

R8年度 本山町ペアレント・プログラム 参加者募集



ペアレント・プログラム とは…



子育てに難しさを感じる保護者の方が、お子さんの「行動」の理解の仕方を学び、楽しく子育てをする自信をつけることを目的とした、全6回のプログラムです。

- ◆対象 本山町に住所を有する2歳児から小学校6年生までのお子さまのいる保護者の方
- ◆定員 6名まで（先着順）
- ◆参加費 無料
- ◆場所 本山町子育て支援センター（本山保育所内）
- ◆時間 14:00～15:30（90分程度）
- ◆講師 本山保育所 筒井太雅・健康福祉課保健師 岩本理美

ポイントは
行動で考える



第1回	6月9日(火)	現状把握表を書いてみよう
第2回	6月23日(火)	行動で考えよう
第3回	7月7日(火)	行動のカテゴリーをみつけよう
第4回	7月21日(火)	ギリギリセーフ！をみつけよう
第5回	8月4日(火)	ギリギリセーフ！をきわめよう
第6回	8月18日(火)	ペアプロでみつけたことを確認しよう
同窓会	11月10日(火)	ペアプロでみつけたことを思い出そう



キーワードは
ほめる対応

アイデアを
シェア
仲間づくり



□去年の参加者さんからこんな声をいただいています！



子どもの悩み、自分の困りごとなど共有したり、情報交換ができる。
悩みや困りごとがあるのは自分だけではないと心強くなる。

ペアプロを全く知らないのと知っておくのでは全然違うと思う。今後頭のすみにペアプロを意識して子どもと接していきたい。

困ってるお母さん達にたくさん参加してほしい。

自分自身が感情的に怒る事が減り、自分自身が考える時間を持つ事ができた。

生活している中でなかなか子どもの行動を見たり分析したりする事ができなかったが、プログラムで書き出す事によって子どもや自分の良い所が見えてきて褒める事ができるようになった。

こんな考え方もあるんだと知る事ができる。

小学生を持つお父さん、お母さんも是非参加してみませんか？子どもさんの見方が変わり、気持ちにも余裕ができそうです♡

お申し込み・お問い合わせはこちら

本山保育所

電話：0887-76-3003

本山町健康福祉課

電話：0887-70-1060

お申し込み期間 **令和8年5月15日(金)**まで