

# 本山町行政連絡

編集・発行 本山町役場

【隔週水曜日発行】

第 918 号

## 嶺北中央病院職員募集について

### ■看護師・准看護師

【採用人員】

各若干名

【採用日】

平成 27 年 9 月以降 (要相談)

【資格】

看護師免許・准看護師免許

【給料】

本山町職員条例による

【提出書類】

- ① 願書 (嶺北中央病院に備付けのもの) ※
- ② 履歴書 (6 か月以内に撮影した無帽、上半身名刺型の写真 (横 3 cm × 4 cm) を貼り付けたもの)

- ③ 該当資格の免許証の写し

- ④ 健康診断書 ※

※ ホームページよりダウンロード可

【採用試験】

- ① 期日・・・随時 (本人に通知します。)
- ② 試験区分・・・作文、面接
- ③ 試験場所・・・嶺北中央病院多目的研修室

### ■看護助手

【業務内容】

病棟での看護補助業務

(夜勤月 3 回程度あり)

【採用人員】

若干名

【採用日】

平成 27 年 9 月以降随時

【資格】

不問

【給料】

本山町臨時職員等に関する要綱及び嶺北中央病院の臨時職員の賃金に関する要綱による。

【提出書類】

写真付きの白筆履歴書を持参又は郵送

【採用試験】

- ① 期日・・・随時 (本人に通知します。)

- ② 試験区分・・・面接

- ③ 試験場所・・・嶺北中央病院多目的研修室

【申込期間】 函職種とも

随時

土曜・日曜、祝日を除く平日の

午前 9 時～午後 5 時まで (郵送可)

【合否発表】

本人に通知します。

【提出及び問い合わせ先】

〒781-36001 本山町本山 620  
嶺北中央病院 電話 76-2450

### 無料相談会のご案内

借金問題の解決のために

一歩を踏み出しましょう

弁護士や司法書士による無料の相談会を開催します。また、「こころの健康相談会」も同時に行いますので、心身に不調を抱えておられる方も、お気軽にご相談ください。

日時	会場
9月13日(日) 13時～16時	南国市役所 (南国市大津甲 2301)
9月14日(月) 13時～16時	安芸市民会館 (安芸市矢ノ丸 3-12)
9月15日(火) 13時～16時	県立消費生活センター (高知市旭町 3-115 ソーレ 2 階)
9月16日(水) 13時～16時	幡多広域消費生活センター (四万十市右山五月町 8-22)
9月17日(木) 13時～16時	ハローワーク高知 (高知市大津乙 2536-6)
9月18日(金) 16時～19時	県立消費生活センター (高知市旭町 3-115 ソーレ 2 階)
9月19日(土) 13時～16時	高知市消費生活センター (高知市本町 4-1-24)

※ 予約の必要はありません。

借入れ・返済に関する資料があればお持ち下さい。

秘密は厳守します。

【問い合わせ先】

まちづくり推進課 産業振興班

電話 76-33016

各がんひろい検診のお知らせ

左記の通り、がんひろい検診を実施します。

「健診受診希望調査票」をもとに、未受診の方には随時個別通知をいたします。今年度、最終の検診となりますので、検診を希望されていた方は、受診していただくようお願いいたします。

なお、「健診受診希望調査票」で希望されなかった方も受けられますので、「ご連絡下さい」。

【実施場所】

本山町保健福祉センター等

【受付時間】

肺がん検診

午前 9 時 ～ 午後 3 時

胃がん検診・大腸がん検診

午前 7 時 30 分 ～ 10 時

子宮がん検診

午前 9 時 ～ 11 時

午後 1 時 ～ 3 時

乳がん検診

午前 8 時 30 分 ～ 11 時 30 分

午後 1 時 ～ 3 時

【申し込み・問い合わせ先】

本山町保健福祉センター

電話 70 - 1060



種類	対象年齢	料金	日時	実施場所
肺がん検診	40歳以上の方	無料	9月2日(水)	各地区(下記参照)
胃がん検診(バリウム)	30歳以上の方	1,000円	9月8日(火)	保健福祉センター
大腸がん検診	30歳以上の方	500円		
子宮がん検診	20歳以上の女性 (偶数年齢の方)	1,000円	9月10日(木)	保健福祉センター
乳がん検診	40歳以上の女性 (偶数年齢の方)	1,000円		

※75歳以上の方及び生活保護世帯の方は無料です。

肺がんひろい検診実施場所

場所	時間
沢ヶ内消防屯所前	午前 9 時 00 分 ～ 9 時 10 分
吉野クワイミングセンター駐車場	9 時 30 分 ～ 9 時 40 分
寺家木材市場	9 時 50 分 ～ 10 時 00 分
北山西公民館前	10 時 10 分 ～ 10 時 20 分
上奈呂集会所	10 時 35 分 ～ 10 時 45 分
本山町保健福祉センター前	11 時 00 分 ～ 11 時 15 分
本山町役場前	11 時 25 分 ～ 11 時 35 分
大石公民館	11 時 35 分 ～ 11 時 45 分
上関永野商店裏	午後 1 時 15 分 ～ 1 時 25 分
木能津バス停前	1 時 35 分 ～ 1 時 45 分
吉延公民館	1 時 55 分 ～ 2 時 05 分
高角公民館	1 時 15 分 ～ 2 時 25 分
古田集会所	1 時 35 分 ～ 2 時 45 分

毎月19日は「食育の日」

野菜をたっぷり食べましょう

8月31日は「やさいの日」です。  
野菜をたくさん食べて生活習慣病を防ぎましょ  
う。

野菜には、健康を維持するための成分であるビタミン・ミネラルなどが多く含まれます。これらをとることで生活習慣病を防ぐ以外にも、ストレス・風邪なども予防します。

《野菜をたっぷり摂るための工夫》

- ① 茹でる・蒸すなどの加熱調理をしてかさを減らす。
- ② 根菜類を使ったメイン料理を取り入れる。
- ③ 野菜の加工食品や冷凍食品を常備して上手に利用。
- ④ いつもの食事にサラダ・お浸し・野菜ジュースなどの野菜料理をプラスする。

☆ 高野豆腐の五目煮 ☆

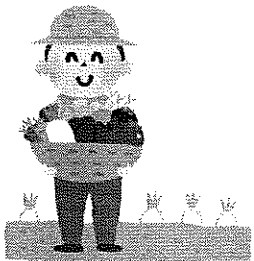
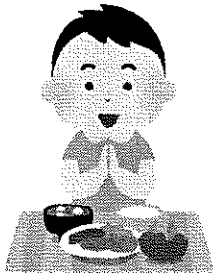
4人分 材料

- ・高野豆腐 …… 3枚
- ・干しいたけ …… 8g
- ・人参 …… 80g
- ・油揚げ …… 1枚
- ・かちり …… 40g
- ・みつば …… 1/2束
- ・油 …… 大さじ1
- ・だし汁 …… 大さじ1
- ・酒 …… 大さじ3
- ・砂糖 …… 大さじ1
- ・塩 …… 小さじ1/4
- ・薄口醤油 …… 大さじ1

☆ 作り方 ☆

- ① 高野豆腐は戻して水気を絞り、半分にとってから1cm幅に切る。
  - ② 油揚げは熱湯をかけて油抜きをし、千切りにする。干しいたけはサッと洗い、水につけて戻し、水気を切り、軸を取って、4つ切りにする。
  - ③ 人参は小さめの乱切りにし、みつばは2cmの長さで切る。
  - ④ 鍋に油を入れ、人参・しいたけの順にサッと炒め、高野豆腐・油揚げ・かちりを入れ、だし汁・Aの調味料を入れる。
  - ⑤ 弱火でゆっくり煮詰め、みつばを散らす。
- 毎月19日は、「食育の日」、家族そろっていただきますの日」と設定し、できる限り地域の食材を使い、家族で食事の準備をし、家族そろってゆっくりに食事をいただき、食育について考え、実施する日としています。

本山町食生活推進協議会



全国一斉「高齢者・障がい者の

人権あしん相談」強化週間

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、介護者による虐待、障がいを理由とする差別など高齢者・障がい者をめぐる人権問題の解決を図るため、電話相談の強化週間を実施します。

期間中は、土曜日・日曜日も相談を受けます。また、平日は時間を延長し、午後7時まで相談を受けます。

【開催日】

平成27年9月7日(月)～9月13日(日)

【時間】

午前8時30分～午後7時まで  
(ただし、土曜日・日曜日は、午前10時～午後5時まで)

【場所】

高知地方法務局人権擁護課又は各支局

【取り扱い内容】

介護者からの肉体的・心理的虐待あるいは家族等による経済的虐待、就業差別、障がいを理由とする差別、暮らしの悩みなど高齢者・障がい者をめぐる人権問題

※相談は無料、秘密は厳守します。

【問い合わせ先】

高知地方法務局人権擁護課  
電話 0888-82221-35003  
全国共通ナビダイヤル 0570-003-110

※全国共通ナビダイヤルは、最寄りの法務局につながります。ただし、平日の午後5時15分以降の時間及び土曜日・日曜日の全時間は本局(人権擁護課)につながります。

地域災害支援ナース育成研修

受講生募集のご案内

公益社団法人高知県看護協会で、高知県下で発生する広域自然災害の際に、地元避難所や救護所、救護病院等で活動する看護職を育成する研修を実施します。現在、職場を離れている方・お仕事をされている方、一度も災害研修を受けたことがない方等、看護職なら誰でも参加できます。

【対象者】

地域の保健師・助産師・看護師・准看護師  
(会員・非会員は問いません)

【開催場所】

JA高知病院 コミュニティーホール

【開催日時】

9月27日(日)午前9時～午後4時

【参加費】

無料

【申し込み期間】

9月18日(金)まで

【問い合わせ先】

本山町保健福祉センター

電話 70-1060

還付金詐欺にご注意ください！

保険料の還付をすまじいという類似の不審電話情報は県内では7月に43件ありました。8月に入ってからも不審電話情報が多く寄せられています。還付金の支払いがある場合は、必ず文書で通知します。振り込み詐欺につながるような事案には今後也十分にご注意ください。

また、役場の職員が町民の皆さんに金融機関ATM

M)を操作する手続きを依頼する場合は絶対にありません。

不審な電話がありましたら、すぐに電話を切り、役場または警察署にご連絡ください。

【問い合わせ先】

住民生活課 住民班

電話 76-2113

まちづくり推進課 産業振興班

電話 76-3916

高知県消費生活センター

電話 088-824-0999

【窓口便り 7月末】

人口総数 3,641人

男 1,742人 女 1,899人

(前月比 17人減)

世帯数 1,840世帯(前月比 6世帯減)

前年度7月末現在人口 3,733人

出生 1人(男0人女1人)

死亡 8人(男5人女3人)

お名前 前 世帯主 年齢 地区

中川 定子 本 人 94歳 三区

秋山 貞春 秋山 等 82歳 木能津

山北 緑 本 人 90歳 北山東

高橋 房喜 本 人 85歳 北山西

谷 文利 本 人 90歳 寺家

荒井 清次 本 人 95歳 吉野

谷 勝 本 人 89歳 吉野

山内 明子 山内 和廣 94歳 屋所

カレンダー

9月	1	火		16	水	区長便
	2	水	区長便	17	木	行政相談日、グラウンドゴルフ大会
	3	木	公開講座3	18	金	民事・家事相談日
	4	金		19	土	
	5	土		20	日	
	6	日		21	月	敬老の日
	7	月		22	火	国民の休日
	8	火		23	水	秋分の日
	9	水	高齢者教室(第3講)	24	木	
	10	木	公開講座4	25	金	
	11	金		26	土	
	12	土		27	日	
	13	日		28	月	
	14	月		29	火	
	15	火		30	水	

※検診等、健康相談に関する問い合わせは、保健センター(TEL70-1060)まで。

※納税に関する問い合わせは、住民生活課 税務班(TEL76-2115)まで。