

# 本山町行政連絡

編集・発行 本山町役場

〔隔週水曜日発行〕

第891号

## 7月20日は本山町議会議員選挙の投票日です

○投票時間は、一部の地域を除いて午前7時から午後6時までです。  
○投票日に仕事など、やむをえない理由で投票所へ行けない方は、期日前投票をしましょう。

### 【期日前投票について】

期間 7月16日(水)から7月19日(土)まで  
※ 期日前投票期間が4日間と短いのでご注意ください。  
時間 午前8時30分から午後8時まで  
場所 本山町役場1階  
選挙管理委員会公事務室

### 【問い合わせ先】

選挙管理委員会 電話 76-2440



## 平成27年度4月採用

### 本山町職員採用試験のお知らせ

#### 1. 職種及び採用予定人員

職種	採用予定者数
A 一般行政職(事務職)	若干名
B 一般行政職(保育士)	若干名

#### 2. 給与・勤務条件等

給与は本山町一般職員の給与に関する条例による。勤務条件等は本山町一般職員の例による。

#### 3. 受験資格

- ① A：昭和60年4月2日以降に生まれた人で高等学校卒業以上(平成27年3月卒業見込みの人を含む)の学力を有する人。  
B：昭和56年4月2日以降に生まれた人で保育士免許を有する人または平成27年3月までに取得見込みの人。
- ② 本山町に住所を有する人または採用後本山町に居住できる人。

#### 4. 提出書類

- ① 受験申込書【※】
- ② 第一次試験結果通知申出書【※】
- ③ Aを受験する者は受験校の卒業証書の写しまたは卒業見込証明書。

Bを受験する者は、保育士証の写しまたは資格取得見込証明書。

④ 写真2枚(3cm×4cm)：うち1枚は申込書へ貼付のうえ提出すること。

【※】はホームページのダウンロード可

#### 5. 受付期間

※7月7日(月)～8月29日(金)

受付は、平日の午前9時から午後5時(昼休み除く)まで、役場1階・総務課にて行います。(代理人可)

郵送による申込みは、8月29日(金)の消印まで有効。封筒の表に「採用試験申込書」と朱書きし、必ず簡易書留にて送付してください。

#### 6. 第一次試験

日 時 9月21日(日) 午前10時  
場 所 本山町内(詳細は受験者に通知)  
合格発表 本山町役場正面玄関に掲示、ホームページに掲載するほか、受験者に通知します。

### 【問い合わせ先】

総務課 電話 76-22233  
本山町ホームページでも詳細を記載しています。  
<http://www.town.motoyamakochi.jp/>



## 障害者相談員の委嘱と地域相談支援センター（障害者相談支援）について

平成26年4月1日から平成28年3月31日まで  
の2年間、本山町から次の方に障害者相談員を委嘱  
しました。

また、地域相談支援センターしゃくなげでは、障  
害のある人の福祉に関することについて、障害のあ  
る人等からの相談に応じ、障害福祉サービスの利用  
支援等や権利擁護のために必要な援助、情報提供な  
どの相談支援を行っています。

障害等に関することで相談がある場合は、相談員  
地域相談支援センター、または健康福祉課までご相  
談下さい。

### ○身体障害者相談員

前田 精爾さん (本山2区)

電話 76-22237

### ○知的障害者相談員

依光 君代さん (本山4区)

電話 76-25334

### ○地域相談支援センター しゃくなげ

(北山東 しゃくなげ荘)

電話 76-2811

### 【問い合わせ先】

健康福祉課

電話 70-10600

## 放送大学10月生募集のお知らせ

放送大学では、平成26年度第2学期(10月入  
学)の学生を募集しています。

放送大学はテレビ等の放送や、インターネット  
を利用して授業を行う通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽  
しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の  
方が学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学な  
ど、幅広い分野を学べます。

○15歳以上の方なら、1科目から学習する選択  
履修生・科目履修生として入学できます。

○18歳以上の大学入学資格をお持ちの方なら、学  
力試験はなく、全科履修生として入学でき、4  
年以上在学して24単位以上を修得し、卒業する  
と、学士(教養)の学位を取得できます。

○修士(学術)の学位取得を目指す修士全科生は、  
大学卒業またはこれと同等以上の学力があると  
認められた方に対し、入学者選考を行った上で  
入学を許可します。(入学時期は年1回4月)

出願期間は8月31日まで。

資料を無料で差し上げています。

お気軽に放送大学高知学習センター(☎0088-  
8434864)までご請求下さい。放送大学ホ  
ームページでも受け付けておきます。

## 「毎月19日は 食育の日」

朝ごはんは元気がいい!

毎日、朝ごはん食べていますか?朝ごはんは、一  
日を元気に始めるための大事なエネルギー源。時間  
がない、食欲がない、といって食べない人もいます  
がそんなもったいない話はありません。



朝ご飯の  
効能

☆ 脳が活性化

☆ 太りにくい

☆ 活動的になる。



その他にも、身体リズムが整う・やる気が出る・  
集中力が高まる・便秘を予防する・糖尿病を予防  
するなどの効能があります。

○ 朝食に食べるとよいもの

○ 炭水化物(ご飯・パン)

○ たんぱく質(卵・肉・魚・豆腐)

○ ビタミンとミネラル(野菜・果物)

## ○野菜とソーセージのスープ

(材料 5人分)

・キャベツ 250g ・にんじん 1本

・じゃがいも 140g ・玉ねぎ 100g

・枝豆 20g ・ミニトマト 5個

・水 5カップ ・固形フイヨン 2個

・ウインナーソーセージ 3本 ・パルメザンチーズ・こしょう お好みで適量

(作り方)

① 野菜は1センチ角に切る。鍋に入れ、水とフイヨンを加えて火にかける。

② ①が煮立つたら、ミニトマトを穴じゃくしにのせて沈め、皮を湯がきます。(へたの部分を切り落としてから湯がくと皮がむけやすい)枝豆は湯がき、豆をたす。ウィンナーは1センチ幅に切る。

③ 弱火にして30分ほど煮たら枝豆とウィンナーを加えてひと煮する。器に盛り、好みでチーズとコンヨウをかける。

【問い合わせ先】 本山町食生活改善推進協議会  
電話 70-110600

### ケイトリンの英会話

#### 料理教室を開催します

嶺北中学校ARTのケイトリン先生の英会話教室を、7月9日(水)と7月16日(水)に開催します。完成したおいしいお菓子を一緒に食べましょう。

- 場所 ● プリチナセンター 調理実習室
- 日時 ● 7月9日・16日の水曜日  
午後7時～9時
- 参加費 ● 無料

【問い合わせ先】 教育委員会社会教育班  
電話 76-20084

### 自然派パートナーみつけまじよ

山の散策、川遊び、キャンプが好きーそんな自然派のみなさま、あつまりませんか。

100人規模の、野外パーティーを開催します。みんなで野外クッキングをしたり「すてきなパートナーをみつけるためのワークショップも」自然派パートナーをここで見つけちゃいましょう。

日時 7月21日(月・祝)  
11時30分～16時30分  
場所 野市青年センター  
(高知県香南市野市町西野303-1)

対象 25歳～49歳の男・女  
定員 男性・女性それぞれ50名ずつ  
参加費 男性 5千円・女性 4千円

- 当日の服装・持ち物
- ・動きやすく、汚れてもいい服装、靴
  - ・汗拭きタオル、エプロンなど
  - ・筆記用具・生年月日が確認できるもの

お申し込みと注意事項。

- \* 申し込みはお電話で。氏名・性別・年齢・電話番号をお知らせください。
- \* 参加者のみなさまは、1かちからの連絡をもって参加確定とさせていただきます。
- \* 参加費は事前にお支払いいただきます。
- \* キャンセルされる場合、7月14日(月)午後6時までに連絡ください。それ以降にキャンセルされる場合は、返金いたしかねますのでご了承ください。

主催：NPO法人 輝けいのち  
電話 090-8879-2126 (伊藤)  
\* 保健センターに、詳しいチラシあります。  
【問い合わせ先】保健福祉センター 電話70-110600

### 介護職員初任者研修講座(旧ホームヘルパー2級養成研修)の開催について

介護人材の確保および育成を目的に、次の日程で介護職員初任者研修講座を開催します。受講を希望される方は、健康福祉課までご連絡ください。なお、本講座を修了し、資格を取得された方は、就業相談も行う予定です。

【研修日程】：講義・演習、全16日間、毎日曜日  
8月17日(日)から12月7日(日)まで

- 【会場】：保健福祉センター内一般検診室
- 【募集人数】：20名(最少開催予定人数：10名)
- 【対象年齢】：本山町に住所を有する16歳以上の方
- ※18歳未満の方は、保護者の同意が必要で
- 【予定受講料】：64800円/名(テキスト代)

※申込み受付後、役場から受講決定通知と受講料の支払いに係る書類を送付します。  
受講料をお支払いいただくことで、受付が完了します。

#### 【修了の条件】：

- ① 報告書など、定められた課題をすべて提出し合格pointを
- ② 実施される講義や演習すべて出席すること。以上の条件を満たすことで、終了証が交付されます。また、欠席された科目や自宅学習レポートの未提出があった場合、終了証は交付されません。なお、補講を受講される場合は、受講者が実費を負担するようになります。

【申込期間】：7月23日(水) 午後5時まで  
【問い合わせ先】 保健福祉センター 担当：泉  
電話 70-110600

応援医師による診察について

嶺北中央病院は、内科・整形外科・外科では常勤医師による診察を休診日(日曜日・祝日・土曜日・年末年始)以外の日の8時30分から17時15分(12時15分から13時15分は休診)の間行っています。応援医師による診察は次のとおりです。

●内科

第1・3月曜日 午後 宮崎聖也(高北病院)  
第2・4月曜日 午後 浦口武男(高北病院)  
毎週 水曜日 午前 森 正和(高知大)  
// 金曜日 午前 上田素子(高知大)

●整形外科

毎週木曜日 10~16時 喜安亮仁(高知大)  
月1回土曜日 午前 明神亮博(高北病院)

●外科

毎週 木曜日 午後 田代末和(高知大)

●脳神経外科

毎週 金曜日 午前 野中大伸(高知大)

●皮膚科

毎週 火曜日 午前 赤賀建夫(高知大)  
大湖健太郎(高知大)

(交代制)

●婦人科

毎週 火曜日 午前 泉谷知明(高知大)

(女性医師)

●泌尿器科

毎週水曜日 9~15時 辛島 尚(高知大)

診療時間は、診療科によって異なりますのでお問い合わせください。また、担当医は変更となる場合があります。

【問い合わせ先】 嶺北中央病院 電話 76・2450

平成26年度国民健康保険税率について

平成26年度の国民健康保険税率が、下記のとおり決定されました。

国民健康保険税は、被保険者の皆様の医療費にあてられる大切な財源です。1年間に負担していただく国民健康保険税の額は、それぞれの世帯の所得等をもとに算出されます。

区分	税率区分	医療分	支援分	介護分
賦課限度額	—	510,000円	160,000円	140,000円
応能割税率	所得割	6.0%	2.5%	2.5%
	資産割	35.0%	15.0%	10.0%
応益割税率	均等割(世帯員数)	19,000円	8,000円	9,000円
	平等割(世帯)	13,000円	6,000円	7,000円

○応益割税率の軽減について

被保険者の総所得が一定の基準以下の場合には、均等割が軽減されます。

33万円 ≥ 総所得	7割軽減
33万円 + (24.5万円×世帯被保険者数) ≥ 総所得額	5割軽減
33万円 + (45万円×世帯被保険者数) ≥ 総所得額	2割軽減

毎月第3金曜日は、高知地方裁判所

民事・家事相談の実施日です

高知地方裁判所職員による「民事・家事相談」を実施しますので、日頃より心配事や悩み事がありましたら、この機会に民事・家事相談をご利用ください。

なお、相談は事前予約制(相談日の1週間前まで)です。必ず、電話等で予約を入れてください。

○相談日 7月18日(金)

午後1時~3時30分まで。

(相談時間は、1組あたり30分です。)

【事前予約連絡先】

総務課 電話 76-2223

毎月第3木曜日は

行政相談の日です

行政相談員は、国、県、市町村が行っている仕事に対する住民の皆さんの苦情や意見・要望を受け、その解決や実現のお手伝いをしています。

相談は、委員の自宅で受け付けるほか、毎月第3木曜日に町役場で定期的開催される行政相談所でも受け付けています。お気軽に「相談ください」。

○日 時 7月17日(木) 午前10時~正午

○場所 役場一階応接室

【問い合わせ先】

行政相談員 曾我部 巧

自宅/本山町本山3-13番地8

電話 76-26087

【問い合わせ先】 住民生活課税務班

電話 76-2115