



MOTOYAMA



広報もとやま

Public Relations Motoyama 2024 vol.255



本山町の情報をお届けします
Kochi ebooks

8月号

令和6年6月22日(土) 嶺高祭2024 (P3に関連記事を掲載)

さんさんサークル主催 「発達の多様性を理解する学習」が開催されました

6月15日（土）プラチナセンターに本山町内外から約50の方が集まり、「発達の多様性を理解する学習会」（さんさんサークル主催）が開催されました。

発達障害について当事者・当事者家族・支援者らが「知る」「学ぶ」場が本山町にも身近にあったらいいのに！という願いをもとに、昨年8月にさんさんサークルが生まれました。

まだ組織化はされていませんが、発達障害を持つ当事者やその家族が集まって話をしたり、地域相談支援専門員さんにコーディネーターとして加わっていただき、いろいろな情報を得ながら、支え合い活動をしています。

現在月1回のペースで保育所の子育て支援センターに、当事者・当事者家族・保健師・専門相談員・保育士や地域の方が集まり、近況を語りあったり、学んだりしています。

こうして、聞きあい、語り合い学べる仲間を増やし「発達障害について理解者を1人でも増やしていけたらみんなが生きやすい町になるよね！」とその輪を広げようとしています。

その第一歩として、発達障害に長年関わってこられたJA高知病院小児科医長の^{ほんじょうきんじ}本浄謹士先生をお招きし「学習会ができたらいね！」と計画をしたところ、快諾していただき今回の開催に至りました。

本浄先生は、小児科医師として、子どもの発達相談や、課題を抱える子どもの医療的支援に関わっておられます。



（左）地域相談支援専門員 田岡香織氏
（右）JA高知病院小児科医長 本浄謹士先生

今回は「発達の多様性・神経発達症の捉え方」と題し、発達障害について丁寧にご講演いただきました。後半は「シンポジウム・支援ってなあに？」と題し、発達障害当事者・当事者家族・支援者がそれぞれの立場で感じ・考えたことを発表し合いました。シンポジウムを通して「発達障害・支援」についてさまざまな感じ方・捉え方・思いがあることを知ってもらうことができたのではないかと思います。

さんさんサークルが本山町に生まれ、大事な1歩を踏み出せたことはとても貴重なことだと思います。私たちは、こうして語り合っ、聞きあって学べる仲間を増やしていき、周りの理解者を1人でも増やしていけるよう、仲間と共に今後も活動を続けていきたいと思っています。

●問い合わせ先 ○本山保育所 ☎ 76-3003

「もう一回がない」青春だ！ ～嶺高祭2024～

6月22日（土）嶺北高等学校において、嶺高祭2024が開催されました。

オープニングセレモニー、もち投げを行った後、それぞれのブースは約200人程の来場者で賑わい、早々に完売する店も見られました。

クラス企画では、射的やヨーヨー釣り、喫茶店のおもてなし、生徒会企画では歌やダンスの披露、その他地域からの食品の販売なども行われました。それぞれの部からさまざまなアイデアを出し合い、当日の雨も吹き飛ばすほどの勢いで来場者を楽しませてくれました。

来場された方はもちろん、生徒たちにとってかけがえのない素敵な思い出となる一日になりました。





PEN RELAY No.22

地域に根差した
工務店を目指して

藤川 拓郎さん

私は本山町出身で、高知西高校英語科を卒業後、立命館大学法学部へと進学しました。

大学を卒業後は、大阪府の広告会社へ就職し、10年間営業職を勤めました。

小学校からずっとソフトボールを



ヤシパークで海水浴

続けていたので、大阪府ではクラブチームに所属し、日本リーグでキャッチャーを務めるなど、熱い汗を流しました。

現在は、実家の（有）藤川工務店で現場監督を務めており、はや3年がたちました。

大学時代に知り合い結婚した妻も同じ会社で働いており、2人の子どもにも恵まれ、毎日楽しく暮らしています。

本山町に帰ってきてからは、地域の方がみんな顔見知りなので「元気かよく？」と気軽に声を掛け合うことができるのが、この町の魅力だと感じています。

私のこれからの目標は、会社を地域に根差した工務店にしていこうことです。そのために、社員の方々と力を合わせ、日々尽力していきます。

次号は、藤川さんからご紹介いただいた川端俊雄さんです。



趣味は？
ソフトボール



家族旅行にて

今年も多くの参加者で 花がら摘み！

6月8日（土）帰全山公園でしゃくなげの花がら摘みが行われ、商工会・老人クラブ・役場やボランティアの方が参加しました。

約50年前に帰全山公園へのしゃくなげ植樹に携わった細川敏水さんによると、咲き終わった直後の花がらを摘むことで実がなることを防ぎ、その結果として翌年に向けた開花の準備が進み、花つきが良くなるそうです。この取り組みは植樹の数年後から行われており、今では恒例行事となっています。

しかし近年、ソボリンゴカミキリというしゃくなげを宿主とする害虫が発生して枯れ木が増えており、新たに苗木を植えるなどして公園の維持管理を進めています。

当日は脚立を使って高い部分を摘みとる方、友人と一緒に手際よく作業される方などそれぞれのペースで作業を進めていました。今年は全体的に花つきが少ないようでしたが、花がらを摘んだことで来年の開花に期待できそうです。

これからも町のシンボルである帰全山公園のしゃくなげを守っていきましょ



約50人の方が参加されました

高知大学と地域の活性化に係る連携協定を締結しました

6月14日（金）本山町役場において「国立大学法人高知大学と本山町の連携事業に関する協定」を締結しました。

高知大学と本山町は、これまで教員および学生などの教育研究フィールドとして行政機関や住民との交流を行ってきました。

平成25年に嶺北地域担当の梶英樹 UBC（地域コーディネーター）着任後も関係人口拡大等のさまざまな地域づくりに継続して取り組むとともに、現在本山町が進めている「まちなか活性化」関連事業においてもコーディネート役として事業の進捗に先導役として協力いただいています。

今回、高知大学との連携事業として、①まちなか活性化計画の推進、②まちづくり人材育成連携、③学生地域連携活動の促進、④ローカルSDGs/地域のウェルビーイングの促進、の4つのテーマで高知大学教職員・学生の派遣による教育・研究・社会貢献活動と一体となった取り組みを図るため、包括連携協定を締結することとなりました。

この協定により、高知大学と連携して本山町のまちなか活性化に資する地域ビジネスや住民活動の創出を推進するとともに、地域住民と高知大学教職員や学生を含めた域外人材との交流を併せた仕組みづくりを行うことにより、さらなる地域の活性化を図っていきます。



高知大学 学長 受田 浩之氏 本山町長 澤田 和廣

経営者の皆さん「事業承継」の準備は進んでいますか？

□ 「事業承継」には5年から10年かかります

事業承継の取り組みは、後継者の育成も含めると5年から10年かかるといわれており、早期かつ計画的な取り組みが必要です。

まずは、事業承継に関する公的な無料相談窓口である高知県事業承継・引継ぎ支援センターやお取引金融機関、顧問税理士等にご相談ください。

専門家のサポートを受けながら、県の補助金や融資制度等の支援制度を活用し、徐々に事業を引き継いでいくことをお勧めします。

□ 事業の拡大を目指す経営者の皆さん、起業・創業を希望される皆さんへ

中山間地域で経済や雇用を支えている、地域に必要な事業を引き継いでみませんか？

高知県では中山間地域の事業を引き継ぐ方に対して、事業の買収費用、事業承継後の取り組みにかかる経費、事業を引き継ぐための研修中の生活費の補助など、さまざまな支援策で事業承継を応援しています。

また、高知県事業承継奨励給付金を新設し、中山間地域で事業引継ぎを行った買い手に対して給付金を支給することで、事業承継を後押しします。補助金、奨励給付金を利用することで費用負担を抑えて事業を引き継ぐことができますので、活用をご検討される方は、高知県事業承継・引継ぎ支援センターまたは高知県経営支援課へご相談ください。

高知県では本年度は新メニューを含む下記の支援策を用意しております。
ぜひご活用ください！

NEW 令和6年度 高知県事業承継奨励給付金

中山間地域で事業引継ぎを行った買い手に対して給付金を支給します。	県内枠	50万円
	県外枠	100万円

令和6年度 高知県事業承継等推進事業費補助金

▶事業承継計画策定委託 親族承継・従業員承継における事業承継計画の策定に係る経費の一部を補助します。	補助率1/2以内 補助上限額100万円
▶M&A仲介委託 第三者承継の仲介委託に係る経費の一部を補助します。	補助率1/2以内 補助上限額100万円
▶M&A企業評価作成委託 小規模事業者に向けて、M&Aの前段階に行う企業評価や企業概要書の作成委託に係る経費の一部を補助します。	補助率2/3以内 補助上限額30万円

【その他の支援メニュー】 高知県事業承継特別保証制度融資(事業承継Ⅱ)

○当補助金、奨励給付金および融資制度の詳細は下記をご覧ください

[【高知県経営支援課ホームページ】](https://www.pref.kochi.lg.jp/doc/2024030100132/)

<https://www.pref.kochi.lg.jp/doc/2024030100132/>



【事業承継に関する無料相談窓口】

高知県事業承継・引継ぎ支援センター TEL:088-802-6002
〒780-0870 高知市本町4-1-32(こうち勤労センター4階)

【補助金・奨励給付金及び融資制度についてのお問い合わせ】

高知県商工労働部経営支援課(事業承継・診断担当)TEL:088-823-9697
E-mail:150401@ken.pref.kochi.lg.jp

R6年度 ペアレント・プログラム 参加者募集



ペアレント・プログラム とは…



子育てに難しさを感じる保護者の方が、お子さんの「行動」の理解の仕方を学び、楽しく子育てをする自信をつけることを目的とした、全6回のプログラムです。

- ◆対象 本山町に住所を有する2歳児から小学校6年生までのお子さまのいる保護者の方
- ◆定員 6人まで（先着順）
- ◆参加費 無料
- ◆場所 本山町子育て支援センター（本山保育所内）
- ◆時間 15:00～16:30（90分程度）
- ◆講師 本山保育所 笹岡きひろ、健康福祉課 保健師 岩本理美

ポイントは
行動で考える



第1回	10月8日(火)	現状把握表を書いてみよう
第2回	10月25日(金)	行動で考えよう
第3回	11月8日(金)	行動のカテゴリーを見つけよう
第4回	11月20日(水)	ギリギリセーフ！を見つけよう
第5回	12月6日(金)	ギリギリセーフ！をきわめよう
第6回	12月20日(金)	ペアプロでみつけたことを確認しよう



キーワードは
ほめる対応

アイデアを
シェア
仲間づくり



□ 昨年の参加者さんからこんな声をいただいています！



ほめるコツなどを教えていただいて、積極的にほめるようになって、いろいろとやりたい気持ちなどが増えたように思います。

自分の考えや、声のかけ方が変わり、それによって子どもの行動にも変化がありました。

普段の送り迎えでは（保護者の方と）話すことができないことが多いので、ペアワークでは「わかるー」など共感して、いろいろと楽しく話すことができたので良かったです。

なかなか私生活をこんなにも分析する機会はないのでぜひ参加してほしいです。日常の自分たちを褒めることはとっても大事ですよ！

子どもに優しい気持ちで接することが多くなりました。

小学生を持つお父さん、お母さんもぜひ参加してみませんか？子どもさんの見方が変わり、気持ちにも余裕ができます。

● お申し込み・お問い合わせはこちら

○ 本山保育所 ☎ 76-3003

○ 健康福祉課 ☎ 70-1060

申し込み期間 **令和6年9月13日(金)** まで

防災コーナー

「高知県防災アプリ」について

インストールはこちらから！➡



「高知県防災アプリ」は県が開発し、運用しています。

気象情報や避難情報、河川水位や土砂災害の危険度など避難の判断に必要な情報を自動的にプッシュ通知でお知らせします。

また、カメラ機能では、24時間前から現在までの河川水位の変化などを確認できます。さらに、防災マップ機能では、開設された避難所の位置やハザードマップを確認することができ、避難所までのルートなどを確認することもできます。

その他、グループ機能で家族や近所の方を登録しておけば、自分の安全を知らせたり、SOSを発信することもできます。

こどもから高齢の方まで幅広く使っていただけるよう、各年代に合わせた「一般モード」、「ジュニア（こども）モード」、「シニア（高齢者）モード」の3つのモードに切り替えることができる機能も持っています。

また、日本語以外の多言語（6カ国7言語）にも対応しています。

● 問い合わせ先 ○ 高知県危機管理部危機管理・防災課 ☎ 088-823-9320

町の活性化に向け、地域プロジェクトマネージャーと集落支援員が着任しました

地域プロジェクトマネージャー
荒川 彩



6月から政策企画課に席をいただいて、地域プロジェクトマネージャーとして着任いたしました荒川彩と申します。昨年作成された「まちなか活性化計画」を具現化するのが仕事です。これからさまざまな経験や時間を共有しながら、町民のみなさんと一緒にまちなかを盛り上げていきたいです。東京から移住してきたばかりなので、絵はがきのような信じられないくらい美しい景色に感動する毎日です。どうぞよろしくお願いいたします。

6月から集落支援員として勤務しております小笠原美幸です。今年の3月まで、まちなか活性化委員会でも委員長をさせていただいておりました。

現在、地域プロジェクトマネージャーの荒川彩さんと一緒に、旧役場周辺を活性化するため、新たな集落活動センターの設置を目指しています。

本山町には、すでに集落活動センターがあるのに、なぜ新しく必要なの？集落活動センターって何するところ？どんな良いことがあるの？疑問やわからないところもあると思います。私の役目は、集落活動センターのことを住民の皆様様に説明し、ご理解をいただいて、皆様様に愛される集落活動センターを作ることだと思っています。町内でも気軽にお声掛けいただけたらうれしいです。どうぞよろしくお願いいたします。



小笠原 美幸
集落支援員

地域おこし協力隊通信



【今月の担当】
商工担当
まつもと つよし
松本 剛

こんにちは。商工担当の松本と申します。おかげさまで3年目を迎えることができました。

商工振興の一環として、土佐あかうしを活用した事業展開を通じて「あかうし」と言えば本山町」と町外の方に認識してもらえらることを目標に取り組みをしています。

取り組みの一つとして、「あかうし★ジロー」というハンバーガー店の営業を始めていますが、想像以上に好評をいただき、「土佐食1グランプリ」で3位を受賞することができました。

地域おこし協力隊の先輩であり会社時代の後輩でもある、あかうし農家の大島



渉さんと、四季菜館で腕を振るった名シェフのマイケルさんとの幸運な巡り合わせで事業を開始できました。私は、前職の経験を生かしマーケティングを担当する事業者として側面からサポートしていく予定です。今後も土佐あかうしの魅力を武器に、飲食店だけではなく、観光牧場や新規就農者支援による棚田地区の活性化などさまざまな企画を進めていきたいと考えています。

土佐れいほく観光協議会だより・初夏の活動編

修学旅行生がたくさん来てくれました

春に引き続き、6月にも大阪の中学生、台湾の高校生が嶺北へ修学旅行に来てくれました。生徒たちは口々に、自然の美しさ、食材のおいしさをほめてくれました。モンベルで式典を行った学校もあり、澤田町長から歓迎の挨拶をいただきました。

体験博覧会を実施しました

例年通り『体験博覧会れいほくる』というキャンペーンを開催し、のべ70人以上の方々に本山町の体験プログラムを楽しんでいただきました。茶摘み、フラワーアレンジメント、望遠鏡作りなどさまざまなイベントを用意しましたが、中でも本山町の吉延を通る『参勤交代道を歩いてみよう』というツアーに予約が殺到しました。国見山を含む11kmを歩きましたが「当時の人々は大変だったのね…」という声が出るくらい本格的な登山でした。高知新聞にも掲載されましたので、ご覧になった方もいらっしゃると思います。

土佐の豊穰祭

毎年秋に開催している「土佐の豊穰祭」は、今年は本山町で開催します。今回もどんな楽しいイベントにするか、計画中です。詳細は追ってお知らせします。



この夏は土日祝日もオープンしております



本山町の参勤交代道ツアー

●問い合わせ先 ○土佐れいほく観光協議会 ☎72-9400



高校生委員が自作の木製パズルを保育所に寄贈しました

なないろの森推進委員会の活動に参加している嶺北高校3年生の6人が、高校の探究活動の一環で製作した木製パズルを本山保育所に寄贈しました。

高校生委員のメンバーは「嶺北の森林資源を地域で活かしてきていない」という課題意識から木を使った物づくりを進めており、今回保育所に寄贈するパズルを作ることとしました。木材は本山町内の木工所から端材を譲っていただき、アドバイスをいただきながら制作を進めました。

今年冬頃にパズルのデザインを決めて、学校の技術室の木工機械を使って加工を進めてきました。この4月に完成し、6月6日（木）に保育所で寄贈式を執り行いました。

パズルのイラストは保育所のクラスに合わせて、キリン、ゾウ、クマの3種類です。角取りも丁寧に行い、安心して遊べるパズルができていました。

寄贈後すぐに園児たちは楽しそうに遊んでいました。既製品とは異なる木の風合いを遊びを通して感じてもらいたいと思います。



保育所の園児にパズルを手渡す嶺北高校生



寄贈後すぐに遊んでいたいただきました

●問い合わせ先

○まちづくり推進課 ☎ 76-3916



本山町保育所運営事業

総事業費	交付金
4,988,000円	4,400,000円

●問い合わせ先

○政策企画課 ☎ 76-3915

○本山町の取り組み

令和5年度は、本山町振興計画に基づき、子育て支援充実のために保育サービスの充実を図ることを目的として、保育士の確保のために交付金を活用しました。

○電源地域とは？

交付金の対象となる電源地域とは、建設準備中・工事中・運転中の発電施設が所在する市町村とその周辺の市町村のことです。本山町では早明浦発電所が交付金の対象になっています。

○電源立地地域対策交付金とは？

発電施設のある市町村で地域の活性化を図ることを目的として公共用施設の整備や、住民福祉の向上につながる事業に対して交付されます。

令和5年度電源立地地域対策交付金事業について

本山町健康づくり婦人会による「禁煙週間普及啓発キャンペーン」の実施!!



あなたとあなたの大切な方のために
禁煙をしてみませんか？

たばこは吸っている人だけでなく、その煙を吸い込む周りの人の健康も危険にさらされています。それを「受動喫煙」といいます。



禁煙



6月4日（火）「禁煙週間」（5月31日～6月6日）に合わせて、本山町内で禁煙週間の活動は、地域全体の受動喫煙防止対策の環境づくりのためのもので、毎年実施しています。主な活動としては、商店街および事業所等への受動喫煙防止啓発用チラシの配布です。この活動も今年で10年目を迎えました。今後も継続して健康で活力のある地域づくりに向けて活動を行っていきたくと考えています。

毎月19日は「食育の日」

～ 夏野菜で夏バテ予防!! ～

野菜は旬の時期に一番栄養価が高いといわれています。今の時期に夏野菜は、水分やカリウムを多く含んでおります。摂取することで水分を補いつつ、カリウムの利尿作用で熱を持った体を冷やしてくれる働きもあり、夏バテ予防の効果があります。また、抗酸化作用のあるビタミンも多く含み、がん予防や肌の老化予防として紫外線対策にも効果があります。

きゅうり



カリウムが多く含まれ、利尿作用で熱を持った体を冷やす効果がある。

オクラ



ネバネバ成分にたんぱく質の消化促進や整腸効果がある。

トマト



ビタミンC・ビタミンE・カロテンの抗酸化作用のある栄養素が豊富。赤色素のリコピンには老化防止、がん予防にも効果的。

とうもろこし



ビタミンやカリウム以外に食物繊維が豊富なので便秘予防にも効果的。

なす



皮に含まれるポリフェノールには抗酸化作用がある。



8月31日は「野菜の日」

野菜の摂取目標量は1日あたり350g以上（成人の場合）ですが、令和4年度県民健康・栄養調査によると1日あたり274gでした。あと一皿の野菜料理（約70g）を食べるようにしましょう。



◎毎月19日は、「食育の日、家族そろっていただきますの日」と設定し、できる限り地域の食材を使い、家族で食事の準備をし、家族そろってゆっくり食事をいただき、食育について考え、実施する日としています。
《本山町食生活改善推進協議会》



MOTOYAMA

学校・育だより

Vol.193

吉野小学校 運動会の紹介

吉野小学校では、5月18日(土)青空の下、大運動会を開催しました。保護者の方や地域の方に環境整備にご協力いただき、きれいな運動場で行うことができました。

今年の吉野小学校は、全校児童19人でのスタートです。少人数ですが、各学年の競技、全校競技、鼓笛演奏、ダンスと全力で取り組みました。保護者の方や地域の方との競技もあり、楽しく過ごすことができました。今後のさらさらフェスタにもぜひご参加ください。



ボールイン
ワン



鼓笛演奏



じゃんけんぽん

小学校最後の運動会
6年 高石 咲桜
私は、5月18日に小学校最後の運動会をしました。私はずっと心に残っているのは、ボールインワンです。背負っているかごの中にバウンドさせたボールを入れる競技です。練習では勝つことがないので負けそうなきがしてしまいました。一回目は下級生と二人一組になるので協力が必要でした。二回目は一人でもう一回します。私はアンカーでした。少しだけ緊張したけど、少し差をつけたまま一発で入れてゴールしました。とてもうれしかったです。最後にリレーをしました。団長なのでこの競技もアンカーでした。ボールインワンより緊張しました。途中まで負けていて、自信がないから怖かったけど、頑張って走りました。結果は、勝ちました。総合点数でも勝ったのでうれしかったです。

★8・9月の行事日程★

★吉野小★

- 8/ 9(金)～16(金) 閉庁日
- 9/ 2(月) 始業式
- 9/ 3(火) 身体測定 視力検査
- 9/ 3(火)～6(金) ゆるやかなスタート
- 9/ 3(火)～9(月) 生活リズム調べ
- 9/20(金) 秋の社会見学
- 9/27(金) 道徳参観日

★本山小★

- 8/ 9(金)～16(金) 閉庁日
- 9/ 1(日) 愛校作業 始業式
- 9/ 2(月)～5(木) ゆるやかなスタート期間
- 9/ 6(金) 代休(9/1)
- 9/ 9(月) 生活リズム調べ
- 9/27(金) 避難訓練

★本山保育所★

- 8/15(木)・16(金) プール参観 (こぐま・ぞう・きりん組)
- 8/19(月) 避難訓練(火災)
- 8/22(木) プール大会
- 8/ 6(火)・23(金) 子育てサロンすまいる
- 9/ 3(火) 暴風雨避難訓練
- 9/ 7(土) 愛園作業
- 9/20(金) 避難訓練(火災)

★子育て支援センター★

- 8/ 6(火) 絵本に親しもう
- 8/23(金) まじば教室
- 9/ 3(火) 絵本に親しもう
- 9/11(水) 身体測定・育児相談
- 9/13(金) 作ってあそぼう
- 9/27(金) お誕生会(8,9月)

★嶺北高校★

- 7/30(火)～8/2(金) 農業コース(2年)総合実習
- 8/26(月)～30(金) 進路補習(後半)
- 9/ 2(月) 二学期始業式・中高合同避難訓練
- 9/ 7(土) PTA愛校作業・進路講演
- 9/14(土) 嶺北中高合同体育祭 (雨天順延の場合は9/15(日))
- 9/17(火) 代休(9/7)
- 9/20(金) 交通安全街頭指導
- 9/27(金) 中学生一日体験入学

★嶺北中★

- 8/3(土)・4(日) 四国総体 (ソフトボール、バレーボール)
- 8/ 5(月) 四国総体予備日(ソフトボール)
- 8/ 5(月)・6(火) 四国総体(バドミントン)
- 8/17(土)・18(日) バドミントン学年別大会(春野)
- 8/ 9(金)～16(金) 学校閉庁日
- 8/24(土)・25(日) 秋季ソフトボール大会(春野)
- 8/24(土)・31(土)・9/1(日) 秋季バレーボール大会
- 8/31(土) 秋季ソフトボール大会 予備日(春野)
- 9/ 2(月) 二学期始業式・中高合同避難訓練
- 9/ 3(火) 3年生第3回実力テスト 1・2年確認テスト
- 9/ 7(土) 中高合同参観日・愛校作業
- 9/ 9(月) 代休
- 9/14(土) 中高体育祭
- 9/17(火) 代休
- 9/19(木) 本山町役場表敬訪問(2年)
- 9/23(月) バドミントン新人大会 (青少年センター)
- 9/24(火)～27(金) 2年浦臼町・本山町中学生友好交流事業
- 9/25(水) 1年キャリア教育出前授業
- 9/26(木) 1年森と緑の会・ネイチャーゲーム (帰全山公園) 予備日(27日)
- 9/27(金) 嶺北高校体験入学 1年高知工科大学ブルーバード事業

