

もはやま

広報

11

2020
第210号

The Best Scenic Villages
in Japan

天空の郷もはやま写真コンテスト 第8回入選 「川辺の牧場」 横山豊氏

特集1 新しい生活様式 | 感染症対策の取り組み |

役場からのお知らせ ■ 国民年金日より「年金生活者支援給付金制度」

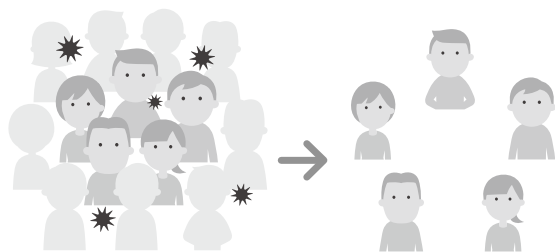
もとやまトピックス ■ 第1回いきいき地域づくり交流会2020／介護予防教室「びんしゃん」の活動を紹介します！

嶺北高校カヌー部 高知県秋季大会で優勝！！

美しい村通信 ■ 日本で最も美しい村の加盟市町村をご紹介します

主な内容

感染症対策の取り組み

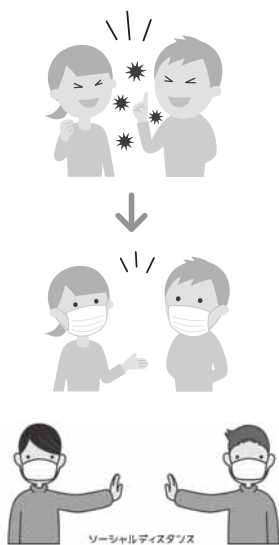


新しい生活様式が定められてから、約半年が過ぎ、催し物や施設の運営は、昨年とは異なった方法で実施しています。今回、広報もとやまでは、コロナ禍の中での感染症対策の取り組みをご紹介します。

【コロナ感染症拡大防止のために】

厚生労働省によると、新型コロナウイルスの感染症拡大を防ぐためには、「人との接触を8割減らし、移動を最小化すること」、「クラスター（集団）の早期発見・早期対応」などが重要であるとされています。そのため、昨年までとは開催方法や実施方法を見直し、感染症対策を実施することが必要となりました。

学校教育は国や県の方針で、いち早く休業となりました。緊急事態宣言が解除された後には、学びの場の対策は、市町村によって多種多様なものとなっています。



【学校の授業でも対策】



コロナ感染症対策として、手指消毒や、マスクの着用、検温はもちろんのこと、教室の窓を開け、たえず換気をしています。また、教室では、隣の席との間隔を1m以上開けるようにし、トイレなどのスイッチなど共有するものは一日2回の消毒を行うことや、生徒・児童が密にならないように注意をしています。

また、授業によっては、通常グループ学習（班机形式など）が行われますが、密になることを懸念し、現在（記事執筆10月9日時点）では、実施していません。

コロナ禍では、東京オリンピックをはじめ、国内では多くのイベントが中止・延期となりました。本山町においても、汗見川清流マラソンや、本山町民祭などが、中止となりました。

【感染症対策での運動会】

保育所の運動会は、密を避けるために、各家庭2人までの保護者の参加とし、その他の保護者には、小運動会での見学を呼びかけました。開催時間の短縮を図り、種目の一部競技内容を変更するなど取り組みで開催しました。

小学校では、競技中以外では、マスクの着用し実施し（一部競技では着用）、アンカータスキは使い回さず使用後は、回収し、新しいものを使用しました。



間隔を空けた
鼓笛隊パレード
（吉野小学校）



マスク着用での競技
（本山小学校）

【今後の感染症対策で導入計画中的のもの】

本山町教育委員会では、コロナ第2波流行に備え、感染症拡大対策として機器の導入や施設整備を計画しています。

- ・臨時休業時の家庭学習等に活用するためのタブレット整備
- ・学校施設（一部）に網戸設置と和式トイレの洋式化による換気と衛生環境の向上化



新しい生活様式

【嶺北中央病院より 嶺北地域の皆様へ】



今年2月頃から始まった新型コロナウイルス感染症対策も、人々の日常に定着しつつ半年余り経ちました。嶺北地域の皆様には、感染拡大回避に日々取り組んでいただいていることにより、今まで地域内での感染者の発生はなく、現在に至っています。しかし10月現在、感染者数は世界中で3600万人余り、日本では87000人余りに増加しており、高知県内でも130人余りの感染者が確認されています。

感染防止対策に各分野が模索している状況ですが、「ウィズ コロナ」というこれからの新しい生活様式では、個々の意識や対応の仕方が、今までの「自粛」から「自衛」へと大きく変わります。そのため、都道府県をまたぐなどの人の移動に伴い、来訪される方々と嶺北地域の皆様が一体となって「ウィルスを持ち込まない、感染させない」ための行動が必要です。見えないウィルスに対して、まだまだ戦いは続きます。これから地域の皆様とともに一丸となって、新型コロナウイルスに立ち向かっていきたいと考えます。なお当院では、医療機能を維持し当院の役割を果たすために、来院者のマ

スク着用、体温測定や面会制限など、より一層感染症対策の強化に取り組んでおります。皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

嶺北中央病院 院長 佐野 正幸

【コロナ禍の介護予防に関する 「在宅での新生活様式」の提案】

現在このコロナ危機を乗り越えるため、「ステイホーム」が求められています。そのためこれまで行っていた、本山町の各地域で行われているミニデイに行くことに、ためらっておられる方はいませんか。家に閉じこもっておられると、「フレイル」に陥ってしまいます。「フレイル」とは、加齢とともに、健康な方が要支援・要介護に移行することを広く表現した言葉です。そこには身体的機能低下（特に筋力低下）や認知機能の低下、そして精神的な問題により閉じこもりが生じる様々な概念が含まれています。現在の閉じこもり・不活動によって、フレイルが進行する恐れがあります。

この対策には、①栄養、②運動、③人とのつながりの3つが重要です。しかし、3密を避ける現在、集まることできません。いかに在宅で筋力を維持できるかが問われています。今回私

は、高知市百歳体操V以外に、「ロコモ体操」の2つ、開眼片脚立ちとスクワットをお薦めします。この体操は非常に効果がありますが、三日坊主になりがちです。そこで地域の皆さん同士で、週に1回か2回、電話（ロコモコール）で、「やってる？」、「続けてる？」、「頑張ってる？」と連絡を取ることで、訓練が継続できます。この電話連絡等が、人とのつながりと安否確認にも役立ちます。家に閉じこもっていた方が、電話でも、地域の方とおしゃべりされることは、有意義です。

1分無理なら5秒から
そして10秒に、さらに20秒に。
徐々に増やせばOKです。



いすは、足がしっかりした
動かない物
(キャスターはダメ)



はじめまして 地域おこし協力隊に 仲間が増えました。



おおしま わたる
大島 渉【出身：香南市野市町出身／37歳】

今年の3月から地域おこし協力隊として本山町農業公社で勤務しています。

もともと香南市野市町出身で、大阪・愛知にてメーカーで営業関係の仕事をしたのちUターンで高知県に帰ってまいりました。今年で37歳、妻と子ども3人と一緒に暮らしています。

数年前に「山で牛を放牧したい!」と思い立ち、ご縁を頂いて本山町の土地を入手。そこからどうやったら本山町になじめるか模索している中で妻が地域おこし協力隊の募集を見つけてくれ、「農業公社の仕事を通じて本山町の農業関係者の方々を知ることができ、また自分のことも知ってもらえる!それが自分の夢への近道に違いない!」と考え応募しました。

ここからは、農業公社での仕事をご紹介します。

これまで携わった主な仕事は「多面的機能支払交付金(以下、「多面」と表記)」という交付金の事務局立ち上げ業務です。「多面」の活用により、従来、住民の方々が手弁当で実施していた農道・水路の維持活動に対し、日当やその他の経費をお支払いすることができます。これにより本山町の農地維持、ひいては地域を守っていくことに貢献できます。

町ぐるみで「多面」を活用する取り組みは高知県内でも初めてであり難しさもありましたが、先だって「多面」を活用されていた下津野保全会、それぞれの地区の方々、役場、公社メンバーの絶大なご支援のおかげで「多面」の活用をスタートすることができました。これからの展望としては、農業者でない方や町外の方にもより多く参加いただき、本山町の農地・景観の維持によりつながる環境を整えていければと思っています。

ここからは、いま公社の仕事で取り組んでいるチャレンジをご紹介します。

インターネット通販での農産物の販売を増やす!という目標をもち、「ヤフーショッピング」への出店をはじめとして、本山町の特産品をより魅力的に伝えるためのホームページのリニューアル、Instagramやフェイスブックへの投稿を通じたファンづくりに取り組んでいます。この秋から冬にかけてリニューアルした通販サイト、ホームページをお目にかけることができると考えておりますのでぜひご期待・ご意見を頂ければと考えています。



協力隊として勤務し始めて半年が過ぎ、当初の狙いであった「農家の方々を知り、また自分のことも知っていただく」ことに大きな手ごたえを感じています。残りの任期もしっかり務め上げ、夢である「山での牛の放牧」に向けてしっかり前進していきたいと思っています。

普段より携わってくださっている本山町の方々、役場の職員の皆様、公社のメンバーたちには平素より絶大なバックアップを頂いております。最後になりますが感謝の気持ちを記し、わたくしの協力隊の活動紹介とさせていただきます。

年金手帳

国民年金だより

年金生活者支援給付金は、3種類。

以下の支給要件を満たしている方が対象者です。また、受け取るには請求手続きが必要です。

- 1 老齢基礎年金を
受給している対象者には

老齢年金 生活者支援給付金



支給要件

- 65歳以上で老齢基礎年金^{※1}を受けている。
- 請求される方の世帯全員の市町村民税が非課税となっている。
- 前年の公的年金等の収入金額^{※2}とその他の所得（給与所得や利子所得など）との合計額が879,900円以下である。

※1 旧法の老齢年金、旧共済の退職年金、その他の老齢・退職を支給事由とする年金であって、政令で定める年金についても対象となります。※2 障害年金・遺族年金等の非課税収入は含まれません。

給付額

月額5,030円を基準に、保険料納付済期間等に応じて算出され、次の1と2の合計額となります。^{※1}

- 1 保険料納付済期間に基づく額（月額）＝ 5,030円 × 保険料納付済期間^{※2} / 480月
2 保険料免除期間に基づく額（月額）＝ 10,856円^{※3} × 保険料免除期間^{※2} / 480月



※1 前年の公的年金等の収入金額とその他の所得との合計額が779,900円を超え879,900円以下の方には、1に一定割合を乗じた補足的な老齢年金生活者支援給付金が支給されます。※2 給付金額の算出のもととなる保険料納付済期間等は、お手持ちの年金証書や支給額変更通知書等でご確認できます。※3 保険料全額免除、3/4免除、半額免除期間については10,856円（老齢基礎年金満額（月額）の1/6）、保険料1/4免除期間については5,428円（老齢基礎年金満額（月額）の1/12）となります。

- 2 障害基礎年金を
受給している対象者には

障害年金 生活者支援給付金



支給要件

- 障害基礎年金^{※1}を受けている。
- 前年の所得^{※2}が[4,621,000円＋扶養親族の数×38万円^{※3}]以下である。

※1 旧法の障害年金、旧共済の障害年金であって、政令で定める年金についても対象となります。※2 障害年金等の非課税収入は、給付金の判定に用いる所得には含まれません。※3 同一生計配偶者のうち70歳以上の者または老人扶養親族の場合は48万円、特定扶養親族または16歳以上19歳未満の扶養親族の場合は63万円となります。

給付額

障害等級2級の方
（月額）5,030円

障害等級1級の方
（月額）6,288円

- 3 遺族基礎年金を
受給している対象者には

遺族年金 生活者支援給付金



支給要件

- 遺族基礎年金を受けている。
- 前年の所得^{※1}が[4,621,000円＋扶養親族の数×38万円^{※2}]以下である。

※1 遺族年金等の非課税収入は、給付金の判定に用いる所得には含まれません。※2 同一生計配偶者のうち70歳以上の者または老人扶養親族の場合は48万円、特定扶養親族または16歳以上19歳未満の扶養親族の場合は63万円となります。

給付額

（月額）5,030円

ただし、2人以上の子が遺族基礎年金を受給している場合は、5,030円を子の数で割った金額がそれぞれにお支払いとなります。

請求はカンタン！ 日本年金機構から届く封筒の中に入っているハガキに記入して送るだけ。



※給付額等は、令和2年8月時点の金額です。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

ねんきん
ダイヤル

0570-05-1165

年金給付金 検索

（ナビダイヤル）



〈受付時間〉月曜日 午前8:30～午後7:00 | 火～金曜日 午前8:30～午後5:15 | 第2土曜日 午前9:30～午後4:00

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後7:00まで相談をお受けします。※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日から1月3日はご利用いただけません。

① 日本年金機構や厚生労働省から、電話で口座番号をお聞きたり、手数料などの金銭を求めることはありません。「年金生活者支援給付金」をかたる詐欺にご注意ください。



ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

「地域ミニデイサービス事業」 第1回いきいき地域づくり交流会2020

地域づくり交流会について

地域ミニデイサービス事業とは、各地域の公民館・集会所に地区の住民の方がつどい、体操やレクリエーション、健康講座などに取り組んでいる事業です。

また、年3回程度、各地域のミニデイ参加者を対象に地域づくり交流会と題し、交流会を開催しています。



9月17日（木）プラチナセンターで「第1回いきいき地域づくり交流会2020」動くことも食することもしっかり学んでみんな元気!!をテーマとしてお世話役の方々を中心に開催し、23人の参加がありました。新型コロナウイルス流行の最中ですが、参加者の協力のもと、感染症対策を行いながら開催することができました。

フレイル予防について学びました

交流会では、フレイル予防を中心にNPO法人「食と健康を学ぶ会」による「感染予防をしながら楽しくミニデイ」「低栄養とフレイル」の講話や嶺北中央病院（整形外科）石田先生による「今だから聞きたいフレイル予防!!」運動と栄養そして嚥下体操の講話があり、石田先生の講話では自宅でも気軽に取り組める運動法など、興味の持てる内容で、楽しく学びある時間となりました。

現在、コロナ禍の中、活動が難しくなっていますが、地区ごとに工夫を凝らしながら、ミニデイ活動を頑張っています。

※フレイルとは、加齢に伴い筋力や活動が低下している状態をいいます。フレイル予防には、バランスのとれた栄養・運動・人とのつながりやかかわりが大切です。

介護予防教室「ぴんしゃん」の活動を紹介します！

7月2日（木）より、保健福祉センターにて介護予防教室「ぴんしゃん」を開催しています。毎年、町内在住の65歳以上の方に参加の呼びかけを行っており、令和2年度は23人の参加申し込みがありました。講師の岡英夫先生の指導のもと、参加者全員でストレッチやヨガ体操に取り組んでいます。参加者からは「運動すると楽しい気分になる」「続けて参加していきたい」など、うれしい声が聞かれています。

令和2年度の介護予防教室は12月24日（木）まで、毎週木曜日に開催を予定しています。参加者の皆さんとの交流を楽しみながら、体操を頑張っていきます。





日本で最も美しい村通信

～小さくても輝くオンリーワンを持つ「美しい村」本山町を目指します。～

NPO法人『日本で最も美しい村』連合は何町村加盟しているの？

NPO法人『日本で最も美しい村』連合は、2005年に7つの町村から始まりました。当時は、いわゆる平成の大合併の時期で市町村合併が促進され、小さくても素晴らしい地域資源や美しい景観を持つ村の存続が難しい時期で、失われつつある日本の農山漁村の景観や文化を守り、地域の経済の発展を進めるために活動を開始しました。

現在では、63町村が加盟しており、フランスの素朴な美しい村を厳選し紹介する「フランスの最も美しい村」運動に範をとり、失ったら二度と取り戻せない日本の景観・文化を守りつつ、最も美しい村として運動をしています。

【北海道ブロック】

北海道美瑛町 北海道中札内村 北海道江差町
北海道清里町 北海道赤井川村 北海道標津町
北海道京極町 北海道黒松内町 北海道鶴居村

【東北ブロック】

群馬県昭和村 青森県西目屋村 青森県弘前市岩木
青森県佐井村 青森県田子町 秋田県東成瀬村
秋田県小坂町 福島県大玉村 福島県三島町
福島県飯舘村 福島県北塩原村 山形県飯豊町
山形県大蔵村

【九州・沖縄ブロック】

福岡県八女市星野村
福岡県東峰村
熊本県高森町
熊本県南小国町
熊本県球磨村
大分県由布市湯布院町塚原
宮崎県椎葉村
宮崎県高原町
長崎県小値賀町
鹿児島県喜界町
沖縄県多良間村

【関西・中国・四国ブロック】

兵庫県香美町小代(おじろ)
奈良県古野町 奈良県十津川村
奈良県曽爾村 京都府伊根町
京都府和束町 岡山県新庄村
島根県海士町 鳥取県智頭町
愛媛県上島町 高知県本山町
高知県馬路村 徳島県上勝町

【関東・中部ブロック】

長野県木曽町
長野県南木曽町
長野県中川村
長野県原村
長野県大鹿村
長野県伊那市高遠町
長野県高山村
長野県小川村
福島県昭和村
群馬県中之条町六合(くに)
群馬県中之条町伊参(いさま)
栃木県那珂川町小砂(こいさご)
静岡県松崎町
静岡県川根本町
山梨県早川町
岐阜県東白川村
岐阜県下呂市馬瀬(まぜ)



9月27日高知県秋季大会

女子総合優勝

嶺北高校カヌー部

女子カヤックペア
女子カヤックフォア

男子カヤックシングル

☆ 優 勝 ☆



四国大会出場決定!

9月27日に須崎市浦ノ内で開催された「高知県高等学校男女カヌー競技秋季大会」で男子カヤックシングル、女子カヤックペア・フォアの部でそれぞれ優勝、女子チームは総合優勝を収め、男女とも上位選手が10月に香川県坂出市府中湖で開催される四国大会の出場切符を手にしました。

年々生徒数が減少傾向にあった嶺北高校を魅力化させる取り組みとして県内外から入学者を募集、現在では11人がカヌー部に所属しています。経験者はたったの1人とか。顧問の渡辺伸先生やラヨシユ・ジョコシユ氏（元世界チャンピオン）指導のもと、吉野川や早明浦ダム湖で練習に励みながらメキメキと腕を上げてきました。

女子キャプテンの渡辺帆音（本山町）さんは「周りの人への感謝の気持ちを忘れず、仲間と切磋琢磨して練習に励みたい。四国大会では優勝目指して頑張りたい」と意気込みます。カヌー部の高みを目指した挑戦はまだまだ続きます。

「大会結果」(四国大会出場決定)

男子カヤックシングル

優勝 高木 湧稀

男子カヤックペア

準優勝 田部祥一朗・古谷展久
女子カヤックペア

優勝 工藤野乃花・渡辺帆音
女子カヤックフォア

優勝 工藤野乃花・米田ステファニー・中居菜愛・渡辺帆音

カヤックシングル新人の部

四国大会に出場

(男子) 西川 慎吾

(女子) 天野きらら・中居菜愛

※次号で四国大会の結果を掲載します

顧問 渡辺先生のコメント

赴任して4年がたちましたが、生徒の頑張りによって着々と力をつけてきました。高知県代表として四国大会では、生徒のコンディションを万全にし、試合に臨みたいと思います。今後とも応援よろしくお願いします。

WEB & かるぽーと

令和2年度
第2回

笑顔ひろがる未来のために！県内最大級の就職フェア！

ふくし 就職フェア

高知県内60の福祉事業所が一堂集結！ 新卒採用情報はもちろん、再就職・転職採用情報もたくさん！
年齢・資格・経験不問の採用情報も！ぜひご参加ください。

リモートで！

令和2年

12/11・12・13

金 土 日

福祉事業所の人事担当者と
オンライン面談ができる3日間！

WEB面談

オンライン面談予約(11/20より予約受付開始) <https://www.fukushi-jinzai.com/>

●参加ご希望の方は事前予約が必要です。●面談はzoom・Skype、電話のいずれかでいきます



会場で！

令和2年

12/12 土

第1部 10:00～12:30
第2部 13:30～16:00

どなたでも参加できます！
高知市文化プラザ

かるぽーと7F

第1・2・3展示室

入場無料

事前申込不要
履歴書不要
服装自由

お問合せはこちらから

TEL **088-844-3511** <https://www.fukushi-jinzai.com/>

※お電話の受付は平日の9:00～17:00になります。

高知県福祉人材センター

～ 免疫力アップでインフルエンザ予防!!～

毎年、秋から冬にかけて、インフルエンザの流行シーズンです。高熱や全身のだるさなどの全身症状を伴い、抵抗力が弱い方（幼児・高齢者など）が感染すると、重症化するおそれが高まります。今年は新型コロナウイルスとインフルエンザが同時流行するおそれがあります。流行を防ぐためには、原因となるウイルスを体内に侵入させないことや周囲にうつさないようにすることが大切です。

《インフルエンザ予防のポイント》

- ①うがい・手洗い
- ②バランスのよい食事と休養
- ③予防接種を受ける
- ④適度な湿度(50～60%)と換気
- ⑤マスク着用
- ⑥ストレス対策



★免疫力を高める栄養素★

- 「良質なたんぱく質（肉・魚などの動物性たんぱく質、牛乳、大豆製品）
→体内に有害な物質が入ったときの防御する物質の材料となります。」
- 「ビタミン・ミネラル（野菜・魚介類・海藻）
→免疫力を高める働きがあります。」
- 「乳酸菌（乳製品、発酵食品）
→腸内環境を整えることで、免疫力を高めます。」



毎月19日は「食育の日」

《ごぼう入り鶏つくね 柚子こしょう風味》1人分



★材料★

- ごぼう …………… 50 g
- 鶏ひき肉 …………… 100 g
- A

 ゆずこしょう …… 小さじ1/2
 酒 …………… 大さじ1/4
 片栗粉 …………… 大さじ1/4
 塩 …………… ひとつまみ
- サラダ油 …………… 大さじ1/4

★作り方★

- ①ごぼうは笹がきにして水にさらし、水気をきる。
- ②ボウルにひき肉とAを入れてよく練り混ぜる。①を加えて混ぜ込み4等分にして小判型にまとめる。
- ③フライパンにサラダ油を中心で熱して②を並べ、2分ほど焼く。こんがり焼けたら裏返してふたをし、弱火で3分蒸し焼きにして器に盛る。

◎毎月19日は、「食育の日、家族そろっていただきますの日」と設定し、できる限り地域の食材を使い、家族で食事の準備をし、家族そろってゆっくり食事をいただき、食育について考え、実施する日としています。

《本山町食生活改善推進協議会》



MOTOYAMA

学校・育だより

Vol.148

誕生「まばじば教室」

本山保育所の中に併設されている子育て支援センターは、保育所に入所していない子どもさんとその保護者、また、子どもさんのお世話をしている方や妊婦さんなど、地域の子育て家庭に対する総合的な支援を行う場です。その支援センターの事業に今年度より新しく「まばじば教室」ができました。「えっ？それ何？」と思われる方が多いと思います。ママの「ま」パパの「ば」「じ」の「じ」は赤ちゃんの「ば」でまばじばは…つまり、母親だけでなく、子育てにはばもじいちゃんもばあちゃんも関わり、ひとりぼっちの母親をなくそう。ママ友を作るきっかけや、先輩ママの話を聞く機会をつくらう！と保健センターの母子保健事業で保健師を中心に計画し、子育て支援センターを利用してもらう取り組みにしたものです。今回はその紹介をさせていただきます。



子育て不思議発見！
～泣きの秘密をひも解け～
での1コマです。

赤ちゃんの泣きは
成長の証。
大人に出すサインです

テーマが最高におもしろいですー！

今年度は、6月から隔月で開催しています。時間は、10時半からで、9時半からは保健師による身長・体重測定、妊娠育児相談も行っています。さて、そのテーマですが、第1回…子育て不思議発見！泣きの秘密をひも解け、第2回…ザ！お茶碗DASH！来て 見て 触れて 離乳食、第3回…タッチタッチ赤子にタッチ

チーパワー・オブ・抱っこ（抱っこの力） 第4回…行列

のできるハミガキ相談所へ教えて、歯科衛生士さん、

第5回…備えていいとも！親子防災いつするの、今で

しょうです。第1回・第2回共に6組の親子の参加があり

ました。堅苦しい講座ではなく、楽しく聞いて疑問や

困ったことを出し合ったり、アドバイスをもらったりと、

参加したお母さんたちは、「来て

よかった」「また次も来ますね」と笑顔で話してくださ

りました。

と笑顔で話してくださ

りました。

と笑顔で話してくださ

りました。

と笑顔で話してくださ

りました。

と笑顔で話してくださ

りました。

と笑顔で話してくださ

りました。

と笑顔で話してくださ

りました。

と笑顔で話してくださ

りました。

と笑顔で話してくださ

りました。

と笑顔で話してくださ

りました。

と笑顔で話してくださ

りました。

と笑顔で話してくださ

りました。

と笑顔で話してくださ

りました。

と笑顔で話してくださ

りました。

と笑顔で話してくださ



ザ！お茶碗！DASH
～来て見て触れて離乳食～
での1コマです。
実際に目で見て食材の
切り方やドロドロ感を
確かめてもらいました。

「安心して子育てできるお手伝いを」

保育所の子どもたちも、入所していない子どもたちも、皆、本山町で育つ子どもたちです。どの子も健康で心豊かに育ってほしいと願います。そのためには、子育てに関わる大人が安心して生活をするための環境が必要です。保育所や子育て支援センターが少しでもその役割を担えるように、保健センターとも連携しながらこれからも取り組んでいきたいと思っています。



グループ討論をしました。
保健師の話に安心したり、
ママさん同士の話に
「うちも！」と共感したり！



★11・12月の学校・保育行事日程★

★本山小★

11/13(金) 公開授業研修会
11/19(木)～11/20(金)
修学旅行
11/25(水) 避難訓練(火災)
12/ 5(土) 文化学習発表会
12/ 7(月) 代休
12/10(木) 高知県学力定着
状況調査(4・5年)
12/23(水)・24(木)
学期末懇談

★吉野小★

11/19(木)～11/20(金)
修学旅行
12/ 2(水) マラソン大会試走
12/ 4(金) 校内マラソン大会
12/10(木) 高知県学力定着
状況調査(4・5年)
12/12(土) きらきらフェスタ
12/14(月) 振替休日
12/24(木) 学期末懇談
12/25(金) 終業式

★嶺北中★

11/16(月)～20(金)
3年生進路相談
11/28(土) さくらプロジェクト
発表会
11/30(月) 代休(11/28)
12/2(水)～4(金) 期末テスト
12/10(木) 高知県学力定着状
況調査
12/18(金) 校内マラソン大会
12/23(水)・24(木) 教育相談
12/25(金) 終業式

★本山保育所★

11/ 5(木) 「人権の花」植え
11/ 6(金) 総合避難訓練
12/19(土) 発表会
12/22(火) 避難訓練(火災)
12/25(金) クリスマス会
*内科検診・歯磨き、栄養教室
を予定

★子育て支援センター★

11/ 4(水) 絵本に親しもう
11/11(水) 身体測定、育児相談
11/20(金) 子育て講座(絵本)
お誕生会
11/26(木) 作って遊ぼう(リース)
12/11(金) まばじば教室(歯磨き)