

まばじばだより4月号

～子育て世代包括支援センターからのおたより～



◎本山町子育て世代包括支援センター

通称 まばじば

子育てについて

まま だけでなく

ぱぱ

じいじ

ばあば の皆で

話ができる場所をつくりたいという思いから名付けました。



妊娠期から子育て期にわたる、さまざまな不安やお悩み、困りごとについてご相談ください。

場所：本山町役場内

電話：0887-70-1060

時間：平日 月曜～金曜日

(8:30～12:00、13:00～17:15)

まばじばだよりが
本山町ホームページで
見れるようになりました！

こちらから↓



まばじば教室



申し込みは
保育所(76-3003)か
健康福祉課(70-1006)

妊婦さんとその家族、乳幼児をもつ保護者の方を対象に「子育てに役立つ講座」を開催しています。気軽にお越しください。

◎ 次回教室のお知らせ

日時：5月30日(金) 10:30～12:00頃

場所：子育て支援センター

内容：保健師による親子防災のはなし

開催日	教室のテーマ
8月22日(金)	歯みがきと離乳食のはなし 講師：歯科衛生士、栄養士
10月10日(金)	乳幼児期からの“いのちの教室” 講師：助産師

産後ケアデイ

申し込みは
健康福祉課
(70-1060)まで

産後1年未満の産婦さんと赤ちゃんを対象に、二区コミュニティセンターにて月1回デイサービスを開催しています。

◎ 次回は4月24日です

午前はイベント、午後は通常のデイを行います。

4月24日の10時～12時30分まで二区コミュニティセンターでイベントを開催予定です。

対象者：生後6か月までの乳児と母親(4組まで)

内容：バランスセラピー、ハンドリング教室
絵本の読み聞かせ
昼食(お弁当 or 持参)

対象者にはパンフレットを同封しますので、詳細をご確認のうえ、健康福祉課まで予約をお願いします。

乳幼児健診

本山町では、年に6回実施しています。対象の方には、健診日の1～2か月前に保育所、または自宅への郵送にて通知しています。

◎ 次回は4月16日(水)です

3歳児健診	R3.12.12～R4.4.16生まれ
1.6歳児健診	12月の健診未受診の方
10・11か月健診	R6.4.15～R6.6.16生まれ
3・4か月健診	R6.11.15～R7.1.16生まれ

年間スケジュール 偶数月に開催

4月16日	6月20日	8月13日
10月15日	12月17日	2月13日

◎ よくある質問



病院へ定期受診はしているけれど、健診は受けないといけなの？

乳幼児健診とは、お子さまの健やかな成長や発達、健康を守るために必要なものであり、法律でも定められているものです。案内がありましたら必ず受診してください。

育児相談会

子育て支援センターと協力して育児相談を開催しています。身体測定(身長・体重)や子育てに悩んでいること、心配なことを保育士・保健師にお気軽にご相談ください。

年間スケジュール 奇数月に開催

5月14日	7月16日	9月24日
11月12日	1月14日	3月18日