

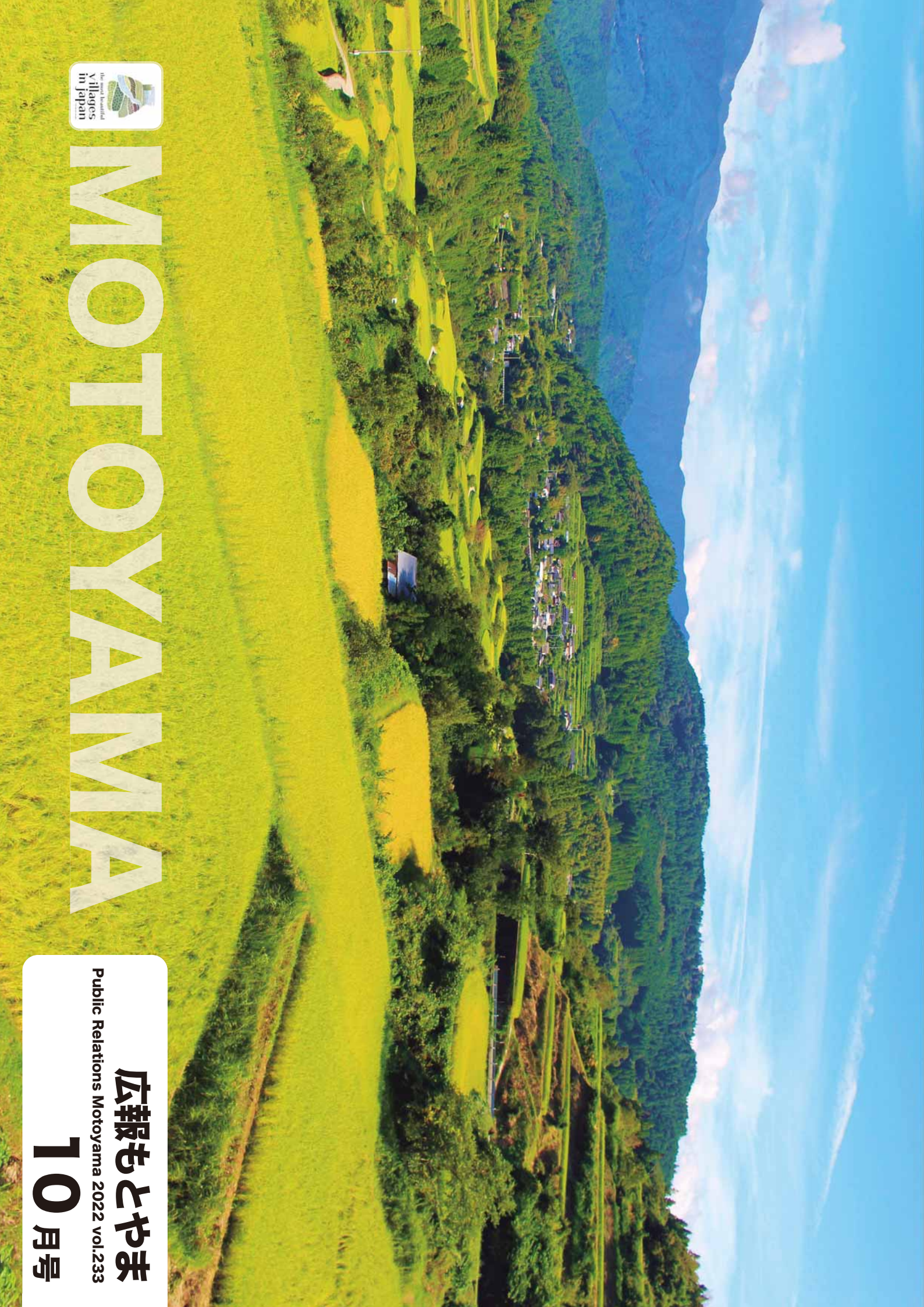


MOTOYAMA

広報もとやま

Public Relations Motoyama 2022 vol.233

10月号



*広報もとやま編集委員会では、新たな連載記事として、住民の方を対象としたペンリレーを始めました。

山里の魅力を伝え 地域をつないでいきたい

野尻のじり
萌生さん

私は、福岡県大野城市おののじょうで生まれ、両親の転勤により日本各地を移動した後、大学卒業後に本山町に移住してきました。

当時は、本町では初となる地域おこし協力隊員として、平成22年に入隊しました。

PEN
RELAY
No.1



地域づくりに興味があり、協力隊では、農林業や体験イベントに取り組みました。

現在は、主に3つの活動を行っています。

① 集落活動センター汗見川の運営（清流館事業、シソ・そば事業など）

② 味噌づくり（川村巳佐於さんから受け継ぐみそクラブ）

③ 山番有限責任事業組合に所属し、林業・特殊伐採をしながら、*アーボリストを目指しています。

*アーボリスト・・・樹木の管理全般に関わるプロフェッショナル。

ここ2年はコロナ禍でイベントが滞っていましたが、その時間を活用し、新たな体験プログラムとして、生木の木工「グリーンウッドワーク体験」を始めました。

また、今年はシソがよく取れ、食事にも合うシソ茶の製造に力を入れました。シソは花粉症等があるそうです。爽やかなシソ茶をぜひお召し上がりください。

最後に、汗見川地域の素晴らしい自然環境・文化は、この地域の方々が代々受け継いできた証です。これまで育んできたことを、未来につなげていけるように大切にしたいです。
これからもいろんなことに挑戦し、この地域での暮らしを楽しんでいきたいです。

趣味は？

ものづくり、音楽、歌が好きで、コロナが落ち着いたらまたライブに行きたいです！

次号は、野尻さんから紹介していただいた方を掲載予定です。



グリーンウッドワーク体験で作った一輪挿し

「再び、濱田が参りました」



8月3日（水）濱田知事が来町し、町内各所を視察した後、町民の方々との座談会を行いました。

県では「共感と前進」の県政をさらに強化・進化して進めるため、住民の方々の声を政策立案に生かすことを目的に、県内市町村で様々な取り組みを行っている現地の視察と座談会を行っています。

集落活動センターなめかわでの昼食後、デイサービス長老大学、公設塾「燈心嶺」、さめうらフーズSORA、吉延ライスセンターを現地視察。その後プラチナセンターに場所を変えて座談会が行われました。

座談会には、川村昇平さん（株式会社カワムラファーム）、前田高広さん（畜産農家）、稲葉俊佑さん・野尻萌生さん（山番有限責任事業組合代表）、小笠原美幸さん（本山町観光協会会長・JA女性組織フレッシュミズ部会長）が参加し、困っていることや、これから挑戦していきたいことなど、それぞれの思いを直接知事に伝えることができました。

知事からは「状況に応じた対策を県でも考えていきたい」などの回答もいただき、大変活発な意見交換がされました。



公設塾「燈心嶺」に通う嶺北高校生との懇談



「本山でがんばる若者」座談会



さめうらフーズSORAでの懇談

【嶺北高校生専用の公設塾】 燈心嶺(とうしんりょう)ってどんなところ？

嶺北高校魅力化
プロジェクト

燈心嶺とは寮があるれいほく教育魅力化・交流支援センター（通称「とまり木」）
内で開かれている公設塾です。嶺北高校の生徒であれば誰でも勉強をすることができます。
講師は、文系理系の各講師が常駐しており、全ての教科を指導しています。

塾内の様子

基本的には自習がメイン。疑問に思ったところは、
いつでも講師に質問ができます。



塾に通う 生徒への インタビュー



学校終わりに毎日3時間
勉強しています。
その日の授業でわからな
かったところを講師に聞
いています。
中学では苦手だった数学
で、90点台を取ることが
できました。
(1年生)

特別授業や講演会も実施中!!

塾で行われる特別授業や講
演会も、嶺北高校の生徒は
無料で受けられます。



- 問い合わせ先 ○れいほく教育魅力化・交流支援センター ☎ 76-9601
- 政策企画課 ☎ 76-3915

教育委員会

総合型地域スポーツクラブ「もとやま元気クラブ」からのお知らせ

私たちもとやま元気クラブは、地域の方々が日常的にスポーツを楽しむことができる環境を整え、
楽しみながら体力や健康の増進に伴う活動を支援するとともに、青少年の健全な育成、仲間づくりや
親睦を深めることで活力ある地域づくりを目指しています。

もとやま元気クラブには、下記の部がありますので、「運動不足を感じている」「運動経験はない
けれど何か運動を始めたい」等とお考えの方、もとやま元気クラブ事務局が仲介役となりますので、
お気軽にお問い合わせください。

また、「新たな活動を企画したい」等のご相談もお受けします。

【体育部】 ※主に18歳以上の社会人で構成。

番号	名称
1	ソフトボール部
2	剣道部
3	陸上部
4	バレーボール部
5	登山部

【育成部】 ※主に18歳以上の
指導者と小学生で構成。

番号	名称
6	バドミントン部
7	ソフトバレー部
8	カヌー部
9	軟式野球部

番号	名称
1	嶺北JVC(ジュニアバレーボールクラブ)
2	少年剣道(休部)
3	アスリート嶺北



- 問い合わせ先 ○本山町プラチナセンター（もとやま元気クラブ事務局） ☎ 76-2084



はじめよう！ 元気をつくる 10品目！

最近どうもやる気がない、体がついていかない、食べたくない…など気になることはありませんか。

ごはんの時、肉や魚、豆腐や卵などは食べられているでしょうか。

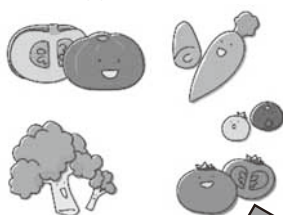
10品目シートは、必要なたんぱく質をとれているか、栄養をバランスよく摂れているか、一目で分かるシートです！

さあ10品目シートでふだんの食事を確認してみましょう！



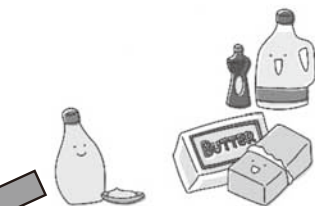
10品目シート

たとえば…



緑黄色野菜は、主に色の濃い野菜です。かぼちゃ、にんじん、トマト、小松菜など…

肉類		乳製品		芋類	
魚類		大豆豆腐類		果物類	
卵		海藻類		油	
緑黄色野菜		全部で 点			



油には、マヨネーズやバターなども含まれます。



10品目シートは

- ★つけることで、何が不足しているかが分かります。
- ★食べたら○をするだけなので、かんたんに続けられます。

ミニデイ活動は、地域で共助(支えあう)の力をはぐくみ、1人1人の元気につながる楽しい集まり

生きがいや仲間づくり・健康づくりなど、皆でいっしょに楽しみながら取り組んでいます。どなたでも参加OK♪ 10品目シートチェックもいっしょにつけていますよ。

ちいきの声 あれこれ

10品目シートは、最初は少しでも食べたら○ができるというところから始め、「食事をバランスよくとる」ということがよく分からなくても、○をするだけで何が食べられているのかが分かり、簡単にできるやり方だと思います。

ふだんの食事をそのままつけていくことで、その日の食事はどうしたらよいか、めどがたちます。

長年皆で続けてきたので、今はつけなくても頭の中に入っています♪

(四区 ミニデイ推進員さんより)

ミニデイで10品目シートをつけている様子
(写真は令和元年度のもので)



上関



四区

10品目シートは健康福祉課 (☎ 70-1060) にご用意しています。地域医療健診の受診者の方には事前に記入していただいております。 ●問い合わせ先 ○健康福祉課 ☎ 70-1060

なないろの森通信

徳島県三好市に視察に行ってきました

8月30日(火) なないろの森推進委員で、徳島県三好市に視察に行ってきました。三好市は、本山町に先駆けて令和2年に「三好市森づくり基本計画」を策定しており、森の活用や事業者間連携が、どのように行われているのかを学びました。

視察地の一箇所目「フォレストアドベンチャー祖谷」では、森林を遊び場として活用しており、森林内にアスレチックやジップラインを設置し、スリリングな体験が味わえる施設となっています。ここでは施設の設立や運営に関してお話をいただき、高校生はジップラインも体験しました。ジップラインは全長3

65mで、一番高い所で地上50mを滑走する設計になっています。施設や器具の定期的な点検を行うことで、安全で質の高いサービスが提供されていました。また、実際に施設を見ることで、本山町内で森林の同様な活用ができないか、イメージを広げることができました。

二箇所目は、三好西部森林組合の製材工場です。山での木材生産事業と共にその木材を自社で加工する体制を整えています。特に、小径木を中心に加工している工場で、できるだけ無駄が出ないように生産する仕組みづくりは勉強になりました。

最後に、社会福祉法人池田博愛会の運営する「セルプ箬蔵」へ行きました。知的障がい者の就労支援作業

所で、国産材の割り箬を作っています。原料には製材の際に出てくる「背板」と呼ばれるこれまでは燃やされていた部分を使用しており、木材の新たな利用方法として参考になりました。また、木工を通じて物を作るということにとどまらず、環境を守る取り組みに関わることで、施設利用者の皆さんの生きがいにもつながっているようです。

早朝からタイトなスケジュールでしたが、積極的に質問もでき、大変充実した視察になりました。

※「なないろの森通信」では令和3年度に策定した「土佐本山コンパクトフォレスト構想」を広く知っていただくために、毎月本山町の森林・林業についての記事を掲載していきます。

●問い合わせ先

○まちづくり推進課

76-3916



製材工場の見学





フォレストアドベンチャー祖谷の施設


令和4年度間伐や造林などに関する支援制度

県では、森林の有する多面的機能の維持・増進や林業の振興による中山間地域の経済の活性化に向け、持続可能な森づくりの推進に取り組んでいます。実施に当たっては、さまざまな補助事業が活用できますので、ぜひご検討ください。

森林を手入れしたいとお考えの方

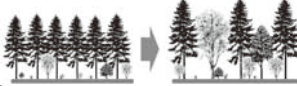
- 保育間伐など
 - ・造林事業（環境林整備事業） 
 - 県が定めた標準単価の72%など
 - ・造林事業（森林環境保全直接支援事業）
 - 県が定めた標準単価の68%など
 - ・緊急間伐総合支援事業（公益林保全整備事業） 
 - 定額80,000円/ha

県独自の加算事業

- 再造林など
 - ・森林資源再生支援事業
 - 県が定めた標準単価の22～27%
（補助率68%の場合は合わせて90～95%）
 - 保育間伐など
 - ・みどりの環境整備支援交付金 
 - 28,000～46,000円/ha
- ※国の補助事業に県が独自に上乗せを行う単独事業です。

森林の有する多面的機能の維持・増進

保育間伐とは、森林の込み具合に応じて、樹木の一部を伐採し、残った木の成長を促す作業です。保育間伐を行うと、光が地表に届くようになり、下層植生の発達が促進され、森林の持つ水源のかん養機能、土砂災害防止機能、生物多様性保全機能が増進します。



環境林整備事業、みどりの環境整備支援交付金、公益林保全整備事業には、県民の皆さまから預かりした森林環境税が活用されています。

施業を集約化し間伐等を推進



- コウヨウザン（早生樹）の植栽
- 耕作放棄地への新規植林（条件あり）も補助対象です。



間伐材を搬出したいとお考えの方

- 搬出間伐
 - ・造林事業（森林環境保全直接支援事業）
 - 県が定めた標準単価の68%など
 - ・木材安定供給推進事業
 - 搬出材積によって177,000～676,000円/ha
 - ・緊急間伐総合支援事業（森林整備支援事業）
 - 122,000～183,000円/ha

再造林をお考えの方

- 再造林など（鳥獣害防止施設含む）
 - ・造林事業（特定森林再生事業）
 - 県が定めた標準単価の72%など
 - ・造林事業（森林環境保全直接支援事業）
 - 県が定めた標準単価の68%など



上記は、国及び県の補助事業とそのおもな内容です。町独自の上乗せ（加算）も行っています。また、事業によって補助要件等がございます。詳しくは下記までお問い合わせください。

— お問い合わせ先 —

- まちづくり推進課 産業振興班（林業担当） ☎ 76-3916
- 高知県林業振興・環境部 木材増産推進課（造林・間伐担当） ☎ 088-821-4602
- 嶺北林業振興事務所 ☎ 0887-82-0162 ○本山町森林組合 ☎ 76-2051

汗見川清流マラソンオンライン大会を 開催しました

令和4年7月17日(日)から30日(土)までの期間、スマートフォンアプリを使用した、汗見川清流マラソンオンライン大会を開催しました。昨年に続き、新型コロナウイルスでの開催ではなく、参加者

がそれぞれの場所でハーフマラソンを走行したタイムを競い合いました。

オンラインでの開催ということで、北海道から沖縄まで、229人のランナーからエントリーがありました。



参加者の中から抽選で20人に、しそごこちや土佐あかうし、土佐天空の郷が贈られました。また、参加者として参加者全員に、記念タオル、汗見川のお菓子、しそジュースなどが入った小包が贈られました。

教育委員会

令和5年成人式の 開催予定について お知らせします



令和4年4月1日から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられましたが、本町では、成人式の対象者を20歳(平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方々)として開催予定です。

なお、現在町外に在住の、平成29年度に嶺北中学校をご卒業された方で本町の成人式に出席をご希望される方は、あらかじめ住所・氏名・生年月日・連絡先(電話番号)をご連絡ください。

【予定日時】 令和5年1月3日(火)
受付10時~12時終了予定

【会場】 本山町プラチナセンター
(〒781-3601 本山町本山569-1)

●問い合わせ先
○本山町教育委員会 社会教育班 ☎ 76-2084

宝くじ公式サイトでも 宝くじを購入できます!!

宝くじ公式サイト会員登録になると、お得に便利に宝くじの購入ができます!



特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじを購入すると、100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できます。



宝くじポイントは、1ポイント1円として、宝くじ公式サイトや宝くじ売り場でつかえます!



特典2 購入~受取までネットで完結!

原則1年中、24時間いつでも宝くじの購入ができます。ジャンボ宝くじ等の普通くじの購入もできます!

宝くじの購入にはクレジットカード決済またはキャリア決済がご利用いただけます。



抽せん結果も宝くじ公式サイトで簡単に確認できます。当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!



特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にも! お得な特典や便利なサービスいろいろ! まずは宝くじ会員に今すぐ登録!!

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられます。

本件に関するお問い合わせ先 | 宝くじコールセンター | TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) | TEL 011-330-0777 (有料)

国 民 年 金 だ よ り

年金手帳

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

国民年金制度は、社会保障制度の一つであり、みんなで支えあう制度です。

令和4年4月分から令和5年3月分までの保険料は、月額16,590円です。

保険料の納付期限は翌月末（例えば9月分は10月末まで）ですので、忘れずに納めましょう。

未納のまま放置すると、強制徴収の手続きによって督促され、指定された期間までに保険料の納付がない場合は、延滞金が課せられるだけでなく、納付義務者※の財産が差し押さえられる場合があります。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主です。

年金手帳

国民年金保険料が未納の場合、 障害基礎年金等が受け取れない場合があります

国民年金保険料を納め忘れている状態で、障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取れない場合があります。

経済的な理由等で保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、住民登録をしている市（区）役所・町村役場の窓口で手続きをお願いします。

年金手帳

産前産後期間の国民年金保険料は申請によって免除されます

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料は免除の申請を行うことができ、出産予定日の6カ月前から手続きができますので、住民登録をしている市（区）役所・町村役場の窓口で手続きをお願いします。

年金手帳

会社を退職したときは国民年金への加入が必要です

20歳以上60歳未満の方は、国民年金への加入が義務付けられています。会社を退職されたときは、第2号保険者（厚生年金）から第1号保険者（国民年金）への変更の届け出が必要です。

扶養していた60歳未満の配偶者（第3号被保険者）も国民年金への変更の届け出が必要となります。

変更の届け出を行われていなければ、年金額が減る場合や年金そのものが受け取れない場合がありますので、お早めに手続きをお願いします。

● 問い合わせ先 ○ 住民生活課 住民班 ☎ 76-2113 ○ 南国年金事務所 ☎ 088-864-1111



～ 予防しよう!!カンピロバクター食中毒 ～

カンピロバクターとは、ニワトリや牛などの腸管内にいる細菌で、少量の菌数で人に食中毒を起こします。冷凍・冷蔵庫の中で長期間生存しますが、加熱には弱い細菌です。5月頃から急増するといわれていますが、季節を問わず注意が必要で、特に抵抗力の弱い方や乳幼児・高齢者に発症しやすく、重症化する可能性が高いといわれています。

どんな症状?? ※食べてから1～7日で発症

「発熱」「下痢」「腹痛」「頭痛」「吐き気・嘔吐」「倦怠感」「悪寒」など



どんな食品が原因??

鶏のたたき、鶏肉、鶏レバーの生食や調理時の加熱が不十分なもの

※少量の細菌で食中毒を発症するため、細菌が調理器具や手指等からほかの食品に付くことで発症することもあります。

★予防のポイント★

つけない

やっつける

増やさない

調理器具や手指等を介した二次汚染を防ぐ

- 生肉を調理するときはプラスチック等の手袋をする。
- まな板を下ごしらえ用・そのまま食べる用に分ける。
- 調理器具等は洗剤等で洗浄し、次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）に浸して殺菌する。
- 調理前後・トイレ後等には、必ず石鹼で手洗いをしましょう。

食品を中心まで十分に加熱する

- カンピロバクターは熱に弱いので、75℃で1分以上加熱する。
- 残り物や調理済み食品、冷凍食品も中心部までよく加熱する。



★手洗いのポイント★

- 指輪、時計などは外す。
- しっかりと石鹼液を泡立て、手全体や手のしわなどに石鹼液がいきわたるようにしましょう。
- ブラシなどを使って、30秒を目安に洗浄し、20秒以上洗い流しましょう。
→2回手洗いすることで、ウイルスの除去効果もあります。
- 親指、指先、指の間、手首などは手洗いが不十分になりやすいので、丁寧に洗うようにしましょう。
- 手洗い後は、ペーパータオルなどで拭き、乾燥させる。

《さつまいもご飯》1人分(できあがり 175g)

★材料★

- 米…………… 50g
- さつまいも…………… 50g
- 塩麴…………… 小さじ½
- 水…………… 75ml



★作り方★

- ① 米をとぎ、炊飯器に入れ、水と塩麴を加えてよく混ぜ、そのまま30分以上置く。
- ② さつまいもはよく洗い、皮が傷んでいる場合は皮を剥ぎ、1cm角に切り、10分ほど水に浸してアクを抜く。
- ③ ①に②をのせ、炊く。

◎毎月19日は、「食育の日、家族そろっていただきますの日」と設定し、できる限り地域の食材を使い、家族で食事の準備をし、家族そろってゆっくり食事をいただき、食育について考え、実施する日としています。
《本山町食生活改善推進協議会》

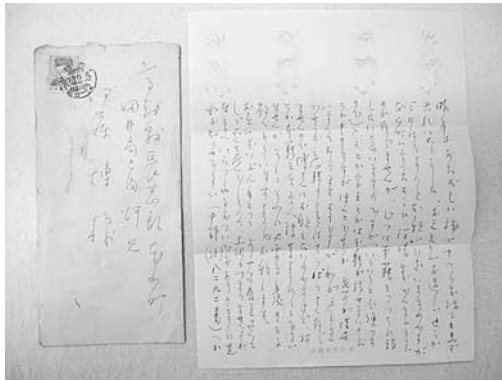


受贈資料紹介 伊藤博宛大原富枝書簡

大原富枝文学館は大原文学に関する資料を収集しており、県内外から貴重な資料を寄贈いただいています。

近年の受贈資料の中から、作家を目指して上京した大原が、昭和30年に、高知から東京へ本籍を移そうとしていたことがわかる2通の封書をご紹介します。

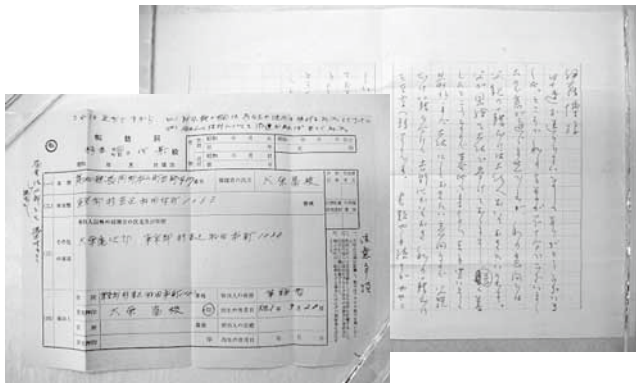
昭和30年12月5日消印と同月13日消印の伊藤博宛書簡です。終の棲家となった東京都杉並区和田本町の家から、当時本山町の役場に勤めていた友人・伊藤



昭和30年12月5日消印書簡

博氏に宛てた手紙で、東京への転籍について相談し、助言を求めています。

ちょうどこの年、吉野村と本山町が合併し、新しい本山町が発足したことに触れています。約1週間後に書かれた2通目の書簡には、「父親の籍だけは土佐へおいておきたいのです。父が恩給も土佐で受けており、長く暮したところなので墓地も寺家へ去年買いました。最後まで土佐にしておきたい意向なおいておき私の籍だけを東京へ



12月13日消印書簡と転籍届見本



昭和33年亡父の埋骨。大勢の参列者に教育者としての父を再認識した。

移すのです」とあり、大原が、自身の本籍だけを東京に移す意向であったことがわかります。封書には、伊藤氏から送られた転籍届の記入例と未記入の届が同封されていました。

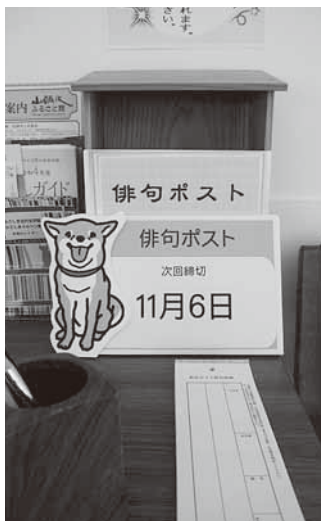
大原は、この年の6月に結核が再発し、病床生活となりました。この頃から、熱のないときに一枚一枚書き継いだ作品『ストマイつんばー第七感界の凶人』が、2年後の昭和32年、第8回女流文学賞を受賞。娘の受賞を大変喜んだ父・亀次郎は、同年、心筋梗塞で88歳の生涯を閉じています。

俳句ポストに投句してみませんか？

高知県俳句連盟が年間を通じて投句を募集しています。投句料は無料です。お一人4句以内を投句用紙に記入し、館内の俳句ポストへ投函してください。入選者には、成績発表の会報と記念品が贈られます。次回の投句締め切りは11月6日です。お気軽にどうぞ♪



俳句ポストは、室戸岬、龍河洞、桂浜、五台山、寅彦記念館、大原富枝文学館、竜串、高知城、国分寺に設置されています。





MOTOYAMA

学校・育だより

Vol.171

令和4年度 本山町内新転入者教職員研修会

本山町の魅力や実態を知り、今後の教育実践に生かすという目的のもと、8月3日(水)に教職員の視察研修を行いました。研修会では小・中学校の新転入者教職員が現地に赴き、実際にお話を聴いて知識を深めることができ、とても充実した一日になりました。お忙しい中、研修にご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。

参加者の声

本山町には多様な農畜園芸事業と、これを担い守ろうとされている魅力的な事業経営者がたくさんいらっしゃることに分かりました。汗見川集落活動センターの取り組みは、人口減や高齢化が進む地域を活性化するために、ICTを用いて地域外に発信し、しそを活用した特産品づくりを行うなど積極的に多方面に展開しており、感銘を受けました。地域の代表者が楽しそうな表情で、次はこのようなことをしたいといったことを話されているのを見て、大変なことも多いと思いますが、充実した活動が長く続けられている理由が分かったような気がします。町の教育を支えていきたいと改めて強く感じました。



本山町の地域の実態(地理、産業、暮らし等)を実際に視察研修することで町の魅力や強みを具体的に知ることができました。エフビッドでは町の強みを生かしたSDGs的な取り組みに感心しました。また吉延の棚田、土佐あかうし畜舎、彩りピーマンハウス、カワムラファームでは、生産者の方の思いや仕事・地域に対する愛情も感じることができました。総合的な学習の時間の取り組みにおいても、児童生徒が、単なる取り組みの理解にとどまることなく生産者の方の思いや願いに触れ、児童生徒の思いも変容するような実践をしていきたいです。有意義な研修を本当にありがとうございました。



今回の研修で様々な施設を見学させていただき、本山町には歴史や伝統、自然がたくさんあり、とても魅力のあるところだと感じました。町では、そばやしそ、天空の郷のお米を使ったアイスを作ったりと、町のいいところを地域の人たちで話し合い、協力して発信していることなどを知りました。地域の方はみなさん温かくて、質問などにも丁寧に答えてくださり、学校の活動にもとても協力的な方が多く、地域との交流が昔から強いことがよく分かりました。シヨウガを傷つけないようにほとんど手作業で行ったり、スマート農業を取り入れ、タブレットから田んぼの様子を見たり、ドローンを活用したりと新たな取り組みを行っていることも聞き、勉強になりました。



★10月の★行事予定

★吉野小★

- 10/6(木) 道徳参観日
- 10/7(金) 秋の社会見学
- 10/12(水)~10/14(金) 6年修学旅行
- 10/21(金) 中山間指定授業研究発表会
- 10/25(火) 本山城講座
- 10/28(金) クラシックコンサート

★本山小★

- 10/3(月)~7(金) 家庭学習強化週間
- 10/3(月) 避難訓練
- 10/4(火) 就学時検診
- 10/12(水)~14(金) 6年修学旅行
- 10/17(月)・18(火) 伝承料理体験(2,3年)
- 10/29(土) 人権教育参観日、土長南国・本山町PTA研究大会
- 10/31(月) 代休

★嶺北中★

- 10/1(土)・2(日) ソフトボール新人戦(春野運動公園)
- 10/7(金) 中間テスト発表
- 10/10(月) 第2回英語検定(1次)
- 10/17(月)・18(火) 高知県吹奏楽祭
- 10/17(月)・18(火) 中間テスト
- 10/19(水) 浦臼中学校 本山町訪問
- 10/20(木) 中高合同 人権講演会
- 10/27(木) 公開授業 研究発表会
- 10/31(月) 中高一貫 定期演奏会

★子育て支援センター★

- 10/6(木) 絵本に親しもう
- 10/19(水) 作ってあそぼう
- 10/21(金) まばじば教室

★本山保育所★

- 10/8(土) 運動会
- 10/22(土) 愛園作業
- 10/28(金) ハロウィンパーティー
- 10/11(火)・28(金) 子育てサロン「すまいる」