



MOTOYAMA



令和 4 年 6 月 30 日 高知フアイトインボックスと本山保育所のみなさん (P6) に関連記事を掲載

広報もとやま

Public Relations Motoyama 2022 vol.231

8 月号

楽しい子育てのための

ペアレント・プログラム 参加者募集



ペアレント・プログラム とは…

子育てに難しさを感じる保護者の方が、お子さんの「行動」の理解の仕方を学び、楽しく子育てする自信をつけるためのもので、全6回のプログラムです。



- ◆対象 本山町に住所を有する2歳児から小学校6年生までの
お子さんのいる保護者の方
- ◆定員 6人まで（先着順）
- ◆参加費 無料
- ◆場所 本山町子育て支援センター（本山保育所内）
- ◆時間 15:00～16:30（90分程度）
- ◆講師 本山保育所 大西 利恵 式地 愛子

第1回	10月13日(木)	現状把握表を書いてみよう
第2回	10月27日(木)	行動で考えよう
第3回	11月10日(木)	行動のカテゴリーをみつけよう
第4回	11月24日(木)	ギリギリセーフ！をみつけよう
第5回	12月 8日(木)	ギリギリセーフ！をきわめよう
第6回	12月22日(木)	ペアプロでみつけたことを確認しよう

※ 新型コロナウイルスの感染状況により中止または延期する
可能性があります。

ポイントは
「行動で考える」



キーワードは
「ほめる対応」



アイデアをシェア
「仲間づくり」



昨年のペアレント・プログラムの様子

● 申し込み・問い合わせはこちら

○ 本山保育所 ☎ 76-3003

○ 健康福祉課 ☎ 70-1060

申し込み期間 令和4年9月24日(土)まで

国民年金だより

年金手帳

「令和4年度分の国民年金保険料免除の申請について」

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、役場の国民年金窓口や、年金事務所で手続きを行うことができます。

令和4年度分（令和4年7月分から令和5年6月分まで）の免除等の受け付けは、令和4年7月1日から行われています。

申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請することができます。

保険料を納め忘れていた状態で、万一障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていた期間がある方は、役場の国民年金窓口または年金事務所へご相談ください。

●問い合わせ先 ○住民生活課 住民班 ☎76-2113 ○南国年金事務所 ☎088-864-1111

本山町健康づくり婦人会による「禁煙週間普及啓発パレード」の実施！！



禁煙



あなたとあなたの大切な方のために禁煙をしてみませんか？

たばこは吸っている人だけでなく、その煙を吸い込む周りの人の健康も危険にさらされています。それを「受動喫煙」といいます。



6月2日（木）「禁煙週間」（5月31日～6月6日）に合わせて、町内をパレードしました。この活動は、地域全体の受動喫煙防止対策の環境づくりのために行っています。主な活動としては、商店街及び事業所等への受動喫煙防止啓発用のチラシの配布です。今後も健康で活力のある地域づくりに向けて、活動を行っていきたいと考えています。

大人になると できる“契約” ちょっと待って！その契約、本当に大丈夫？

令和4年4月からは
18歳の誕生日が来たら成人です

令和4年4月1日から、民法上の成年年齢が20歳から18歳に引き下げられました。成人になる（成年に達する）と、保護者の同意なしに契約などができるようになります。これに伴って、これまで認められていた未成年者取消権が18歳、19歳の方は認められなくなります。

そのため、今後成年に達したばかりの若者をねらう悪質業者や、消費者トラブルが発生する可能性が高くなると思われます。

実際に、10代の成人等を中心起こった消費者トラブルをご紹介します。起こりうるケースを把握し、トラブルを未然に防げるように注意しましょう。



こんなトラブルに注意！
商品の定期購入編

高知県立消費生活センターの調査によると、インターネットによる通信販売での消費者トラブルが多く発生しています。

その中でも「定期購入」に関するトラブルが中心となっています。頻繁に使用するものを購入する際に、定期購入は大変便利なものですが、一方で、「契約内容」を確認しておかないと思わぬトラブルに巻き込まれてしまうことがあります。

今回は、実際に高知県で報告された相談事例を2つご紹介します。

事例① 当事者が中学生の相談

「動画投稿サイトを見て初回限りのつもりで、筋肉増強サプリを注文したら、定期購入」になっていた。
親にはまだ話していないが、次々届くと困る…。どうすればよいか」

(10代 男性)

事例② 当事者が高校生

娘から「スマホで10円のダイエットサプリを注文したら、1万6千円の請求書が届いた」と相談された。

初回は10円でコンビニから支払っていたようで、2回目の商品と請求書が手元にある。事業者に連絡したいが請求書には電話番号がない…

(30代女性)

アドバイス①！

定期購入は、商品を定期的

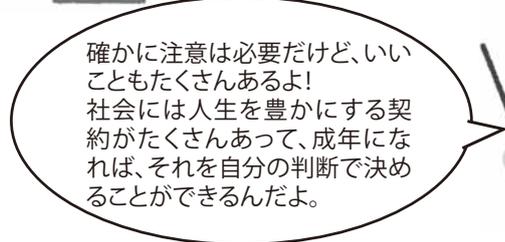


に購入する契約になります。契約は、売り手と買い手の意思表示が合致することによって成立する大事な取り引きです。トラブルを防ぐためにも、次の3つのことに気を付けましょう。

- 契約内容をしっかり確認しましょう (1回？継続?)
- 解約条件をしっかりと確認しましょう (解約方法など)
- 証拠を残すため事業者に連絡した記録を残しましょう。(スマートフォン、スクリーンショットなどを活用)



18歳は「未成年者取り消し」の対象にならないんだ…消費者トラブルに巻き込まれないかなあ



確かに注意は必要だけど、いいこともたくさんあるよ！社会には人生を豊かにする契約がたくさんあって、成年になれば、それを自分の判断で決めることができるんだよ。

アドバイス②！
未成年者契約
取り消しについて



未成年（18歳未満）17歳までは、未成年者が契約するときは、親などの法定代理人の同意が必要とされており、その同意がない契約は原則として取り消すことができます。ただし、成年になると、未成年者取り消しは適用されず、契約から生じる責任を果たさなくてはなりません。

時代とともに変化する
消費者トラブル

全国の消費生活センター等に寄せられた情報によると、若者の商品・サービス別上位相談件数のうち、除毛剤等の相談が多く、15歳から19歳までの男性では令和元年、令和2年はいずれも1位、女性では、それぞれ6位、9位になっています。美容関係による消費者トラブルは、いまや女性だけのものではなく、なってきたおり、時代とともに消費者トラブル内容も変化してきています。

また、被害者の年代別で見ると、全年代に占める10歳代、20歳代の割合が、平成29年度の約3割から令和2年度以降は6割を超えています。

除毛剤は、化学的作用により手足やわきの下などの体毛を取り除くものであり、人によってはまれに皮膚に炎症を起こすことがあります。除毛剤を購入・使用する際は次の点に注意しましょう。

アドバイス！



- (1) 除毛剤は医薬部外品です。顔面には使用できないなど用法・用量や使用上の注意をよく確認し、正しく使用しましょう。
 - (2) まずは1回分を購入し、使用前にテストをして、自分の肌に合うかどうか確認してから使用しましょう。
 - (3) 肌に異常が生じた場合は直ちに使用を中止し、症状がひどい場合などは皮膚科医を受診しましょう。
 - (4) 特に通信販売で除毛剤を購入する場合は、1回限りか、2回目からはいくらか、解約の方法など契約内容を必ず確認しましょう。
- なお、特定商取引法の改正により、令和4年6月1日から、通信販売の注文時に内容を確認する際の表示がより明確になりますが、今後も、契約内容をよく確認してから購入するようにしましょう。

困ったときは、すぐ相談

予期せぬ消費者トラブルに巻き込まれた場合は、ひとりで悩まないで、まず相談することを心掛けましょう。

消費生活でトラブルが生じたときや疑問があるときは、お気軽にご相談ください。問題解決のお手伝いをします。

【相談窓口】

- 全国共通の電話番号消費者ホットライン
☎188（いやや）
- 高知県消費生活センター
☎088-1824-0999
- まちづくり推進課
☎76-13916

相談窓口には守秘義務があるため、相談者の了承を得ずにご家庭や事業者などの第三者に、相談内容などを伝えることはありません。安心してご相談ください。

また、10代の消費者トラブルに関して関係機関が様々な啓発活動をしています。詳しくは、本山町ホームページをご覧ください。



本山保育所に高知ファイティングドッグスがやってきました！

6月30日（木）昨年につき、体を動かすことの楽しさを園児に知ってもらうため、今年も高知ファイティングドッグスが本山保育所にやってきました。当日は、野球を通じた投げる・打つなど、いろんな動きを教えてくださいました。

買い物かごを使って玉入れをしたり、バッティングやキャッチボールをゲーム感覚で楽しんだり、園児たちは夢中になっていました。

園児たちは帰り際、楽しかった時間を惜しむように、ファイティングドッグスの方々とはしばらくハイタッチを続けていました。

※当日は熱中症対策として、保育所のホールで換気を十分しながら行いました。

園児たちの感想

バットでうつのが
たのしかった！



ふじまき とおや
藤巻 十哉さん

おもしろかった！



まつしげ りん
松繁 凛さん

ぜんぶ
たのしかった！



もりした あおは
森下 葵羽さん



2年ぶり、第37回 町民総スポーツ大会 開催!!

6月5日（日）第37回町民総スポーツ大会が、2年ぶりに開催されました。雨の心配もありましたが何とか持ちこたえ、バレーボール、グラウンドゴルフの2種目に約50人が参加し、チーム内外に声かけしながら熱戦を繰り広げました。また、スポーツを通じて世代を超えた交流が行われ、参加者の笑顔あふれる大会になりました。結果は次のとおりです。

※（ ）は参加チーム数

グラウンドゴルフの部（6）

優 勝	二区A
準優勝	三区A
3 位	上 関



バレーボールの部（3）

優 勝	寺家B
準優勝	寺家A
3 位	一 区



さくら図書室

さくら図書室がパワーアップ

さくら図書室は、住民の皆さん等が自由に利用できる図書室で、役場本庁舎の南側に位置する中央公民館の1階にあります。

新型コロナウイルス感染症拡大のため、小中学校が臨時休校になったことや外出の機会が極端に少なくなったことから、児童書を中心に令和2・3年で約550冊の書籍を購入しましたし、今年も多数購入予定です。夏休みの自由研究や趣味を一層楽しむために、ぜひご利用ください。

なお、さくら図書室では、オーテピア高知図書館の本を取り寄せることや返却することもできます。詳しくは、さくら図書室にお問い合わせください。



● 問い合わせ先 ○ さくら図書室 ☎ 76-2267

まちづくり推進課

なないろの森通信

第1回なないろの森推進委員会を開催しました

6月の広報でもお知らせしたとおり、令和4年3月に本町の森林・林業の方向性・ビジョンを示した「土佐本山コンパクトフォレスト構想」が策定されました。

今年度はこのビジョンを元に、今後の具体的な取り組みについて検討していく年になります。これに向けて「本山町なないろの森推進委員会」を設置し、関係者の皆様と議論を進めていくこととなりました。「なないろの森」はビジョンの中で示した今後の本山町の森づくりの方向性を表しています。

第1回のなないろの森推進委員会は6月3日（金）に開催しました。昨年実施した「本山町森林・林業ビジョン策定委員会」の委員の皆様には引き続き参加していただいています。また今年度は嶺北高校生が6人参加されており、若い方の意見をより多く反映していきたいと考えています。

第1回の委員会では、ビジョンで掲げた基本施策を確認したうえで、今年度取り組んでいく項目について議論しまし

た。委員の皆様からビジョンの冊子を見た上での感想や、積極的に関わってきたい実行項目などについて意見をいただきました。

さらに、委員会では施策の展開に関わる事柄についての勉強会も開催していくことにしています。今回は高知県林業振興・環境部森づくり推進課の山本仁さんから、高知県の進める森林のデジタル化について講演をいただきました。その後の質疑では、現場での活用方法について、活発な意見交換がなされました。

なないろの森推進委員会は、2力月に1回の予定で開催していきます。また、委員会以外に勉強会や現地視察も実施していく予定です。



なないろの森推進委員会の様子

※「なないろの森通信」では令和3年度に策定した「土佐本山コンパクトフォレスト構想」を広く知っていただくために、毎月本山町の森林・林業についての記事を掲載していきます。

● 問い合わせ先

○ まちづくり推進課

☎ 76-33916

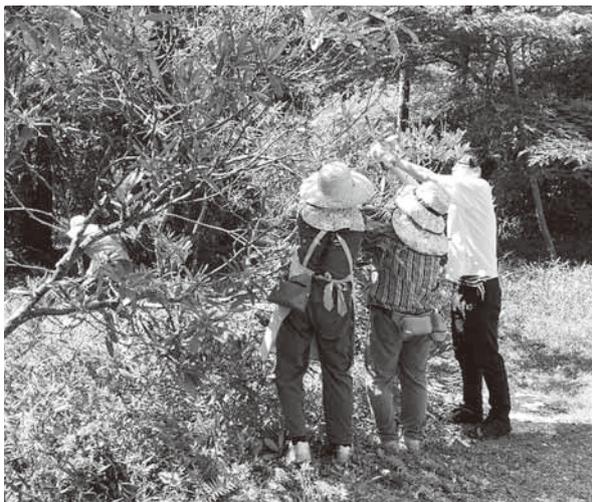
【日本で最も美しい村通信】

～小さくても輝くオンリーワンを持つ「美しい村」本山町を目指します～

帰全山公園シャクナゲの花から摘み

6月4日（土）帰全山公園でシャクナゲの花から摘みが行われました。

花から摘みを行うと、病気予防になり、さらに花も咲きやすくなります。そのため、来年も多くの花が咲くようにと、商工会、観光協会、老人クラブ及び役場職員ら約35人が参加し、協力して作業を行いました。



● 問い合わせ先 ○まちづくり推進課 ☎ 76-3916

政策企画課

令和3年度電源立地地域対策

交付金事業について

■電源立地地域対策交付金とは？

発電用施設の設置や運転の円滑化を図ることを目的に、昭和49年「電源開発促進税法」「電源開発促進対策特別会計法」「発電用施設周辺地域整備法」を設立しました。これらの法律に基づいて電源立地地域の自治体に交付されることになりましたが、平成19年4月に「電源開発促進対策特別会計法」は廃止され、同様の業務は「特別会計に関する法律」に引き継がれました。

交付金は、水力発電施設周辺の市町村に交付され、地域住民の福祉、利便性向上を目的とした事業に使われています。

■本山町の取り組みは？

地域における福祉サービスの充実を図ることを目的に、「本山町保育所運営事業」として、本山保育所の運営に活用しています。



総事業費	交付金
6,244,500円	4,400,000円

● 問い合わせ先 ○政策企画課 ☎ 76-3915



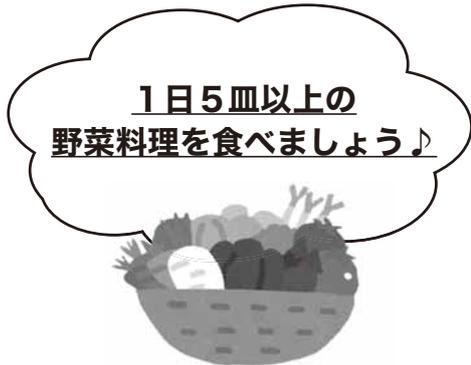
～ 8月31日は「野菜の日」～

なぜ、8月31日が「野菜の日」なのかというと、1983（昭和58）年に全国青果物商業協同組合連合会など9団体が、もっと野菜について知ってもらいたいと「や（8）さ（3）い（1）」の語呂合わせから、8月31日を「野菜の日」としたことが始まりです。

野菜には、健康を維持するための成分であるビタミン・ミネラルなどが多く含まれます。これらを摂ることで生活習慣病を防ぐ以外にも、ストレス・風邪なども予防します。また、不足しがちな食物繊維を補うことから、整腸作用やコレステロール・血糖値・血圧を下げる効果もあります。

★野菜をたっぷり摂るコツ★

- 「茹でる」「蒸す」などの加熱調理をして量を減らす。
→生野菜を温野菜にすることで約2倍の野菜が摂れます。
- 根菜類を使ったメイン料理を取り入れる。
→筑前煮など
- 野菜の加工食品や冷凍食品を上手に利用する。
- スープや味噌汁を具たくさんにする。
- いつもの食事に「サラダ」「お浸し」などを1～2皿加える。



1日5皿以上の野菜料理を食べましょう♪

成人の場合、1日350g以上の野菜（緑黄色野菜120g以上）を摂ることが目安です。

《豚肉と夏野菜のカレー炒め》1人分

★材料★

- 豚肉…………… 70g
- 玉ねぎ…………… ¼個（50g）
- なす…………… ⅓本（20g）
- ししとう…………… 5本（20g）
- トマト…………… 20g
- 油…………… 大さじ¼
- 酒…………… 大さじ½
- 砂糖…………… 大さじ¼
- A 濃口醤油…………… 大さじ½
- カレーパウダー…………… 小さじ½
- おろしにんにく…………… 小さじ¼

★作り方★

- ①豚肉は食べやすい大きさに切る。玉ねぎは薄切りにする。なすはへたを切り落とし、3cm角くらいの乱切りにする。ししとうはへたを切り落とす。トマトは3cm角に切る。
- ②フライパンで油を熱し、豚肉・玉ねぎ・なすを加えて豚肉の色が変わるまで炒める。
- ③ピーマン・トマトを加えてさっと炒め、Aで味付けする。



◎毎月19日は、「食育の日、家族そろっていただきますの日」と設定し、できる限り地域の食材を使い、家族で食事の準備をし、家族そろってゆっくり食事をいただき、食育について考え、実施する日としています。

《本山町食生活改善推進協議会》

第31回大原富枝賞 作品募集

本山町立大原富枝文学館開館を記念して、文章に親しむ県民づくりを目標に、平成3年に始まった「大原富枝賞」も31回目を迎えます。今回から大学・一般の部で、高知県内在住、高知県出身者以外に、過去高知県に住んでいた方も応募できるようになりました。

下記の6部門で作品を募集しています。
たくさんのご応募をお待ちしております。

募集期間： ～2022年9月30日 必着

※各部門の作品規定数はいずれも400字詰めA4原稿用紙です

- ◎小学生の部『作文』5枚以内
 - ◎中学生の部『作文』5枚以内
 - ◎高校生の部『随筆』10枚以内 / 『小説』20枚以内
 - ◎大学・一般の部『随筆』10枚以内 / 『小説』25枚以内
(未発表のオリジナル作品で、1人各部門1点に限ります)
- 募集要項は大原富枝文学館、本山さくら図書室、プラチナセンターで配布しています。

● 問い合わせ先 ○大原富枝文学館 ☎ 76-2837



本山講座

- 日時** 8月28日回 13:30～15:30
- 会場** 本山町プラチナセンターふれあいホール
- 講師** 宮本 純(高知県立公文書館 主幹)
- 演題** 「学校に残る公文書と公文書館の役割」
- 講師** 村上有美(高知県立牧野植物園 文庫班長)
- 演題** 「牧野富太郎博士の横顔」



宮本 純
高知県立
公文書館 主幹



村上有美
高知県立
牧野植物園 文庫班長

8月24日(水)までに、大原富枝文学館(☎76-2837)へお申し込みください。



令和3年度高知県満足度調査 『お客様の声』アンケート
～施設の美化が「大変良い」の評価をいただきました～

今年も、シルバー人材センターのご協力によって、館庭や茶庭の剪定作業が終わり、すっきりと美しい景観になりました。



MOTOYAMA

学校・育だより

Vol.169

本山
小学校

～春のきらり遠足～

5月2日(月)に帰全山公園まで縦割り班でウォークラリー。公園では〇×クイズやドッジボールもしました。

楽しかった遠足

5年 秋山 愛華

今日は、楽しみにしていた遠足でした。

まず初めにはんでならび、1ばんさんから順に行きます。ウォークラリーのルールは、カラーコーンに書いてある問題をといてカラーコーンにある矢印の方向に進み、最後は帰全山公園に行くというものでした。

児童会の人ルールや説明をしてくれて、ついにウォークラリーが始まりました。

カラーコーンに書いてあった問題は、むずかしい問題もかんたんな問題もありました。校長先生とのじゃんけんや、山田先生が1分はかるまで片足を上げるゲームや、府川先生のめいれいゲームなど、楽しいゲームがたくさんありました。

やっと帰全山公園に着きました。全はん集まったら〇×クイズをしました。



た。色々なことが知れて、楽しくできました。次は、はんでころがしドッジボールをやりました。わたしのチームは9はんと10ばんで、ときは3ばんと4はんで、しんぱんは宮川先生でした。わたしは最初に外野に行きました。外野は、わたしとあいなさんといちごさんでした。いちごさんは、てきを2人も当ててすこいと思いました。ドッジボールが終わると、お弁当でした。お弁当をおいしく食べたらかかしを食べたり、走って遊んだりしました。

～家庭科の授業に、地域の方(桜援隊)が応援に来てくれました。～
読み聞かせや、紙芝居、総合・生活科の授業でも、地域の方にお世話になっています。



はじめての裁縫 (5年)

ミシンを使ってナップザック作成 (6年)

★嶺北中★

- 8/ 1(月) 吹奏楽コンクール(中B部門:県民文化ホール)
- 8/ 6(土)・7(日) バレーボール四国総体(伊予三島)
- 8/ 8(月)・9(火) バドミントン四国総体(南国市スポセン)
- 8/ 8(月)～14(日) 閉庁日
- 8/13(土)・14(日) バドミントン学年別大会(春野)
- 8/19(金)～22(月) バドミントン全中(青森)
- 8/22(月)～25(木) ソフトボール全中(帯広)
- 8/27(土)・28(日) 県秋季ソフトボール大会(土佐公園) 県秋季バレーボール大会(黒潮町)
- 9/ 1(木) 2学期始業式 中高合同避難訓練
- 9/ 2(金) 3年生第3回実力テスト、1,2年生確認テスト
- 9/ 3(土) 参観日・愛校作業 9/ 5(月) 代休
- 9/10(土) 中高合同体育祭 9/11(日) 体育祭予備日
- 9/12(月) 代休(1,2年生)
- 3年生登校日(修学旅行荷物点検)
- 9/13(火) 代休予備日(1,2年生) 3年生修学旅行(~16日)
- 9/20(火) 3年生代休(9/10)
- 9/21(水) 3年生代休予備日(9/11)
- 9/24(土) 県バドミントン新人大会(青少年体育館)
- 9/25(日) 2年生登校日
- 9/26(月) 2年生修学旅行(~29日)
- 9/30(金) 2年生代休
- 3年生嶺北高校体験入学

☆8・9月の行事日程☆

★本山小★

- 8/ 8(月)～14(日) 閉庁日
- 8/21(日) 愛校作業
- 9/ 1(木) 始業式
- 9/24(土) 大運動会
- 9/26(月) 代休

★本山保育所★

- 8/16(火)～18(木) プール参観(予定)
- 8/19(金) 避難訓練(火災)
- 8/ 9(火)・26(金) 子育てサロンすまいる
- 9/ 2(金) 暴風雨避難訓練
- 9/17(土) 花火大会(予定)
- 9/22(木) 避難訓練(火災)
- 9/13(火)・29(木) 子育てサロンすまいる

★吉野小★

- 8/ 5(金) 登校日
- 8/ 8(月)～14(日) 閉庁日
- 9/ 1(木) 始業式
- 9/ 4(日) 愛校作業
- テント立て
- 9/18(日) 運動会
- 9/20(火) 運動会代休

★子育て支援センター★

- 8/26(金) まばじば教室
- 9/14(水) 身体測定・育児相談
- 9/16(金) お誕生会
- 9/22(木) ベビーヨガ