



MOTOYAMA



広報もとやま
Public Relations Motoyama 2025 vol.267



本山町の情報をお届けします
Kochi e-books

8月号



「汗見川を美しくする会」
令和7年 河川功労者表彰祝賀会

公益社団法人 日本河川協会

「汗見川を美しくする会」が河川功労者表彰を受賞
(P2に関連記事を掲載)

「汗見川を美しくする会」が 河川功労者表彰を受賞しました

汗見川の保全や地域活性化を目的に設立された「汗見川を美しくする会」が、長年の活動が評価され、6月4日（水）に東京都千代田区で開催された令和7年河川功労者表彰を受賞しました。

この会は、汗見川地域の6集落全戸で構成され、発足当初の昭和47年から53年間、地域特有の魅力を活かし、イベントを通じて域外との交流を深めるなど、地域の活性化に貢献してきました。県内でも多数の受賞候補団体がありましたが、その中から高知県の推薦を受け、見事に受賞されました。

毎年3月には、地域の方々に汗見川ふれあいの郷清流館の清掃も行っており、今年は29人の参加がありました。また、4月に実施される河川の環境美化活動にも、小さい子どもさんから高齢の方まで、毎年たくさんの方が参加され、今年は約80人の参加がありました。



遠方のため、表彰式への出席はできませんでしたが、6月15日（日）に開催された汗見川にこここ運動会の後に祝賀会を開き、岩本議長、高橋副町長も参加し皆さんで受賞の喜びを語り合いました。

汗見川地域は、昔から地域内の結束力が自慢であり、「美しい自然は財産」と、皆さんが誇りに思っています。これからも、この素晴らしい汗見川地域の自然を守り続けていくことが地域の方々の願いです。



昨年に引き続き、今年も多くの参加者で花から摘み！

6月7日（土）帰全山公園でしゃくなげの花から摘みが行われ、商工会・老人クラブ・ボランティアの方々や役場職員など、約50人が参加しました。

しゃくなげが咲き終わった直後の花がらを摘むことで実がなることを防ぎ、翌年に向けた開花の準備が進み花つきも良くなるといわれています。

当日は、脚立を使って高い部分を摘みとる方、家族や友人と一緒に分担して手際よく作業されている方など、それぞれのペースで作業を進めていました。

昨年度も多くの方にこの花から摘みに参加いただいたおかげで、今年は全体的に花つきが良く、きれいなしゃくなげの花を帰全山公園の至る所で見ることができました。

これからも町のシンボルである帰全山公園のしゃくなげを守っていきましよう。



集合写真



花から摘みの様子

第35回本山町消防団操法大会

消防技術の訓練成果を競う本山町消防団操法大会が7月8日（火）吉野川ふれあい広場（旧教習所跡）で行われました。

今回の予選大会には、ポンプ車操法の部2チーム、小型ポンプ操法の部6チームが出場し日頃の練習の成果を競い合いました。

結果は、次のとおりです。



【小型ポンプ操法の部】

- 第1位 中央分団
- 第2位 寺家分団
- 第3位 南部分団

【ポンプ車操法の部】

- 第1位 中央分団
- 第2位 吉野分団



PEN RELAY No.34

おじいちゃんになっても
走り続ける！

たかし たかし
高石 剛さん

前月号の山下さんから紹介のバトンを受け取りました、高石剛です。
私は本山町で生まれ育ち、高校卒業後は、大阪府で内装関係の仕事をしてきました。現在は建設関係の仕事をしており、実家の高石商店の手伝いもしています。

高石商店は、長年地域の皆さんに支えていただき、おかげさまで創業86年を迎えました。これからも、地域になくしてはならない場所として、大切にしていきます。

プライベートではランニングが大好きで、週2〜3回は10〜15km程走っています。一番の目的は、走った後においしいビールを飲むためです(笑)。これまで龍馬マラソンにも2回出場し、四万十川ウルトラマラソンで100kmも完走することができました。

今年の汗見川清流マラソンでは、石田軍団からペースランナーとしても参加しました。また、今年11月に開催される龍馬脱藩トレイルレースにも参加します。久万高原からスタートし、70kmの完走を目指します！



ソフトボールの親子試合にて



幼き頃の子どもたちと



清流マラソンにて

次号は、高石さんからご紹介いただいた福島崇年さんです。

趣味は？
ランニング
釣り

住宅耐震化の促進に取り組んでいます！

本山町では地震発生時の住宅倒壊等による被害を軽減することを目的に、住宅耐震化を行う方に対して費用の一部を助成し、住宅耐震対策を支援しています。耐震化を検討されている方は積極的にご活用ください！

①耐震診断の実施

- 内 容：高知県に登録した耐震診断士が耐震診断を行います。
- 診断方法：診断申込後、本山町から派遣された耐震診断士が現地調査を行い、診断を実施します。
- 要 件：昭和56年5月31日以前に着工された住宅で、販売目的でないもの
- 費 用：**無料**（診断業務委託料は、本山町から業者へ支払います）



診断の結果、倒壊する可能性があるかと判定された住宅（評点が1.0未満）を、所定の基準以上の住宅（評点が1.0以上）にする耐震改修設計に対して補助します。

②耐震設計への補助

- 内 容：高知県に登録した設計事務所が、所定の基準以上の住宅（評点が1.0以上）にする耐震改修設計書を作成するのに係る費用を補助します。
- 要 件：耐震改修後の評点が1.0以上となる計画であるもの
- 補 助 額：上限**30万円**



所定の基準以上の住宅（評点が1.0以上）にする耐震改修工事に対して補助します。

③耐震改修への補助

- 内 容：高知県に登録した工務店が、実施する所定の耐震改修に係る費用を補助します。
- 要 件：実施した耐震診断の評点が1.0未満であるもの
- ：耐震改修後の建物全体の評点が1.0以上となる工事であるもの
 - ：耐震改修工事を高知県に登録した工務店が実施するもの
 - ：住宅所有者が選任した耐震診断士が現場確認等を行い、所定の基準以上の住宅（評点が1.0以上）にする耐震改修工事に対して補助をします。
- 補 助 額：上限**165万円**



★本山町では、補助金代理受領制度を導入しています★

代理受領制度とは、町が交付する補助金を申請者（住宅所有者）に代わって、耐震改修等を実施した業者が受け取ることができる制度です。

申請者は改修費用等から交付金を差し引いた金額のみを用意すればよいので、改修費等支払時の立替費用の負担が軽減されます。

● 問い合わせ先 ○ 建設課 建設班 ☎ 76-3917

R7年度 ペアレント・プログラム 参加者募集



□ペアレント・プログラムとは…



子育てに難しさを感じる保護者の方が、お子さんの「行動」の理解の仕方を学び、楽しく子育てをする自信をつけることを目的とした、全6回のプログラムです。

- ◆対象 本山町に住所を有する2歳児から小学校6年生までのお子さまのいる保護者の方
- ◆定員 4人まで（先着順）
- ◆参加費 無料
- ◆場所 本山町子育て支援センター（本山保育所内）
- ◆時間 14：00～15：30（90分程度）
- ◆講師 本山保育所（保育士）笹岡きひろ・健康福祉課（保健師）岩本理美

ポイントは
行動で考える



第1回	10月8日(水)	現状把握表を書いてみよう
第2回	10月22日(水)	行動で考えよう
第3回	11月5日(水)	行動のカテゴリーをを見つけよう
第4回	11月19日(水)	ギリギリセーフ！を見つけよう
第5回	12月3日(水)	ギリギリセーフ！をきわめよう
第6回	12月15日(月)	ペアプロでみつけたことを確認しよう



キーワードは
ほめる対応

アイデアを
シェア
仲間づくり



□昨年の参加者さんからこんな声をいただいています！



他のお母さん方や先生たちと交流できたことが良かったです。自分の子どもに対する見方が変わりました。

自分の良いところや子どもの良いところや頑張っているところが見えるようになった。

マイナスなことばかり考え落ちこむことが多かったのですが、以前より少しは前向きに物事を考えられるようになった気がします。子どもに対しても「なんでこの行動をするのかな？」と少し考えてから接したり、褒めることが増えました。

日々の生活や家族との関わりを見つめ直すことができて良かったです。子どもへの関わりも変化があり参加して良かったです。

子どもも自分も生活も見方を変えて、考え方の幅が広がり、心に余裕ができました。

小学生を持つお父さん、お母さんもぜひ参加してみませんか？子どもさんの見方が変わり、気持ちにも余裕ができておすすめです。

- お申し込み・お問い合わせ先
- 本山保育所 ☎ 76-3003
- 健康福祉課 ☎ 70-1060

お申し込み期間 **9月12日(金)** まで

国民年金だより

年金手帳

「令和7年度分の国民年金保険料免除の申請について」

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」の手続きを役場住民生活課で行うことができます。

令和7年度分（令和7年7月分から令和8年6月分まで）の免除の受け付けは7月1日から開始されています。また、申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請することができます。

保険料を納め忘れの状態、万一障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。



失業等により保険料を納付することが経済的に困難になった場合、申請を忘れていた期間がある方は役場住民生活課国民年金担当または南国年金事務所へご相談ください。

- 問い合わせ先 ○ 住民生活課 国民年金担当 ☎ 76-2115
- 南国年金事務所 ☎ 088-864-1111

空き家のお困りごとはございませんか？

空き家出張相談会を開催します！



日時 令和7年 **8月23日（土）** 10:00~14:00

場所 プラチナセンター ふれあいホール3
(本山町本山569-1)

対象者

- 空き家をお持ちの方
- まだ空き家ではないけど、今後のことを考えたい方

宅建士、司法書士、などの専門家が空き家に関するさまざまな相談に応じます！
相談は無料で、予約優先制（当日受け付けも可）となっております。
お気軽にお越しください！

- 問い合わせ先 ○ 政策企画課 交流推進班 ☎ 76-3915

防災コーナー

大雨時などで 危ない地域ってどこ？

急峻な地形特性を持つ日本では、土石流の発生しやすい土地や、地すべりが発生しやすい土地が数多く点在しています。このことから高知県では、大雨や地震などによって崖崩れや土石流、地すべりが起こる可能性のある箇所を指定し公表しています。

本山町内で指定されている地域・箇所については本山町ホームページ等でも公開しています。自分の住んでいる地域や職場などについて「**どんな災害が起こる危険性があるか**」「**災害が起きた時どこに避難すればよいか**」などがわかる地図です（黄色・赤色の部分は、土砂災害のリスクが高いエリアです）。なお、表示されている地域以外でも土砂災害が発生する可能性がありますので、大雨時等では異常出水や異音等の前兆現象に注意してください。

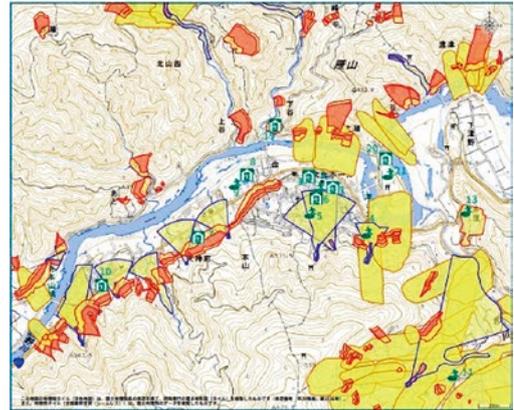
本山町地域防災計画にも小字・河川谷名称で記載していますので、ぜひご確認ください。

引用：本山町地域防災計画第4編資料編9災害危険個所に
関する資料 9-1~13

災害はいつどこで発生するかわかりません。災害リスクと避難場所を知っておくためにも、改めてハザードマップを確認し、防災意識を高めましょう。

● 問い合わせ先 ○ 総務課 ☎ 76-2223

例) 本山町役場中心部



※本山町土砂災害ハザード
マップはこちらから →



やなせたかし・暢夫婦のふるさと高知

連続テレビ小説「あんぱん」展

入場無料

現在放送中の連続テレビ小説「あんぱん」の出演者全身パネルや衣装及び小道具、出演者のインタビューパネル等の展示に加えて、モデルとなった「やなせたかし・暢夫婦」の功績やエピソード、ゆかりの地等を紹介する巡回展が高知県内で開催されています。

本山町では8/9(土)～8/31(日)の間、さくら市で開催され、入場は無料となっておりますので、さくら市でのお買い物と一緒に、ぜひお立ち寄りください。

会期	会場
8/9(土)～8/31(日) 午前7時30分～午後5時	本山さくら市 長岡郡本山町本山582-2 TEL: 0887-76-2252
9/6(土)～9/28(日) 午前8時～午後6時	まきのさんの道の駅・佐川 高岡郡佐川町加茂2711-1 TEL: 0120-117-188
10/4(土)～10/26(日) 午前9時～午後5時	室戸世界ジオパークセンター 室戸市室戸岬町1810-2 TEL: 0887-22-5161

● 問い合わせ先

○どっぴり高知旅キャンペーン推進委員会(事務局:高知県観光振興スポーツ部観光政策課) ☎ 088-823-9606

地域おこし協力隊通信



中央のタイサンボクが根を伸ばした先に保水処理を施す

こんにちは、地域おこし協力隊林業振興班の鈴木郁です。今年8月で本山町での暮らしも3年目に突入しました。引越してきた当初には想像していなかったほど活動域が広がっており、我が事ながら驚いてしまいましたが、協力隊としてさまざまな学びの機会をいただけていることを心から有難く感じています。

『大地の再生』※にまつわる活動もそのなかの一つで、協力隊の先輩である樹木医の中田麻祐子さんやドリギ代表の川端俊雄さんのお声掛けのもと、一昨年・昨年度に開催された研修で教わったことを実践してきました。



【今月の担当】
林業振興活動員
鈴木 郁

山林と水脈と自分たちの暮らしのつながりをイメージするきっかけに



今年2月には、吉野小学校の3年生・4年生の皆さんとともに「汗見川を守るために自分たちができること」を考える授業に参加しました。

6月には、根元回りが腐朽しているタイサンボクの樹勢を回復できないかと、剪定枝や落ち葉を用いた保水処理を試みました。こうした取り組みがどのような変化をもたらすのかを見守りつつ、今後の活動につなげていきたいと思います。

※『大地の再生』：水や空気の流れを改善することで環境を健やかな状態に導くように、その土地にある素材と身近な道具を使いながら少しずつ手入れを重ねていく手法のこと。



協力隊ホームページ <https://mtymc.wordpress.com/>



本山町保育所運営事業

総事業費	交付金
5,426,000円	4,400,000円

- 問い合わせ先
- 政策企画課 ☎ 76-3915

令和6年度電源立地地域対策交付金事業について

○電源立地地域対策交付金とは？

発電用施設のある市町村で地域の活性化を図ることを目的として公共用施設の整備や、住民福祉の向上につなげる事業に対して交付されます。

○電源地域とは？

交付金の対象となる電源地域とは、建設準備中・工事中・運転中の発電用施設が所在する市町村とその周辺の市町村のことです。本山町では早明浦発電所が交付金の対象になっています。

○本山町の取り組み

令和6年度は、本山町振興計画に基づき、子育て支援充実のために保育サービスの充実を図ることを目的として、保育士の確保のために交付金を活用しました。

8月31日は「野菜の日」



なぜ、8月31日が「野菜の日」になったの？

1983（昭和58）年に全国青果物商業協同組合連合会など9団体が、もっと野菜について知ってもらいたいと「や（8）さ（3）い（1）」の語呂合わせから、8月31日を「野菜の日」としたことが始まりです。

野菜を食べるといいことがたくさん♪

野菜には、健康を維持するための成分であるビタミン・ミネラルなどが多く含まれます。これらを摂ることで生活習慣病を防ぐ以外にも、ストレス・風邪なども予防します。また、不足しがちな食物繊維を補うことから、整腸作用やコレステロール・血糖値・血圧を下げる効果もあります。

上手にいっぱい野菜を食べるポイント

- 「ゆでる」「蒸す」などの加熱調理をすることで、カサが減り、量を摂りやすい。
- 旬の野菜はおいしくて、栄養価が高い。
- そのまま食べられる野菜を常備しておく。
- 野菜を使ったメイン料理を取り入れる。（筑前煮など）
- スープや味噌汁を具たくさんにする。



《本山町食生活改善推進協議会》

本山町健康づくり婦人会による「禁煙週間普及啓発キャンペーン」の実施!!



あなたとあなたの大切な方のために
禁煙を試みませんか？



禁煙

たばこは吸っている人だけでなく、その煙を吸い込む周りの人の健康も危険にさらされています。それを「受動喫煙」といいます。



6月6日（金）「禁煙週間」（5月31日～6月6日）に合わせて、本山町内で禁煙週間普及啓発キャンペーンを実施しました。

この活動は、受動喫煙のない社会を目指し、たばこによる健康被害や禁煙の必要性を知ってもらうことを目的に、毎年実施しています。主な活動としては、商店街及び事業所等への禁煙の啓発用チラシの配布です。平成27年から取り組んでいる活動で、今後も継続して健康で活力のある地域づくりに向けて活動を行ってまいります。



令和7年度 第75回高知県芸術祭 協賛行事



『小さなジョーの物語』
大原富枝（毎日新聞社）



〈写真左、下〉
昭和25年、GHQ統治下の東京



大原富枝と柳瀬夫妻②では、茶道（裏千家）の師であったやなせたかし夫人・暢さんと、大原の交流をご紹介します。

大原富枝と柳瀬夫妻①
『小さなジョーの物語』 執筆のころ～敗戦の日本を生きる女たち～

敗戦以来の同郷の友人、やなせたかしの装幀によって特別な一冊となった連作小説集『小さなジョーの物語』。戦災孤児ジョーが母を求めて放浪を続ける物語は、敗戦の混乱のさなか、女性や子どもたち弱い者へと苦しみが集まってゆく現実を浮き彫りにするものでした。

作品が執筆された昭和26年から32年頃は、四十代を迎える大原にとって、自身の文学の方向性が定まらず、苦しい模索を続ける時期でもありました。

企画展では、当時の日記を紐解きながら、柳瀬夫妻や文壇の交流とともに、女流文学者賞受賞への道のりをたどります。



〈写真上〉
昭和26年上野帝国博物館にて大原富枝

◆企画展

大原富枝と柳瀬夫妻① 『小さなジョーの物語』 執筆のころ～敗戦の日本を生きる女たち～
8月3日（日）～10月13日（月）

大原富枝と柳瀬夫妻② 『小さなジョーの物語』 刊行のころ～茶道と出会って～
10月21日（火）～12月27日（土）



どっぴり高知旅
SUPER LOCAL KOCHI



MOTOYAMA

学校・育だより

Vol.205

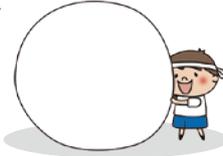
本山小学校 大運動会



小学生として最後の運動会

6年 上地 泰惶

雨天のため1日延期となりましたが、5月25日(日)に大運動会を行いました。「最後まで全力でやりきる楽しい運動会」をスローガンに、どの学年も全力で取り組む子どもたちの姿は、とても素敵でした。



ぼくは、小学生として最後の運動会をとにかく楽しい運動会にしようと思っていました。
開会式での選手宣誓は、練習で少しつまつたので(つまつたらどうしよう)と思つたけれど、最後まで言い切れたので良かったです。
次は、応援合戦です。始まる前は自信がありませんでした。だけど、いざ始めると、(この調子だと大丈夫だな)と思つていました。自分たちが何かを言うたびに、「おお！」

と返してくれたので、(もつと大きな声を出そう)と思つて、大きな声を出すことを頑張りました。
競技の本山タイフーンも百メートル走(とにかく最後まで頑張ろう)と思つて取り組みました。親子競技の二人三脚は、練習をあまりしてなかったので不安がよぎつたけど、思つたよりスムーズにできたのでよかったです。
そして、最後は赤も白も305点で、同点でした。6年間で初めてのことだったのでも、とても驚きました。小学生として最後の運動会で勝敗が決まらなかったのがうれしかったです。
中学校でも、楽しむことは変わらず頑張ろうと思っています。



★8・9月の予定★

★本山小★

- 8/ 8(金)~8/15(金) 閉庁日
- 8/31(日) 愛校作業・始業式
- 9/ 1(月)~9/4(木)
ゆるやかなスタート期間
- 9/ 5(金) 代休(8/31)
- 9/ 8(月) 生活リズム調べ

★吉野小★

- 8/ 8(金)~8/15(金) 閉庁日
- 9/ 1(月) 始業式
- 9/ 2(火) 身体測定・視力検査
- 9/ 2(火)~5(金) ゆるやかなスタート
- 9/ 2(火)~8(月) 生活リズム調べ
- 9/19(金) 秋の社会見学
- 9/26(金) 道徳参観日

★子育て支援センター★

- 8/ 5(火) 絵本に親しもう
- 8/20(水) まはじは教室
- 8/26(火) 作ってあそぼう
- 9/ 2(火) 絵本に親しもう
- 9/ 9(火) 作ってあそぼう
- 9/11(木) お誕生会(8,9月)
- 9/24(水) 育児相談・身体測定

★本山保育所★

- 8/13(水)・15(金) プール参観
- 8/21(木) 0歳児測定・避難訓練(火災)
- 8/22(金) プール大会
- 8/26(火) 子育てサロンすまいる
誕生会
- 9/ 1(月) 避難訓練
(火災)



- 9/ 3(水) 暴風雨避難訓練
- 9/ 6(土) 愛園作業
- 9/24(水) 0歳児測定
- 9/25(木) 子育てサロンすまいる

★嶺北高校★

- 8/25(月)~29(金) 進路補習(後半)
- 9/ 1(月) 二期始業式・
中高合同避難訓練
- 9/ 6(土) PTA愛校作業・講演会
- 9/ 8(月) 代休(9/6)
- 9/13(土) 嶺北中高合同体育祭
(雨天順延の場合は9/14(日))
- 9/16(火) 代休(9/13)
- 9/19(金) 交通安全街頭指導

★嶺北中★

- 8/ 1(金)~7(木) 四国総体(陸上)
- 8/ 2(土)・3(日) 四国総体(ソフトボール、
バドミントン、バレーボール)
- 8/ 4(月) 四国総体予備日(ソフトボール)
- 8/ 9(土)・10(日) バドミントン
学年別大会(春野)
- 8/ 8(金)~15(金) 学校閉庁日
- 8/30(土)・31(日) 秋季バレーボール大会
- 9/ 1(月) 2学期始業式・中高合同避難訓練
- 9/ 2(火) 3年生第3回実力テスト
1・2年確認テスト
- 9/ 6(土) 中高合同参観日・愛校作業
秋季ソフトボール大会(春野)
- 9/ 7(日) 秋季ソフトボール大会(春野)
- 9/ 8(月) 代休
- 9/13(土) 中高合同体育祭
- 9/14(日) 中高合同体育祭予備日
- 9/16(火) 代休
- 9/23(火) バドミントン新人大会
(青少年センター)
- 9/24(水) 本山町役場表敬訪問
- 9/26(金) 嶺北高校体験入学
- 9/30(火)~10/3(金) 2年修学旅行