



MOTOYAMA



広報もとやま

Public Relations Motoyama 2022 vol.224

1月号

本山町内で作られた門松

新年を迎えて

～誇りに思える まちづくりに挑戦～

本山町長
澤田 和廣



新年あけましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、ご家族ともども健やかに新年をお迎えのこととお慶びを申し上げます。また、日頃より町政の運営に対し、多大なるご理解とご協力を賜り、心よりお礼申し上げます。

私は昨年11月に執行されました町長選挙において、町民の皆様のご支援とご厚情を賜り、本山町長に就任させていただきました。住民の皆様への命と暮らしを守る、その責務の重大さに、改めまして身の引き締まる思いであります。

町民の皆様と情報を共有し対話を重ね、それを行政に反映していく、住民主役のまちづくりを肝に銘じ、本山町を誇りに思える、元気で希望の持てるまちづくりに取り組んでまいります。どうか、ご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

さて、昨年は引き続き新型コロナウイルス感染症により、地域経済や町民の皆様のご日常生活にも大きな影響を受けました。楽しみにしていた町民祭をはじめ、各種イベントも中止を余儀なくされました。一日も早いコロナ禍前の日常が戻ってくることを願わずにはられません。

このような状況ですが、明るい話題もありました。第3回JA高知県肉牛枝肉共励会褐毛和種の部で、本町の生産者の牛が最優秀賞に輝きました。また、農林水産省が主催する、「第8回ディスカバー農山漁村（むら）の宝」に、地域の活性化や所得向上に取り組んでいる全国の優良事例として、吉延営農組合が選定されました。日頃からの取り組みのたまものであり、敬意を表するとともに、改めてお祝い申し上げます。

本年2022年は「壬寅」（みずのえ・とら）年で、生命が誕生し伸びていくような年になりやすいと言われています。

役場新庁舎が完成します。町民の皆様にとって利用しやすく、いざというときは防災機能が発揮できる施設となるように、職員一同取り組んでまいります。

また、引き続きコロナ対策や、農畜林業や商工業の振興、子育て支援や教育の推進、健康長寿のまちづくり、移住・定住対策、防災対策、健全な財政運営など、たくさんの行政課題がありますが、町民の皆様の声をお聞きし、議会とも一体となって、一つ一つ着実に取り組んでまいります。

本年が、新型コロナウイルス感染症が収束し、町民の皆様にとりまして、夢と希望に満ちた素晴らしい一年となりますことを心からご祈念申し上げますとともに、町にとりまして、大きな飛躍の年となりますことを念願し、新年のごあいさつとさせていただきます。

2022年(令和4年)

～心機一転、
さらなる飛躍の年に～

本山町議会議長
岩本 誠生



新年明けましておめでとうございます。

町民の皆様方には、希望に満ちた令和4年の初春をお迎えのことと、議会を代表し、心よりお慶び申し上げます。

日頃は、議会活動に対しまして温かいご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

ここ2年の間、全世界はコロナ拡大によって、経験したことの無いような恐怖の中で、生活様式さえも大きく変化いたしました。

日本では、昨年の秋に入る頃から感染拡大が沈静化し収束状態が続いていますが、第6波が危惧されており、楽観は許されません。

今年こそ、万全を期して、コロナ終息の年でありますよう願いたします。

さて本年は、干支というと寅年で「壬寅」(みずのえ・とら)だそうです。「寅」の字は「動く」という意味があり、春が来て草木が生ずる状態を表しているとされています。

本町も動きました。昨年の選挙で細川町政から澤田町政へと。議会としましては、二元代表制の本旨に基づき、是々非々の精神で対応してまいりますので、澤田町長には、これまでの経験を生かし、町政発展のためにご活躍されることを期待いたします。

議会は、住民の皆様の声を広くお聞きし、議案審議、政策立案、行財政の監視、調査研究等に努めることが責務であります。今年の7月には議会議員選挙が行われます。議員のなり手不足を克服し、多様な人材が議会に参画できるような環境を整備することが重要であり、その実現に努力してまいります。

本年も、議員一同、「心機一転」新たな決意で頑張りますので、なお一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

本年が、町民の皆様方にとりまして、平安で良き一年でありますよう、心から念じまして、年頭のご挨拶といたします。

国民年金だより

年金手帳

～新成人の皆さんへ～ 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられており、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。

ポイント
国民年金の

✔ 将来の大きな支えになります！

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

✔ 老後のためだけのものではありません！

国民年金は、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

国民年金保険料
のお支払い

✔ 国民年金の保険料

国民年金第1号被保険者及び任意加入被保険者の1カ月当たりの保険料は16,610円です（令和3年度）。

✔ 「付加年金制度」があります！

定額保険料（16,610円）に月額400円の付加保険料を上乗せして納めると、将来の老齢基礎年金に付加年金が加算され、年金額を多く受け取れます。

✔ 「前納割引制度」があります！

保険料をまとめて前払い（前納）すると、割引が適用されるのでおトクです。

✔ 口座振替・クレジットカードでのお支払い

口座振替を利用すると、金融機関等に行く手間と時間が省け、納め忘れも防ぐことができます。さらに、「早割（当月末納付）」や「前納」で納めると、保険料が割引されます。

※ 付加年金及び前納は申出月からの開始となりますので、20歳到達月（20歳の誕生日の前日が含まれる月）からの納付を希望される場合は、20歳到達月中にお申し出ください。

学生納付特例制度と
「納付猶予制度」

✔ 「学生納付特例制度」

学生の方は、ご本人の所得が一定額以下の場合、世帯主の所得にかかわらず保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

✔ 「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に保険料の納付が猶予される制度です。

上記の国民年金制度の内容やメリットなどに関する動画はこちら ⇒



● 問い合わせ先 ○ 住民生活課 ☎ 76-2113

<https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/20kanyu.html>

本山町新庁舎建設事業の財源について

●事業スケジュール

令和元～2年度 用地調査、基本計画・基本設計、造成工事測量設計

令和2～3年度 造成工事、実施設計

令和3～4年度 庁舎建設工事、工事監理

●事業費

12.1億円（令和3年8月31日現在）

※今後事業費に備品購入費、引っ越し費用等が追加される予定です。また、工事の状況により工事費の変更が生じる場合があります。それに伴い下記歳入内訳の地方債、基金の金額も変動します。

事業費12.1億円の歳入内訳

地方債の借入(借金をする)
(市町村役場機能緊急保全事業債)
9.0億円

+

基金使用(貯金を使う)
(庁舎建設基金)
3.1億円①

国では、平成28年4月14日の熊本地震において役場や病院など防災拠点となる施設が損壊し、使用不可能となったことを踏まえ、平成29年度地方財政対策において『市町村役場機能緊急保全事業』を創設し、昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて建設され、耐震化が未実施の市町村の本庁舎の建て替えを対象とし、災害発生時に業務継続に支障が生じないように建て替えの後押しをしています。

また、地方債の借入について一部を国が財政支援する制度があります。この支援を交付税措置と言います。この交付税措置には基準（％）が決まっております。今回は下記金額が措置されます。 $9.0\text{億円} \times 22.5\% = 2.0\text{億円}②$

この交付税措置2.0億円②によって借金返済額が減額され、基金3.1億円①を含めると、現時点で5.1億円の財源は確保されております

借金返済：地方債償還 9.0億円

借金返済の一部を国が肩代わりする財政支援：交付税措置 2.0億円②

借金の負担額は7.0億円(借金返済額9.0億円－交付税措置額2.0億円②)

2028（令和10）年度から25年間、毎年2,800万円程度を負担

※借金返済額の計算は貸付利率0.4%で計算しています。実際借入する際、貸付条件によって負担額が変動します。

●庁舎建設基金について

基金は総額7.2億円あり、そのうち1.6億円は使用済みです。（令和3年8月31日現在）

残額の5.6億円（7.2億円－1.6億円）から3.1億円①を使用します。

庁舎建設後の基金残高2.5億円（5.6億円－3.1億円①）は備品購入費、引っ越し費用等に使用し、その後の残額は借金返済に充てます。

●問い合わせ先 ○総務課 ☎ 76-2223

第42回産業文化祭が開催！

11月13日(土)、14日(日)、本山町プラチナセンターをメイン会場として、「第42回 本山町産業文化祭」が開催され、延べ228人の参加者がありました。

今回も、前回に引きつづき、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、表彰式及び展示部門のみ開催となりました。

表彰式終了後は、受賞者に対する敬意を込め、嶺北中高吹奏楽部による演奏会が行われました。幅広い年代でも楽しめ、一度は聞いたことがある曲が披露され、受賞者と来場者は生徒の一生懸命な演奏に聴き入っていました。



吹奏楽部による迫力ある演奏

※当イベントは、マスク着用、検温、手指消毒、座席間のソーシャルディスタンスなど、新型コロナウイルス感染症防止対策のもと、開催されました。

※「天空の郷」ともやま写真コンテストの写真は、土佐れいほく観光協議会で展示されました。

商工業の部 産業功労賞 表彰 永野 恵子 様(吉野)

永野様は、本山町吉野にて、永野商店を営み、商工会設立当初から商工会活動に積極的に取り組まれています。また、商工会女性部の一員としても活躍され、地域はもとより本山町の商工業の振興・発展に尽力されています。事業承継により、吉野地域住民の生活基盤の支えとなる事業を継続させ、承継後も現事業主を支援しながら家業の持続的発展に尽力されています。



第24回緑に関する絵画コンクール 表彰

森や木々・花等に興味を持ってもらうきっかけ作りを目的として、町内の小学生を対象に、絵画を募集しました。個性豊かな作品(124点)の応募から選考された入賞者は次のとおりです。

受賞内容	学校名	学年	氏名
最優秀賞	本山小学校	6	橋本 芽依
優秀賞	吉野小学校	3	高石 咲桜
	本山小学校	1	中田 陽大
優良賞	吉野小学校	4	山下 寛波
	吉野小学校	2	久保 綾音
	本山小学校	4	松葉 小夏



最優秀賞を受賞した橋本芽依さんの作品



人権標語コンクール

人権問題の理解と意識の高揚を図ることを目的として、町内の小中学校、高校、一般（新設）を対象に、標語を募集しました。一人ひとりを尊重する思いが綴られた作品（277点）の応募から選考された入賞者は次のとおりです。

受賞内容	学校・所属	学年	氏名	作品名
最優秀	嶺北高校	2	山下こころ	違うかも 私の「普通」 あなたの「普通」
優秀	本山小学校	3	安井 優佑	ありがとう たった一言で いい気持ち
	本山小学校	6	筒井 柚結	自分がね 生まれたキセキ すてないで
	嶺北中学校	3	田岡 里珠	あたたかい 言葉ひとつで みな笑顔
	嶺北高校	1	川村有佳梨	聞かせてよ 抱え込まずに その想い
	一般	-	和田なつか	よーいドン 優しさつなげる バトンリレー

（写真左）と高橋さん
表賞式で受賞を喜びあう秋山さん



県内肉用牛の品質競う 枝肉共励会 最優秀賞を秋山さんが受賞

11月15日（月）高知県広域食肉センターにおいて、第3回JA高知県肉牛枝肉共励会が開催され、褐毛部門で秋山裕二さん（下関）の出品牛が最優秀賞を受賞しました。

この大会は、肉用牛の肥育技術の確立と枝肉の肉質向上を目的に、JA高知県が主催

しているもので、県内で育てた肉用牛の品質を競う「品評会」とその枝肉の「競り」が行われています。

今年の品評会は、黒毛和種12頭、褐毛和種11頭が出品され、県畜産試験場や日本食肉格付協会の職員らが枝肉のきめ細かさを審査。「（昨年より）品質があがってきている」「このような素晴らしい作品を評価できたことに感謝したい」との声が聞かれました。

競り市場では、県内外の卸業者らが参加し、秋山さんの出品枝肉が最高額を獲得。町内のスーパーが落札しました。秋山さんからは「元気で体格も良い大きな牛でしたが、飼う方に合わせて育ててくれました。今回の受賞におおごさいます」とのコメントをいただきました。

ディスカバー

農山漁村の宝に

吉延営農組合が

選ばれました

11月19日(金)総理大臣官邸で開催された「ディスカバー農山漁村の宝」有識者懇談会において、第8回選定として高知県から吉延営農組合が選定されました。

農林水産省及び内閣官房は「強い農林水産業」の実現に向けて、地域の活性化、所得向上に取り組んでいる優良事例を全国へ発信することを目的に、「ディスカバー農山漁村の宝」と称し、優良事例を募集。選定しています。

今回は、全国より651件が応募され、吉延営農組合を含む34団体及び4人が選定されました。本町では、ブランド化推進協議会が第1回時に選定されており今回は、二度目の選定となります。

選定された方々は12月9日(木)に総理大臣官邸において選定証授与式及び交流会に参加しました。



左端から赤池誠章内閣府副大臣、前田博さん、下野六太農林水産大臣政務官、「ディスカバー農山漁村の宝」有識者懇談会林良博座長

役場からのお知らせ

健康福祉課

地域ミニデイサービス事業について

本山町では、町民の皆さまが、高齢になられても元気に生活していただきたいとの思いから、地域ミニデイサービス事業を推進しています。

各地区のミニデイ活動



コロナ禍で本来の活動が難しくなっている状況ですが、しっかりと感染症対策を行いながら、工夫を凝らして頑張っています!!

現在、町内15カ所でミニデイを実施しています。今回は「吉野ミニデイ」「寺家ミニデイ」の2カ所をご紹介します。

<吉野ミニデイ>

開催日時：毎週水曜日 午前10:30～11:30
開催場所：吉野公民館

<寺家ミニデイ>

開催日時：第1日曜日・第3水曜日
午後0:30～2:00
開催場所：寺家集会所



マンネリにならないよう、毎回趣向を考えてやっています。100歳の参加者の方を見習い、和気あいあいがモットーです。



いくつになっても自分の足で歩けるよう頑張っています。地域には専門職の方々も多く、講演等もしていただきながら、健康長寿のためにさらにパワーアップしていきたいです。

● 問い合わせ先 ○ 健康福祉課 ☎ 70-1060

在宅医療と在宅介護を支援するため、研修会を開催

医療機関・介護事業所等が一層連携することで、高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、在宅医療・介護連携推進事業に取り組んでいます。

11月22日(月)大豊町役場で、保健・福祉・介護・医療職従事者を対象に研修会を開催しました。

内容は、高知県薬剤師会員と地元薬局の薬剤師が講師となり、「薬剤師と多職種連携～薬剤師にできる事～」や「知っているようで知らない薬の基本について学ぼう～合ってますか？その服用方法。大丈夫？薬の飲み合わせ、食べ合わせ～」と題した講演でした。

参加者は、薬の具体的な服用方法を聞くことで、薬の有効性や服用方法の難しさを知る機会となりました。

薬局で簡単に購入できる整腸剤や睡眠剤等には、病気や服用している薬の種類によって飲まない方がよい場合もありますので、薬の服用は、薬局等の薬剤師に相談してください。

●問い合わせ先 ○健康福祉課 ☎ 70-1060

本山町商工会



本山まるごと応援 スタンプラリー実施中！

2021年12月1日(水)～2022年2月28日(月)まで「町内店舗をまわって特産品を当てよう！本山まるごと応援スタンプラリー」を実施しています。

スタンプを集めて応募すると、お米やお肉など総額200万円の本山町特産品が、抽選で合計280名様に当たります。

たくさんお買い物をして特産品をゲットしましょう。

★応募方法★

①対象店舗へ
お買い物に行きます



②1店舗で1,000円以上お買物をすると1つスタンプがもらえます



③お買い物をしてスタンプを3店、5店、10店集めて抽選箱に入れます

※抽選箱は参加店全店舗に配置してあります



④集めたスタンプ数で当たる景品が変わります



※抽選締切
令和4年2月28日まで

スタンプラリー カード



参加店舗は、詳しくはSNSページ(本山町商工会facebook)またはQRコードをご確認ください。



●問い合わせ先 ○本山町商工会 ☎ 76-2160





～ おいしく食べて減塩生活♪ ～

塩分の摂りすぎは、高血圧をはじめとして生活習慣病に深くかかわってきますので、注意が必要です。食事の選び方や調理の方法で薄味でもおいしく食べることができます。食塩のナトリウムは野菜や果物、海藻類などに多く含まれるカリウムと一緒に食べることで、ナトリウムが体外に排出されます。

1日の塩分の摂取量 (日本人の食事摂取基準2020年版)



男性：7.5g未満 女性：6.5g未満 ※腎臓病など塩分の制限がある方は除く

現在の日本人の食塩摂取量の平均は男性10.9g、女性9.3gで、目標量と比べて男性3.4g、女性2.8g摂りすぎています。(令和元年国民健康・栄養調査より)

調理のときの減塩のポイント

- 新鮮な食材を選び、食材の持ち味を楽しみましょう。
- 柑橘類や香辛料を上手に使いましょう。
- 天然のだしの旨味を効かせましょう。
- 料理にだし汁を加えることで、味に深みをもたせましょう。
- 味にメリハリをつけましょう。

※栄養成分表示のナトリウム(mg)は食塩(g)では、ありません。

下記の換算式で計算できます。

食塩相当量(g)

=ナトリウム(mg) × 2.54 ÷ 1000

食事のときの減塩のポイント

- 麺類などの汁は残しましょう。
- 汁物は1日1回にしましょう。
- 塩や醤油などの調味料は食卓の上など手の届くところには置かない。調味料を追加する際も味見をしてからにしましょう。
- 漬物は長期に漬け込んだものではなく、一夜漬けや即席漬けのものを選び、食べる回数も減らしましょう。
- 外食や市販のお惣菜をよく食べる方は、栄養成分表示をよく見て、塩分量を確認しましょう。

《きのこのマリネ》1人分

★ 材料 ★

- えのきたけ…………… 15g
- しめじ…………… 15g
- しいたけ…………… 15g
- 柚子酢…………… 小さじ½
- 薄口醤油…………… 小さじ½
- オリーブ油…………… 小さじ¼
- 大葉…………… ½枚

★ 作り方 ★

- ① えのきとしめじは石づきを取り、ほぐす。えのきは半分に切っておく。しいたけは石づきを切り、1cm幅に切る。耐熱容器に入れ、500Wで2分くらい、きのこがしんなりするまで加熱する。
- ② ①に全ての調味料を入れ、混ぜ合わせ、全体になじませる。



◎毎月19日は、「食育の日、家族そろっていただきますの日」と設定し、できる限り地域の食材を使い、家族で食事の準備をし、家族そろってゆっくり食事をいただき、食育について考え、実施する日としています。《本山町食生活改善推進協議会》



MOTOYAMA

学校・保育だより

Vol.162

6年生、修学旅行に行ってきました!

10月27日から29日の3日間、本山小学校と吉野小学校の6年生18人が連合修学旅行に行ってきました。

当初、神戸・奈良・大阪方面へ行く予定でしたが、新型コロナウイルス感染予防のため、行き先が四国内に変更となりました。

徳島県立防災センターでの学習や四国村と愛媛科学博物館での見学、砥部焼絵付け体験などの活動を通して思い出がたくさんできたことだと思います。また、最終日の四国水族館やレオマワールドでは、両校の楽しい姿がみられ、子どもたちの絆もグッと深まった修学旅行となりました。

- 主な活動先**
- ◆1日目
 - ・渦潮観潮船
 - ・徳島県立防災センター
 - ◆2日目
 - ・四国民家博物館
 - ・愛媛県総合科学博物館
 - ◆3日目
 - ・四国水族館
 - ・ニューレオマワールド

**児童の感想(一部抜粋)**

- ★絵付け体験でマグカップに色々な絵をかいて、自分だけのものを作りました。すごく楽しかったです。完成したマグカップが12月ごろに届くので楽しみです。
- ★プラネタリウムで、星座や花火を見ました。今年は、あまり花火を見ていないのでとてもうれしかったし、きれいでした。
- ★最後、本山小の人とお別れするのは嫌だったけど、中学生になったらまた会えるので、早く中学生になりたいです。



レオマワールドで記念写真

5年生、合同宿泊訓練に行ってきました!

11月17日から11月18日の2日間、本山小学校と吉野小学校の5年生21人が香北青少年の家での合同宿泊訓練に行ってきました。

カレー作りやウオークラリー、キャンドルサービスなど、班での活動を通して、仲間と協力し集団で過ごすことの大変さや楽しさを学びました。最後には「来年、このメンバーで修学旅行に行くのが楽しみ」という声も聞こえてきました。来年は、より成長した姿で会えるのを楽しみにしています。

**★子育て支援センター★**

- 1/ 6(木) 絵本に親しもう
- 1/12(水) 身体測定・育児相談
- 1/21(金) まばじば教室
- 1/26(水) つくって遊ぼう(紙飛行機)
- 1/28(金) お誕生会

★本山小★

- 1/11(火) 始業式
- 1/24(月) ~ 家庭学習強化週間
- 1/27(木) なわとび教室(1,2年)
- 1/29(土) マラソン大会
- 1/29(土) 本山町PTA研究大会
- 1/31(月) 代休

**★本山保育所★**

- 1/ 4(火) 保育始まり・お弁当の日
- 1/14(金) 吉野小との交流
お弁当の日
- 1/20(木) 避難訓練(火災)、
すまいる

**★吉野小★**

- 1/11(火) 始業式
- 1/21(金) 英語検定
- 1/27(木) イングリッシュデイ
- 1/29(土) 人権参観日
- 1/31(月) 防災発表会

**1月の行事日程****★嶺北中★**

- 1/11(火) 始業式
- 1/12(水) 第5回3年実力テスト
- 1/14(金) 第3回漢字検定
- 1/21(金) 第3回英語検定(一次)
- 1/22(土)・23(日)
中学校バドミントン冬季大会
(春野総合体育館)
- 1/29(土) 参観日
- 1/31(月) 代休(1/29)

