

ラヨシユ軍団



アクトブアーズ



令和5年2月5日(日)
本山町駅伝大会 (P6に関連記事を掲載)



嶺北JVC



アスリート嶺北



Public Relations Motoyama 2023 vol.239

広報もとやま

4月号

6個人6団体が表彰を受けました

個人の部で表彰されたのは次の皆さんです

文化表彰



大石 芽依 さん
おおいし めい
本山小学校4年生

「第31回大原富枝賞」小学生の部作文において優良賞を受賞されました。榎ノ川で遊んだ思い出について、小学生らしい視点で楽しく生き生きと書かれており、美しい榎の川の情景がよく伝わるような優れた表現が高く評価されました。

文化表彰



岩本 侑大 さん
いわもと ゆうだい
嶺北中学校1年生

「第31回大原富枝賞」中学生の部作文において優良賞を受賞されました。吹奏楽コンクールに出場した時の様々な感情や舞台の情景を優れた表現で書かれたことが高く評価されました。なお、昨年度に続いての優良賞連続受賞されました。

スポーツ表彰



久保 弥真 さん
くぼ やま
嶺北中学校3年生

「令和4年度高知県中学校春季バドミントン選手権大会」個人戦の部 男子シングル 第3位、「令和4年度高知県中学校学年別バドミントン選手権大会」男子シングルで第3位など数々の大会で入賞され、バドミントン選手として活躍されたことが高く評価されました。

スポーツ表彰



筒井 祐斗 さん
つうい ゆうと
嶺北中学校3年生

「第72回須崎ロードレース大会」中学2・3年生男子の部（3km）第3位、「第41回香長地区中学駅伝兼高新中学駅伝」予選会1区（3km）区間3位など数々の大会で入賞され、駅伝チームのキャプテンとして活躍されたことが高く評価されました。

功績表彰



筒井 大貴 さん
つうい たいき
嶺北高等学校3年生

「令和4年度全国高等学校総合体育大会」高知県実行委員会の高校生活動推進委員会生徒委員長を2年間務められました。「こうち春花まつり」や「おはようこうち」に出演するなどPR活動を積極的に行い、大会の成功に大いに貢献されたことが高く評価されました。

文化表彰



山下 ころ さん
やまし た
嶺北高等学校3年生

「第31回大原富枝賞」高校生の部随筆において優良賞を受賞されました。姉妹の夢を題材に、故郷を慈しむ気持ちや夢へ向かう思いなどが優れた表現で書かれています。また、読み手を誘う工夫にも満ちた随筆が高く評価されました。

令和4年度「本山町教育委員会教育表彰」

団体の部で表彰されたのは次の皆さんです

おめでとうございます

文化表彰



「第19回小学生のぼうさい探検隊マップコンクール」において、全国1179作品の中から上位50作品に入賞し「佳作」として表彰されました。本年度は、避難経路の危険箇所や防災倉庫を調べるとともに、本町への新たな提案を考え、防災マップも配布しました。この防災学習を通して6年生全員が協力しながら主体的に取り組んできたことにより、防災意識を高めるだけでなく、思考力・表現力・集団力などが高く評価されました。

本山小学校防災学習6年生のみなさん

文化表彰



「第19回小学生のぼうさい探検隊マップコンクール」において、全国1179作品の中から上位50作品に入賞し「佳作」として表彰されました。「地域の人たちの命を守る」をテーマに、地域の防災・防犯・交通安全に関する施設や設備などを見て回り、身の回りの安全・安心を考えながらマップにまとめて発表することができました。なお、吉野小学校は高知県教育委員会から令和4年度学校安全優良校として選ばれました。

吉野小学校防災学習「屋所チーム」のみなさん

スポーツ表彰



「第76回高知県中学校総合体育大会」ソフトボール競技の部で第3位、「令和4年度高知県中学校秋季ソフトボール大会」で第2位、「令和4年度香長地区中学総合体育大会」ソフトボールの部で第1位など様々な大会で活躍され、優秀な成績を収められたことが高く評価されました。

嶺北中学校ソフトボール部のみなさん

嶺北中学校バドミントン部のみなさん

スポーツ 表彰



「第76回高知県中学校総合体育大会」バドミントン競技の部団体戦の部男子団体戦 第3位

「令和4年度高知県中学校春季バドミントン選手権大会」男子団体第3位など、様々な大会で活躍され、優秀な成績を収められたことが高く評価されました。

嶺北地域中高一貫教育校吹奏楽部のみなさん

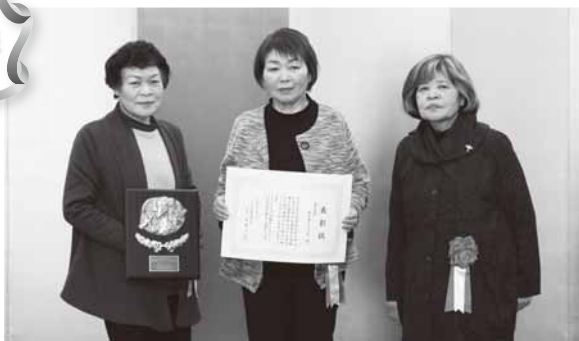
文化表彰



「第51回高知県教育文化祭（2022）高知県吹奏楽祭」において敢闘賞を受賞されました。また、本町で行われた「令和4年度土長南国PTA研究大会」の歓迎演奏や産業文化祭のオープニング演奏などを披露され、地域へも貢献されたことが高く評価されました。

本山命を守る会のみなさん

善行表彰



長年にわたり子どもの交通安全、高齢者の交通事故防止「事故のない明るい町づくり」を目標に毎月20日には街頭に立ち、交通安全運動を行い地域へ貢献されています。

また、高知県交通安全協会が行う年末の交通安全の呼びかけ活動は、令和4年12月20日の高知新聞に掲載されました。

左から澤田ゆり子さん、渡辺千恵子さん、川田節子さん



受賞者の方々



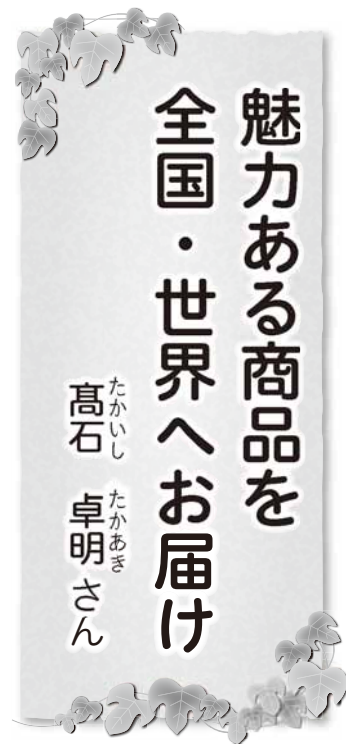
PEN RELAY No.7

本山町に住み始めたのは、父の転勤の影響もあって、小学校高学年の時からです。その後、関東の大学へ進学し、29歳の時に本山に帰ってきました。

現在は、兄と共にさめうらフーズで、商品の開発、製造、配送、

魅力ある商品を 全国・世界へお届け

たかいし たかあき
高石 卓明さん



柚子の管理等をしています。さめうらフーズは、1949年に祖父が高石冷菓を創業し、1998年、父の代に、食品製造を業とする現在の組織体制に変更しています。

現在は、昔ながらのアイスクリンをはじめ、汗見川地域をはじめとする本山町産のシソ、嶺北のゆずを使った商品的主力に販売しています。

農家の方、地域の方が育てた食材が形を変え消費者の方に届き、生産・製造されているこの地域に少しでも興味を持つていただければいいなという思いから「おいしい」を土佐の山間から「を合言葉に自然豊かな環境を活かした商品作りをしています。

商工会青年部で、同世代の経営者との交流や、地域の取り組みやイベント等にも参加を通じて、この町を自分の子どもたちへもしっかりとつなげていきたいと思っています。



本山町駅伝大会
本山町商工会青年部(前列中央)

自然を通して、人を通して、そして食材を通して、自分たちの周りにはこんなにいっぱい素晴らしいものがあることをたくさん知ってほしいです。最後に、本山にはまだたくさん素晴らしいものがあります。次の新商品の計画も進行中！です！ぜひお見かけの際は手に取って味わっていただければと思います。国道沿い直営ショップSORAにもぜひお立ち寄りください。

趣味は？

バドミントン、
お酒、頭の体操



バドミントン仲間と(右側から2人目)

次号は、高石さんからご紹介いただいた川井博貴さんです。



3年ぶりの開催!! 「第52回本山町駅伝大会」

2月5日(日) 3年ぶりに「第52回本山町駅伝大会」が開催。今年は17チーム、約120人が参加しました。当日は天気にも恵まれ、大いに盛り上がりました。中・高・一般の部は、ラヨシュ軍団が1区、2区と区間賞の走りで大きく差を広げそのまま1位でゴール。中・高・一般女子の部は、3区岩崎奈弥選手が大会新記録を更新するなどの活躍により、アウトドアーズがそのままリードを保ち優勝しました。また、小学男子は嶺北JVC、小学女子はアスリート嶺北が優勝しました。

結果は以下の通りです。

中・高・一般の部 (12チーム)		
優 勝	ラヨシュ軍団	1時間01分59秒
準優勝	石田軍団B	1時間07分14秒
3 位	石田軍団A	1時間07分35秒

中・高・一般女子の部 (2チーム)		
優 勝	アウトドアーズ	1時間04分48秒
準優勝	四区駅伝部	1時間18分23秒

小学男子の部 (2チーム)		
優 勝	嶺北JVC	1時間09分21秒
準優勝	アスリート嶺北	1時間10分24秒

小学女子の部 (1チーム)		
優 勝	アスリート嶺北	1時間18分15秒

「新」 は新記録	小学女子の部					小学男子の部					中・高・一般女子の部					中・高・一般の部					区間賞
	5区	4区	3区	2区	1区	5区	4区	3区	2区	1区	5区	4区	3区	2区	1区	5区	4区	3区	2区	1区	
	矢野あ	杉本かな	田中愛	上田莉	田岡凛	山下寛	松岡壱	和岡大	筒井翔	北井朔	藤川優	岡本磨	岩崎奈	門屋詩	今野和	高橋靖	井上富	松繁淳	上野文	新垣空	
	14分30秒	13分30秒	15分25秒	16分48秒	13分06秒	13分19秒	14分10秒	11分06秒	16分49秒	13分12秒	13分59秒	14分01秒	9分56秒	14分28秒	13分23秒	11分00秒	10分47秒	9分41秒	12分51秒	15分54秒	



農福連携※1に向けた農作業体験会が開催されました。



次世代園芸ハウスを見学する関係者ら

2月9日（木）、エフビットファームこうちにて、農福連携に向けた農作業体験会が開催されました。

この取り組みは、嶺北農業改良普及所が主催で、福祉関係の職員や支援を受ける方々に、実際に農業現場で作業内容を知っていただくことで、就労の適合性や機会の拡大を図り、労働力確保につなげることを目的に実施されました。

当日は、嶺北地域の社会福祉協議会及び就労継続支援B型事務所※2、中央東福祉保健所が参加し、次世代園芸ハウスでパプリカの収穫方法

や包装や選別機による収穫後の作業工程などを見学しました。

作業体験として、さくら市に出荷されるパプリカの包装を行いました。体験した関係者からは、「収穫作業は、(支援施設利用者は)難しいかも。体験した作業はできるかもしれない」「一連の作業よりも部分的なサポートならできるかも」といった声がありました。

農福連携の取り組みは、障がい者の就労や生きがいなどの場の創出となるだけでなく、農業就業人口の減少や高齢化が進む農業分野において、新たな働き手の確保につながるものとして注目されています。

※1 農福連携は、障がい者が農業分野での活躍を通じ、自信や生きがいを持った社会参画を実現していく取り組み。

※2 就労継続支援B型とは、就職することに不安がある障がい者が、“雇用契約を結ばずに”生産活動などの就労訓練を行うことができる事業所及びサービス。障害者総合支援法という法律で定められた、国の就労支援サービスのひとつで、「就労の機会の提供」や「就労に必要な能力を育む」ことを目的としています。



収穫されたパプリカの包装を体験

第25回 嶺北バンドフェスティバル

2月12日（日）プラチナセンター文化ホールで「第25回嶺北バンドフェスティバル」が開催されました。

嶺北中高吹奏楽部や社会人バンドの本山チェリーオーケストラ、Country Sweet Band、土佐町すみれ楽団の4団体約50人が出演、ジャズからポップの名曲を熱演、観客を魅了しました。3年ぶりの開催に出演者は、緊張したが演奏できて良かったと、安堵されていました。



嶺北中高吹奏楽部の演奏

中国四国農政局長表彰「優秀賞」を受賞

土佐天空の郷保全会が表彰されました

2月13日(月) 役場第一会議室で「令和4年度多面的機能発揮促進事業中国四国農政局長表彰式」が開催され、土佐天空の郷保全会が中国四国農政局長表彰優秀賞を受賞されました。

中国四国農政局では平成20年度から、水路や農道等の地域資源の保全管理など、農業の有する多面的機能の発揮を促進する事業に取り組み組織等を対象に、優良な取り組みを表彰しています。

土佐天空の郷保全会は、令和2年3月より取り組みを始めました。

今回の受賞を評価された点は、一町一組織で町全体での活動であることと農業公社が事務局を担っていることの2点です。

1点目は、この事業に取り組んでいる県内他市町村では、各集落で一組織がほとんどです。しかし本町では、町全体で一組織を立ち上げることで、高齢化等の理由で組織が設立できないというのを防ぎ、町全体を対象に活動しています。

現在では、約200haの農地で活動しており、これは本町の農地面積の7割となっています。主な取り組みは、農道の草刈りをはじめ、水路の泥上げや補修作業、遊休農地発生防止のための保全管理や、未舗装の農道及び水路の舗装、農地法面の復

旧を実施しています。

2点目は、農業公社が事務局を担うことで事務の簡素化が図られ、各地域では安心して保全活動に取り組める体制が整備されていることです。

今後は、さらなる効率化を図るため、SNSなどスマホツールを活用した報告体制の整備や、地区内の非農家や地区外の構成員など活動への参加者、多様化の促進、農業が行いやすい環境づくりを目指した取り組みが行われます。

今回、受賞された川村会長からは、「このような受賞が活動の励みとなり、今後も活動を頑張りたい」とコメントをいただきました。



川村会長(前列右から2人目)、事務局の大島さん(前列右端)と兵頭さん(前列左端)

● 問い合わせ先
○ まちづくり推進課



76-3916

園児が変わり湯の材料を取りにいきました

2月20日(月) 帰全山公園で本山保育所園児14人がヒノキの枝やヨモギを摘み取りに出かけました。

はじめにモンベルアウトドアヴィレッジの^{しもかわあきよ}下川章代さんより、ヨモギとヒノキの枝の特徴や効能の説明を受けたあと、公園内でヨモギを摘み取り、遊歩道にヒノキの枝を探しに出かけました。ヨモギやヒノキの枝は洗って干し、乾燥した後は、モンベルのお風呂「土佐れいほくの湯」変わり湯で使用されました。

※「れいほくの湯」変わり湯を本町民の方が利用される場合は、割引「回数券」もあります。ぜひ、ご利用ください。また、4月の変わり湯については、モンベルアウトドアヴィレッジ本山のホームページをご覧ください。

ヒノキの枝いっぱい
拾ったで～





なないろの森通信

第6回なないろの森推進委員会を開催しました

2月14日（火）第6回なないろの森推進委員会を開催しました。

令和4年度最後となる委員会では、今年度の振り返りと来年度の取り組みについて意見交換を行いました。はじめに町長から「土佐町、高松市、本山町による森林整備等の連携事業に関する議論が始まり、先日は3首長で方向性について意見交換を行った」という話がありました。

その後は事前に委員に取り組んでいただいたワークシートを元に、それぞれが今年度注力したこと、来年度取り組みたいことについて共有しました。

高校生委員からは、高校のマイプロジェクトで行ったなないろの森推進委員会についての発表を行いました。昨

年度の構想の策定から関わっている3年生の田中さんからは、関わる中で委員会に対する想いの変化や自ら実践した廃材を活用したアクリル板立ての製作の紹介、卒業後も委員会活動に関わっていききたいという想いを発表していただきました。2年生からは今年度1年間の取り組みを振り返ったうえで、同級生のほとんどがこの構想を知らず認知度が低いという問題意識から、ポスターやTシャツなどを作製し広く知ってもらいたいという提案が出されました。

令和5年度は、より多くの方の目に留まるような取り組みを進めていくとともに、実際に森の中で行う研修や勉強会も増やしていきたいと考えています。

※「なないろの森通信」では令和3年度に策定した「土佐本山コンパクトフォレスト構想」を広く知っていただくために、毎月本山町の森林・林業についての記事を掲載していきます。

●問い合わせ先

○まちづくり推進課 ☎ 76-3916



町長より開会のあいさつ



委員会の様子



食生活改善推進員（通称：ヘルスメイト）を知っていますか？

食生活改善推進員は、幅広い世代の住民の方が、健全な食生活を送るための食育活動に取り組める環境づくりを目的とした全国組織のボランティア団体です。“私たちの健康は、私たちの手で”をスローガンに活動しています。今回、私たちの取り組みを知っていただくため、活動内容の一部を紹介します。

本山町食生活改善推進協議会

本山町は昭和55年に結成され、43年目を迎えます。現在、ヘルスメイトは本町では約35人、高知県全体では約1,400人の方々が健康づくりに取り組んでいます。

主な活動内容

- ・ご近所への訪問による普及啓発
- ・おやこの料理教室、シニアカフェ、学校訪問による食育講座、食育イベント（産業文化祭）など
- ・研修活動（会員研修会など）

ヘルスメイトのミニ講座

～ 早寝・早起き・朝ごはん ～

1日のリズムは、早寝・早起き・朝ごはんから始まります。不規則な生活を送っていると、体内リズムが崩れ、不眠症になったり、体調を崩しやすくなります。規則正しい1日のリズムを作るための第一歩として朝ごはんを食べるようにしましょう。



朝ごはんを食べて3つのスイッチを入れよう！！

脳の目覚ましスイッチ

脳が働くエネルギー源。脳の働きが活発になると、集中力や記憶力が増加。

体の目覚ましスイッチ

体温を上げる効果があります。体温が上昇することで、活発に活動ができるようになります。

腸の目覚ましスイッチ

便秘予防に効果があります。朝ごはんを食べることで胃や腸が刺激され、便意が起こりやすくなります。

◎毎月19日は、「食育の日、家族そろっていただきますの日」と設定し、できる限り地域の食材を使い、家族で食事の準備をし、家族そろってゆっくり食事をいただき、食育について考え、実施する日としています。

《本山町食生活改善推進協議会》

高知城歴史博物館 催しのお知らせ

●企画展 知られざる土佐古代塗 —土佐二古風ノ漆器ア—

開催期間：令和5年3月21日（火・祝）
～5月19日（金）

深みのある朱と黒の対照、岩肌のような地、文字を主体とした装飾を特徴とする漆器「土佐古代塗」。明治から現在にいたる歩みとところざしをたどる展覧会です。



観覧料：700円（常設展も含む）
※高校生以下、県内65歳以上の方は無料、
高知城とのセット券900円

時 間：9時～18時 日曜のみ8時～18時
※展示室への入室は閉館30分前まで

●学芸員によるスライドレクチャー

開催期間：令和5年4月23日（日）、5月28日（日）

企画展関連行事として、企画展担当者が古代塗調査のこぼれ話を語ります。

時 間：いずれも10時30分～（30分程度）
参 加 費：無料（展示観覧券が必要/事前申込不要）

●みる・きく・さわる～日本の弓～

開催期間：令和5年5月5日（金・祝）

弓の歴史やなぜ矢が遠くまで飛ぶのかなどを学んだり、実際に弓を引く体験をしたりします

時 間：10時～12時
場 所：高知県立弓道場（高知市高所ね12番1号）
対象・定員：小学生20人（応募者多数の場合は抽選）
参 加 費：無料
申 込：4月23日（日）までに、電話かFAX、ハガキいずれかで氏名、学年、住所、電話番号を当館までお知らせください。

申 込 先：高知県立高知城歴史博物館
〒780-0842 高知市追手筋2-7-5
電話（088）871-1600
FAX（088）871-1619

第30回右城暮石顕彰吉野川全国俳句大会

令和5年4月16日（日）

本山町プラチナセンターふれあいホール

午後1時開会（当日投句受付10時～11時30分）、午後4時閉会

記念講演 岸本尚毅氏「室生犀星と俳句」



天の神地の神たちに植田澄む 右城暮石 『声と声』（昭和三十一年作）

妻の遺品ならざるはなし春星も 右城暮石 『蛇峠』（昭和五十三年作）

右城暮石が創刊した俳誌「運河」主宰

谷口智行氏と、「天為」「秀」同人 岸本尚毅氏を選者に迎えた、第30回右城暮石顕彰吉野川全国俳句大会（事前句）の表彰式を4月16日午後1時から開催します。

記念行事として、当日句による俳句大会と、岸本尚毅氏の講演「室生犀星と俳句」が行われます。入場は無料。記念講演の聴講のみでもご参加いただけます。

※4月13日（木）までに、文学館へお申し込みください。

※岸本先生の句集『雲は友』を会場で購入します。

当日句俳句大会について

【投句受付】

10時～11時30分。当季雑詠二句一組1,000円（何組でも可）
※投句用紙は受付でお渡しします。

【選者】

「天為」「秀」同人 岸本尚毅氏
高知県俳句連盟会長 味元昭次氏
同 副会長 石坂陽太郎氏

【賞】

本山町長賞、本山町教育長賞、本山町観光協会賞、大原富枝の會長賞、特選5句、入選11句

特別講師・選者／岸本尚毅氏

1961年 岡山県生まれ。波多野爽波などに師事。「天為」「秀」同人。句集6冊の他『生き方としての俳句』、『「型」で学ぶはじめての俳句ドリル』、『十七音の可能性』、『文豪と俳句』、『室生犀星俳句集』など著書多数。岩手日報・山陽新聞選者。角川俳句賞等の選考委員を務める。俳人協会評議員。

【大会日程】

10:00 投句受付開始
11:30 投句締切
13:00 開会
13:10 記念講演
「室生犀星と俳句」

13:55 学生の部表彰・講評
14:15 休憩
14:25 事前句表彰・講評
15:10 当日句表彰・講評
15:55 閉会挨拶
16:00 終了





MOTOYAMA

学校・保育だより

Vol.177

令和4年度 本山町がん教育

本町では、令和2年度から2年間「がん教育地域連携推進事業」【高知県教育委員会指定事業】を進めてきました。県の指定は終わりましたが、今年度も、嶺北中央病院の佐野正幸院長やNPO法人がんサポートかごしま(がん経験者)の方に、町内の小学6年生を対象にがん教育の授業をしていただきました。



授業の中では積極的に児童が質問し、佐野先生から現状についてお答えいただきました。(→)



他校の教職員や保育士、保健師の方も積極的に授業を参観しに来てくださいました。(←)



がん経験者であるがんサポートかごしまの方にもオンラインで「いのちの授業」をしていただき、内容をさらに深めることができました。(→)



授業では、本町の検診受診率についても触れていただくとともに、「早期発見がとても大切だ」ということや「がんは予防できる病気である」ことなどを教えてもらいました。

2人に1人が「がん」にかかる時代。子どもの時から、がんという病気について正しく理解し、健康と命の大切さについて主体的に考えることができるようになっていけるといいですね。

2つの授業後には子どもたちの意識や知識に変容が見られました！

【児童の感想】



- ・がんについて結構知ってると思っていたけど知らないことが多くて、すごく勉強になった。
- ・早期発見が大切だと思いました。大人になったらがん検診に積極的に行こうと思いました。
- ・生活習慣を改めて見直そうと思った
- ・命を大切に生きてみようと思いました。
- ・がんになった方本人から聞くことがなかったので、勉強になりました。



★4月の行事日程★

★本山小★

- 4/ 7(金) 始業式
入学式(午後)
- 4/18(火) 全国学力・学習状況調査(6年)
標準学力調査
- 4/22(土) 参観日・PTA総会
- 4/24(月)～27(木) 家庭訪問

★吉野小★

- 4/ 7(金) 始業式
入学式(午後)
- 4/18(火) 全国学力・学習状況調査(6年)
標準学力調査
- 4/20(木)・21(金) 家庭訪問
- 4/22(土) 参観日・PTA総会

★嶺北中★

- 4/ 7(金) 新任式・始業式・入学式(午前)
- 4/11(火) 3年生実力テスト
- 4/12(水) 1年生交通安全教室
- 4/15(土)・16(日)
高知県中学校バドミントン春季大会
香長地区中学校バレー春季大会
- 4/18(火) 全国学力・学習状況調査(3年)
- 4/22(土)・23(日)
高知県中学校ソフトボール春季大会
- 4/25(火)・26(水) 教育相談(午後)
- 4/29(土) 参観日・PTA総会(代休5/2)

★本山保育所★

- 4/ 4(火) 入所式
- 4/20(木) 春の遠足
- 4/26(水) 保護者会総会



★子育て支援センター★

- 4/19(水) 絵本に親しもう
- 4/20(木) 春の遠足
- 4/27(木) 作ってあそぼう

