



# MOTORYAMA



本山の情報をお届けします  
**Kochi ebooks**

**9月号**

Public Relations Motoyama 2024 vol.256

**広報もとやま**

令和6年7月28日(日)

高知・本山汗見川清流マラソン大会

(P2に関連記事を掲載)



## 第35回高知・本山汗見川清流マラソン大会 最高気温36℃！ 真夏の熱いレース開催！



7月28日(日) 毎年恒例の真夏のイベント、第35回高知・本山汗見川清流マラソン大会が開催され、約1000人のランナーが清流汗見川沿いを駆け抜けました。

大会当日は天気にも恵まれ快晴となり、最高気温36℃という大変熱いレースとなりました。熱中症対策として、湧き水を利用した水掛けスポットを復活、各エイドにポカリ、塩分タブレット、キンキンに冷やしたスポンジを準備しランナーたちを迎えました。

### □お楽しみ抽選会

今大会では5年ぶりにお楽しみ抽選会を開催。抽選会の司会はRKC高知放送の高橋龍介アナウンサーに駆けつけていただき、ハーフマラソンの完走後にもかかわらず、大変盛り上げていただきました。

### □大会実行委員会より

今大会も大学生、嶺北中高生、もとやま元気クラブをはじめとした多くの皆様のご理解とご協力により、無事に開催することができました。ランナーとして参加いただいたスタッフ、多くのボランティアの方のご支援など大会に携わった皆様から感謝申し上げます。

汗見川清流マラソン大会実行委員会



給水所の様子 (高知大生・嶺北高生・地元民)



抽選会の様子



PEN  
RELAY  
No.23

子どもたちに  
林業の魅力を伝えたい

かわばた  
としお  
川端 俊雄さん

私は大阪府東大阪市出身で、平成24年に本山町の地域おこし協力隊として移住してきました。  
高知県で林業をしたいとの思いがあり、当時、県内で林業の募集があった自治体が、唯一本山町であったことが移住したきっかけでした。

現在、大石地区に自らが手掛ける自宅を建設中です。自分で資材から入手し、家を建てられたらおもしろいのではない、始めてみました。木を切ることに、竹を乾かし壁に編み込んでいくこと、竹手作業で行い、昔の工法を使った風情のある家が完成する予定です。

建設にあたり、クラウドファンディングでご協力いただいた方へのお返しとして、ワークショップを提供し、家の建設に係る作業を手伝っていただきました。その際にいっしょにお茶を飲んだり、他愛もない話をしたりと人の輪がなくなり、こういう大切な点を社会に広げていけたらと感じました。

現在は主に林業の講師をしており、高知県立林業大学校で年間70日程度の講義を行い、本山町内の小学校では林業に関する授業なども行っています。

本山町は、林業に関するいろんなことを先駆けて取り組んでいます。これからの未来を担っていく子どもたちに、山や木に興味を持ってもらい、水が飲めることの大切さなども知ってほしいです。

山の手入れが遅れていると、山の魅力を伝えることも難しいです。今後は、子どもたちが気軽に山に入れ

る環境づくりに携わりたいと思っています。ご協力いただける山主の方がおいましたら、下記のQRコードからご連絡ください。



家族写真



小学校の環境教育授業のようす

趣味は？  
家づくり！

次号は、川端さんからご紹介いただいた中田麻祐子さんです。



新居を中心とした、人の集える場づくり構想

▼Facebook



▼X (ばたやん)



## 農業委員と農地利用最適化推進委員をご紹介します

### 新しい委員が決まりました！

農業委員の任期満了に伴い、7月18日（木）に行われました農業委員会総会において、農業委員が町長から任命されました。職務代理者を7期務められた川村隆重委員が新会長に、農業委員会事務局の経験がある河邑一雄委員が会長職務代理者に選出されました。

農業委員は、農業委員会等に関する法律により市町村に設置が義務付けられている行政委員会です。農地法等に基づく許認可事務の他、地域の農地の見回りや農地利用の集積と集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入を促進するために活動しています。

また、農業委員会から委嘱された農地利用最適化推進委員も、農業委員と連携して本町の農地利用の集積等を行っていきます。

任期は、令和6年7月から令和9年7月までの3年間です。

### 農業委員表彰

今期勇退される委員で、表彰を受けられたのは6人です。

畠山日出男さん：7期と1年（22年）

藤原 厚志さん：7期（21年）

前田 博さん：7期（21年）

福島 敏仁さん：5期（15年）

松繁 康雄さん：4期（12年）

山下 文一さん：6期（18年）



会長を5期務められた山下文一さん



今期で勇退される山下前会長（前列右から3人目）と会長になられた川村会長（前列右から4人目）を中心に（津田委員は欠席）

### 【農業委員（敬称略）】

氏名	地区
右城 雄一	大石
田岡 勇二	吉延
川村 隆重	下津野
澤田 耕一	古田
真鍋 朋三	木能津
津田 洋介	木能津
松葉 晶夫	上関
澤田 久典	北山東
澤田 博	北山西
伊藤 彰信	寺家
松村 茂雄	坂本
河邑 一雄	瓜生野

### 【農地利用最適化推進委員（敬称略）】

氏名	地区
和田 裕盛	本山町全域
前田 慎也	本山町全域

● 問い合わせ先 ○ まちづくり推進課 ☎ 76-3916

## 移住に関する身近な相談役に！

## 移住サポーターが就任しました

高知県は、移住される方の身近なサポート役として移住サポーターを委嘱しています。移住サポーターの主な役割は、

①『移住された方の身近な相談役』  
②『交流イベント（移住前・後）への参加』  
③『市町村職員との情報共有』

となっており、県内では145人、4団体が活躍しています。

6月18日（火）本山町役場において、移住サポーター4人への委嘱式が行われました。

当日は県移住促進課長から委嘱状が授与され、それぞれ令和10年3月末までの任期で活動することとなり

ました。

移住サポーターからは「情報提供を積極的に行い、移住にあたってミスマッチを防ぎたい」という意気込みや「移住者を受け入れるためにはまず空き家などを活用した住居が必要」といった意見が出ていました。

今後はそれぞれ地域での活動を続けながら、移住にあたってのサポートや助言、町との情報共有をしていただきます。

近隣で空き家情報などあれば役場まちづくり推進課だけでなく、お近くの移住サポーターにもご連絡ください。

私たちが移住サポーターです！



左から  
庵原恵子さん(下 関)集落活動センターなめかわ事務局代表  
野尻萌生さん(七 戸)集落活動センター汗見川事務局  
山下文一さん(瓜生野)集落活動センター汗見川代表  
三谷 仁さん(寺 家)元本山町移住相談員

● 問い合わせ先

○ まちづくり推進課 ☎ 76-3916

## 商工会青年部が全国統一事業“絆”感謝運動を実施しました

全国の商工会青年部では、青年部および地域における「絆」について確認・感謝するとともに、今後もさらに強化していくこと等を目的として、6月10日の「商工会の日」を中心に、全国各地で一斉に地域への恩返し活動を行う、全国統一事業「“絆”感謝運動」を実施しています。

本山町商工会青年部では、毎年交通安全を祈願し商店街に設置されているカーブミラーの清掃を実施しています。

今年度は6月13日（木）に本山町市街地の中町通り・元町通り・横町通りに設置されているカーブミラーの清掃を実施しました。本事業を通じ、皆さんに安全に商店街を利用していただけよう、これからも続けていきます。



● 問い合わせ先 ○ まちづくり推進課 ☎ 76-3916

## 本山町消防団 中央分団 ポンプ車操法の部で第3位!

6月30日(日)高知県消防学校で消防技術の訓練成果を競う高知県消防操法大会が行われ、本山町消防団中央分団がポンプ車操法の部で第3位に入賞しました。

本大会は県内各地区の予選を勝ち抜いた消防団が出場し、ポンプにホースをつなぐなどの一連作業や、整列してから放水までのタイム、正確な動作を競いました。各消防団が競技を終えると会場全体から拍手が起こっていました。



ポンプ車の部 第3位 本山町消防団中央分団

● 問い合わせ先 ○ 総務課 ☎ 76-2223



絵本を読んでもらう園児



お互いの自己紹介の様子

園児たちは初めて会った民生委員さんともすぐに打ち解け、抱っこしてもらったり、プールで水をかけ合ったり、楽しい時間を過ごしました。

7月2日(火)本山町の民生委員さんが本山保育所を訪れ、園児たちと絵本を読んだり、園庭で遊んだりと交流しました。この取り組みは新型コロナウイルスの影響で一時中断していましたが、今年は再開することができました。普段関わることのない民生委員さんと園児が交流することで、遊びを通してお互いに良い刺激を受けることができている。

**本山町民生委員さんが  
保育所にやってきました**

## 国民年金だより

### 産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除になり、出産予定日の6カ月前から手続きできます。すでに免除手続きや納付をしても届け出ができますので、役場の国民年金担当窓口でお早めに手続きをお願いします。

### 会社を退職したときは年金の切り替え手続きが必要です

20歳以上60歳未満の方が会社を退職され、農業者、自営業者、学生、フリーター、無職等になった場合には、国民年金第一号被保険者(または第三号被保険者)への切り替え手続きが必要です。役場の国民年金担当窓口でお早めに手続きをお願いします。

● 問い合わせ先 ○ 住民生活課 住民班 ☎ 76-2115 ○ 南国年金事務所 ☎ 088-864-1111

## ご存じですか？被災宅地危険度判定

被災宅地危険度判定とは、大規模な地震や大雨などで、宅地が大規模かつ広範囲に被災を受けた場合に、宅地の被害状況を迅速かつ的確に把握したうえで危険度を判定し、住民の皆様へ情報提供を行うことにより、二次被害の軽減・防止を図ろうとするものです。

平成28年の熊本地震の際には、本県の被災宅地危険度判定士延べ135人が被災市町村（熊本市、益城町、南阿蘇村など）を支援するために、現地へ派遣されました。

被災宅地危険度判定の結果は、下記の3種類の判定ステッカーを見やすい場所に表示し、当該宅地の使用者・居住者だけでなく、宅地の付近を通行する歩行者に対しても安全であるかどうかを識別できるようにします。

判定結果は3種類のステッカーを現地の見やすい場所に貼り付けて表示します。  
ステッカーはそれぞれA3サイズです。

(赤)

被災宅地危険度判定結果	
<b>危険宅地</b> UNSAFE	
◆ この宅地に入るとは危険です ◆ 立ち入る場合や復旧にあたっては専門家に相談して下さい ◆ この判定は二次災害の軽減・防止を目的としています ◆ この判定は宅地に係る判定です・建築物の判定ではありません ◆ この判定は「罹災証明」に係る調査ではありません	
注記： _____ _____ _____	
調査番号	
判定日時	年 月 日 午前・午後 時現在
(災害対策本部) 電話 ( )	
宅地危険度判定実施本部 _____	

この宅地に入るとは  
危険です

(黄)

被災宅地危険度判定結果	
<b>要注意宅地</b> LIMITED ENTRY	
◆ この宅地に入る場合は十分注意して下さい ◆ 応急的に補修する場合は専門家に相談下さい ◆ この判定は二次災害の軽減・防止を目的としています ◆ この判定は宅地に係る判定です・建築物の判定ではありません ◆ この判定は「罹災証明」に係る調査ではありません	
注記： _____ _____ _____	
調査番号	
判定日時	年 月 日 午前・午後 時現在
(災害対策本部) 電話 ( )	
宅地危険度判定実施本部 _____	

この宅地に入る場合は  
十分注意してください

(青)

被災宅地危険度判定結果	
<b>調査済宅地</b> INSPECTED	
◆ この宅地の被災度は小さいと考えられます ◆ この判定は二次災害の軽減・防止を目的としています ◆ この判定は宅地に係る判定です・建築物の判定ではありません ◆ この判定は「罹災証明」に係る調査ではありません	
注記： _____ _____ _____	
調査番号	
判定日時	年 月 日 午前・午後 時現在
(災害対策本部) 電話 ( )	
宅地危険度判定実施本部 _____	

この宅地の被災度は  
小さいと考えられます

判定ステッカーには、判定結果に基づく対処方法についての簡単な説明や二次災害防止のための処置についても明示します。また、判定結果についての問い合わせ先もステッカーに表示しています。

なお、判定は造成された宅地について擁壁や斜面等の確認を行うもので、罹災証明に係る調査や、建築物について確認を行う被災建築物応急危険度判定とは異なります。

目的をご理解いただき、判定のための調査の際にはご協力くださいますようよろしくお願いいたします。

● 問い合わせ先 ○ 建設課 ☎ 76-3917

# ～まちなか活性化便利～

令和5年3月に「本山まちなか活性化計画」が策定されました。計画では、実施したい取り組みの提案が取りまとめられましたが、令和6年度から、具体的な実施に向けて少しずつ動き始めています。

それらの取り組みの進捗状況を、関係団体や各組織、関わっていただいている町民の方々と情報共有するために、令和6年7月17日（水）プラチナセンターにて、第1回まちなか活性化連絡会議を行いました。



連絡会議では、6月14日（金）に調印が行われた本山町と高知大学との包括連携協定や、嶺北高校生と高知大生によるシャッターアート活動、まちづくり組織創設等をはじめとした取り組みが、各参加者から発表されました。

発表を聞いていると、まちなか活性化への思いが波及し、さまざまな人や団体につながり始めたように感じました。そのドキドキ、ワクワクを皆さんとも一緒に感じたいです。

長いコロナ禍が終わり、日常は戻ったように思いますが、コロナ禍の影響は思ったより大きいと日々感じています。町民の方のお話を聞く中でも、町民同士のつながりが減ったというお声を聞きました。慰労会や世代間の交流、町民同士の助け合い活動が減ったと感じているそうです。

まちなか活性化は、計画に書かれた取り組みを進めるだけでは十分ではありません。そこには、町民の皆さんの思いや願い、ご協力が不可欠です。

皆さんにまちなか活性化についてもっと知ってもらうためにも、今後も『広報もとやま』で発信を続けるとともに、一緒に楽しく活動できるイベント等も企画していきたいと思っています。



MOTOYAMA\_MACHIKATSU



Facebook — 本山町 まち活

まちなか活性化の  
公式Facebook、  
Instagramも  
開設しました！





# 地域おこし協力隊通信



【今月の担当】  
アウトドア事業推進員  
あびる けんじ  
阿比留 憲司

令和6年5月から地域おこし協力隊アウトドア事業推進員に就任しました阿比留憲司（あびるけんじ）と申します。先輩隊員と同じくモンベルアウトドアヴィレッジ本山を拠点に、本山町の自然豊かなフィールドの魅力を発信していけたらと思っています。

広報初デビューということで自己紹介します。私は兵庫県佐用町から本山町にやってきました。42歳で、家族は妻と娘2人、犬1匹、鶏20羽がいます。現在は単身で来ておりますが、良い物件に巡り合えば大移住検討中です。また本山町と同じく佐用町にも



大型の天体望遠鏡があり星のご縁も感じております。

最近、星のソムリエ星空準案内人の資格も取りました。モンベルにある天体観測施設「星尋51」を活用した星空観察会もやってみたいと思っています。

アウトドアの中ではブッシュクラフト（森林等の自然環境の中における、生活の知恵となる行為や技術）が好きで、ブッシュクラフトインストラクターの資格も持っています。ブッシュクラフトの方がおいでましたら、遊んでいただけるとうれしいです。これから3年間どうぞよろしく願います！

## お知らせ掲示板

### 四国電力送配電から

#### ◆停電情報のプッシュ型配信サービスについて

四国電力送配電では、停電情報をタイムリーにお届けするため、「LINE」を活用した停電情報のプッシュ型配信サービスを提供しております。

本サービスは、お客さまが事前に指定されたエリア\*で停電が発生した場合、「停電発生」と「停電復旧」のタイミングで当該情報を自動受信することができ、無料でご利用いただけます。

※エリアの範囲は、「四国全域」、「県」、「市町村」、「地域（字など）」までの指定が可能。詳しくは、四国電力送配電のホームページをご覧ください。

• URL ⇒ [https://www.yonden.co.jp/nw/cnt\\_line-notice/](https://www.yonden.co.jp/nw/cnt_line-notice/)

《登録用QRコード》



#### ◆停電情報提供ダイヤル(24時間受付)について

高知県： ☎️ 0120-459-271

停電状況に関するお客さまからの電話のお問い合わせにお応えする、AIを活用した「停電情報自動音声応答サービス」ダイヤルです。

本サービスは、お客さまが発話された住所\*をAIが音声認識し、その地域の停電状況や復旧見通しを自動音声でお応えするもので、これにより、ボタン操作に不慣れな方でも、簡単に停電状況を確認いただくことが可能です。

\*住所は、『県名、市町村名、町字名』を話していただくよう、AIが音声で案内いたします。

● 問い合わせ先 ○四国電力送配電(株) 高知支社 ☎️ 0120-410-286  
☎️ 088-826-8320

# 「宝くじ助成金」で備品を整備しました!



財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源とした「コミュニティ助成事業」により地域のコミュニティ活動に対して助成を行っています。

この事業を活用して、各地区にテーブルやイスなどを整備しました。これらの備品は、地域のコミュニティ活動などで今後活用していきます。

【事業実施地区等】 一区、二区、三区、三寄、上関、吉野、沢ヶ内

● 問い合わせ先 ○ 政策企画課 ☎ 76-3915

## 毎月19日は「食育の日」



### ～ 夏場の食中毒に気をつけましょう ～



細菌の多くは高温多湿な環境で増殖が活発になるため、細菌性の食中毒が発生しやすくなります。代表的なものとしては、腸管出血性大腸菌（O157）やカンピロバクター、サルモネラ菌などです。日々の生活の中で気を付けることで食中毒は防ぐことができます。

### 買い物でのポイント

- 新鮮なものを選ぶ。
- 賞味期限などを確認する。
- 肉や魚などは汁が他の食材につかないよう袋に入れる。
- 冷蔵や冷凍の必要な食品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れる。
- 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に保つ。
- 冷蔵庫は詰め込み過ぎに注意する。



### 調理でのポイント

- 生肉・生魚を調理するときはプラスチックの手袋をする。
- まな板を下ごしらえ用・そのまま食べる用に分ける。
- 調理器具等は洗剤等で洗浄し、次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）に浸して殺菌する。
- 調理前後・トイレ後等には、必ず石鹸で手洗いをしましょう。
- カンピロバクター（鶏肉などに多い）は熱に弱いので、75℃で1分以上加熱する。
- 残り物や調理済み食品、冷凍食品も中心部までよく加熱する。
- 解凍する際は、必要な量のみを冷蔵庫か電子レンジ等で解凍し、常温での解凍はしない。



### 手洗いのポイント

- 指輪、時計などは外す。
- しっかりと石鹸液を泡立て、手全体や手のしわなどに石鹸液がいきわたるようにする。
- ブラシなどを使って、30秒を目安に洗浄し、20秒以上洗い流す。  
→ 2回手洗いすることで、ウイルスの除去効果もある。
- 親指、指先、指の間、手首などは手洗いが不十分になりやすいので、丁寧に洗うようにする。
- 手洗い後は、ペーパータオルなどで拭き、乾燥させる。



◎毎月19日は、「食育の日、家族そろっていただきますの日」と設定し、できる限り地域の食材を使い、家族で食事の準備をし、家族そろってゆっくり食事をいただき、食育について考え、実施する日としています。  
《本山町食生活改善推進協議会》



## 高知県民の皆さんに文章に親しんでいただくことを 目的に創設された大原富枝賞。第33回作品募集中！



### 【対象】

高知県内に住んでいる方、住んだことがある方。

### 【募集規定】

A4サイズの400字詰め原稿用紙を使用し（パソコン、ワープロ原稿も同様）、1枚目1行に題名を、左肩に通し番号でページ数を記入してください。氏名（学校名）等必要事項を別のA4用紙に記入し添付してください。

### 【作品規定枚数】

◎小学生・中学生の部「作文」 10枚以内  
（作文はテーマがあります。募集要項でご確認ください）

◎高校生の部「随筆」 10枚以内、「小説」 20枚以内  
◎大学・一般の部 「随筆」 10枚以内、「小説」 25枚以内  
（随筆、小説ともにテーマは自由です）

※未発表の自作オリジナル作品、1人各1点に限りま  
す。応募作品の訂正、差し替え、返却はできません。  
盗作、類似作品と判断されるものは入賞を取り消し  
ます。入選作品の著作権は本山町に帰属します。

第33回 おおはらとみえ  
大原富枝賞

◆ 小学生の部  
作文テーマ  
「がんばっていること」  
「私のたからもの」

◆ 中学生の部  
作文テーマ  
「ふるさと」  
「挑戦」

◆ 高校生の部  
◆ 大学・一般の部  
随筆・小説  
テーマ：自由

応募期間  
2024.7.1(月)  
▼  
2024.9.30(月)  
【消印有効】

主催：本山町 本山町教育委員会 大原富枝文学館

詳細は、右上のQRコード（大原富枝文学館公式HP）から、「大原富枝賞」のバナーをクリックしてご確認ください。募集要項は大原富枝文学館、さくら図書館、プラチナセンターでも配布しています。

大原富枝文学館企画展

# 忍びてゆかな

—大原富枝と津田治子

ハンセン病により全てを奪われながらも  
生き難き生を生き抜いた歌人・津田治子。  
生きるとは。文学とは。

2024年  
8月4日回 ≫ 11月24日回

開館時間 午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）

休館日 月曜日（祝・祭日の場合は翌火曜日）

## 第11回大原文学ミニ講座

9月28日（土）午後1時～ 於：プラチナセンター

- 白拍子舞（荒木映里奈氏）  
「盤沙音取」「水猿曲」「忍びてゆかな」
- 嶺北高校生による作品朗読『忍びてゆかな』  
（1年吉田滋海さん、寺井希実さん、2年岡林主磨さん）
- 講演「療養所の史料から迫る津田治子  
—『忍びてゆかな』をより深く理解するために—  
（国立療養所菊池恵楓園歴史資料館学芸員 原田寿真氏）

※参加申込〆切9/23（月） 電話76-2837まで



受洗した日の津田治子（右端）。リデル、ライト両女史記念館提供。



昭和10年、病後の大原富枝。吉野の家の庭で。

