

もとやま

広報

M O T O Y A M A

4

2019
第191号



新たな決意と希望を胸に



主な内容

特集 平成30年度「本山町教育委員会教育表彰」

役場からのお知らせ ■児童扶養手当の引き上げ／嶺北中央病院だより

国民年金だより ■国民年金保険料学生納付特例制度

もとやまトピックス ■シニア川柳 シニア大賞受賞／健脚競って半世紀 第50回本山町駅伝大会／地域防災研修会

第23回嶺北バドミントンフェスティバル／第15回嶺北オーブンバドミントン大会＋元気クラブ10周年記念事業／子どもたちを知ろう

本山 偉人 列伝 ■山原 健二郎

●卒業式の様子／本山小学校 3月20日(水)／吉野小学校 3月17日(日)／嶺北中学校 3月13日(水)

4個人3団体が表彰を受けました!

特集

教育委員会教育表彰式」が行われました。

◎個人の部で表彰されたのは次の皆さんです。

文化表彰

嶺北中学校3年生
澤田 芽衣 さん



「平成30年度高知県算数・数学思考オリンピック」で銀賞を受賞されました。特に、問題解決に向けて見通しを持ち分かりやすい回答を作成したこと等、「豊かな思考力・表現力」が高く評価されました。この功績は自校の生徒だけでなく、近隣の小学校、中学校の生徒にも数学に対する興味や関心をもたらすことができ、評価されています。

文化表彰

吉野小学校5年生
吉川 大貴 さん



「高知県モラロジー協議会主催第10回家族愛の作文コンクール」で応募総数4307点の中から優良賞10点の中に選ばれました。「南海トラフ地震と家族愛」というテーマについて、「防災非常食である缶詰の賞味期限切れ」を題材にし、日頃の防災学習や家庭での備えとも関連づけて作品を作り上げたことが高く評価されました。

文化表彰

本山小学校6年生
澤本 結希乃 さん



「平成30年度高知県算数・数学思考オリンピック」において、入選されました。個人で問題解決に挑戦し、意欲を持って主体的に取り組んだことや、粘り強く考え、言葉や図によって分かりやすく表現したことが高く評価されました。この功績は、他の児童の算数への意欲向上にもつながっています。

文化表彰

本山小学校6年生
山下 のどか さん



平成29年度に引き続き、「平成30年度高知県算数・数学思考オリンピック」において、2年連続で入選されました。個人で問題解決に挑戦し、意欲を持って主体的に取り組んだことや、豊かな思考力・表現力が高く評価されました。この功績は、他の児童の算数への意欲向上にもつながっています。

平成30年度「本山町教育委員会教育表彰」

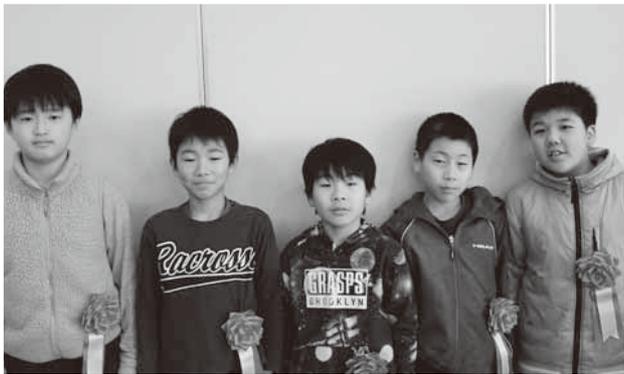
平成31年2月6日(水)本山町プラチナセンターで「平成30年度本山町

◎団体の部で表彰されたのは次の皆さんです。

文化表彰

吉野小学校5・6年生
防災学習：寺家チーム

(左から) 和田 一京さん 高石 鉄心さん
岡林 主磨さん 吉川 大貴さん 岡本 龍樹さん



文化表彰

吉野小学校5・6年生
防災学習：吉野チーム

(左から) 川口 貴史さん 原 和輝さん
筒井 祐斗さん 久保 弥真人さん



吉野小学校では5年前から本格的に防災学習に取り組んできました。5・6年生では、総合的な学習の時間で、吉野小学校校区を中心に、フィールドワークをし、防災マップを作成しています。本年度は大阪北部地震でのブロック塀による事故を重く受け止め、地域のブロック塀調査を実施しました。過去の危険箇所の改善等もマップに反映し、最新の情報を発信したことが高く評価され、全国防災マップコンクールにおいて2,865点の応募作品の中から、寺家チームが消防庁長官賞を受賞され、吉野チームが佳作に入賞されました。

善行表彰

嶺北高等学校農業コース



平成12年度より長年にわたり、授業で栽培した草花を町内公共機関に設置し、町内の環境美化にすすんで取り組んでこられました。地域への恩返しを目的に、授業で栽培した草花をプランターに植えて、毎年春と秋の2回、嶺北中央病院や四国銀行、プラチナセンター等へ設置してこられました。町民の皆様にも喜ばれ、見る人を楽しませてくれています。

～ おめでとうございます ～



平成30年度本山町教育表彰式 集合写真

児童扶養手当の引き上げについて

平成31年1月18日付けで平成30年全国消費者物価指数の実績値（対前年比+1.0%）が公表されました。その結果、平成31年度の児童扶養手当額については、1.0%の引き上げとなります。引き上げ額は右表のとおりです。

- 問い合わせ先
- 住民生活課
- ☎ 76-2113

	平成30年4月～	平成31年4月～
<本体額>		
全部支給	42,500円	42,910円 (+410円)
一部支給	42,490円～10,030円	42,900円～10,120円 (+410円～+90円)
<第2子加算額>		
全部支給	10,040円	10,140円 (+100円)
一部支給	10,030円～ 5,020円	10,130円～5,070円 (+100円～+50円)
<第3子以降加算額>		
全部支給	6,020円	6,080円 (+60円)
一部支給	6,010円～ 3,010円	6,070円～3,040円 (+60円～+30円)

嶺北中央病院

155



だより

風邪は季節を問わずかかる身近な病気です。風邪をひいてしまったとき、回復の基盤は「栄養補給・保湿・安静」です。薬だけに頼らず、日頃から睡眠と食生活に気をつけましょう。

■風邪予防には

「栄養のバランスの良い食事」

風邪をひくとエネルギーの消費は高まりますが、食欲・消化・吸収の低下がみられます。抵抗力や免疫力を高めるビタミン、ミネラルを十分にとり、バランスの良い食事をとることが大切です。それぞれの栄養の代表する食べ物を確認してみましょう。

ビタミンA 鼻や喉などの粘膜を保護する
ほうれん草、人参、カボチャなどの緑黄色野菜・うなぎ・鶏卵・チーズ

ビタミンC 風邪に対する抵抗力を高める
いちご、みかん、キウイフルーツ、ブロッコリー、ほうれん草、イモ類などの果物や野菜

ビタミンB1 糖質をエネルギーにかえ、身体のだるさを軽減する
豚肉・魚介類・大豆製品

タンパク質 基礎体力をつけ抵抗力を高める
魚介類・肉類・卵・大豆製品・乳製品など

■温かいメニューでウイルスをシャットアウト!
ウイルスの侵入を防ぐには、外敵と戦う免疫機能を高めることが大切です。また、身体が温まり、血液循環が良くなるほど高まります。

身体を温めるメニュー
お鍋、雑炊、おじや、うどん、スープなど

身体を温める食品

風邪予防に効果的な食材や摂取のポイント

ねぎ、にら、にんにく、玉ねぎ、しょうが、唐辛子など
※刺激成分や香味成分には消化を助ける働き、殺菌効果もあり風邪予防には効果的です。ただし、喉が痛むとき、胃腸の悪いときは控えましょう。

■風邪をひいてしまったら

発熱で体温があがると、たくさんのエネルギーが消費されます。糖質を含む、ご飯、パン、麺をしっかり補給、食欲のないときには、果物や果汁から補給しましょう。胃腸機能も低下しやすくなるので、消化器官に負担をかけないように、油ものは控え、蒸し物、スープ、煮物など胃腸にやさしい調理の工夫をしましょう。食物繊維の多い野菜は控えましょう。

【適した食品】

ご飯、うどん、脂質の少ない肉、白身魚、豆腐、卵、繊維質の少ない野菜（人参、大根、カリフラワー）

【控える食品】

イカ、タコ、ベーコン、ばら肉、山菜、ごぼう、筍、こんにゃく、キノコなど

■水分はしっかり

発熱や下痢、嘔吐のある場合には、脱水とならないようにこまめな水分補給が必要となります。併せて、ミネラルの補給も大切です。野菜や果物のジュース、スポーツ飲料、経口補水液を上手に利用しましょう。（水分補給は常温か温かい飲み物がお勧めです）

嶺北中央病院 管理栄養士 上村 佐和子

● 問い合わせ先
○ 嶺北中央病院 ☎ 76-2450
メール reihokuhosp.jimu@shift.ocn.ne.jp
本会 ☎ http://www.reihokuchuo-hp.jp/

国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

学生納付特例制度とは？

- 国民年金は、20歳以上であれば学生も加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は？

- 対象となる方は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

【所得の目安】 $118\text{万円} + \{\text{扶養親族等の数} \times 38\text{万円}\}$

- 学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月始めに再申請の用紙が届きます。引き続き、学生納付特例制度の申請をご希望の場合は必要事項を記入の上、ご返送ください。

申請について

- 学生納付特例制度により、平成30年度に保険料納付を猶予されている方で、平成31年度も引き続き在学予定の方へ、3月末に基礎年金番号等が印字されたはがき形式の学生納付特例申請書を送付します。

同一の学校に在学されている方は、このはがきに必要事項を記入して返送いただくことにより、平成31年度の申請ができます（この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です）。

なお、平成31年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付をご希望の場合は、納付書を作成して送付します。お手数をおかけしますが、お近くの年金事務所までお問い合わせください。

- 問い合わせ先 ○住民生活課 国民年金担当 ☎76-2113
○南国年金事務所 ☎088-864-1111

シニア川柳 第5回高知に輝く シニア大賞受賞

1月28日(月) オリエン
ホテル高知において「第5回
高知に輝くシニア大賞表彰
式」が開催されました。

「シニア川柳」とは、高知
県社会福祉協議会が、生きが
いを持つことや健康づくりの
大切さを啓発するための企画
として行っているものです。

今回、地域ミニデイで取り
組んでいる「ミニデイ川柳」
の中から、希望される方の川
柳を応募し、当町からは吉村
宮子さん(吉延)が審査員特
別賞を受賞されました。



◆ 作品

「書順を覚えてくれない
電子辞書」

健脚競って半世紀 第50回本山町駅伝大会

2月3日(日)「第50回本山町駅伝大会」が開催され32チーム(オープン参加4チーム含む)、約200人が参加。参加者には第50回記念タオルが手渡されました。また、オープン参加では、高知ファイティングドッグスが初参加し会場を盛り上げていただきました。本山町出身の外野手である森下貴裕選手も参加し、5区を力走しました。今大会では、1区でさめうらふーず☆しそが抜けるも、2区で佐古田選手の力走で本建陸上部が1位に。さめうらふーず☆しそ選手一丸となってがんばり、3区でトップを奪いそのままゴールしました。2区・佐古田暁人さん、2区・佐藤肇さん、5区の西峰慧さんの3区間で大会新記録が生まれるハイレベルな大会となりました。

また、今回2区の大会新記録を更新した佐古田さんは、44回大会(小学男子の部)での記録更新を皮切りに、46回大会で4区の大会新記録、47回~49回大会で1区の記録を更新しつづけ、今回2区の記録を更新しています。(中高一般の部)



中高一般の部で優勝したさめうらフーズ☆しその皆さん

中・高・一般の部 (20チーム)

優勝	さめうらふーず☆しそ	1時間00分05秒
準優勝	石田軍団B	1時間02分22秒
3位	Blue☆Lake	1時間04分53秒

中・高・一般女子の部 (3チーム)

優勝	嶺北中駅伝部女子	1時間10分10秒
準優勝	Blue☆Lake girls	1時間13分50秒
3位	本山町役場B	1時間32分24秒

小学女子の部 (1チーム)

優勝	嶺北JVC	1時間08分50秒
----	-------	-----------

小学男子の部 (4チーム)

優勝	アスリート嶺北A	1時間04分37秒
準優勝	吉野小レジェンド	1時間08分58秒
3位	YOSHINO	1時間15分40秒

新は新記録

5区	4区	3区	2区	1区
横山	右城	坂本	和田	西内
彩羽	乃愛	美海	好華	晃
14分40秒	13分05秒	11分14秒	15分59秒	13分52秒

小学女子の部

5区	4区	3区	2区	1区
窪内	久保	山下	上田	大石
慧之	弥真人	禮生	陽士	貴仁
14分13秒	12分23秒	10分38秒	13分58秒	12分39秒

小学男子の部

5区	4区	3区	2区	1区
川口ひとみ	山中明日香	山中七実	佐藤七堇	高橋杏里
15分23秒	12分55秒	13分04秒	13分43秒	13分26秒

中・高・一般女子の部

5区	4区	3区	2区	1区
西峰慧	高橋直輝	渡辺徳仁	佐古田暁人	右城祐介
9分56秒	10分21秒	9分07秒	10分10秒	14分48秒

中・高・一般男子の部

☆ 区間賞 ☆

2月7日(木) プラチナセンターで婦人会・日赤奉仕団本山町分区合同で地域防災研修会を開催しました。当日は、日赤奉仕団高知県支部の指導により、災害対応カードゲーム「クロスロード」や防

災時の応急手当てを学びました。
「クロスロード」とは「岐路」、「分かれ道」のことで、そこから転じて、重要な決断、判断のしどころを意味しています。このゲームでは設問に対し、「はい」「いいえ」で答えるもののような場合でも「正解」になるものは原則として含まれていません。このゲームの目的は、災害対応を自らの問題として考え、さまざまな意見や価値観を参加者同士で共有すること、災害対応時において、災害が起こる前から考えておくことが重要であることに気づくことです。

当日の設問には、「被災から数時間後に避難所に3千人が避難、非常食として2千人分が配布されました。これをすぐに配布する」の問いに参加者からは「いいえ」で、「すべては配食せず、子ども、障害者、高齢者、妊婦に分け合せて配る。優先順位をつけて平等に配る」などの回答が出されました。

「避難所へのペット同伴を受け入れる

か」に関しては「いいえ」で、動物を嫌いな方、アレルギーの方、悪臭のことが理由として考えられていましたが、家庭の事情や個人の障害度によってどうしても同伴が必要な場合は、隔離した専用の部屋などで対応する必要があるなどの回答がありました。

応急手当て方法では、けがや骨折をしたときに、身近な物でできるバンダナを使った包帯活用方法で、腕の骨折固定や頭部のけがの処置なども実体験で学びました。

最後に、婦人会長からは、このような日頃からの研修を通じて、いざ災害時に対応ができるよう災害が起きる前から事前の準備が必要と述べられました。



バンダナで頭部のけがを
応急手当てする様子

嶺北の地に育む音楽文化 第23回嶺北バンドフェスティバル

2月10日(日) プラチナセンター文化ホールで第23回嶺北バンドフェスティバルが開催されました。この催しは1996年(平成8年)に有志の方々によって誕生し、嶺北の地に「音楽文化」を育むことを目的として、中学生、高校生、社会人が一緒になって作りあげた演奏会です。今回は常連バンドを中心に8団体の出場で開催されました。テレビやアニメでおなじみのテーマ曲やジャズなどを熱演。会場に訪れた観客を魅了しました。最後には、嶺北中高吹奏楽部・土佐町吹奏楽部で結成される、嶺北地域中高一貫教育校吹奏楽部が迫力ある演奏を披露し、会場内は大きな歓声に包まれていました。



練習の成果を披露しました

第15回 嶺北オープンバドミントン大会 十元気クラブ10周年記念事業

2月17日(日)、本山小学校体育館、嶺北高校体育館、土佐町中学校体育館の3体育館を使用して第15回嶺北オープンバドミントン大会が開催されました。
多くの方がバドミントンを通じ交流!

この大会は平成17年に始まり、今回で15回目の開催となりました。

今年度の参加人数は194人、町内外から多くの選手の参加がありました。

本山小学校体育館にて開会式後、社会人上位選手が出場するリーグから、小学生やバドミントンを経験したことがない方でも楽しめる4部リーグまで、3つの体育館に分かれ試合が開始され、様々な方が交流を深めました。笑顔があふれる試合もあれば、息を押し殺すような緊迫したハイレベルの試合まで様々なドラマが生まれた大会となりました。

また最後に、元気クラブ10周年記念として土佐あかうしなど豪華な地元商品が抽選会でふるまわれ、大賑わいで本大会に幕が下りました。



嶺北オープンバドミントン大会イメージキャラクター おーぶん君

2部A

優勝 高知農業高校
湯浅健之助・山中省吾
準優勝 へなちょこ
三森 迅・山中彩奈

3部A

優勝 プリティーファミリー
塩井麻紀・野本雅也
準優勝 大川中学校
近藤 樹・中島光稀

4部A

優勝 愛宕中学校
長谷川敦宥・谷 優希
準優勝 愛宕中学校
渡部健太郎・広瀬貴大

1部

優勝 長岡ふぁーむ
溝渕弘倫・濱口輝明
準優勝 長岡ふぁーむ
窪内大輔・井澤 光

2部B

優勝 土佐山ファニーキッズ
亀山響久・小崎健治
準優勝 ハイビーム
矢部隆司・坂本慶太

3部B

優勝 嶺北高校バドミントン部
秋山愛美・尾澤 芽
準優勝 高知農業高校
坂本智哉・山崎愛斗

4部B

優勝 愛宕中学校
窪内龍乃輔・上野寛太
準優勝 嶺北中学校
窪内麗奈・川口ひとみ

～子どもたちを知ろう～【子どもたちと関わるために】

2月21日(木) プラチナセンターにおいて、もとやま桜援隊運営委員・ボランティア・民生委員を対象に「今の子どもたちはどんなことを考えているのかな?」「どんなことに悩んでいるのかな?」「昔と違ってきているのかな?」というようなことを学ぶために、元本山町スクールカウンセラーの島本眞紀子さんを講師に招き講座を行いました。

当日は、対象者以外にも数人の参加もあり、22人の参加者がグループ討議等を行い、和気あいあいとした雰囲気で行われました。最後に、もとやま桜援隊座長より「大人が変われば子どもが変わる。子どもが変われば未来は明るくなる」という言葉で有意義な講座を終えることができました。



7 本山偉人列伝

本山町には、本山で生まれ本山や全国各地で仕事をし、活躍した人がたくさんいます。ここでは先人の思いを、後世に伝えていくべく、連載企画にて紹介します。

四国初の代議士として活躍 本山町名誉町民

山原 健二郎

1920～2004



山原健二郎氏は、1920年（大正9年）8月11日、山崎に生まれ、高知新聞記者や県立学校教員を務められ、27歳で県教育委員に当選。

42歳のとき、高知県議会議員に当選。49歳で衆議院議員に当選。

以来、県下では初めて10期連続当選を果たされた。小選挙区制で勝利し、10選を成し遂げたとき、高知新聞は「流れ星は流れても北極星は動かなかった」と、讃えられた。

31年間の国会活動では、主に文教委員として歴代33人の文部大臣と論戦された。

本会議を入れて511回におよぶ質問で、県民の声、国民の声を国政に届け続け、「教育の山原」とも呼ばれ、その演説は他党派議員にも感動を与えた。

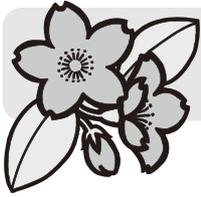
2004年（平成16年）3月8日、83歳で逝去。

「人を愛し、酒と花にかこまれ故郷の歌を詠む」

山原氏は、人との出会いを大事にし、細やかな気遣いを尽くす人でもありました。病床の母に毎日、絵入りのはがきを送り続け、3000通を超えたといわれます。日曜日や金曜市の賑わいを愛し、日曜日での国会報告は1000回を超えて“日曜市の名物”となり、全国からツアーが来るようにもなりました。

81歳のとき胃がんと診断されました。手術によっても完治できないことが分かったと、これまでの生き方を最期まで貫き、自宅で余命をまっとうする道を選びました。それから1年あまり、壮絶な闘病生活のなかでも、多くの人々と交流し、死の数日前まで手紙に思いを託して『さるとび日記』を書き続けました。

私心なく国民に尽くし、人を愛した人生でした。高知の生んだ庶民の政治家の功績を讃えて、2000年（平成12年）、山原健二郎氏を名誉町民として表彰しました。



【連休中の開館と休館について】

4月30日（火）は13時～開館します。
 5月1日（水）・2日（木）・3日（金）は休館します。
 土曜日、日曜日、月曜日は通常通りです。

休館中の返却は、返却ポストをご利用ください（オーテピア高知図書館で借りてこられた本はポスト返却できません）。ご不便をおかけしますがご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

4月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

□印は 13時～開館 ■印は休館

【さくら図書室利用案内】

【開館時間】 火～金 10時～12時／13時～17時30分
 土・日・祝 13時～17時30分

【休館日】 毎週月曜日（月曜日が祝日の場合も休館）・年末年始

【貸出期間】 2週間以内
 （次の方の予約がない場合に限り、延長も可能）

【貸出冊数】 5冊まで



【オーテピア高知図書館との連携サービス】

- ◎さくら図書室に所蔵がない本は、オーテピア高知図書館から無料で取り寄せることができます。（一部取り寄せができない本もあります）
- ◎オーテピア高知図書館で借りてきた本を、さくら図書室で返却することができます。カウンターにお持ちいただき、オーテピア高知図書館への返却であることをお知らせください。ご利用は無料です。さくら図書室をご利用になったことがない方でも返却することができます。

毎月19日は「食育の日」

～生活リズムを整えよう♪～



生活リズムの乱れは、心身の健康にさまざまな影響を及ぼします。
普段の生活リズムを見直し、3食規則正しい食事のリズムを身につけて生活習慣の基礎を作りましょう。

朝食を食べよう

朝食を食べることは1日の始まりであり、生活リズムを整える大切な役割をもっています。毎日のことだから、大変だと思いがちですが、「健康は1日にして成らず」です。

<効果>

- 脳や体を目覚めさせる1日の活力源 → 体温を上昇させ、午前中から活発に活動できます。
- 筋肉量の減少予防 → エネルギー補充のために筋肉が分解されてしまうことを防ぎます。
- 野菜不足の解消
- 便秘予防
- 肥満予防 → 朝食抜きが続くことで体がエネルギーを節約しようとして、エネルギー源である脂肪を貯めこみやすくなり、肥満につながります。また、朝食を抜くと、つい昼食や夕食を食べ過ぎたり、間食をとり過ぎてしまいます。

<朝食を食べるための工夫>

- 早寝・早起きを心がけましょう。
- 食べる時間を作りましょう。
- 夜食を食べない。
- 夕食が遅くなる時は、少し軽めに食べる。
- 簡単に食べられるものを用意しましょう。



朝食を食べる習慣ができた人は…
「主食」「主菜」「副菜」を
そろえるようにしましょう。



- 作り置きをしておく。
- パン、ヨーグルト、果物を用意しておく。

早寝・早起きの習慣をつけよう

不規則な生活を送っていると、体内リズムが崩れ、日中の眠気が強くなり、集中力の低下等にもつながります。



<早く寝るための工夫>

- 寝る前には食べない。→ 食べたものが十分に消化されないままだとグッスリ眠ることができません。
- 寝る前にテレビ、ゲーム、携帯電話やパソコンはやめる。→ テレビや携帯電話の画面から発する光は、脳を興奮させて眠気を減らしてしまいます。
- 寝る前は部屋を暗くする。
- 寝る前のお風呂は避ける。→ お風呂に入った直後は体温が高くなるため、寝つきがよくありません。

《トマト入りスクランブルエッグ》4人分

★材料★

- 卵 …………… 4個
- トマト …………… 2個(200g)
- パセリ …………… 大さじ1
- チーズ …………… 60g
- 片栗粉 …………… 大さじ1
- 牛乳 …………… 大さじ3
- こしょう …………… 少々
- サラダ油 …………… 大さじ1

★作り方★

- ① 片栗粉を牛乳で溶く。卵を入れて混ぜ合わせる。
- ② トマトは皮と種を取ってザク切りにし、チーズは5ミリ角に切る。
パセリはみじん切りにする。
- ③ トマト、チーズ・パセリ・こしょうを①に入れて混ぜる。
- ④ フライパンにサラダ油を熱し、③を流し入れ、半熟状にゆっくりと混ぜ好みの硬さになったら火を止める。

◎毎月19日は、「食育の日、家族そろっていただきますの日」と設定し、できる限り地域の食材を使い、家族で食事の準備をし、家族そろってゆっくり食事をいただき、食育について考え、実施する日としています。
《本山町食生活改善推進協議会》



MOTOYAMA

学校・育だより

Vol.129

本山町の連携教育: We love ♥ Motoyama

～郷土に誇りを持ち心豊かでたくましい人づくり 自分が好き! 友達が好き! 本山が好き!～

本山町では、「～0歳から18歳までは地元で そしてふるさとへ～」のキャッチフレーズのもとに、保育所・小学校・中学校・高校・地域社会との連携教育を推進しています。保・小・中までの連携教育は多くの地域で行われておりますが、高校まで連携している地域は少なく、県内でも数少ない取り組みです。本山町の子もたちが幅広い視野を持ち、生きる力を育ててくれることを願い、これからも連携教育を充実させていきます。

小高連携：吉野小の児童が嶺北高校生RGAグループに教えてもらいながら、防災食を作ったり、新聞紙スリッパを作ったりして防災学習をしました。



お姉さんや
お兄さんが
分かりやすく
教えてくれたよ。

保小連携：本山小学校や吉野小学校のみなさんと、年間たくさんの保育所交流をしています。

他にも年間を通してたくさんの
連携教育事業を行っています。



小学校へ一日入学に
行ったよ。来年は1年生
だな。ドキドキするね。



来年はぼくたちが6年生。
1年生をあたたかく
迎えてあげたいな。

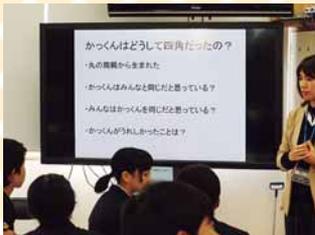
小小・地域との連携：本山小4年生と吉野小4年生が本山小の学校林に行き、間伐体験等を行いました。山の学習を通して、森林組合の方々から、地域の山について学ぶことができました。



本山町には山がたくさん
あるけれど、こうやって
手入れされているんだね。

保小中高連携：嶺北中学校で人権教育公開授業研修会を開催しました。町内小学校や保育所、嶺北高校の先生方も参加していただき、公開授業や講話を通して、「自尊感情と自己有用感」について学びを深めることができました。

英語で連携：町内小・中学校、嶺北高校のALTの先生方をゲストティーチャーに招き、本山小と吉野小でイングリッシュ・デイを開催しました。英語を使って楽しく交流できる1日となりました。



★ 4・5月の学校・保育行事日程 ★

★本山小★

4/ 8(月) 始業式・入学式(午後)
4/18(木) 全国学力・学習状況調査(6年)
4/20(土) 参観日・PTA総会
4/23(火)～26(金) 家庭訪問
5/10(金) 春の遠足
5/14(火) 参観日・給食試食会
5/22(水)～24(金) 修学旅行

★吉野小★

4/ 8(月) 始業式・入学式(午後)
4/18(木) 全国学力・学習状況調査(6年)
4/20(土) 参観日・PTA総会
4/24(水)25(木) 家庭訪問
4/26(金) 春の遠足
5/10(金) 参観日
5/22(水)～24(金) 修学旅行

★嶺北中★

4/ 8(月) 始業式・入学式(午前)
4/13(土) 参観日・PTA総会
4/17(水)～19(金) コミュニケーション
キャンプ(1年)
4/18(木) 全国学力・学習状況調査(3年)
4/23(火)～25(木) 家庭訪問
5/10(金) 新歓ピクニック

★本山保育所★

4/ 2(火) 入所式
4/19(金) 保護者会総会
4/26(金) 春の遠足
5/10(金) こどもの日の集い
5/15(水) お弁当の日

★子育て支援センター★

4/19(金) 絵本に親しもう
4/26(金) 春の遠足
5/17(金) 4・5月お誕生会

