

# 本山町行政連絡

編集・発行 本山町役場

【隔週水曜日発行】

第1055号

## 「へらこの悩みごと相談所」

### 開催について

高知よりこの咲都合同庁舎で「へらこの悩みごと相談所」が左記のとおり開催されます。同会場において、人権擁護委員が地域住民の皆さんの様々な悩みごとの相談をお受けいたします。皆様、お気軽にお越しください。

※事前予約制です。左記問い合わせ先に申し込みください。相談は無料で秘密は厳守します。

【日時】5月31日（月）

午前10時～正午

午後1時～午後4時まで

（事前予約は5月28日（金）

午後5時15分まで）

【相談内容】差別待遇、口ロナ問題、暴行・虐待、いじめ・体罰、名誉毀損・プライバシー侵害等、人権問題に関するあらゆる相談  
（弁護士、司法書士資格を有する人権擁護委員）

【会場】高知よりこの咲都合同庁舎1F

（高知市栄田町2-2-10）

【問い合わせ先】

高知地方裁判所人権擁護課

電話 0888-822223

## 本山町セルフヘルスプログラムの

### お知らせ

本山町では、健康への取り組みを目的とした取り組みを実施しております。ぜひ、ご活用ください。

【実施期間】 令和3年4月1日～令和4年3月31日

【対象者】 本山町に住所を有する20歳以上の方

【実施方法】 保健センターへ申請書の提出が必要となります。

【実施内容】

◎次に掲げる取り組みコースから希望するものを選択し、取り組みを開始します。

《コース》

① 週2日以上、朝食をJUNO

② 1日、8,000歩以上歩く

③ 週2日以上、血圧をはかる

④ 週2日以上、飲酒をしない日を1つ（飲酒習慣がある者）

⑤ 週2日以上、連続して禁煙する（喫煙者）

⑥ 週3日以上、体重をはかる

◎選択した取り組みを達成する毎に、ヘルシーポイントシールをプレゼントします。

◎取り組み期間は1ヶ月から、最大3ヶ月まで実施できます。

◎3か月間、取り組みを継続できた場合は、追加でヘルシーポイントシールをプレゼントします。

（ただし②を除く）

詳しい内容につきましては、保健センターまでお問い合わせください。

お問い合わせ先

保健センター 電話 70-10600

## 毎月第3木曜日は行政相談の日です

行政相談員は、国、県、市町村が行っている仕事に対する住民の皆さんの苦情や意見・要望を受け、その解決や実現のお手伝いをしています。

相談は、毎月第3木曜日に町役場で定期的に開催される行政相談所で受け付けています。お気軽にご相談ください。

【日時】 5月20日（木）午前10時～正午

【場所】 役場2階第2会議室

【問い合わせ先】

総務課 電話 76-22223

## 毎月第3金曜日は、高知地方裁判所

### 民事・家事相談の実施日です

高知地方裁判所職員による「民事・家事相談」を実施しますので、日頃の心配事や悩み事がありましたら、この機会に民事・家事相談をご利用ください。

なお、相談は事前予約制（相談日の1週間前まで）です。必ず、電話等で予約を入れてください。

【日時】 5月21日（金）

午後1時～3時30分

（相談時間は、1組あたり30分です。）

【場所】 役場1階町民相談室

【事前予約連絡先】

総務課 電話 76-22223

# 第36回本山町町民総スポーツ大会を

## 開催します

本大会は、スポーツを通じて健康づくりを推進するにも、住民同士の交流を目的に開催します。多くの方の参加をお待ちしています。

【日時】 6月6日（日）午前8時30分～

【場所】 本小学校体育館ほか

【競技】 ソフトボール・グラウンドゴルフ・バレーボール・ソフトバレー

【参加資格】 本山町内在住者

【問い合わせ先】

教育委員会社会教育班

電話 76-20084

FAX 76-20078

# 高知県メス猫不妊手術推進事業の

## お知らせ

県では、メス猫の不妊手術費用の一部を助成する一方で、猫の不必要な繁殖及び飼い主のいない猫の増加を抑え、やむを得ず殺処分される猫をなくす活動に取り組んでいます。

【対象猫】

- ・飼育者が県内に居住し、飼育しているメス猫
- ・県内で生活する飼い主のいないメス猫のうち、申請者が糞尿汚染等から地域環境の改善を目的として捕獲した猫

【県が負担する額】

- ・飼い猫・・・1匹につき1万円
- ・飼い主のいない猫・・・1匹につき1万円

【申請書配布場所】

高知県内の各福祉保健所、県庁薬務衛生課

（ホームページから申請書のダウンロード可）

【申請書受付期間】

令和3年4月5日（月）～令和4年2月28日（月）

※受付期間中に予算不足が見込まれる場合、受付終了となります。

※申請状況により、キャンセル待ちとなります。

【注意事項】

- ・これから不妊手術をしようとするメス猫が対象であり、手術済みの場合は、対象外となります。
- ・飼い主のいない猫は、不妊手術済みであることが分かるよう、手術時に耳をV字にカットされます。
- ・申請書は、必ず持参してください。
- ・不妊手術は、高知県が指定する動物病院で実施してください。なお、健康福祉課でも把握していますので、お問い合わせください。

【申し込み・問い合わせ先】

高知県中央東福祉保健所

電話 0888-753-3190

0888-753-3171

高知県薬務衛生課

電話 0888-823-0673

【問い合わせ先】

健康福祉課

電話 70-10600

# 乳がん検診（集団）のお知らせ

6月より乳がん検診が実施されます。

なお、申し込み先着順の完全予約制となっており、希望される方は保健センターへ前日までに申し込みください。

また、希望調査票で受診を希望されなかった方で希望される場合はご連絡ください。

【実施日時・会場】（※各口定員 1時間あたり10名）

6月5日（土）午前8時～11時

「吉野クワイミングセンター」

7月27日（火）午前8時半～11時30分

午後1時～4時

「保健センター」

9月27日（月）午前8時半～11時30分

午後1時～4時

「保健センター」

【対象者】

40歳以上（令和4年3月31日までに偶数年齢になる方）の方で本山町に住所を有している方

【健診料】 1,000円

※75歳以上の方及び生活保護の方は無料

※生活保護の方は事前申請が必要

【申し込み・問い合わせ先】

保健センター 電話 70-10600

