

**嶺北（本山町・土佐町）版
生涯活躍のまち 構想**

嶺北（本山町・土佐町）版 CCRC 基本計画策定委員会

平成 29 年 3 月

はじめに

高知県嶺北地域で昔から大切にされてきたことの一つに、「結（ゆい）」があります。これは、隣近所で協力して仕事をしたり、互いに支え合う人とのつながりのことをいいます。住民同士がお互いに声をかけ合い、助け合いながら暮らし、家族はもちろん、隣に住む人、地域、町のなかに人とのつながりが感じられることは、生きていくうえで大きな安心と喜びを生み出しています。

また、「こどもは地域の宝」として、地域の大人たちが子どもたちを見守り、声をかけながら、大切なことを伝え育てていくという姿勢は、かけがえのない財産であります。

私たちは、昔から引き継がれてきた知恵や文化を若い世代や子どもたちに継承し、本当に大切なことを見極め、時代に合った形で、これからの未来へ向かって実践してこそ、嶺北ならではのゆたかな未来を描くことができると考えています。そのためには、嶺北の素晴らしい自然と人とのつながりの中で、子どもから大人までのあらゆる世代が、生涯を通して幸せに暮らしていくことができるという安心感が重要です。

嶺北は中山間地域でありながら買い物や医療などインフラが整い、人とのつながりやコミュニティがあり、安心して暮らせる地域です。また、様々な団体が移住者や地域の人を結ぶ活動を行なっていることもあり、それぞれが町に想いを寄せ、皆で町や地域をつくっていきこうという気風があります。さらに、あらゆる世代が学び続けることができる環境づくりへの取り組みも行っています。

あらゆる世代の一人ひとりが互いに学び合い、成長し合い、活躍できる場がある。
あらゆる世代の一人ひとりが、自分が生きる場所で、自分らしく幸せに生きる。
あらゆる世代の一人ひとりが、人とのつながりのあたたかさを感じながら生きる。
そこに、嶺北らしさがあるといえます。

嶺北で暮らすあらゆる世代の人たちが、人と地域のつながりのなかで、生涯にわたって心身ともに健やかに、生きがいを持って活躍できる新たな指針として、嶺北地域版「生涯活躍のまち」を策定することとします。

平成29年3月

嶺北(本山町・土佐町)版 CCRC基本計画策定委員会

目 次

はじめに.	1
I. 本構想の背景.	3
II. 「嶺北（本山町・土佐町）版 生涯活躍のまち」構想の位置づけとその意義	6
III. 「嶺北（本山町・土佐町）版 生涯活躍のまち」コンセプト	7
IV. 嶺北（本山町・土佐町）地域に及ぼす効果	9
1. 経済効果.	9
(1) 地域経済活性化.	9
(2) 税込増加効果.	9
(3) 新たな産業の創出（ICT の活用による見守りや人材マッチング）.	10
2. 社会効果.	11
(1) 新たな地域の担い手の誕生.	11
(2) 即戦力の確保.	11
(3) 人材育成.	11
V. アクティブシニアのアンケート調査の傾向	12
VI. 実現のための取り組み	15
1. スムーズな移住の実現.	16
(1) 移住サポートおよびフォローアップ.	16
(2) 二地域居住と二段階移住.	17
(3) 移住実践者が地域で活躍する場をつくる.	19
2. 豊かな生活の実現.	22
(1) 真に豊かな生活とは	22
(2) 嶺北地域における「豊かな生活」について	23
3. 豊かな老後の実現.	29
(1) 健康増進の取り組み	29
(2) ICT 活用による見守り支援	29
(3) 継続的な地域包括ケアとの連携	30
(4) 高齢者福祉施設	30
(5) 医療機関	32
(6) 介護予防の取り組み	32
(7) 介護サービスの多様性の確保	34
おわりに.	35
資料編.	36～59