくれたテーブルかけ/酒巻恵/絵  
はじめてのゆきむすめ/小倉正巳/絵  
はじめてのやぎとライオン/小山友子/絵  
はじめてのきたかぜのくれたテーブルかけ/酒巻恵/絵