



令和7年度 スケジュール

乳幼児健診(町の集団健診)



場所：本山町保健福祉センター

子どもの健やかな成長を見守り、病気や障害を早期発見し適切な医療や療育を受けられるよう支援すること、育児不安を解消することを目的に乳幼児健診を実施しています。健診1～2か月前に健診の案内をお送りします。

<実施健診>

- 乳児健診（3・4か月、10・11か月）
- 1歳6か月健診
- 3歳児健診

実施日		健診内容	対象者（生年月日）
令和7年	4月16日（水）	3・4か月健診	令和6年11月15日 ～ 令和7年1月16日
		10・11か月健診	令和6年4月15日 ～ 令和6年6月16日
		3歳健診	令和3年12月12日 ～ 令和4年4月16日
	6月20日（金）	3・4か月健診	令和7年1月17日 ～ 令和7年3月20日
		10・11か月健診	令和6年6月17日 ～ 令和6年8月20日
		1歳6か月健診	令和5年8月15日 ～ 令和5年12月20日
	8月13日（水）	3・4か月健診	令和7年3月21日 ～ 令和7年5月13日
		10・11か月健診	令和6年8月21日 ～ 令和6年10月13日
		3歳健診	令和4年4月17日 ～ 令和4年8月13日
	10月15日（水）	3・4か月健診	令和7年5月14日 ～ 令和7年7月15日
		10・11か月健診	令和6年10月14日 ～ 令和6年12月15日
		1歳6か月健診	令和5年12月21日 ～ 令和6年4月15日
令和8年	12月17日（水）	3・4か月健診	令和7年7月16日 ～ 令和7年9月17日
		10・11か月健診	令和6年12月16日 ～ 令和7年2月17日
		3歳健診	令和4年8月14日 ～ 令和4年12月17日
	2月13日（金）	3・4か月健診	令和7年9月18日 ～ 令和7年11月13日
		10・11か月健診	令和7年2月18日 ～ 令和7年4月13日
		1歳6か月健診	令和6年4月16日 ～ 令和6年8月13日

離乳食教室

栄養士、食生活改善推進員による離乳食教室を行っています。保育士、保健師による託児も行っていますので、お子さんを連れてご参加いただけます。



実施日	場所	時間
令和7年5月20日（火）	本山町保健福祉センター内 調理室	10：30～
令和7年9月9日（火）		
令和8年1月20日（火）		

育児相談会



子育て支援センターと協力して育児相談を開催しています。身体測定（身長・体重）や子育てに悩んでいること、心配なことを保育士・保健師にお気軽にご相談ください。

実施日		場所	時間
令和7年	5月14日（水）	本山保育所内 本山町子育て支援センター	10：00 ～ 11：30
	7月16日（水）		
	9月24日（水）		
	11月12日（水）		
令和8年	1月14日（水）		
	3月18日（水）		

まばしば教室



場所：本山保育所内子育て支援センター
時間：10時30分～（9時30分～測定）

子育て支援センターにて、助産師・保健師・栄養士・歯科衛生士によるお話や相談会を開催しています。

実施日		内容
令和7年	5月30日（金）	保健師による防災のおはなし
	8月20日（水）	栄養士による離乳食のおはなし・歯科衛生士による歯みがきのおはなし
	10月10日（金）	助産師による乳幼児期からのいのちの教室

家庭訪問

本山町では、妊婦さんや乳児をもつ家庭への支援のため、下記の時期に必ず家庭訪問を行っています。それ以外でも適宜、家庭訪問などで妊娠・育児相談を受けていますので、お気軽にご相談ください。



産前訪問

時期：妊娠後期頃
訪問者：保健師

妊娠届の受理後は、定期的に電話や訪問、面談をしています。
産前訪問では、不安や困りごと、健診状況、準備状況、健康状態等について聞き取り、安心してお産を迎えられるよう相談にのっています。

新生児訪問

時期：産後1か月頃
訪問者：保健師

出生届の確認後、保健師より電話をして訪問日時を決めていきます。身体測定による赤ちゃんの発育発達の確認と、お母さんの健康状態、育児の様子、不安・困りごと等についてお話を伺います。

産後ケア訪問

時期：希望時
訪問者：保健師、助産師

産後1年未満のお母さんと赤ちゃんを対象に、お母さんの体調や授乳やミルク哺乳の方法についての助言や乳房・身体のケアを行います。
（「ゆっくり休みたい」「昼食を食べながら交流がしたい」という方は右記のデイサービスをご参照ください）

乳児訪問

時期：産後6か月頃
訪問者：保健師・保育士

本山保育所の保育士と訪問し、身体測定や育児の様子等のお話を伺います。
また、仕事復帰など今後の生活を見通して保育所のお話などを詳しく聞くことができる機会となります。

産後ケアデイ（直営）

対象者：産後1年未満のお母さんと赤ちゃん
場所：二区コミュニティセンター（本山保育所から南へ道なりに約200m）
職員：助産師、保育士

産後1年未満のお母さんと赤ちゃんを対象にデイサービスを行っています。
10時～13時、12時～15時の予約枠があり、おひとりでの利用やお友達と誘い合っ
て一緒に利用することもできます。

【デイサービスの内容】

個別相談や授乳指導、乳房ケア、身体のケア（マッサージ等）が受けられます。
昼食を希望された方には「喫茶トモエ」のお弁当をご用意します。同日に予約してい
るお母さんとゆっくりお話ししながら食事ができます。また、仮眠中は保育士が赤ちゃん
をお預かりしますので、ゆっくり休む事ができます。
※実施日やデイの流れについては下記を参照ください。

【利用回数や料金】

利用回数制限はありませんが、利用希望人数によってご相談させていただく場合があ
ります。
利用料無料。昼食希望の方はお弁当代（600～700円程度）が必要です。

デイサービスの1日の流れ（例）

実施日（1回/月 木曜日）	
令和7年	4月24日
	5月22日
	6月26日
	7月24日
	8月28日
	9月25日
	10月23日
	11月27日
令和8年	12月18日
	1月22日
	2月26日
	3月26日

産後ケアデイの流れ（例）

