

4

2020
第208号



広報 もはやま

M O T O Y A M A



第24回嶺北バンドフェスティバル

特集 令和元年度「本山町教育委員会教育表彰」

役場からのお知らせ ■ 国民年金保険料学生納付特別制度のご案内／第十一回特別弔慰金が支給されます／

嶺北中央病院だより「上手なお酒との付き合い方」

もとやまトピックス ■ 息の合った演奏に歓声！嶺北バンドフェスティバル／人権の花運動／

本山町新庁舎 町民ワークショップが開催されました VOL.2

大原富枝文学館だより ■ 大原富枝没後20年に寄せて／俳句の道展「青々と暮石」

食育の日 ■ 早寝・早起き・朝ごはん

主な内容

個人の部で表彰されたのは次の皆さんです

文化表彰

本山小学校5年生
田岡 希萌 さん



「第28回大原富枝賞」小学生の部作文において優秀賞に選ばれました。「令和元年の夏」と題し、多忙な毎日の中で心の葛藤を生き生きと描いており、優れた表現力が高く評価されました。

文化表彰

本山小学校6年生
坂本 美海 さん



「第28回大原富枝賞」小学生の部作文において優良賞に選ばれました。「油断大敵」と題し、夏休み中のバレーボールの試合中のことを、軽快なテンポで描いており、優れた表現力が高く評価されました。

文化表彰

嶺北中学校2年生
川村 有佳梨 さん



「第28回大原富枝賞」中学生の部作文において優良賞に選ばれました。「書くことは生きること」と題し、総合的な学習の時間で大原富枝の生きざまについて学んだことを、自分と重ね合わせながら表現したことが高く評価されました。

善行表彰

嶺北中学校3年生
高橋 春菜 さん



「平成30年度全国いじめ問題子供サミット」に高知県代表の一員として参加し、SNSや情報モラルの在り方、SCの活用等について学んだことを本年度積極的に校内外に発信し、啓発活動を推進されました。

文化表彰

嶺北高等学校2年
三谷 陽菜 さん



「第36回全国商業高等学校英語スピーチコンテスト高知県大会」スピーチ部門において最優秀賞を受賞し、東京で開催される全国大会へ高知県代表として出場されました。日々の英語学習への意欲や向上心は、他の生徒へも良い模範となっています。

功績表彰

吉野小学校 校長
北岡 義彦 さん



校長として吉野小学校に7年間勤務し、支持的風土あふれる学級、学校づくりに努力されました。吉野検定の実施やICT活用、英語教育の推進等により基礎学力の定着を図り、防災学習では地域と共に一体となって取り組んできました。主体的に情報発信する子どもを育成することで、防災意識向上にもつながりました。

令和元年度「本山町教育委員会教育表彰」 6個人4団体が表彰を受けました

令和2年
2月13日(木)

団体の部で表彰されたのは次の皆さんです

文化表彰

本山小学校防災学習 6年生
(左上段から) 大石 なごみさん
田村 明葵さん 芝 小雪さん
坂本 美海さん 小笠原 咲姫さん
越智 景翔さん 右城 慶人さん
川村 優斗さん 岩本 龍勝さん



5年前から防災学習に取り組み、本年度は学校周辺のブロック塀や街灯等の調査、避難経路や集会所の防災倉庫等を調査し、役場の担当者に聞き取ったこと等をマップに反映・配布し、地域に大きく貢献したことが高く評価され、「全国防災マップコンクール」において2,541作品の中から佳作に入賞されました。

文化表彰

吉野小学校防災学習
寺家地区「桜チーム」
(左から) 佐賀野 愛依さん
矢野 蒼空さん 岡本 龍樹さん
吉川 大貴さん 岡林 主磨さん



6年前から本格的に防災学習に取り組み、本年度は昨年度に引き続き、東半分の地区のブロック塀調査、避難経路等を調べました。災害弱者の視点に立ち、「避難スイッチ」をもってもらうよう事前避難の啓発に向けたマップを作成し、地域住民の皆さんが独自に家庭で完成させるマップ構成にしたことが高く評価され、「全国防災マップコンクール」において2,541作品の中から佳作に入賞されました。

文化表彰

吉野小学校防災学習 5年・6年
吉野地区「少年少女防災探検隊チーム」
(左から) 筒井 祐斗さん 原 和輝さん
和田 唯愛さん 高石 鈴さん
高橋 翼斗さん 久保 弥真人さん



6年前から本格的に防災学習に取り組み、災害弱者の避難について考え、視点を「避難スイッチ」に絞り、地域住民にとって見やすく分かりやすい事前避難の啓発に向けたマップを作成したことが高く評価され、「全国防災マップコンクール」において2,541作品の中から上位9賞に入り、「まちの防災キッズ賞」を受賞されました。

善行表彰

嶺北高等学校RF
(レイホクフリューゲルス)
のみなさん



嶺北高校生の自主防犯組織として、地域の安全や防犯についての啓発活動に積極的に取り組みました。本年度は「第1回高知県高校生ボランティアカップ」に出場し、日々のボランティア活動に誇りを持って、活動紹介をすると共に、聴衆の胸を揺さぶる優れたプレゼンテーションを行ったことが高く評価され、最優秀賞を受賞されました。

国 民 年 金 だ よ り

年金手帳

国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。



$$\text{所得の目安} = 118\text{万円} + \{\text{扶養親族等の数} \times 38\text{万円}\}$$

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月初めに再申請の用紙が届きます。

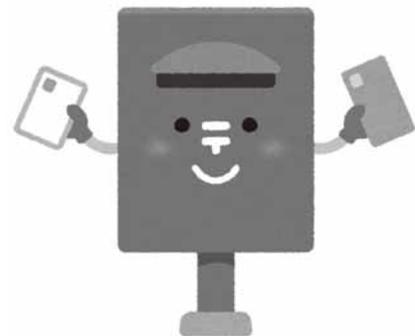
引き続き、学生納付特例制度の申請を希望される場合は、必要事項を記入の上、ご返送ください。

年金手帳

国民年金保険料学生納付特例の申請について

学生納付特例制度により、平成31年度（令和元年度）に保険料納付を猶予されている方で、令和2年度も引き続き在学予定の方へ、3月末に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書を送付します。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要な事項を記入して返送いただくことにより、令和2年度の申請ができます。（この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。）なお、令和2年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付をご希望の場合は、納付書を作成して送付します。お手数をおかけしますが、お近くの年金事務所までお問い合わせください。



●問い合わせ先 ○住民生活課 ☎76-2113 ○南国年金事務所 ☎088-864-1111

戦没者等のご遺族の皆さまへ

第十一回特別弔慰金 が支給されます

請求期間 令和2年4月1日から令和5年3月31日まで

支給対象者

令和2年4月1日(基準日)時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給します。

戦没者等の死亡当時のご遺族で

- 1 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- 2 戦没者等の子
- 3 戦没者等の ①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
※ 戦没者等の死亡当時、生計関係を有している等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
- 4 上記1～3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)
※ 戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

請求窓口

お住まいの市区町村の援護担当課

留意事項

- ・特別弔慰金は、ご遺族を代表するお一人を受け取るものです。ご遺族間の調整は、記名国債を受け取った方が責任を持って行うことになります。
- ・請求期間を過ぎると請求できなくなりますので、ご注意ください。



息の合った演奏に歓声！ 嶺北バンドフェスティバル

2月9日（日）本山町プラチナセンター文化ホールで「第24回嶺北バンドフェスティバル」が開催されました。

日ごろから練習を重ねてきた中学・高校吹奏楽部や社会人バンドの計6団体が出場し、テレビやアニメでおなじみのテーマ曲やポップス、ジャズ、オリジナル楽曲などを熱演し、観客を魅了しました。

また、出演者全員で行うバンフェスオールスターズが3年ぶりに復活。各団体で事前に練習した曲目を舞台だけでなく、客席での演奏を披露し、会場内は大きな歓声に包まれました。



人権の花運動

本山町では、人権擁護委員の活動の一環として、毎年町内の各小学校と保育所を対象として、花の植栽と地域への配布活動を行っています。

今年度は、11月に本山小学校の全校生徒と一緒にパンジーとビオラを植えました。人権擁護委員からは「人権を大切にすること、同じようにお花を大切に育ててください」というお話がありました。そして、2月に

は町内の事業所や福祉施設などに44個配布しました。

配布したプランターには「考えよう相手の気持ち 育てよう思いやりの心 じんけんの花」のステッカーを貼っています。



本山町新庁舎 町民ワークショップが開催されました VOL.2

2月12日(水)、本山町プラチナセンターふれあいホールにおいて、本山町新庁舎町民ワークショップが開催されました。2回目となる今回は、町民の皆さんと自分や身近な人をイメージしながら、新庁舎の使い方や過ごし方を想像するワークショップを開催しました。



さて、想像された新庁舎の活動イメージは？

やり方

① 使い方をイメージする

さまざまなイラストを使って、自分や身近な人がどう新庁舎を使うか考えよう。



② みんなに提案してみよう

今まで出た意見に対してさらに新しい提案をしてみよう。



テーブル1



- ★友達と待ち合わせに使う場所がほしいな
- ☆お母さんの迎えが待てる所はないかな
- ★川沿いの道はデートスポットに！
- ☆Wi-Fiスポットやコンセントを使えるところがあるといいな、学校帰りに寄りたい！
- ★チェリー楽団の演奏会をしよう！
- ☆私たちの活動を報告できる掲示板がほしいわ
- ★ライブラリーホールで本山町の歴史を勉強する場所を作りましょう
- ☆川のテラスでもちつき大会とかできたら 等

テーブル2



- ☆テラスを利用して屋外ライブをやる
- ★子どもが自由に使える場所がほしい
- ☆お迎えの待ち時間に雨宿りしたい
- ★テラスは川遊びの休憩場にもできそう
- ☆足腰の不自由な人にも優しい階段を！
- ★お昼寝スペースがほしいな
- ☆文具の売店があれば便利だな！
- ★手作り料理の定期販売コーナーがあれば
- ☆桜並木の散歩道があれば素敵！
- ★読書ができる場所があったらいいな 等



テーブル3



- ★珈琲をのみながらゆっくり休憩しよう
- ☆まちのテラスで野外イベントをしたい！
- ★高校生ダンス大会をまちのテラスでやろう
- ☆庁舎の中に読書コーナーをつくらう
- ★犬の散歩によく来るのー
- ☆オープン会議室で土器の展示をしようよ
- ★3階のテラスは見晴らしがいいんだよ
- ☆試験前に気軽に勉強できる場所があるんだ！
- ★さくらバスが停まれたら便利でいいな 等

参加してきて



- ◎新しい気づきがあった。
- ◎少しでも建設に関われたことを嬉しく思います。
- ◎1階スペースは町民目線でぜひつくってほしい。
- ◎町のことを考えている心ある人がたくさんいて嬉しい。
- ◎ワークショップに苦手意識があったけれど、大切なことなのだ気づくことができた。
- ◎話を聞いておわりではなく、自分から能動的に参加する感じでとても楽しかった！

今後への想い



- ◎また、参加したい。
- ◎新庁舎の建設についての情報を知れる機会が今後もあるとうれしい。
- ◎次回もあるといいなと思いました。
- ◎もとやま未来センターについても情報が欲しいと思いました。
- ◎ワークショップの意見をぜひ取り入れてほしい。
- ◎参考になりました。ワークショップ楽しい。

今回のワークショップのまとめ



遠藤克彦建築研究所 代表 遠藤 克彦

皆さんお疲れさまでした。挙げられた意見をよく観察してみると、実はここに挙げられているたくさんの要素は本山町に既にあるものだということがわかります。皆さんは普段使いできる場所として、どう庁舎を使いこなしていくのかということを考えていらっしゃるのことがわかりました。この庁舎は“サードプレイス(自分を取り戻す場所)”としての役割を担うことができると思います。そのためには“ソフト(どうやって使うのか)”を町で考え続けていくことが重要だと考えています。私たちは設計者として“ハード(建物)”を作りますが、ソフトとハードの間には常に“人(マインド)”が必要です。今後もこのつながりを忘れず皆さんと共に考え続けていきたいと思っています。お足元の悪い中、お越しいただきありがとうございました。

本山町新庁舎基本計画基本設計業務委託者 ■企画・運営：遠藤克彦建築研究所



上手なお酒との付き合い方

□高知県民はお酒好き！？

高知県民はたくさんお酒を飲むイメージがあります。実際、平成27年度の成人一人当たりの酒類販売数量は、全国第2位で、97.0リットル、全国平均は81.6リットルです。

また、毎日飲酒する人の割合も、平成28年度、男性31.9%、女性9.1%、総数19.3%、に対し、全国平均は男性28.9%、女性7.4%、総数17.3%となっています。

お酒を正しく飲むことは、健康で楽しい人生をおくることにもつながります。

人生のパートナーとして、自分にとっての適度な量と距離感を知ることが大切です。

節度ある適度な飲酒量は、1日平均純アルコールで約20g程度です。これは、1日の飲酒量に換算すると、ビールなら中びん1本（500ml）、ウイスキーはダブルで1杯（60ml）、日本酒では1合（180ml）になります。ただし、これは男性で「お酒に強い」タイプの場合に限ります。女性や高齢者、お酒の弱い方などは、この量よりもさらに少ない量が適量と言えます。



□楽しく飲むための秘訣！「適正飲酒」の10か条！！

お酒と正しく付き合い、楽しく飲むためには「適正飲酒の10か条」を心掛けてみましょう。



1. 談笑し 楽しく飲むのが 基本です
2. 食べながら 適量範囲で ゆっくりと
3. 強い酒 薄めて飲むのが オススメです
4. つくろうよ 週に二日は 休肝日
5. やめようよ きりなく長い 飲み続け
6. 許さない 他人への無理強い・イツキ飲み
7. アルコール 薬と一緒に 危険です
8. 飲まないで 妊娠中と 授乳期は
9. 飲酒後の 運動・入浴 要注意
10. 肝臓など 定期検査を 忘れずに

自分の適正量を知り、楽しくお酒と付き合い合ってください。

嶺北中央病院 内科 佐野 正幸



出典：国税庁「酒のしおり」、国民健康栄養調査報告、(社)アルコール健康医学協会

●問い合わせ先

○嶺北中央病院 ☎76-2450

メール reihokuhosp.jimu@shirt.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.reihokuchuo-hp.jp/>



～ 大原富枝没後20年に寄せて ～



大原富枝は、65年の作家生活を通じて歴史、古典、信仰、芸術、自伝、評伝など様々な分野で多くの名作を残し、作品には常に「人間の功德」を描き出しました。その作家としての功績により、平成10年、第54回恩賜（おんし）賞・日本芸術院賞を受賞、日本芸術院会員となりました。

日本芸術院は昭和16年から、戦中戦後の一時期を除いて、毎年卓越した芸術作品と認められるものを制作した者、芸術の進歩に貢献する顕著な業績があると認められる者に対して、日本芸術院賞を授与しています。恩賜賞

は日本芸術院賞を受賞した者の中から特に選ばれて贈られる賞です。大原は泉鏡花、島崎藤村、川端康成、志賀直哉らと共に物故会員に名を連ねます。女流作家の魁として、独自の文学世界を切り開いていった故郷の作家は、日本を代表する作家の一人でもあります。

大原富枝 人と文学① 生誕の地・寺家

大原富枝は大正元年9月28日、吉野村寺家712番地（現本山町）の寺家尋常小学校の職員住宅で生まれました。

父は、明治37年に寺家尋常小学校長として赴任し、大正2年新設の吉野第一尋常高等小学校校長となった大原亀次郎。母は米（よね）。明治40年12月に二人は結婚。米（22歳）は前夫が日露戦争で戦死したため、嫁ぎ先に第一子齋樹を残して再婚、亀次郎（37歳）もまた若い日に愛妻と離別しており、二人はともに再婚でした。翌年には、富枝とは四つ違いの姉、雪が生まれています。

富枝の誕生で家族は四人に増え、六畳一間の職員住宅は手狭になり、翌年、一家は谷川一つ隔てた東の丘に建てた家に移りました。

富枝の誕生まで一家が暮らした寺家尋常小学校職員住宅。後に村長となる父の友人・村山清五郎は、富枝の誕生を祝い、東側の斜面に数本の「白梅加賀」を植えました。

「白梅加賀」は、現在大原富枝文学館庭に移植され、文学碑の横で、変わらず毎年美しい花を咲かせています。

春季 企画展

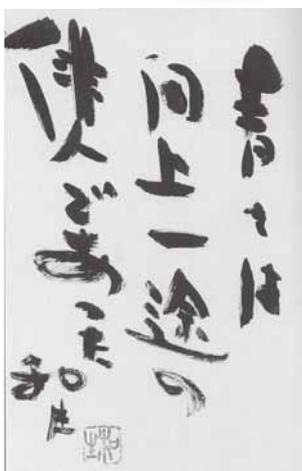
俳句の道展「青々と暮石」 4/4～6/4

旺盛な俳句力とひたむきな向上心をもって、自然の懐に飛び込んだ、本山町古田出身の俳人右城暮石。昭和46年に第5回蛇笏賞を受賞しています。

松瀬青々の自然讃仰（自然を尊ぶこと）と素朴で大らかな風趣、山口誓子の即物具象の句を学び、俳意たしかな滑稽・諧謔の俳風をうちたてました。

今回の企画展では、暮石から俳誌「運河」を継承した茨木和生主宰から寄贈いただいた、暮石とその師 松瀬青々（まつせせいせい）との間で交された書簡を初公開いたします。

また、青々の死去にあたり、「ホトトギス」主宰 高浜虚子が昭和12年1月12日付け大阪朝日新聞に寄せた追悼文「青々君をいたむ」などをご紹介し、青々の生涯をたどりま



右：高浜虚子「青々君をいたむ」（虚子記念館所蔵）
左：単行本『松瀬青々』より 茨木和生書（当館所蔵）

～ 早寝・早起き・朝ごはん～

毎日、朝ごはんを食べていますか？

毎日のことだから、大変だと思いがちですが、朝ごはんにはとても大切な役割があります。1日のリズムは、早寝・早起き・朝ごはんから始まり、不規則な生活を送っていると、体内リズムが崩れ、不眠症になったり、体調を崩しやすくなったりします。「健康は1日にして成らず」という言葉もあるように、規則正しい生活を送りましょう。

★朝食にはこんな効果が・・・★

- 脳や体を目覚めさせる1日の活力源
→体温を上昇させ、午前中から活発に活動できます。
- 筋肉量の減少予防
→エネルギー補充のために筋肉が分解されてしまうことを防ぎます。
- 野菜不足の解消
- 便秘予防
- 肥満予防
→朝食抜きが続くことで体がエネルギーを節約しようとして、エネルギー源である脂肪をためこみやすくなり、肥満につながります。また、朝食を抜くと、つい昼食や夕食を食べ過ぎたり、間食をとり過ぎてしまいます。

朝ごはんは
目覚ましスイッチ！



★朝食を食べるための工夫

- 早寝・早起きを心がけ、朝食を食べられる時間を作りましょう。
- 食べる時間を作りましょう。
- 夕食を食べ過ぎない、飲みすぎない。
- 夜食を食べない。
- 夕食が遅くなるときは、少し軽めに食べる。
- 簡単に食べられるものを用意しましょう。
→作り置きをしておく。
→パン、ヨーグルト、果物など、そのまま食べられるものを用意しておく。

朝食を食べる習慣ができた人は・・・

「主食」「主菜」「副菜」を
そろえるようにしましょう。



★早く寝るための工夫

- 寝る前には食べない。
→食べたものが十分に消化されないままだとグッスリ眠ることができません。
- 寝る前にテレビ、ゲーム、携帯電話やパソコンは止める。
→テレビや携帯電話の画面から発する光は、脳を興奮させて眠気を減らしてしまいます。
- 寝る前は部屋を暗くする。
- 寝る前のお風呂は避ける。
→お風呂に入った直後は体温が高くなるため、寝つきがよくありません。



毎月 19 日は「食育の日」

《チーズおむすび》
6人分



★
材
料
★

- ごはん …………… 茶碗6杯
- プロセスチーズ …… 100g
- しらす干し …………… 20g
- いらごま …………… 大きじ1
- 油 …………… 大きじ5

★
作
り
方
★

- ①★作り方★
- ①チーズは5mm角に切り、しらす干しはさっと熱湯をとす。
- ②ごはんにはチーズ、しらす干し、いらごまを混ぜ、1人2個ずつの三角おむすびを作る。
- ③フライパンに油を熱し、油をひき、おむすびを並べて入れ、中央で焼いてこんがり色がついたら、裏返して同様に焼き、器に盛る。

◎毎月19日は、「食育の日、家族そろっていただきますの日」と設定し、できる限り地域の食材を使い、家族で食事の準備をし、家族そろってゆっくり食事をいただき、食育について考え、実施する日としています。

《本山町食生活改善推進協議会》



MOTOYAMA

学校・育だより

Vol.141

本山町の連携教育：We love ♥ Motoyama

～郷土に誇りを持ち心豊かでたくましい人づくり 自分が好き!友達が好き!本山が好き!～

本山町では、「～0歳から18歳までは地元で そしてふるさとへ～」のキャッチフレーズのもとに、保育所・小学校・中学校・高校・地域社会との連携教育を推進しています。保・小・中までの連携教育は多くの地域で行われておりますが、高校まで連携している地域は少なく、県内でも数少ない取り組みです。本山町の子もたちが幅広い視野を持ち、生きる力を育ててくれることを願い、これからも連携教育を充実させていきます。

小高連携： 嶺北高校生 ECOフリューゲルスの皆さんが本山小4年生の児童に水質検査等を通して環境について具体的に分かりやすく教えてくれました。



同じ嶺北地域の川でも、場所によって水質が違うね。

保小連携： 本山小学校や吉野小学校の児童と、年間たくさんの保育所交流をしています。

他にも年間を通してたくさんの連携教育事業を行っています。



保育所の年長さんが1日入学に来てくれたよ。学校のことをたくさん教えてあげたいな。



来年は1年生になるけど、優しく楽しいお兄さんやお姉さんたちがいて安心したな。

福祉との連携： 吉野小3・4年生が社会福祉協議会の方々をゲストティーチャーに招き、視力障害等について学びました。



社会の中にあるバリアがもっと無くなって、みんなが楽しめて、活躍できる世の中になるといいな。

中高連携： 嶺北中学校の人権参観日で、嶺北高校の野中先生を講師としてお招きし、講話をしてもらいました。「ネット社会におけるSNS等の危険性」について考え、人権意識を高めることができました。

他にも中高では年間を通して授業交流をしています。

交流して授業をすることは教師にも生徒にも良い刺激となっています。



地域との連携： 本山小学校3年生の道德の授業に地域の方々が参加してくれました。「あいさつ」について一緒に考えることができる良い機会となりました。



★4・5月の学校・保育行事日程★

★本山小★

4/ 7(火) 始業式・入学式(午後)
4/16(木) 全国学力・学習状況調査(6年)
4/18(土) 参観日・PTA総会
4/21(火)～24(金) 家庭訪問
5/ 8(金) 春の遠足
5/20(水)～5/22(金) 修学旅行(6年)

★吉野小★

4/ 7(火) 始業式・入学式(午後)
4/16(木) 全国学力・学習状況調査(6年)
4/18(土) 参観日・PTA総会
4/22(水)・23(木) 家庭訪問
5/ 1(金) 春の遠足
5/ 8(金) 参観日
5/20(水)～22(金) 修学旅行(6年)

★嶺北中★

4/ 7(火) 始業式・入学式(午前)
4/16(木) 全国学力・学習状況調査(3年)
4/18(土) 参観日・PTA総会
4/22(水)～24(金) 家庭訪問
5/ 1(金) 新歓ピクニック
5/14(木) 北海道浦臼中学校来校
5/26(火) 生徒総会
5/29(金) 第1回英語検定一次

★本山保育所★

4/ 2(木) 入所式
4/17(金) 保護者会総会
4/24(金) 春の遠足
5/12(火) こどもの日の集い

★子育て支援センター★

4/21(火) 絵本に親しもう
4/24(金) 春の遠足
4/28(火) 作ってあそぼう
5/15(金) 4・5月お誕生会

※4、5月の学校・保育行事は、新型コロナウイルスの影響で変更となる場合がありますので、ご了承ください。