



MOTOYAMA

広報もとやま

Public Relations Motoyama 2026 vol.277



本山町の情報をお届けします
Kochi e-books

6月号

ポケモンマンホール『ポケふた』を設置しました！

『ポケふた』とは、ポケモンがデザインされたマンホールふたのことで、ポケモンたちの魅力と各地域の魅力を知らせていただくことを目的に1枚1枚、オリジナルでデザインされています。それぞれ世界に一つだけのマンホールとして全国各地に設置されています。



本山町の『ポケふた』がアウトドアヴィレッジのビジターセンターと土佐れいほくの湯の間にある芝生に設置されました！

設置された『ポケふた』には、土佐天空の棚田群や吉野川などの景観をイメージした風景に、「高知だいすきポケモン」のヌオーと、あめんぼポケモンのアメタマ、めだまポケモンのアメモースがデザインされています。

「高知だいすきポケモン」ヌオーとは？

森林率全国1位の豊かな森が育む高知県の清流は、ヌオーがのんびりと暮らしているかもしれないと思わせてくれ、高知県を応援するにはぴったりのポケモンということで選ばれました。ヌオーが、黒潮が流れる海や山々、原風景の残る里山といった、多彩な魅力を持つ高知県を、さまざまな取り組みを通じて盛り上げてくれています。



← 本山町の『ポケふた』について
くわしくはこちら

● 問い合わせ先 ○ 政策企画課 ☎ 76-3915

©Pokémon. ©Nintendo / Creatures Inc. / GAME FREAK inc.
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの商標です。

平成26年に着工した町道本山三島線 (五区と寺家をつなぐ路線)の工事が完了しました



改良前

改良前は道幅が狭く、朝の通勤通学時には学生のすぐ横を車が通行し、すれ違いが困難な状況でした。改良後は歩道と車道が分離され、さらに2車線となったことで、安全性・通行利便性が向上しました。

工事費については、土佐本山橋架設工事：約20億円、交差点工事：約2億円、旧橋撤去工事：約3億4000万円です。



改良後



PEN RELAY No.41

この道7年 農家さんの力になれば

まえだ
前田 慎也さん

前月号の山下さんからバトンを受け取った前田です。広報に出演するのは少し恥ずかしいですが、同級生の絆を無下にはできず、引き受けることを決めました(笑)。
山下さんと同じく、私も生まれて今日まで、ほとんど本山町で暮らしています。
高校卒業後は、いの町にある農業大学校に通い、2年間農業の勉強をしてきました。

現在は、本山町農業公社に勤めて7年目になります。仕事内容は、農家さんやエフビットファームこうちに出荷する苗(米ナス、ししとう、ピーマン、トマト、パプリカ)を作っています。普段は野菜を作っていますが、秋にはライスセンターでの作業も手伝うこともあります。

プライベートでは、一昨年も生まれ、毎日疲れて帰っても、抱きついてきてくれる姿が可愛すぎて、疲れも吹っ飛びます！

普段は私が晩ごはんをよく作りますが、子どもが大きくなったらいつしよに釣りに行って、釣った魚でいっしょに晩ごはんを作るのが楽しみです！



趣味は？
釣り、料理

次号は、前田さんからご紹介いただいた山中鋼さんです。

赤ちゃん紹介

赤ちゃんのお名前：大家 星来ちゃん

性別：女

保護者氏名：大家 学さん、美紀さん

赤ちゃんへ一言：星来ちゃん、
生まれてきてくれてありがとう♡
パパ、ママ、星虎、星姫より

住宅耐震化の促進に取り組んでいます！

本山町では地震発生時の住宅倒壊等による被害を軽減することを目的に、住宅耐震化を行う方に対して費用の一部を助成し、住宅耐震対策を支援しています。耐震化を検討されている方は積極的にご活用ください！

①耐震診断の実施

内 容：高知県に登録した耐震診断士が耐震診断を行います。

診断方法：診断申込後、本山町から派遣された耐震診断士が現地調査を行い、診断を実施します。

要 件：昭和56年5月31日以前に着工された住宅で、販売目的でないもの

費 用：**無料**（診断業務委託料は、本山町から業者へ支払います）



診断の結果、倒壊する可能性があると判定された住宅（評点が1.0未満）を、所定の基準以上の住宅（評点が1.0以上）にする耐震改修設計に対して補助します。

②耐震設計への補助

内 容：高知県に登録した設計事務所が、所定の基準以上の住宅（評点が1.0以上）にする耐震改修設計書を作成するのに係る費用を補助します。

要 件：耐震改修後の評点が1.0以上となる計画であるもの

補 助 額：上限**30万円**



所定の基準以上の住宅（評点が1.0以上）にする耐震改修工事に対して補助します。

③耐震改修への補助

内 容：高知県に登録した工務店が、実施する所定の耐震改修に係る費用を補助します。

要 件：実施した耐震診断の評点が1.0未満であるもの

耐震改修後の建物全体の評点が1.0以上となる工事であるもの

耐震改修工事を高知県に登録した工務店が実施するもの

住宅所有者が選任した耐震診断士が現場確認等を行い、所定の基準以上の住宅（評点が1.0以上）にする耐震改修工事に対して補助をします。

補 助 額：上限**165万円**



★本山町では、補助金代理受領制度を導入しています★

代理受領制度とは、町が交付する補助金を申請者（住宅所有者）に代わって、耐震改修等を実施した業者が受け取ることができる制度です。

申請者は改修費用等から交付金を差し引いた金額のみを用意すればよいので、改修費等支払時の立替費用の負担が軽減されます。

● 問い合わせ先 ○建設課 建設班 ☎ 76-3917

令和8年度 人口減少対策総合交付金補助・支援事業等のご紹介

本山町では、Uターンや移住の若者、子育て世代が定住しやすいまちづくりを推進するため、補助・支援事業等を実施しています。令和8年度の補助・支援事業をご紹介します。

① Uターン引越し支援事業

町出身の新卒者や移住者（34歳以下の単身、夫婦ともに39歳以下の世帯、18歳未満の子がいる子育て世帯）に対して、本町への引越し費用の一部を単身：100,000円、2名以上世帯：200,000円を上限に補助します。



② 通勤通学支援事業

町出身の新卒者や34歳以下の移住者、34歳以下の域外転職者及び大学等への通学者に対して、本町に居住し県内企業等に遠距離通勤・通学する費用として月額10,000円を補助します。

③ 若者子育て世帯新築リフォーム促進事業

夫婦ともに39歳以下の世帯や18歳未満の子がいる子育て世帯が町内に住宅を新築または親世帯と同居するためのリフォームを行う場合、一世帯1,000,000円の奨励金を支給します。



④ 同窓会応援事業



(1) 町内の飲食店で開催されるもの。

(2) 出席者が町内の小学校、中学校の卒業年度の同級生等であること。

(3) 開催の目的を主とする出席者の年齢が、開催日の属する年度の4月2日から翌4月1日までの間に達する満18歳から34歳までで構成されていること。

※その他、出席者に関する要件あり

⑤ 結婚新生活支援事業

夫婦ともに39歳以下の世帯が結婚された場合、新生活のスタートに係る経済的負担を軽減するため、上限300,000円(家賃、引越費用等)を支援します。

※その他年齢(29歳以下)、世帯所得(500万円未満)、親元同居・近居による加算あり



⑥ 本山町出身者ネットワーク構築事業

町公式LINEから各種情報を発信し、本山町と登録者のつながりを強めます。また、若者(18歳以上34歳以下)の町公式LINEへの登録を促すため、予算の範囲内において地場産品を活用したふるさと小包を新規登録者にお送りします。

⑦ 自営業・フリーランス等出産育児支援事業

本町に居住する自営業やフリーランス等で生計を立てている世帯において出産した場合の出産手当金に準ずる応援金を支給します。併せてその世帯の生計維持者が育児休業される場合には育児休業手当に準ずる応援金を支給します。



⑧ 不妊治療交通費助成事業

本町に居住する夫婦が不妊治療を受けた場合、治療費と交通費の一部を補助します。

⑨ 男性育児休業取得促進事業

本町に居住する男性が育児休業を取得した場合、期間に応じた奨励金を事業主に支給します。



⑩ 出合いのきっかけ支援事業

本町に居住する39歳以下の方が「高知で恋しよ!!マッチング」へ入会申込をした場合の費用を10,000円を上限に補助します。

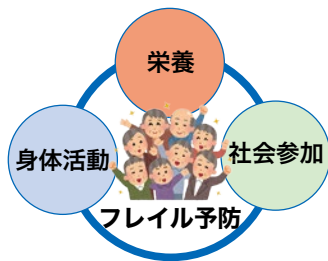
● 各事業の問い合わせ先

- ①～⑥ 政策企画課 ☎ 76-3915
- ⑦・⑨ 住民生活課 ☎ 76-2115
- ⑧ 健康福祉課 ☎ 70-1060
- ⑩ 教育委員会 ☎ 76-3913



本山町政策企画課
友だち募集中!

町のイベントやお知らせなど随時配信していますので、ご登録よろしくをお願いします!



オーラルフレイル お口の予防



オーラルフレイルとは

オーラルフレイルとは、かむ・飲み込む・話すといった「口の機能」が加齢などにより低下し、口腔の虚弱（フレイル）につながる前段階の衰えです。ささいな食べこぼしや滑舌の低下がサインです。放置すると要介護リスクが高まります。早期発見と口腔ケア、定期的な歯科受診で改善・予防が可能です。

リスクと健康への影響

口の機能低下は、単にかみにくだけでなく、全身の健康に悪影響を及ぼします。

- 低栄養・身体フレイル：硬いものが食べられず栄養不足になり、体力や筋力が低下する
- 要介護・死亡リスクの増加：要介護状態となるリスクが高まる
- 認知機能の低下：噛む刺激が減ることで脳への血流が減り、認知症リスクが高まる
- 社会的フレイル：滑舌が悪くなることで会話が減り、閉じこもりがちになる

対策・予防法

- 定期的な歯科受診：半年に1回は受診し、歯や義歯の状態をチェックする
- お口の清潔保持：むし歯・歯周病を予防し、しっかりかめる環境を整える
- 食事の工夫：バランスの取れた食事を心がけ、孤食を避ける

お口の周りと言の予防体操

＼ 1日1回行いましょう！ ／

口の周りにも筋肉はあります。加齢に伴い口の周りの筋力が衰えてくると、食べ物がかみにくかったり、うまく飲み込めなくなるなど、あらゆる病気の原因にもつながります。このような事態を防ぐための対策として、口の周りの筋力の低下を予防する「あいうべ体操」を紹介します。



「あ～」と
声を出しながら
口を大きく開いて
1秒キープ



「い～」と
声を出しながら
口を横に広げて
1秒キープ



「う～」と
声を出しながら
口をすぼめて
1秒キープ



「べ～」と
舌を少し強めに
前下に出して
2秒～3秒キープ

＊4つの動作をゆっくり丁寧に10回繰り返す！
＊お口の周りだけでなく顔の筋肉もしっかり動かしましょう！
＊声は出しても、出さなくてもOK

もとやま桜援隊 ボランティア募集中！

— できるひとが、できるとき、できることを —

もとやま桜援隊とは、地域・家庭・学校が連携し、一体となって地域ぐるみで子どもを育てていこう！という思いのもと活動している、本山町の組織です。子どもたちの笑顔は、地域の元気の源です！皆さんの温かいご支援が、子どもたちの未来に繋がります。

「ボランティアをやってみようかな」「こんなことならできる」などご協力いただける方は、もとやま桜援隊事務局まで、ぜひご連絡ください。

できるひとが

子どもたちは、大人と関わることで社会を学び、人とのつながりを感じて育っていきます。

できるときに

忙しい毎日の中で、ふと空いた時間に。皆さんの参加が、子どもたちの笑顔に繋がります。

できることを

学校は、地域の皆さんの力を必要としています。子どもたちに寄り添い、たくさんのお声がけをお願いします。

支援内容の例

学習支援



調理実習や裁縫、水泳授業での見守りなど、人手を必要とする授業の支援をします。

読み聞かせ支援



ご自身のお持ちの本や学校の図書室などで選んだ本を月に1回程度、子どもたちへ読み聞かせを行います。

環境美化・整備支援



運動会前など必要に応じて、校庭の環境美化・整備支援を行います。

● 問い合わせ先 ○ 教育委員会 社会教育班（もとやま桜援隊事務局） ☎ 76-2084

お知らせ掲示板

本山町文化協会から



こんにちは。本山町文化協会です。

私たちは、一人一人が興味のある活動（部）に参加し、みんなで楽しく活動をしています。皆さんと一緒に活動してみませんか？

「芸術や文化活動に参加したい」や「活動に参加したいけれど、その活動に関わっている知人がいないので参加しにくい」等と思われる方々、文化協会事務局が仲介役となりますので、お気軽にお問い合わせください。



★本山町文化協会の目的：町民の皆さまとともに地域の芸術や文化活動を盛んにすること。

加盟団体名称		
本山姫流太鼓	人形劇サークル クレヨン	嶺北チェリーブロッサム
本山美術クラブ	生け花（国生流）	軽音部
本山カラオケクラブ	生け花（小原流）	嶺北映画クラブ
民謡クラブ	本山チェリーオーケストラ	サウンドスタッフモトヤマ
押し花クラブ	Aaカンパニー	翡翠会
フラダンス アロアロ	嶺北こども劇場	MJ★TRY

●問い合わせ先 ○本山町プラチナセンター内 本山町文化協会事務局 ☎ 76-2084

国民年金だより

年金手帳

「令和8年度分の国民年金保険料免除の申請について」

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」の手続きを役場住民生活課で行うことができます。

令和8年度分（令和8年7月分から令和9年6月分まで）の免除の受け付けは7月1日から開始されます。また、申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請することができます。

保険料を納め忘れの状態、万一障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。



失業等により保険料を納付することが経済的に困難になった場合、申請を忘れていた期間がある方は役場住民生活課国民年金担当または南国年金事務所へご相談ください。

●問い合わせ先 ○住民生活課 国民年金担当 ☎ 76-2115
○南国年金事務所 ☎ 088-864-1111

これからの季節、 大雨・台風に備えましょう

○被害を最小限に防ぐ取り組み

-



●問い合わせ先 ○総務課 ☎76-2223

趣味の川遊び



愛車でまったり



本山町の皆さん、はじめまして！このたび、アウトドア事業推進活動員として着任しました、山本彩世と申します。

出身はいい町で、ふるさとが大好きな生粋のはちきんガールです。昨年度までは、大豊町で仕事をしていました。山や川に囲まれた嶺北地域で過ごす中で、どこか実家にいるような懐かしさや安心感を覚え、自分の肌に合う地域だと感じ、次第に住みたいと思うようになりました。

『高知は自然の都会やき』というフレーズを最近よく目にしますが、県外で生活をしたことのない私にとっては、風土に恵まれたこの環境が当たり前になっていた部分がありました。数年前、軽バンで寝泊まりをしながら日本をぐ



【今月の担当】
アウトドア事業
推進活動員
やまもと さよ
山本 彩世

るりと旅する機会があり、各地の景色や文化に触れる中で、改めて故郷について考えるきっかけとなりました。

その中で感じた高知の魅力は、自然との親しみやすさです。本山町は、田畑と山や川が生活のすぐそばにあり、県内でも特に自然が身近にある地域だと感じています。この環境をこれからも残し、つなげていきたい。そのためにも発信を通して多くの方に知ってもらいたいと思っています。

とにかく今は、町を探索してさらなる魅力を発見する毎日です！何を隠そう私はとても食いしん坊。自宅付近のさくら市や飲食店にはお世話になっていきます。美味しいお米やお肉、野菜が手頃な価格で手に入る。これも地元の方々が知恵を出し、この土地を守っていつてくださったからですね。おかげさまで食が止まらないので、まだまだたくさん成長中です(笑)。

本山町に住んでいる方、訪れた方、興味を持ってくださっている方、それぞれの日々が豊かに彩られるよう、

協力隊ホームページ <https://mtymc.wordpress.com/>

毎年6月は「食育月間」

目指せ!!
1口30回!



～よくかんで健康になろう!!～

歯と口の中の健康は、身体全体の健康につながります。何歳になっても元気で生活するためには、歯と口の健康を保つことが大切です。

高齢期になると、「話がしにくい」「飲み込みにくい」「むせる」「こぼす」などの舌を含めた口の周囲の筋肉が衰えていきます。そのままにしておくと、食べることに影響し、栄養状態の悪化で全身の筋力がやせ、体力も低下していくため、予防と対策が大切です。

肥満予防

- ◎早食い予防
- ◎よくかむことで、満腹中枢が刺激され、食欲が抑えられます。
- ◎ゆっくり味わうことで、薄味・適量で満腹感が得られます。

むし歯の予防

- ◎よくかんで、唾液を多く出すことにより、むし歯予防につながります。

認知症予防

- ◎よくかむことで、脳の働きが活発になり、認知症予防につながります。

あごの発育

- ◎よくかむことであごの筋肉が鍛えられ、あごの骨を発達させ、歯並びや表情をよくします。

◎毎月19日は、「食育の日、家族そろっていただきますの日」と設定し、できる限り地域の食材を使い、家族で食事の準備をし、家族そろってゆっくり食事をいただき、食育について考え、実施する日としています。
《本山町食生活改善推進協議会》

活かしていますか?あなたの診断結果



5月から「地域医療健診」が始まっています。

健診結果が届いたら、異常がないかをチェックして健康的な生活習慣を心がけましょう!

❁ かかりつけ医（主治医）がいる方は、定期受診の際に健診結果を主治医に提示し、治療や健康相談に活用しましょう。

❁ 総合判定で「要精密検査」もしくは「要医療」と判定された方は、健診結果と紹介状を持参のうえ、医療機関を受診して精密検査を受けるようにしましょう。

❁ 精密検査を受けていない方には、健康状態の確認のために保健師が訪問します。食事や運動などの生活習慣を一緒に振り返ってみましょう。

❁ 結果に異常がなかった方も、日ごろの健康管理に努め、来年も健診を受診して、より一層健康づくりに取り組みましょう。

受けっぱなしにしないで!



第33回右城暮石顕彰吉野川全国俳句大会



暮石の「面白い」俳句を解説する佐藤文香氏

4月12日(日)第33回右城暮石顕彰吉野川全国俳句大会がプラチナセンターで開催され、県内外の俳句愛好家約100人が参加しました。

記念講演「笑える俳句ー右城暮石を中心に」では、佐藤文香氏が、暮石の全ての句集の中から「面白い」句を採り上げて解説されました。

「ビヤガーデン入れてもらって開始待つ」をはじめ、「ビール」「酒」「筍」「クリスマス」「むささび」「キウイ」「パチンコ」の句を紹介、暮石の視点の妙味が伝わりました。

「VS. 暮石」と題した参加型の俳句戦も行われ、会場はおおいに盛り上がりしました。

【県内高校生の部 最優秀賞】 高知県立嶺北高等学校1年 西村芽生 梅雨の夜教科書だけが起きている

県内学生の部入賞の皆さん

【嶺北中学校】	
夏が来たつけっぱなしの扇風機	1年 川原 陽向
桜散る別れとともに歩み出す	3年 高橋 紅葉
【嶺北高校】	
おいしい初めゆっくり見守る寒椿	1年 明坂 風音
自転車で駆ける背中と青田道	1年 小川 千尋
花曇思ひ出だけが残りけり	1年 赤間 琴音
電車降りはじめのいっぽうらるかや	1年 中井 一花
蝉時雨木々を満たして昼の道	2年 小西 琉牙
赤とんぼ進路の話聞かぬふり	2年 佐賀野愛依
春の日をあびた小鳥が歌いけり	2年 澤田 琉矢
木枯らしや砂のさざめくグラウンド	2年 上田 心夢
冬深くまどによりそうひざしかな	2年 磯野 四季
つららさす朝日の色を水壺	2年 伊藤 陸
夕焼けが空をあつため冬の町	2年 澤田 衣舞
小春日に縁側を占め猫眠る	2年 式地太功人
土の中名もなき蛹冬を越す	2年 仙田 陸空
冬空や雪に重なる月明かり	2年 西村 亮祐
霜焼けの手に持つスマホ待ちぼうけ	2年 森 万佑子
(※学校と学年は応募時のものです)	

～ 大会当日句入賞の皆さん、おめでとうございます！～



特選表彰状を受ける
津田加須子さん

【本山町長賞】	
啓蟄や納屋に農事の走り書き	大豊町 徳弘賀年子
【本山町教育長賞】	
土佐弁に伊予弁からむ花筵	佐川町 鈴原 耕司
【本山町観光協会会長賞】	
クリスタルな夏やルートは変えられる	高知市 山崎 影絵
【大原富枝の会長賞】	
酒瓶のマリンブルーや初鯉	高知市 小山 待子
【佐藤文香選・特選】	
早発ちの持鈴にとほく藍植うる	土佐清水市 石川 渭水
石楠花やカーリーヘアの弟子と待つ	本山町 津田加須子
朧夜や煮付けし魚の白目玉	高知市 今井 俊彦
【田村乙女選・特選】	
あおむけの視界を横切ったのは蜂	高知市 光延 寿
【山下正雄・特選】	
田水張る友に手を振り離郷せり	高知市 藤田まさみ



MOTOYAMA

学校・育だより

Vol.215

こんにちは！嶺北中学校です。私たちの学校の紹介をします。
令和2年度より学校教育目標にあります「MIRAI」(未来)の開拓者を育成すべく日々、取り組みを進めています。

学校教育目標

MIRAI☆開拓者の育成

目指す生徒像

**夢を語り、
変化に対応できる人財
～自分で未来を切り拓く!!～**

「MIRAI☆開拓者」に込めた思い

明治26年北海道開拓団として入植した高知県人約450人のうち、本山町出身者が300人余りと最も多く、崎山比佐衛や前田駒次らの「聖園農場」での成果が歴史の縁となり、浦臼町と平成11年に友好交流町となりました。「北海道開拓スピリット」と本校が目指す生徒像「夢を語り、変化に対応できる人間」が重なる部分があり、学習指導要領で求められている「自分で未来を切り拓くことのできる生徒を育てる」ために、「MIRAI☆開拓者の育成」という学校教育目標を設定しました。

嶺北中学校の生徒に付けたい資質・能力=嶺北ACT



嶺北中学校キャラクター
れいほくsun

ひまわりspirit

ひまわりは、太陽に向かってすくすく成長していきますが、その過程にはさまざまな困難が立ちはだかります。それを乗り越え、成長していく姿を生徒に例え、「ひまわりspirit」を掲げました。



令和8年度生徒会執行部です。ひまわりに負けないように一歩一歩確実に成長していきます。応援よろしくお願いします。



研究主題

確かな学力の向上と自分力(柔軟で強靱な心)の育成

～教科横断的な視点に立って学びに挑戦し、多様な違いを認め合えるしなやかな人権感覚の育成～

promise
約束

目標を立て自分に約束する。

process
過程

辛いことや難しいことを乗り越える。

progress
進歩

一歩一歩良い方向へ進んでいく。

☆・・・6月の予定・・・☆

★嶺北高校★

6/ 4(木) 進路ガイダンス
6/ 5(金) ホームマッチ
6/ 6(土)・7(日) 大学入試共通
テスト模試(3年生)
6/ 9(火) 歯科検診
6/11(木) 県内大学・企業見学
(1・2年生)
福祉に関する学習
(3年生)
6/18(木) 生徒会役員選挙
6/20(土)・21(日) 地域みらい
留学対面説明会(東京)
6/25(木) 生徒会役員解任式・
認証式
6/26(金) 期末テスト発表

★本山小★

6/ 2(火) プール掃除
6/12(金) 道徳参観日
紙芝居祭り
6/15(月) プール開き

6/16(火) 保小連携
(2年生)

★本山保育所★

6/ 2(火)・3(水) 環境整備
ワークヨッブ
6/ 4(木) 歯科検診
6/ 9(火) 内科検診<幼児>
6/16(火) 内科検診<乳児>
折り紙交流
(きりん組・本小2年生)
6/19(金) 避難訓練(地震・火災)
民生委員さんとの交流
6/30(火) 誕生会

★嶺北中★

6/ 1(月) 3年生第2回実力テスト
6/ 6(土) 地区総体
野球(土佐山田スタジアム)
～7(日)
6/11(木) 選書会
6/12(金) 保育実習(3年生)
飲酒防止教室(2年生)
6/13(土) 地区総体
バレーボール
(野市青少年センター)
バドミントン(大豊学園)
剣道
(南国市スポーツセンター)
6/15(月) 期末テスト発表
6/22～24(月～水) 期末テスト

★吉野小★

6/ 2(火) 田植え
6/ 4(木) プール洗い
6/16(火) 避難訓練
6/19(金) プール開き(参観日)

★子育て支援センター★

6/ 4(木) 絵本に親しもう
6/23(火) 作ってあそぼう
(笹飾り)