

4個人3団体が表彰を受けました



個人の部で表彰されたのは次の皆さんです



「第30回大原富枝賞」小学生の部作文にお いて優良賞に選ばれました。アメゴ釣りが上 手になるために動画を調べたことや友達にコ ツを聞いたこと、家族と川へ行き、どんな感 じで釣ることができるようになったのかを交 えながら、読者に感動が伝わるように文章に 表現してたことが高く評価されました。



「第28回右城暮石顕彰吉野川全国俳句大 会」において入選されました。雪が降った日 のことを「しんしんと 音がちがうよ ゆきの こえ」という情景や音、思いが伝わる17文字 で表現し、全国の応募小学生5399句の中から 最優秀賞に次ぐ優秀賞に選ばれました。



「第72回こども県展」において硬筆の部で 特選、毛筆の部で優秀に選ばれました。学業 や部活動にも大変熱心に取り組まれ、文武両 道を成し得ており、日頃の学校生活の積み重 ねの成果や心構えが高く評価されました。



校長として吉野小学校に2年間勤務し、組織 的な学校づくりを積極的に発信し、保護者や 地域との連携を深め学校運営を進められまし た。基礎学力の定着・向上、生活習慣の確立、 健康・体力の向上等に努め、規則正しく落ち 着いた学校づくりに貢献されました。

^{令和3年度</sub>「本山町教育委員会教育表彰」}

団体の部で表彰されたのは次の皆さんです



「第18回小学生のぼうさい探検隊マップコンクール」において、全国971作品の中から上位9作品にあたる「消防庁長官賞」に選ばれました。過去の防災マップを参考に町が、どのよう



に変化してきたか を調べ、before afterの視点で防 災マップを作成し たことが高く評価 されました。



「嶺北のお土産づくりプロジェクト」において庄壽庵とコラボし、嶺北地域の特産品(米粉、そば、ゆず、しそ、万次郎かぼちゃ)を活用したサブレとクッキーの詰め合わせ「サクッとれいほくおすそわけ」を商品化しました。また、



領北地域内の企業・ 集落活動センターと 地域外の企業とのつ ながりも広がり、地 域の活性化に貢献されました。



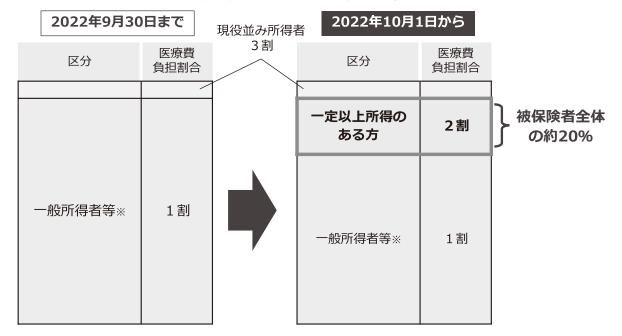
高知県小・中学校PTA連合会主催の第37回 広報紙コンテストにおいて多くの応募作品の中から2年連続の奨励賞に選ばれました。年3回発行されている広報紙「あせみ川」は、広報部長を中心に学校行事や児童の活動等、毎回工夫を凝らし普段から部員が協力して記事の内容を精選し、きれいでわかりやすい広報紙になるように努めてきたことが受賞につながりました。



後期高齢者医療制度に関するお知らせ

一定以上の所得のある方(75歳以上の方等)の 医療費の窓口負担割合が変わります

- 2022年(令和4年)10月1日から、一定以上の所得がある方 (75歳以上の方等)は、現役並み所得者(窓口負担割合3割)を除き、 医療費の窓口負担割合が2割になります。
- 変更対象となる方は、後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20%の方です。



※住民税非課税世帯の方は基本的に1割負担となります。

見直しの背景

- 2022年度以降、団塊の世代が75歳以上となり始め、医療費の増大が見込まれています。
- 後期高齢者の医療費のうち、窓口負担を除いて約4割は現役世代(子や孫)の負担(支援金)と なっており、今後も拡大していく見通しとなっています。
- 今回の窓口負担割合の見直しは、現役世代の負担を抑え、 国民皆保険を未来につないでいくためのものです。

75歳以上の後期高齢者の医療費の財源内訳(総額約18.4兆円)_{※令和4年度予算案ベース}

1.5 1.5 現役世代からの支援金 公費(税金) 8.0兆円 8.0兆円 8.0兆円 次円負担 その他 約0.5兆円

- ●問い合わせ先
- ○住民生活課 後期高齢者医療担当 ☎ 76-2113

今回の制度改正の見直しの背景に関するご質問等のお問合せ先厚生労働省コールセンター 0120-002-719

本山町空き家対策総合支援事業の紹介 ~空き家を有効活用しませんか?~

本町では、空き家を改修して定住しようとする移住者などに対して貸し出す場合、 その改修及び家財道具等の処分に要する費用の一部を補助しています。

【補助事業の概要】

空き家をリフォームして活用し ようとする所有者及び使用者に 対して費用を補助します。

- 耐震工事
 - : 最大1,200,000円/件
- 改修工事
 - : 最大1,857,000円/件
- 家財道具等処分等
 - : 最大 100,000円/件

【補助金活用の条件】

- 個人の所有であるもの
- 耐震性が確保されているもの
- 1年以上空き家で活用されて いないもの
- 10年間以上空き家バンクに登 録すること
- ・ 3 親等以内の者と空き家を賃 貸または譲渡しないことなど

補助金

建物所有者

リフォームされた 空き家を提供

入居者

台所 改修前

本山町





台所 改修後

空き家がきれい になって、家賃収 入も見込めます!



制度の利用を検討される方は、下記までご相談ください。

●問い合わせ先

補助金について ○総務課 76-2223 空き家バンクについて ○まちづくり推進課 ☎ 76-3916

学校図書室 だより



令和3年度、町内の小・中学校図書室には 合計457冊の新刊本が入りました☆

令和3年度に町内小・中学校の 図書室に入った新刊本冊数

本山小学校 239 冊 吉野小学校 73 冊 嶺北中学校 145 冊



社会情勢の変化に伴い、インターネット、携帯電話の普及により児童・生徒の読書離れ や、活字離れが進んでいるといわれています。町内の小・中学校では、朝読書や読み聞か せ(小学校2校)など、本に親しむ取り組みを行っています。

令和3年度、各校での図書年間貸出冊数は、本山小学校3008冊、吉野小学校1556冊、 **嶺北中学校446冊**でした。児童生徒一人当たりの貸出冊数は、本山小学校28.6冊、吉野小 学校58冊、嶺北中学校8.4冊となっています。(R4.2.21時点の統計)

次年度も引き続き、児童・生徒の読書活動を推進するために、図書だよりでの広報活 動、購入希望図書リクエストBOXの設置、図書室内でのおすすめ本コーナー や企画コーナーの充実を図ります。

●問い合わせ先 ○教育委員会 教育総務班 ☎ 76-3913

委員会





無理をしない支援

できる できる できる 人が 時に ことを

地域全体で子どもたちの学びや成長を支えるとともに「学校を核とした地域づくり」 をめざして、地域と学校が相互にパートナーとして連携・協働をして様々な活動を行う ことを推進していく組織が「地域学校協働本部」であり、本町でこの事業活動を(学校 支援ボランティア)「もとやま桜援隊」が行っています。

支援活動例

★学校行事(準備等の手伝い)

- ★学校周辺環境美化(草刈り・剪定)
- ★地域に関した学習(歴史・自然等授業補助)
- ★環境整備(施設・教具等の修理)
- ★授業補助(引率・授業準備・調理などの実習補助支援等)
- ★読み聞かせ・登下校の見守り・放課後子ども教室見守り等

★もとやま桜援隊は吉野小学校コミュニテイ・スクールとも連携・協働して活動しています。

ご協力いただける方やもとやま桜援隊の活動に興味のある方はもとやま桜援隊事務局まで 連絡ください。

●問い合わせ先 ○もとやま桜援隊事務局(プラチナセンター内) ☎ 76-2084

園児が「宝さがし」に出かけました

3月4日(金)帰全山公園のキャンプ場へ、本山保育所園児16人がヨモギを摘み取りに出かけました。 出発前にモンベルアウトドアヴィレッジの下川章代さんより「今の時季はヨモギが少ないけれど見つけてください。宝さがしです」と説明があり早速、キャンプ場でヨモギを見つけ「ここにいっぱいあるで」と友達に教えていました。短い時間でしたが、ヨモギを摘み取ることができました。摘み取ったヨモギは、洗ってエビラに干し、天候がよければ3週間ほどで乾燥予定。その後は、モンベルのお風呂「土佐れいほくの湯」変わり湯(毎週金~月曜日)で4月1日から使用されます。







エビラに干して運ぶ様子

「土佐れいほくの湯」変わり湯を本町民の方が利用される場合は、割引(回数券)もあります。 詳しくは、モンベルアウトドアヴィレッジ本山のホームページをご覧ください。

~中央東福祉保健所からお知らせ~

不正けしの特徴

①花びらは一重のものや、八重のものなど 様々である。

色は赤、薄紫、白、桃などの色がある。

- ②葉は互い違いに茎につき、茎を抱き込むような形。
- ③葉や茎にほとんど毛がない。

い合わせ先 高知県中央東

adedadedaded

問

■ 0887-52-000 衛生環境課 高知県中央東福祉保健所

面到后便到的后便到的后便到到后便到到后便到到后便到到后便到的后便到的后便





0) などに植えられていることがあります。 所までご連絡をお願いします。 ある方は、 裁培が禁止されているもの 自生しているところを見かけたり、 大きな花を咲かせます の)仲間 には、 勝手に抜かず、 通常4月から6月に が、 その一 があり、 高知県中央東福 部には、 いかけて お心 誤っ て 祉保 法律 庭

福祉保健所まで連絡を! こんな「けし」を見つけたら 面到 医唇面型 医唇面型 医唇面型 医唇面的 医唇面的 医唇面的 医唇面的 医唇面的

dade dade dade

高知県庁HP:「大麻・けしの見分け方」リーフレット https://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/132101/husei-taima.html



2月24日(木)

吉野小学校で防災学習発表会が行われました

テーマ:「地域の人を安心・安全に ~一人でも命をなくさないように~」

今年で9年目を迎えた吉野小学校の防災学習発表会が矢守克也教授とオンラインで行われまし た。5・6年生がこの1年間、自分たちで決めたテーマに沿って学んだことを発表しました。

6月に屋所、沢ヶ内地区のフィールドワークを行い、地区の防災の取り組みを聞きました。また 10月には吉野・寺家地区の各区長さんから各公民館の実情や被災後、安心安全に避難生活が送れ る方法などについて教えていただきました。11月以降、自分たちが得た情報の整理のまとめを行 いました。

当日の発表会では、小学生の方から地域の方が安心・安全に避難生活が送れるためには、避難場 所に十分なテント、ベッド、お風呂、パーテーション、3~4日分の衣類が必要なこと、また屋所 地区のヘリポートの整備等、地域に発信・提案をしました。

発表後には、京都大学の矢守克也教授から、講評や 子どもたちの発表内容をより深めるためにご家族の実 体験を含めて話をいただきました。主な内容は次のと おりです。

- ○自然災害で直接亡くなられる方よりも、その後の避 難生活で身体の調子が悪くなり、災害からしばらく して亡くなられる方が多いこと。
- 〇お薬手帳、ペースメーカー、診察券、保険証を携行 することが大事であり、安心につながること。
- ○懐中電灯は、何かを見つけるためだけでなく、特に夜 間は、自分を見つけてもらうためにも役立つこと。
- ○住民の方へ訓練の参加を呼び掛ける「お誘い訓練」 を行っている黒潮町の例等。講話の最後には、吉野 小学校の先輩が取り組んできたことをしっかり引き 継がれていることや周りの様子(もの、設備)と聞 き取りの両方で調べているところが素晴らしい、今 後もぜひ地域の皆さんに発信、提案を続けてほしい と激励されました。

矢守克也教授とオンラインで発表会





(お 知 ら せ 掲 示 板

問い合わせ先 高知県立高知城歴史博物館 088-871-1600



成歷史博物館

催しのお知らせ

30展 間 分前まで展示室への 8日9 時曜時 入室 182118 時 時 主は閉館

ト券900円)展含む。高知城 観覧料 以上の方は無料※高校生以下と県内65歳 7 高知城との Ŏ 円 セッ

業 派 尾戸^体 土佐の ける作品と、その370り、現在も高い評価を受業振興の一環として始ま 年の歴史に迫ります。 焼の 。伝 2. 土佐藩(1.統的特章 佐藩の産品

令和4年3月8日開催期間 ~ 5 月 30 18 日

月金

土佐のやきも 館5周 年 記念 の 展

→「古きを訪ねて」

本山町民俗資料②

今回は、生活用品(衣・食・住)調理・飲食用具の中から「蒸す用具」を紹介します。

4月は入学式や入社式など人生の節目となることが多い季節ですね。このような際には、赤飯を炊きお祝いをする風習がありました。

調理用具

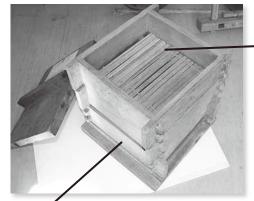
物名:蒸籠(せいろ)《時代:江戸・明治・大正・昭和・平成》

米で作った団子やもち米などを 蒸す道具です。筒形のせいろと、 角形のせいろがありますが両方と も湯を沸かした羽釜の上にのせて、 ふたをして、蒸気の熱で蒸しあげ ます。現在では、使われる家庭も

少なくなり ました。

※蒸籠は、か まどと羽釜の セットで使用 します。





【すのこ】

蒸気の通りを よくするため、す べての段に竹で 編んだすのこが しいてあります。

【本体】

ヒノキなどの厚い板を *1<u>井げた</u>に組んでつくられています。 じょうぶな羽釜の上なら何段も積み重ねることができます。 *1 木で井の字形に組んだ井戸のふち。

物名:羽釜(はがま)《時代:江戸・明治・大正・昭和》

羽釜はかまどでご飯を炊いたり湯沸かしに用いる金属製の器。円形で鍋よりも底が深く、主に鋳造 *2 されたものが多く、かまどに架けるための鍔があり、それを羽根に例えて羽釜と呼びます。釜ぶたは木製です。

 $*^2$ 溶かした金属を形に入れて 器具を造ること。

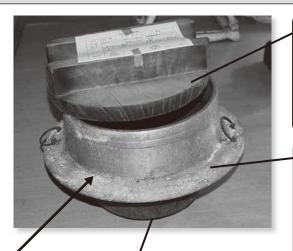
> つばから上は、蒸らすとき水 蒸気がこもる空間です。

│ つばから下は、かまどの中に │ すっぽりと包まれて保温力が │ 抜群です。

●問い合わせ先 ○教育委員会 社会教育班 🕋 76-2084

【釜底】

います。



【釜ぶた】

ではんが煮えるとき の吹き上がる蒸気 をおさえるために、 重くてぶ厚い木のふ たが必要です。

【つば】

かまどにひっかける ために、幅の広いつ ばがついています。 羽釜の素材は鉄で したが、だんだんと アルミ製が多くなり ました。

町民の皆さまへ

火の熱が伝わりやすいよ

うに、底は丸い形をして

日は「食育の日」

~ 早寝・早起き・朝ごはん~

毎日、朝ごはんを食べていますか?

毎日のことだから、大変だと思いがちですが「健康は1日にして成らず」です。

1日のリズムは、早寝・早起き・朝ごはんから始まります。不規則な生活を送っていると、体 内リズムが崩れ、不眠症になったり、体調を崩しやすくなったりします。

朝食にはこんな効果が⊙⊙⊙

- 朝ごはんは目覚ましスイッチ! ●脳や体を目覚めさせる1日の活力源
 - ➡体温を上昇させ、午前中から活発に活動できます。
- 筋肉量の減少予防
 - ➡エネルギー補充のために筋肉が分解されてしまうことを防ぎます。
- 野菜不足の解消(一日の野菜摂取目標量350g以上を食べるためには毎食野菜料理を 摂ることが大切です)
- ●便秘予防
- ●肥満予防
 - ➡朝食抜きが続くことで体がエネルギーを節約しようとして、エネルギー源である脂肪を貯めこみやすく なり、肥満につながります。また、朝食を抜くと、つい昼食や夕食を食べ過ぎたり、間食をとり過ぎて しまいます。

朝食を食べるための工夫

- ■早寝・早起きを心がけるなど朝食を食べる時間を作りましょう。
- ●夕食を食べ過ぎない、飲みすぎない。
- ●夜食を食べない。
- ●夕食が遅くなるときは、少し軽めに食べる。
- ●簡単に食べれるものを用意する。
 - →作り置きをしておく。
 - ➡パン、ヨーグルト、果物など、そのまま食べれるものを用意しておく。

早く寝るための工夫

- 寝る前には食べない。
 - ➡食べたものが十分に消化されないままだとグッスリ眠ることができません。
- ●寝る前にテレビ、ゲーム、携帯電話やパソコンはやめる。
 - ➡テレビや携帯電話の画面からから発する光は、脳を興奮させて眠気を減らしてしまいます。
- ●寝る前は部屋を暗くする。
- ●寝る前のお風呂は避ける。
 - ➡お風呂に入った直後は体温が高くなるため、寝つきがよくありません。

《具だくさんミネストローネ》4人分

- たまねぎ・・・・・・・ ½個
- ■にんじん・・・・・・・・・ ⅓本
- ■キャベツ・・・・・・・ 葉2枚
- ■トマト・・・・・・・ 1個
- じゃがいも・・・・・・1個
- ■えのきたけ ・・・・・・½袋
- ■マカロニ······ 30 g
- ■粉末コンソメ・・・・・大さじ1
- ■トマトケチャップ・・大さじ3





① たまねぎはみじん切り、にんじんはいちょう切 り、キャベツとトマトはざく切り、じゃがいもは 皮をむき角切りにする。

朝食を食べる習慣ができた人は・・・

しましょう。

「主食」「主菜」「副菜」をそろえるように

- えのきたけは石づきを取り1cm長さに切る。
- ③ 鍋に水2カップ・①・②・マカロニ・粉末コンソ メを入れ、材料が柔らかくなるまで弱火で煮る。
- ④ トマトケチャップで加え味を整える。

◎毎月19日は、「食育の日、家族そろっていただきますの日」と設定し、できる限り地域の食材を使 い、家族で食事の準備をし、家族そろってゆっくり食事をいただき、食育について考え、実施する 日としています。 《本山町食生活改善推進協議会》





大原富岐文学館だより

問い合わせ先

大原富枝文学館 ☎76-2837

道展 和生』 俳句の 暮 石

い た掛け軸 展では、 人々を紹介します。 色紙 暮石ご遺族や茨木和生氏から寄贈いただ 短冊などを公開。 主宰誌 『運河』と

年 運河』 を支え、 町出 を主宰誌としました。 うます。 「暮石と和生」 青々、 山口誓子を師系とする暮石は、 「青々と暮石」 誓子、暮石を師と仰ぐ茨木和生が主 賞受賞俳人 の俳句展。 を取り上げ、 「右城暮石」 平成三年に、 「誓子と暮石」 師弟の系譜をた 昭和三十 その



俳句の道展 関連イベント

暮石

~~楽しい俳句教室~~

日 令和4年5月15日(日) 午前10時から12時まで

に

大原富枝文学館サロン 所

5月11日(水)午後5時まで

8人(先着順)

※コロナウイルス感染予防のため開催を中止する場合があります。



大原富枝生誕110周年企画展

◆高知県「リョーマの休日キャンペーン」連携企画展◆

『ふるさとの丘と川 II~大原富枝と吉野第一尋常高等小学校~』 令和4年7月3日(日)~8月28日(日)

◆特別企画展◆

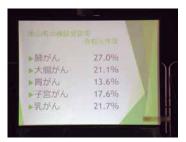
『草を褥に -小説 牧野富太郎-』 9月4日(日)~12月25日(日)

『大原富枝文学館 収蔵資料展(仮題)

令和3年度 本山町がん教育

本山町では、高知県教育委員会指定事業として「がん教育地域連携推進事業」を進めてきました。 講師として嶺北中央病院院長の佐野正幸先生を招き、本山小学校・吉野小学校の6年生に「がん」に対する正しい知識と理解を深める授業を行いました。





佐野先生のお話を とても真剣に聞く

6年生の子どもたち (→)



(←)自分たちが住む本山町

のがん受診率についても

教えていただきました。

興味津々で見ていました。

(←)学校の図書室にはがん教育に 関連する絵本が特集コーナーと して設置されました。 授業の中では、「がんは予防できる病気である」ことや「検診などによる早期発見がとても大切」ということなどを教えていただきました。

また、教職員もがん教育の推進 に関する研修会に参加し、学びを 深めました。

2人に1人が「がん」という時代。子どものときから「がん」という病気について正しく理解し、健康と命の大切さについて主体的に考えることができるようになるといいですね。



授業後には子どもたちの意識や知識に変容が見られました

• がんにならないように予防をしていきたいと思いました。

• がんは早期発見で治すことが大切だということがわかりました。

• がんは早期発見すれば治りやすいことがわかりました。

- がんはいつなるかわからないから、気を付けて生活をしないといけないなと思いました。
- 自分も大人になったら、こまめにがん検診に行こうと心から思いました。

☆・・4月の行事の程・・☆

★子育て支援センター★

4/19(火) 絵本に親しもう

4/22(金) 春の遠足

(児童の感想

4/28(木) 作ってあそぼう



★吉野小★

4/ 7(木) 始業式

入学式(午後)

4/19(火) 全国学力・学習状況調査(6年)

4/21(木)・22(金) 家庭訪問

4/23(土) 参観日·PTA総会

本山保育所

4/2(土) 入所式

4/22(金) 春の遠足



4/26(火) 保護者会総会

本山小

4/ 7(木) 始業式

入学式(午後)

4/19(火) 全国学力·学習状況調査(6年)

4/20(水)・21(木)・25(月)・26(火)

家庭訪問

4/23(土) 参観日·PTA総会

★嶺北中★

4/7(木) 始業式・入学式(午前) 4/11(月) 3年生実力テスト

4/12(火) 1·3年耳鼻科検診·尿検査

4/13(水) 1年生交通安全教室

4/15(金) 集会

4/16(土) 参観日·PTA総会(代休5/2)

4/16(土)・17(日)

香長地区バレーボール大会 4/19(火) 全国学力・学習状況調査(3年)

4/22(金) 内科検診

4/23(土)・24(日)

バドミントン春季大会(春野) ソフトボール春季大会(春野)

4/25(月) 標準学力調査

4/25(月)·26(火) 教育相談(午後) 4/29(金) 中高合同避難訓練·

新歓ピクニック(代休5/6)