

R7年度 本山町ペアレント・プログラム 参加者募集

ペアレント・プログラム とは…

子育てに難しさを感じる保護者の方が、お子さんの「行動」の理解の仕方を学び、楽しく子育てをする自信をつけることを目的とした、全6回のプログラムです。



- ◆対 象 本山町に住所を有する2歳児から小学校6年生までのお子さまのいる保護者の方
- ◆定 員 4名まで（先着順）
- ◆参加費 無料
- ◆場 所 本山町子育て支援センター（本山保育所内）
- ◆時 間 14:00～15:30（90分程度）
- ◆講 師 本山保育所 笹岡きひろ・健康福祉課保健師 岩本理美

ポイントは
行動で考える



第1回	10月 8日（水）	現状把握表を書いてみよう
第2回	10月22日（水）	行動で考えよう
第3回	11月 5日（水）	行動のカテゴリーをみつけよう
第4回	11月19日（水）	ギリギリセーフ！をみつけよう
第5回	12月 3日（水）	ギリギリセーフ！をきわめよう
第6回	12月15日（月）	ペアプロでみつけたことを確認しよう



キーワードは
ほめる対応

アイデアを
シェア
仲間づくり



□去年の参加者さんからこんな声をいただいています！



自分の良い所や子どもの良い所や頑張っているところが見えるようになった。

他のお母さん方や先生たちと交流できたことが良かったです。自分の子どもに対する見方が変わりました。

マイナスな事なことばかり考え落ちこむことが多かったのですが、以前より少しは前向きに物事を考えられるようになった気がします。子どもに対しても「なんでこの行動をするのかな？」と少し考えてから接したり、褒めることが増えました。

日々の生活や家族との関わりを見つめ直すことができて良かったです。子どもへの関わりも変化があり参加して良かったです。

子どもも自分も生活も見方を変えて、考え方の幅が広がり、心に余裕ができました。

小学生を持つお父さん、お母さんも是非参加してみませんか？子どもさんの見方が変わり、気持ちにも余裕ができそうです♡

お申し込み・お問い合わせはこちら

本山保育所 電話：0887-76-3003
本山町健康福祉課 電話：0887-70-1060

お申し込み期間 令和6年9月12日(金)まで