

# 楽しい子育てのための ペアレント・プログラム

ペアレント・プログラムは、子育てに難しさを感じる保護者の方が、お子さんの「行動」の理解の仕方を学び、楽しく子育てをする自信をつけることを目的とした、全6回のプログラムです。是非ご参加いただき、子育ての仲間をみつける機会にもしていただければと思います。



- ◆対象 本山町に住所を有する2歳児から小学校6年生までのお子様のいる保護者の方
- ◆定員 6名まで（先着順）
- ◆場所 本山町子育て支援センター（本山保育所内）
- ◆日時 14:00～15:30（90分程度）

ポイントは  
**行動で考える**

子どもの「行動」の客観的な捉え方を知りどのように対応すればよいのかを見つけてみましょう！

キーワードは  
**ほめる対応**

がんばっているところ、努力しているところに注目！ほめ上手になって子どもと接してみましょう！

シェアしよう  
**仲間づくり**

同じ悩みを持つ保護者同士で子育てを共に考え、アイデアを出し合っ毎日の生活に役立てましょう！

|     |           |                   |
|-----|-----------|-------------------|
| 第1回 | 6月9日（火）   | 現状把握表を書いてみよう      |
| 第2回 | 6月23日（火）  | 行動で考えよう           |
| 第3回 | 7月7日（火）   | 行動のカテゴリーをみつけよう    |
| 第4回 | 7月21日（火）  | ギリギリセーフ！をみつけよう    |
| 第5回 | 8月4日（火）   | ギリギリセーフ！をきわめよう    |
| 第6回 | 8月18日（火）  | ペアプロでみつけたことを確認しよう |
| 同窓会 | 11月10日（火） | ペアプロでみつけたことを思い出そう |

◆講師 本山保育所 筒井太雅・健康福祉課 岩本理美

◆参加費 無料 ◆準備物 筆記用具

◆申込 下記の申し込み票に必要事項をご記入の上 **5月15日（金）** までにお申し込みください。



参加者からの声

生活している中でなかなか子どもの行動を見たり分析したりする事ができなかったが、プログラムで書き出す事によって子どもや自分の良い所が見えてきて褒める事ができるようになった。自分や子どものためになる。

子どもの悩み、自分の困りごとなど共有したり、情報交換ができる。悩みや困りごとがあるのは自分だけではないと心強くなる。

【お問い合わせ・お申し込み】

本山保育所 電話：0887-76-3003  
本山町健康福祉課 電話：0887-70-1060

## ペアレント・プログラム参加申し込み

|                |                   |
|----------------|-------------------|
| 参加者氏名          |                   |
| 住所<br>電話番号     | 〒<br><br>電話番号 — — |
| お子さんの<br>名前と年齢 | ( 歳)              |