

本山町行政連絡

編集・発行 本山町役場

隔週水曜日発行

第871号

平成25年度

「いきいきアツアツ教室」のお知らせ

いつまでも健康で若々しい身体作りのため「いきいきアツアツ教室」を行っています。
9・10月の予定は左記の通りです。興味がある方は是非ご参加ください。

- 開催場所】 南国市なかおか温泉
 開催日】 9月19日(木) 水中運動
 9月30日(月) ストレッチ運動
 10月7日(月) ストレッチ
 10月21日(月) ストレッチ
 10月28日(月) ストレッチ

※ なお、講師の都合により日程が変更する場合があります。

参加費用】 1回 600円
最寄りのバス停から開催場所まで送迎があります。

参加方法】 全口、もしくは1回のみの参加も出来ます。

申込期間】 9月5日～9月13日(日)まで
申込み・問い合わせ先】

保健福祉センター 担当 和田
電話 70-10600

本山町健康講座 認知症について

開催のお知らせ

認知症になると介護サービスや医療機関の受診など様々なサポートを必要とします。
制度やサービスを知り、必要に応じて利用できるように事前に知っておくことで安心できます。専門相談員による詳しく講演があります。

日時】 9月25日(水)
午後1時30分～3時30分

場所】 本山町保健福祉センター 検診室
講師】

嶺北中央病院地域連携室 中越 香さん

本山町地域包括支援センター 公文 理智さん

内容】

制度や役割について「成年後見制度 介護保険 かしこい病院のからり方」

申込み・問い合わせ先】

保健福祉センター 担当 和田
電話 70-10600

平成25年度複十字シール募金のお祝い

〇複十字シール運動の目的

結核のない明日をつくるために世界各国で行われています。募金をしていただいた方に差し上げる複十字シールを通して、人々の健康を願う心を世界中に広げます。

〇募金は「このように使われています」

- 途上国の結核対策 (国際協力)
- 全国の結核予防団体の活動
- 結核予防の広報や教育資料の作成
- 結核の調査研究

〇あなたの募金で救える命があります。

複十字シール募金にご協力ください。

本山町健康づくり婦人会

問い合わせ先】

保健福祉センター 電話 70-10600

献血のお知らせ

〇献血にご協力をお願いします。

実施日時】 9月24日(火)

午前10時～午後1時 午後2時～4時

場所】 保健福祉センター

対象者】 次の条件にかなう人

- ◎ 年齢16才～69才の人
 - ◎ 体重が、男45キログラム、女40キログラム以上の人
 - ◎ 前回の献血から4週間以上たっている
 - ◎ ヘモグロビン値、血圧測定等で医師が健康と認める人
 - ◎ 出血を伴う歯科治療 (歯石除去を含む) をしていない人
 - ◎ 今までに輸血や臓器移植を受けていない
 - ◎ 現在妊娠中、または授乳中でない人
 - ◎ 6ヵ月間に出生、早産産していない人
- 献血量 400ミリリットル

または200ミリリットル

400ミリリットル献血ができる人は、年齢18才以上男性のみ17歳以上、男女とも体重50キログラム以上、前回の献血から男12週間、女16週間以上たっていること等条件にかなう希望者です。

※ 献血者等の安全確保のため、献血を中断する場合があります。ご了承下さい。

問い合わせ先】

保健福祉センター 電話 70-10600

乳幼児等医療費受給者証の

更新申請について

乳幼児等医療費助成制度は、乳幼児等の医療費の部を助成することにより保険の向上と福祉の増進をはかることを目的としています。

現在お持ちの「乳幼児等医療費受給者証」で1歳から就学前のお子様については有効期限が、部を除き9月30日までとなっています。10月1日以降は使用できなくなりますので9月30日(月)までに更新申請をしていただく必要がありますようお願いいたします。

申請に必要な書類

○乳幼児医療費受給資格認定 更新(申請書 子ども1人につき1枚記入)

○健康保険証 お子様の名前が入っているもの

○平成25年1月1日以降本山町に転入された方は、前住所地の市町村長が発行する「所得課税証明書」

※ なお、現在乳幼児医療費の助成を受けている方には、役場から申請書を送付いたします。

問い合わせ先

住民生活課 電話 76-22113

全国 斉 高齢者・障害者の

人権あんしん相談」強化週間

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、高齢者や障害者の人権問題解消に向け、左記のとおり電話相談の強化週間を実施します。期間中は、土・日曜日も受け付けます。

1. 実施期間 9月9日(月)から9月15日(日)までの7日間

2. 時間 午前8時30分から午後7時まで
ただし、土曜・日曜は午前10時から午後5時まで

3. 開設場所 高知地方法務局人権擁護課
4. 電話番号 0570-0003(1110)

※ おかけになった場所の最寄りの法務局につきながらります。

5. 取扱内容

介護者からの肉体的・心理的虐待あるいは家族等に対する経済的虐待、就業差別、暮らしの悩み事など高齢者・障害者をめぐる人権問題
6. その他 相談は無料、秘密は厳守します。

問い合わせ先

高知地方法務局人権擁護課
電話 0888-8222735003

糖尿病教室のご案内

毎月第4火曜日に「糖尿病教室」を開催しております。事前申し込みは不要、参加費は無料となっておりますのでぜひお気楽にご参加ください。

【日時】 9月24日(火) 午後3時から1時間程度

講師

・病院検査科職員 糖尿病の検査について
・病院薬剤科職員 薬物療法について

【場所】 嶺北中央病院 多目的研修室
【問い合わせ先】 本山町立国保嶺北中央病院
電話 76-2450

秋の全国交通安全運動について

9月21日(土)から9月30日(月)まで、秋の全国交通安全運動が実施されます。

この運動は、市民一人ひとりが交通安全に対する意識を高め、交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践を習慣付けることにも、一人ひとりが道路交通環境の改善に向けた取り組みを推進することにより、交通事故を防止することを目的とします。

◎運動の基本

とりかた高齢者の交通事故防止

◎重点目標

- ① 夕暮れ時と夜間の歩行中、自転車乗用中の交通事故防止 特に、反射材用品等の着用の推進及び自転車前照灯の点灯の徹底
- ② 全ての座席のシートベルトとチャイルドシート正しい着用の徹底
- ③ 飲酒運転の根絶

【問い合わせ先】 本山町交通安全市民会議

電話 76-22223