



## 令和8年度 スケジュール

### 乳幼児健診(町の集団健診)

場所：本山町保健福祉センター  
時間：健診の案内に記載

子どもの健やかな成長を見守り、病気や障害を早期発見し適切な医療や療育を受けられるよう支援すること、育児不安を解消することを目的に乳幼児健診を実施しています。  
対象健診の1~2か月前に健診の案内をお送りします。



<実施健診>

■乳児健診(3・4か月、9・10か月) ■1歳6か月健診 ■3歳児健診

実施日	4月15日(水)	6月19日(金)	8月12日(水)
	10月14日(水)	12月16日(水)	令和9年2月12日(金)

### まばしば教室

場所：本山保育所内子育て支援センター  
時間：10時30分~(9時30分~測定)

子育て支援センターにて、助産師・保健師・栄養士・歯科衛生士によるお話や相談会を開催しています。



	実施日	内容
令和8年	5月29日(金)	保健師による防災のおはなし
	8月19日(水)	栄養士による離乳食のおはなし・歯科衛生士による歯みがきのおはなし
	10月9日(金)	助産師による乳幼児期からのいのちの教室

### 離乳食教室

場所：本山町保健福祉センター内 調理室  
時間：10:00~

栄養士による離乳食教室を行っています。  
保健師による身体測定(身長・体重)も実施しています。子育てに悩んでいること、心配なこともお気軽にご相談ください。



実施日	6月9日(火)	10月6日(火)	令和9年2月2日(火)
-----	---------	----------	-------------

### 育児相談会

場所：本山保育所内子育て支援センター  
時間：10時00分~11時30分

子育て支援センターと協力して育児相談を開催しています。  
身体測定(身長・体重)や子育てに悩んでいること、心配なことを保育士・保健師にお気軽にご相談ください。



実施日	5月13日(水)	7月15日(水)	9月16日(水)
	11月13日(金)	令和9年1月13日(水)	令和9年3月17日(水)

### 産後ケアデイ(本山町内)

対象者：産後1年未満のお母さんと赤ちゃん  
場所：二区コミュニティーセンター(本山保育所から南へ道なりに約200m)  
職員：助産師、保育士

#### \*個別デイ

記入していただいた希望票をもとにお母さんのご希望に沿ったケア(乳房マッサージや布団で休めること等)が受けられます。  
10時~13時、12時~15時の予約枠があり、おひとりでの利用やお友達と誘い合っ一緒に利用することもできます。

#### \*交流デイ

助産師を講師としたベビーマッサージやベビーハンドリング等の教室を体験できたり、同日に予約しているお母さん達とゆっくり交流しながら昼食を食べることができます。対象月齢の子どもさんがいるご家庭に、案内チラシを送付します。

	実施日(1回/月 木曜日)		
令和8年	4月23日	5月28日	6月25日
	7月23日	8月27日	9月17日
	10月22日	11月26日	12月17日
令和9年	1月28日	2月18日	3月18日

## 家庭訪問

本山町では、妊婦さんや乳児をもつ家庭への支援のため、下記の時期に必ず家庭訪問を行っています。それ以外でも適宜、家庭訪問などで妊娠・育児相談を受けていますので、お気軽にご相談ください。



### 産前訪問

時期：妊娠後期頃

訪問者：保健師

妊娠届の受理後は、定期的に電話や訪問、面談をしています。産前訪問では、不安や困りごと、健診状況、準備状況、健康状態等について聞き取り、安心してお産を迎えられるよう相談にのっています。

### 新生児訪問

時期：産後1か月頃

訪問者：保健師

出生届の確認後、保健師より電話をして訪問日時を決めていきます。身体測定による赤ちゃんの発育発達の確認と、お母さんの健康状態、育児の様子、不安・困りごと等についてお話を伺います。

### 産後ケア訪問

時期：希望時

訪問者：保健師、助産師

産後1年未満のお母さんと赤ちゃんを対象に、お母さんの体調や授乳やミルク哺乳の方法についての助言や乳房・身体のケアを行います。  
（「ゆっくり休みたい」「昼食を食べながら交流がしたい」という方は表のデイサービスをご参照ください）

### 乳児訪問

時期：産後6か月頃

訪問者：保健師・保育士

本山保育所の保育士と訪問し、身体測定や育児の様子等のお話を伺います。また、仕事復帰など今後の生活を見通して保育所のお話などを詳しく聞くことができる機会となります。