

楽しい子育てのための ペアレント・プログラム

ペアレント・プログラムは、子育てに難しさを感じる保護者の方が、お子さんの「行動」の理解の仕方を学び、楽しく子育てをする自信をつけることを目的とした、全6回のプログラムです。是非ご参加いただき、子育ての仲間をみつける機会にもしていただければと思います。



- ◆対象 本山町に住所を有する2歳児から小学校6年生までの
お子様のいる保護者の方
- ◆定員 6名まで（先着順）
- ◆場所 本山町子育て支援センター（本山保育所内）
- ◆日時 15:00～16:30（90分程度）

ポイントは
行動で
考える

子どもの「行動」の客観的な捉え方を知りどのように対応すればよいのかを見つけてみましょう！

キーワードは
ほめる
対応

がんばっているところ、努力しているところに注目！
ほめ上手になって子どもと接してみましょ！

シェアしよう
仲間
づくり

同じ悩みを持つ保護者同士で子育てを共に考え、アイデアを出し合って毎日の生活に役立てましょ！

| | | |
|-----|-----------|-------------------|
| 第1回 | 10月16日（月） | 現状把握表を書いてみよう |
| 第2回 | 10月30日（月） | 行動で考えよう |
| 第3回 | 11月13日（月） | 行動のカテゴリーをみつけよう |
| 第4回 | 11月27日（月） | ギリギリセーフ！をみつけよう |
| 第5回 | 12月7日（木） | ギリギリセーフ！をきわめよう |
| 第6回 | 12月22日（金） | ペアプロでみつけたことを確認しよう |

- ◆講師 本山保育所 大西 利恵 入福 日向子
- ◆参加費 無料 ◆準備物 筆記用具
- ◆申込 下記の申し込み票に必要事項をご記入の上 **9月15日**までにお申し込みください。



参加者からの声

受講前は講義を受ける感覚だったけど、実際の中身はママ友同士で「あるよねえ。わかるわかる」と子育て話をするようなフランクな会でした。固くなっていたものがフワッと軽くなる感じがしました。「有料」で子育てのワークをしている方が多い中「無料」はすごいです！

普段当たり前にしていることも、すごくほめてもらえて、親も嬉しくなり、心地良いです。ほめられるって大切だなって思いました。

【お問い合わせ・お申し込み】

本山保育所 電話：0887-76-3003
本山町健康福祉課 電話：0887-70-1060

ペアレント・プログラム参加申し込み

| | |
|----------------|-------------------|
| 参加者氏名 | |
| 住所 電話番号 | 〒 電話番号 — — |
| お子さんの 名前と年齢 | (歳) |